



## 历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

## 玄机

嘉靖已经五十多岁了,已经不再是那个玩弄群臣于股掌中的人,虽然他沉迷于修道,习惯于严嵩的服侍和迷惑,但他依然是皇帝,一个聪明的皇帝。

而在这样一个人的掌控之下,没有人可以公然除掉严嵩,除了皇帝自己。

也就是说,纵使严嵩已经不再受到信任,纵使时机已经成熟,但要彻底解决严嵩,就必须得到皇帝的首肯,而凭借徐阶的影响力,这实在是个无法完成的任务。

徐阶无奈地认可了何心隐的观点,但他并不气馁,因为他知道,方法或许就在眼前这个人的心中:“那你有办法吗?”

“是的,我有办法。”何心隐自信地答道。

在这个世界上,每个人都会有自己不知道的事情,再聪明的人也不例外,包括嘉靖在内。

而一旦有了疑问,却又得不到解答,人们的第一反应就是去问人,但如果这个疑问无人能够回答,那又该去问谁呢?

嘉靖就遇到了这样一个难题,他的问题很多,比如国家前景如何,明年会不会有灾荒,我还能活多久等等,而这些问题大臣是不敢也不能回答的,因为他是皇帝,而且十分刚愎自用,如果自作聪明,

闹不好是要杀头的。

但这难不倒嘉靖,他很快就想到了解决难题的方法,既然不能问人,那就问神。比如跳大神、上身之类的手段,作为著名的糟粕垃圾,一直流传至今。但上述方法都是民间百姓使用,皇帝自然有皇帝的独特搞法,而嘉靖的那套系统叫做扶乩。

所谓扶乩,是一种玄乎其玄的玩意儿,大致方法是皇帝把要问的问题写在纸上,然后密封起来,由太监转交给道士,再由道士当众烧毁,权当是转交给神仙,这就算是问完问题了。

那么答案去哪里找呢?你总不能指望天上掉块砖头,上面写着几个大字“我不知道”吧。

正确的程序是这样,先找来一个沙盘,在沙盘上搭个架子,架子上有两根树枝,分别由两个太监用指头搭住,等到道士把皇帝的问题烧掉,不是转交神仙,两人便即刻作中风状,两眼紧闭,任由指头在沙盘上乱画,神仙的答案就是这个了。

可能有人会问,要是画的四不像,那该怎么办,告诉你,不要紧,皇帝大人自然会去琢磨,毕竟我们也不能指望神仙大人的书法水平。

二十多年来,皇帝一直通过这种方式和神仙沟通、交流心得、请教问题,于是疑问又出现了,以嘉靖的性格,怎么能够

几十年如一日去研究扶乩中出现的莫名其妙的符号呢?

嘉靖并不是一个有耐心的人,所以答案是,他所看到的并不是鬼画符,而是足以识别的汉字。

也就是说,嘉靖先生费尽心机得到的所谓神仙热线,不过是出自几个道士太监的手笔,但由于他过于期待上天的信息,所以仍然无怨无悔地相信了它几十年。

其实这也怪不得道士和太监,人家也是迫不得已,你写那些无聊的问题,还不许人看,偏偏还要神仙回信,乱画一气你又看不懂,看不懂就要发脾气,到时自然还是下人们遭殃,道士也好,太监也罢,大家出来混,不过是想混饭吃,何苦难为人呢,就这么忽悠着过吧。

在这个把戏中,最为关键的人却不是皇帝,而是那个烧掉纸的道士。

因为他是转交皇帝问题的人,也是最为重要的一环,所以这个职位一向由皇帝最宠信的道士担任,比如之前的邵元节,后来的陶仲文,以及现在的蓝道行。

蓝道行人如其名,还真是有点道行,据说他算命看相十分之准,名声很大,便被推举进宫为皇帝服务,并担任那个烧纸的工作。

何心隐的第一步计划就此实现。



## 军事人物

本书通过对刘亚楼有关人物的14年采访,查阅大量原始档案,并参考老同志的回忆,真实地披露了刘亚楼上将与高层人物交往的秘闻趣事及重大事件内幕,展示了他的参谋之功、领军之才、治军之道及为人之诚……

