

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!如果您经常阅读《健识》,那么您将会在快乐中变得更健康!本版告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!如果您有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

情感秘密

情网在女性经期张开

俗话说,女人的心,秋天的云,可谓说变就变,让人捉摸不透,也使得追求者无从下手。但最近,美国印第安纳大学发布的一项新研究结果给男性带来了好消息:女性在月经期间更容易坠入情网。测试结果显示,当女性看到一些恋爱经验丰富的男性脸部时,大脑中管理决策和自我奖励系统的脑细胞活

跃程度,会比看到那些恋爱经历较少的男性时低得多。而且,正在月经期或临近月经期时,这个区别越明显。此外,大脑自我奖励系统的活跃还会引发其他区域的活跃,如掌管对药物和酒精反应的系统。这意味着,女性在月经期间对自己控制力差,更容易贪吃、嗜酒,或尝试一些冒险活动。

辨别识非

秋冬季出生的孩子更好动



最新研究发现,体育好的孩子很可能是在秋冬两季的几个月出生的。研究人员发现,春季出生的孩子最不好动。夏季出生的孩子活跃性增强了4.5%,而秋冬两季出生的孩子好动性提高了9%。

研究者说:“早些时候的研究结果表明,学年末出生的孩子可能会在学业上处于劣势,而我们的研究结果表明,这或许也适合于体力活动,而体力活动可能会影响到未来的健康状况。”

男女有别

女人从娘胎起就善于合作

最新研究表明,女性比男性更善于合作。研究者者为受访者设计了一套游戏,以此模拟现实生活中的矛盾。结果显示,与男性相比,女性选择合作完成任务的几率更高。《女人的大脑》一书中提到,男性与女性早在腹中就已表现出他们的区别:从妊娠第八周开始,胎儿大脑开始受到一种性激素的影

响。雄激素削弱大脑交流中心的联系,而雌激素则加强大脑中负责语言、情感表达以及观察别人情感的能力。这就让女人具有无与伦比的天赋——善于交际、表达内心情感和平息冲突。女人的合作天分能让世界变美好。不过,任何事都过犹不及。很多女性过于依赖他人的想法作决策,极易产生对自我不尊重和低价值感。

情商指南

常说谢谢的孩子情商高

美国心理学家近日研究发现,能够心存感激,经常说“谢谢”的孩子情商更高:机灵、热情、坚定、细心而且更有活力。而且,这些孩子也更乐于帮助别人。经常让孩子回忆让他们感激的人和事,是教育孩子感恩的最好方法之一。孩子在你的引导下,也许就不

会自私地说只喜欢自己的新玩具和美味食品,而会想起帮助自己的小朋友和亲人。但是,感恩并不只是说声“谢谢”这么简单,更要让孩子懂得其内在的深意。家长要让孩子知道,分享内心的感恩之情,并将这种心情充分地表达出来,

似非而是

心脏病患者胖点好

一般说,身体越胖,患心脏病的风险也就越高。但有些心脏病患者随着体重的增加,病情和死亡率反而会降低。美国加利福尼亚大学洛杉矶分校的研究人员观察了10万名因心脏病能日渐衰退而住院的病人后发现,在住院期间,身体较为肥胖的

心脏病病人的死亡率要明显低于身体瘦弱的病人。对于这样一种结果的解释是,如果你的心脏功能已经开始走下坡路,那么在体内积累更多的脂肪,也许能挽救你的性命。肥胖者之所以对心脏病拥有更强的抵抗力,是因为当心脏功能衰退、无法产



健康表象

笔迹可断病

最近美国和澳大利亚的研究人员同时指出,书写流畅的人大脑更灵活,心脏也更健康。研究表明,尽管清晰的字迹易于辨认,但是书写流畅的学生完成书面作业的质量和数量都较高,学习成绩也更优异。与美观相比,流畅和速度更为重要。如果孩子正在书写过程中,总是停下来去想单词怎么拼写,那么他们表达思维的速度就会受到影响。书写动作必须是自然而然的,这也有助于培养学生今后需要的一种技能——记笔记。此外,笔迹研究专家公布了一项最新的研究成果:从笔迹可以“诊断”出早期心脏病。研究人员对数百名60岁左右的老人的笔迹进行分析,结果显示,在心脏病门诊中,患者书写时顿笔的比例远远高于未患病者,这显示出——心脏病人的笔迹更容易中断,而健康人则更连贯。



