

生活南京逸谱·时尚

LIFE
时尚生活地图

FANCL Deluxe Tense up 胶原蛋白美肌饮料之先驱



FANCL Deluxe Tense up 果味饮料 RMB:298/ 盒×10瓶

要达到理想的养肤效果，除了使用护肤品外，也要服用营养补充品，直接为皮肤补充所需营养。

FANCL Deluxe Tense up 果味饮料(含胶原蛋白)，是市场上首创的胶原蛋白美肌产品，能有效替真皮层补充胶原蛋白，帮助皮肤锁住水分同时增加弹性，让皮肤回复水润嫩滑。

特点：

日本专利成分—HTC 胶原蛋白
(三肽胶原蛋白)

分子小 力量大

要有效摄取胶原蛋白，关键在于分子大小，想最有效地修护和改善皮肤最好能直接补充皮肤所需的胶原蛋白“三肽”——仅由三个氨基酸组成，皮肤胶原蛋白的最小单位。FANCL 的 Deluxe Tense up 果味饮料(含胶原蛋白)，所含的独家专利成分 HTC 胶原蛋白 (High Tripeptide Containing Collagen, 日本专利号：特许第 3802721 号)，就是这种胶原蛋白“三肽”，进入身体后，无需胃液分解，即时全部被吸收，直接

合成成为皮肤所需的新鲜胶原蛋白；同时能促进皮肤中纤维母细胞的合成机能，改善和提升皮肤胶原蛋白的新生力。

Deluxe Tense up 让胶原蛋白历久常新

如何巩固“喝胶原蛋白”的美颜效果？“Deluxe Tense up”连这一点都悉心照顾到，无需额外补充营养，就能令新生的胶原蛋白长久保持新鲜健康，因为它已蕴含了 3 大功效成分：

维生素 C——是合成胶原蛋白必不可少的成分，如若缺乏，胶原蛋白合成后不能巩固很快就会流失。同时还能抗氧化、去除自由基、促进血液循环、增进肌肤弹性。

蓝莓果和海岸松提取物——有“长生不老果”之称，能有效抑制胶原蛋白的分解，减少胶原蛋白的流失。每天饮用一支 FANCL Deluxe Tense up，不但能补充更多胶原蛋白，有效减少肌肤胶原蛋白的流失，更能促进自身胶原蛋白的合成力，令肌肤从内到外都变得健康有生气。

快报记者 闫弋

古典美女 “静”距离谈时尚

讲究护肤三步骤

胡静是那种即使是素面朝天，走在街上也会吸引百分百回头率的美女，干净白皙的脸上总是带着可爱的笑容。“我跟其他女孩一样，和好朋友聊得最多的，是如何让自己更漂亮。”皮肤白皙细嫩的胡静告诉记者，由于长期带妆拍戏，所以对于卸妆十分用心。“拍戏带妆的时间很长，肌肤有点透不过气来，所以一定要彻底清洁皮肤。”胡静笑着说，每次卸妆自己都像小时候做功课一样认真，使用卸妆油、洗面奶是她必行的清洁步骤，之后还要用柔肤水调理肌肤，最后还会敷上面膜。

“敷面膜这段时间是非常享受的，把面膜往脸上一

敷就不用管它了，这时你可以闭上眼睛冥想或者听听音乐养神。”胡静特别强调说，在脸部护理的步骤中，绝对不能少了眼霜。因为眼部是女性衰老与否的第一标志，眼睛是整个面部最引人关注的部位，如果眼部有细纹、黑眼圈和眼袋，会给 MM 们的美丽大打折扣。胡静建议说，选择一款清爽不油腻，保湿性强的眼霜，再敷上一款保湿面膜，给肌肤补充水分，脸部的肌肤会非常紧致，而且有光泽。

利用瑜伽来瘦身

看着身材曲线一级棒的胡静，记者忍不住向她打探保养秘诀，学舞蹈出身的她毫不吝啬地向记者透露起自己的美丽宝典来。“女孩子要想保证完美的肤质和身材，喝水和运动是两项重要法宝。”胡静告诉记者，为了保持身材，自己也曾尝试过减肥药，但是很快就发现最好的减肥方法就是运动。