钟兆云 著 人民出版社友情推荐

## 鸭绿江上空的雄鹰

空军参战前,刘亚楼希望“不鸣则已,一鸣惊人”,毛泽东为了不给予初上战场的空军部队造成更大压力,提出“一鸣则已,不必惊人”。刘亚楼战术谨慎,行动却争强好胜,对这支率先“放飞”的部队寄予厚望。

二十八大队有飞机10架,飞行员10名,分成两个中队,每中队4架机、2架备份。全大队都是朝气蓬勃的小伙子,大队长李汉年龄最大,也不过26岁,年龄最小的是副大队长李宪刚,年仅18岁。进驻浪头机场后,12月28日开始担负实战锻炼的战斗值班,此后,大队每天都有战斗出动,每次都跟苏联友军向敌机方向冲去,但都因友军不尽心带领和无线电联络不畅等原因,每当苏联空军飞机突然加速出击时,混合编队的中国飞行员便被甩在后面,眼前只是云海茫茫,不要说敌机,就连友军的影子也没有了,只好扫兴返航。如此十多次,仍未打上一仗。指战员们不免有急躁的情绪,渴望早日打上一仗。

方子翼跟巴什盖维奇谈了几次,可这位“二战”期间的苏联空军英雄总是说:你们能飞是勉强能飞了,但还知道能不能打。

前线指挥员急,刘亚楼也急。他接到方子翼的报告后,马上找到苏联远东空军司令克拉索夫斯基上将商谈。

军事总顾问克拉索夫斯基上将坚决否决了中国空军想打仗的想法。他客客气气地说:刘将军,你们要与美军作战不是不可以,但那应该是许多年以后的事情,绝不应该是现在!你们与美军相比,实力太悬殊了!这好比一个新兵与将军之间的较量,是不公平的、冒险的!

刘亚楼争辩说:我们从打土豪分田地时起,到抗日战争、解放战争,什么时候在公平的状况下跟人家打过仗?

1951年1月2日,方子翼在安东前线接到刘亚楼的复电,要他再向巴什盖维奇师长谈一次,若还得不到解决,只有靠自力更生,单独作战,但一定要在敌少我多的有利条件下进行,力争让每个飞行员空战锻炼2至3次。

空军最高首长如此果敢定下单独干一仗的决心,给了方子翼莫大的鼓舞。当天,他就找巴什盖维奇谈了话,希望他起码让中国飞行员打上一仗。巴什盖维奇表示尽量满足方子翼的愿望,但又说什么你们是“锻炼任务”,我们是“责任任务”,譬如哥哥牵着弟弟走路,中途遇到坏人袭击,与其用一

只手牵着弟弟,一只手对付坏人,不如把弟弟放下,用两只手去反击敌人,这样不是更有力吗?很明显,在老大哥的眼里中国空军是个“负担”。

1月17日,刘亚楼命令空四师十团团部率二十九、三十大队进驻安东浪头基地,抓紧良机锻炼,同时批准方子翼有指挥8机出战的指挥权。

1月21日这天,随着方子翼的一声令下,空战不再抽象,从课堂、训练场,第一次来到新中国年轻空军的眼前,共和国空军就在这种背景下,登上了世界空战的舞台。

由于没有足够的心理准备,二十八大队自大队长李汉以下,一开始都显得有点手忙脚乱。李汉后来还“自亮家丑”说,那天空战前,自己正在厕所方便,一听到起飞的警报响,腰带没系就跳上了飞机,直到空战结束,下了飞机才系上腰带。

二十八大队为新中国空军打出了“第一”。正准备随周恩来、聂荣臻赴沈阳参加志愿军第一届后勤工作会议的刘亚楼,立即发出贺电,指出这次空战,“证明年轻的中国人民空军是能够作战的,是有战斗力的。这是志愿军空军以后继续取得更大胜利的开端。”