房屋出售

洋河国际酒都商贸城 酒产业集聚区 酒产品交易中心 预定价 1898元/m² 财富热线:025-86856590 13701457333 接待中心:新街口南方证券大厦 2308 室(苏宁电器对面)

热烈祝贺大丰港 9月20日正式通航 首付7.88万元 轻松购商铺 带租约的国家级一类港口商铺 接待中心:新街口苏宁电器对面南方证券大厦 2308 室 财富热线:025-85957611、13401933538

精品小户型海岸线景观房 首付3.8万可加盟家庭旅馆 接待中心:鼓楼区龙江小区滨江广场(五星电器)02幢21楼G座 财富热线:025-86227860/13951999513

洋河国际酒都商贸城 酒产业集聚区 酒产品交易中心 预定价 1898元/m² 接待中心:南京瑞金路 1-1 优略商务大厦 312 室 财富热线:025-68876528/13951880317

威海海景房 首付3.8万 另赠送私家金色海滩及50m²耕作园 接待中心:新街口苏宁电器对面南方证券大厦 2309 室 财富热线:025-86856590/13701457333

精品小户型海岸线景观房 首付3.8万可加盟家庭旅馆 另赠送私家金色海滩及50m²耕作园 地址:中山北路81号江苏议事园大厦1711室 财富热线:025-83108004/13851750144

洋河国际酒都商贸城 酒产业集聚区 酒产品交易中心 预定价 1898元/m² 接待中心:北京东路31号(工艺美术大楼)426室 财富热线:025-83369766 13675135958

精品小户型海岸线景观房 首付3.8万可加盟家庭旅馆 接待中心:南京瑞金路 1-1 优略商务大厦 312 室 财富热线:025-68876528/13951880317

南京地铁口商务套房 超低价投入 一次投资 全部解决 两证齐全 可转户口 2550元/m²(起价) 接待中心:南京金鹰对面国药大厦1312 财富热线:025-84732778 13815440288

洋河国际酒都商贸城 酒产业集聚区 酒产品交易中心 预定价 1898元/m² 接待中心:鼓楼区龙江小区滨江广场(五星电器)02幢21楼G座 财富热线:025-86227860/13951999513

威海海景房 首付3.8万 另赠送私家金色海滩及50m²耕作园 接待中心:北京东路31号(工艺美术大楼)426室 财富热线:025-83369766/13851712678

新商业中心 电梯商务房 2550元/m²起 低首付投入 24小时热线:025-86993077 13401926698 接待中心:新街口中山东路18号国贸中心13层A1-2A

现代快报征订热线 长虹 52450301;南湖 86452745; 江宁 52136345; 江宁新区 52120337; 龙江 86217029; 大方巷 83476650; 小市 85630373; 晓庄 85405277; 热河南路 58817919; 瑞金路 84624707; 杨将军巷 83215513; 海福巷 84231837; 长乐路:52300463 现代快报传播有限公司 分类广告便民店(可上门服务): 大方巷 鼓楼三条巷 20 号 1-1 电信局东门斜对面 86636781 南园长虹路 129 号 2 幢 106 室 南湖南公园南大门旁 86564459(原凤凰西街店) 86604837(原南湖店) 来凤新村51号101室(来凤街菜场正门斜对面院内) 52300672、52315677 光华园1栋101(门面)电话: 84499683(原光华东街1#) 秦虹小区高虹苑24幢53号101室(苏果超市后面)52633449、52624312 大园东路59号 57060924 建康路 425 号-4 84404589 84456821(原三条巷) 三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。83450236、58706211(金陵小区店) 十字街70号18栋107室 85525150 江江北沿路168号-6、103底站向前 52283256 成贤街沙塘园9号109。83216727、83379055 草场门大街246号(烟酒店内) 86289095、86288821 浦口珍珠街46号(服装商城附近) 58409565