不管拍戏多么繁忙，只要一有时间胡静就会去健身房锻炼身体，紧追时尚的她最爱的健身项目就是瑜伽。“几年前我就在练习高温瑜伽，健身减肥两不误。”胡静说，在 40 度左右的温度下，身体变得非常柔软，很多常温下无法做到的动作在高温瑜伽中就很容易做到，而且，第二天起床后，身体一点都不觉得疼痛。“没时间去健身房的，也可以跟着音乐跳跳舞，让身体运动起来。”刚出了一盘舞

星主角：胡静
星档案：毕业于中央民族大学舞蹈系与中央戏剧学院表演系。2000 年在中央戏剧学院获得文学学士学位；1990 年至 1996 年在中央民族大学舞蹈系学习了六年民族舞，曾接拍了《皇太子秘史》《少年张三丰》《孝庄秘史》等多部古装剧



时尚
「星」
播客

曲风格专辑的胡静笑着说，排练舞蹈的一段时间，也让自己的身材线条越来越好看了。

绝对的时尚追随者

“时装是我们常聊的话题，名牌服装我也会去关注，因为它们的裁剪和质地都非常好。”

“记得我给自己买的第一个名牌货就是范思哲的

裤子，奢侈品牌中还喜欢 PRADA，它的包包衣服都是我的最爱，还有 LV，我喜欢的太多了！”每次去国外或者香港，胡静都会买当地最新的时尚杂志，不管多厚都会背回家。“杂志是我获取流行信息最直接的方式，我喜欢看里面的时装图片，也许就是这种潜移默化让自己对时尚捕捉得比较敏感。”快报记者 闫弋 文/摄

安安医疗整形美容 PICC

安安医疗整形美容，扩大发展，现已成功装修升级完毕
盛装启幕！欢迎光临
所有项目特价优惠

诊疗项目 激光脱毛、无痕除眼袋、韩式美鼻隆鼻、
医疗美容科 填脸、吸脂减肥、洗眉、激光脱毛、复合彩光嫩肤、
<http://www.bnanner.com> <http://整形.ecc>

美丽热线: 025-84209537 地址: 南京新街口淮海路36号六楼(中央商场对面)节假日不休

紫颖 www.ziying.com.cn
美胸·美体专业连锁机构

东、西方美胸技艺相交融、专业美胸三步曲：传统中式技法+法式美胸+美胸魔师
Breast fit system, 令美胸技艺更臻完美。

小女人 大胸怀

增大 提升 丰满 漂红 同步完成

源自法国宫廷美胸术，结合中国传统循经点穴，有效针对女性乳房的先天平胸、松弛萎缩、过度发育、大小不对称。在紫颖，由专业美胸师结合紫颖天使丰姿五大技法，**不打针、不吃药、不手术**，一对一定制服务，承诺疗效！短短一个周期就赋予您人人称赞的漂亮胸部！

独家引进首台国际先进的意大利高科技光能全方位丰胸仪器——“BREAST FIT SYSTEM”

秋季护肤特惠推出：
赠送 1188 元项目
法国爱可登海洋系列
澳洲茱丽精油系列体验价 88 元

经典服务项目：◆紫颖美胸系列 ◆意大利 Breast Fit System 美胸系列 ◆意大利 Slimlight 纤体系列 ◆法国爱可登面部系列等等

南京金鹰店：汉中路 89 号金鹰国际商城 34 层 B 座 预约热线：84730818 84730828
总公司：上海市延安西路 726 号华敏世纪国际 20 楼 G-H 座 电话：021-52326288(总机)

美鼻 调兑美丽

美鼻栩栩如生 自然逼真

采用精心设计的独特 nose in plant 固定法，实现自然的鼻梁线条，同时在好看的房子尖儿之外又加上坚硬的鼻翼，与鼻翼形成组合平衡，隆鼻后形态非常自然，鼻子整体上看起来更美丽。

张东主任医师

- 江苏省美容外科主诊医师
- 原国家三级甲等医院整形外科主任
- 中国美丽整形北京整形外科医院研修
- 中国医科大学毕业

韩式仿生隆鼻术包括：鼻尖美容术
鼻翼修改术|鼻梁垫高术|鼻孔修饰术|鼻头修改术
鼻头鼻矫正术|鼻梁鼻矫正术|鼻沟鼻整形术

张东医学整形美容

医疗美容科

025-86507291 86527291