## 畅销小说

故事发生在1975年前后。静秋是个漂亮的城里姑娘,因为家庭成分不好,静秋一直很自卑。静秋和一群学生去西坪村体验生活,编教材。她住在村长家,认识了“老三”。英俊又有才气的老三是军区司令员的儿子,他喜欢上了静秋,等着静秋毕业,等着静秋工作,等着静秋转正。等到静秋所有的心愿都成了真,老三却得白血病去世了……

艾米 著 江苏文艺出版社友情推荐

不是知道他病了,她一点也看不出他是个“等死”的人。她决定不提他的病,一个字也不提,装作不知道的样子,免得他心里难过。

他看见了她,快步走过来,接过她手里的包,连声说:“穿上了?好漂亮,你好快的手啊,一下就好了?你真应该去做服装师——”

她本来不想让他来替她背包的,怕他累了,但她意识到如果不让他背包,就说明她在把他当病人,所以她就让他背上。他没敢牵她的手,就跟她走得很近,路过一个商店时,他让她到橱窗跟前,指着橱窗玻璃里的她说:“是不是好漂亮?”

她看见的是他们两个人,他微微侧着身,笑吟吟的,很健康很年轻的感觉。她听人说过,如果你照玻璃的时候,看见谁的头上有个骷髅头,就说明那个人快死了。她注意地看了,没有看到老三头上有骷髅头。她又转过头去看他的人,的确是很健康很年轻的感觉。她想也许县医院真的搞错了,一个小县的县医院,知道什么白血病黑血病的?

他问:“你明天回农场?”他见她点了头,欣喜地说:“那你——可以在这里待一天一夜?”

她又点点头。他笑着说:“我又先知先觉了一回,找医

院的高护士借了她的寝室,你今晚可以在那里睡。”他带她到县城最大的一家百货商场去,买了一些毛巾、牙刷、脸盆什么的,好像他要在那里住一辈子一样。然后又到水果店买水果,到副食店买点心。他买什么她都不阻拦,让他畅所欲言。

大肆购买了一通之后,他说:“我们先把这些东西拿回去,然后你想到哪里去玩,我就带你去哪里玩。想不想去看电影?”

她摇摇头,她哪里都不想去,就想跟他待在一起。她见他穿得比一般人多,心想他到底是病了,怕冷,于是说:“你不是说你借了别人的寝室吗?我们去那里玩吧,外面冷——”

“你——想不想去看看那棵山楂树?”

她又摇摇头:“算了,现在又没开花,还要走那么远,以后再去吧——”她见他没吭声,突然想:他是不是知道自己不久于人世,想在有生之年实现他许下的诺言?她觉得不寒而栗,小心地看了他一眼,发现他也在看她。

他把脸转到一边,说:“你说得对,以后再去吧,开花了再去。”

他又提议了几个地方,她都没兴趣,坚持说:“我们就到那个护士的寝室去坐坐吧,暖和一些。”



## 健康指南

没有什么能阻止你可以拥有最健美的身体,实现这一切你只需要有稍许的知识、不断的努力和一颗坚持的心。本书提出了饮食习惯、运动、美容以及整容和谐结合的观点,为你拥有优美、结实、健康的身体提供了正确的道路。

【英】尼科拉·莫顿 著 四川出版集团友情推荐

## 丰富的健身计划

参加锻炼不必成为我们生活中令人烦恼的事,也不会给我们带来像健美运动员那样的肌肉。我们只需要记住锻炼有以下的好处:经常性锻炼可减少患心脏病和癌症的危险,可增强力量,改善体形,带给我们更多的自信。这还能有什么疑问吗?

对于许多女性而言,说起锻炼就想到体育馆里的那种疯狂的训练,感到锻炼毫无吸引力。可喜的是健身专家只注重“举重练习”和“苦练才有成效”的那个时代早已一去不复返。如今的观点是只要能保持身体健康的锻炼都可以做,而这些锻炼只要像漫步或悠闲的游泳这样的活动就可以了。当然,如果你打算参加马拉松或长途远足之类的运动,你就需要更多的心血管方面的强化训练,否则,是不出汗的。

经常进行有氧运动能增强身体素质,使肌肉轮廓分明。要多样化地安排训练以避免产生厌倦情绪。

有关锻炼最荒诞的说法之一是举重训练会使脖子肌肉发达,腿肚子粗壮。其实不然。举重训练是会使肌肉膨胀,但你必须像健美运动员那样饮食和训练才会达到他们那样的肌肉效果。举重训练使

肌肉得到伸缩,因为你用力举重时,肌肉就会收紧,不举时肌肉就会伸展,因此肌肉就得到了锻炼,增强了韧性。而像瑜伽这样的伸展训练得到的效果是一样的,只是肌肉运动是相反的:做姿势时肌肉得到拉伸,不做时肌肉收缩。

不管哪种方式,重要的一点是使肌肉得到了锻炼,变得更强壮,伸缩更自如,身体更灵活。直接的效果是身体更健康、更匀称:肌肉比脂肪消耗更多的热量。说到底,没有一种方法是最好的,只要能使身体匀称就好:你的健身计划如果像你的生活方式那么丰富多彩那就完美了,意味着你需要将举重训练与有氧锻炼以及伸展运动相结合。这种混合健身法有另一大好处:有那么多的不同的事要干,你就不会感觉厌倦了。

最新研究表明,你的个性特质可以帮助你选择最适合你的锻炼方法。比如你天生细心有条理,你可能从类似游泳这样的锻炼中获得极大的满足,因为你边游泳可以边计算长度。如果你天性好胜,选择集体运动项目可以使你在与别人取得的成绩的对比中获得成功的动力。如果你自认是个厌恶运动的人,你可以尝试那些悄悄地也能使你保持健康的活动,比如在公园里玩飞碟或者参

加爵士舞或莎莎舞这样的舞蹈培训班。

另一个能激发锻炼兴致的因素是所有女士都喜欢干的,那就是购物。给自己置办一套新的健身服装去体育馆,运动鞋和运动内衣不应变换得太勤快(宁可只买一件好的,也不买几件差的便宜货)。每个人都能从伸展运动中获益。对于经常锻炼的人来说,这是做有氧运动或举重训练前最好的预备活动。这运动本身也能产生神奇效果。对于超重或新练者来说,这是既安全又简单的开练方法。伸展运动对已相当有形的肌肉所产生的效果最好,如果你有很多体重要减的话,那么你可能需要进行好几个月的锻炼才会看到切实的效果。

在开始有计划地进行伸展训练前最好找个指导。瑜伽是一个非常流行的伸展运动,它也注重呼吸和平衡。初练者应该从简单动作慢慢练起,逐渐过渡到有难度的动作。

一堂伸展训练课下来,你是不是感到既放松又精力充沛?伸展运动带来的好处是显而易见的:紧张工作了一天之后,来一次伸展练习可以帮助你放松心情;开始一天的工作前先来一节伸展练习课,使肌肉得到充沛的富氧血液,从而精力旺盛地处理一天的工作。



## 穿给他看

回到家,妈妈很惊讶也很高兴,赶快来弄东西给她吃。她说不饿,在路上吃了的。然后她就忙忙碌碌地把那段布拿出来缩水,用冷水搓一遍,又用热水搓一遍,使劲拧干了,晾在通风的地方,让布快快干了做好衣服。

下午静秋到学校去汇报农场工作情况,又到简老师、赵老师家里去拿他们家属给他们带的私菜。都弄好了,就到江老师家去借缝纫机做衣服。做到吃晚饭的时候,她跑回家吃了晚饭,又跑回江老师家接着做。江老师过来问她农场的情况,她哼哼哈哈地应付了一下。

第二天,她很早就起来了,对妈妈说她要回农场去。妈妈有点吃惊,但她理直气壮地说农场就是这样安排的,只是叫她回来收钱的,第二天一定要赶回去的。她说:“你不信的话,可以去问郑主任。”

妈妈见她这样说,当然相信。静秋到了汽车站,把票一买,就到厕所把新罩衣换上了。她估计老三会在车站等她,所以她要早点换上,让他今天第一眼就看见她穿着他买的布做的衣服。

老三果然在汽车站等她,穿着他那件黑呢子衣服,但外面披了件军大衣。如果