生活 南京逸谱·时尚 LIFE
时尚生活地图

FANCL Deluxe Tense up 胶原蛋白美肌饮料之先驱

FANCL Deluxe Tense up 果味饮料 RMB:298/盒×10瓶

要达到理想的养肤效果,除了使用护肤品外,也要服用营养补充品,直接为皮肤补充所需营养。

FANCL Deluxe Tense up 果味饮料(含胶原蛋白),是市场上首创的胶原蛋白美肌产品,能有效替真皮层补充胶原蛋白,帮助皮肤锁住水分同时增加弹性,让皮肤回复水润嫩滑。

特点:

日本专利成分–HTC胶原蛋白(三肽胶原蛋白)

分子小 力量大

要有效摄取胶原蛋白,关键在于分子大小,想最有效地修护和改善皮肤最好能直接补充皮肤所需的胶原蛋白"三肽"–仅由三个氨基酸组成,皮肤胶原蛋白的最小单位。FANCL的Deluxe Tense up果味饮料(含胶原蛋白),所含的独家专利成分HTC胶原蛋白(High Tripeptide Containing Collagen,日本专利号:特许第3802721号),就是这种胶原蛋白"三肽",进入身体后,无需胃液分解,即时全部被吸收,直接合成为皮肤所需的新鲜胶原蛋白;同时能促进皮肤中纤维母细胞的合成机能,改善和提升皮肤胶原蛋白的新生力。

Deluxe Tense up 让胶原蛋白历久常新

如何巩固"喝胶原蛋白"的美颜效果?"Deluxe Tense up"连这一点都悉心照顾到,无需额外补充营养,就能令新生的胶原蛋白长久保持新鲜健康,因为它已蕴含了3大功效成分:

维生素C——是合成胶原蛋白必不可缺的成分,如若缺乏,胶原蛋白合成后不能巩固很快就会流失。同时还能抗氧化、去除自由基、促进血液循环、增进肌肤弹性。

蓝锭果和海岸松提取物——有"长生不老果"之称,能有效抑制胶原蛋白的分解,减少胶原蛋白的流失。每天饮用一支FANCL Deluxe Tense up,不但能补充更多胶原蛋白,有效减少肌肤胶原蛋白的流失,更能促进自身胶原蛋白的合成力,令肌肤从内到外都变得健康有生气。

快报记者 闫弋

古典美女 "静"距离谈时尚

星主角:胡静

星档案:毕业于中央民族大学舞蹈系与中央戏剧学院表演系。2000年在中央戏剧学院获得文学学士学位;1990年至1996年在中央民族大学舞蹈系学习了六年民族舞,曾接拍了《皇太子秘史》《少年张三丰》《孝庄秘史》等多部古装剧

时尚『星』播客

讲究护肤三步骤

胡静是那种即使是素面朝天,走在街上也会吸引百分百回头率的美女,干净白皙的脸上总是带着可爱的笑容。"我跟其他女孩一样,和好朋友聊得最多的,就是如何让自己更漂亮。"皮肤白皙细嫩的胡静告诉记者,由于长期带妆拍戏,所以对于卸妆十分用心。"拍戏带妆的时间很长,肌肤有点透不过气来,所以一定要彻底清洁皮肤。"胡静笑着说,每次卸妆自己都像小时候做功课一样认真,使用卸妆油、洗面奶是她必行的清洁步骤,之后还要用柔肤水调理肌肤,最后还会敷上面膜。

"敷面膜这段时间是非常享受的,把面膜往脸上一敷就不用管它了,这时你可以闭上眼睛冥想或者听听音乐养神。"胡静特别强调说,在脸部护理的步骤中,绝对不能少了眼霜。因为眼部是女性衰老与否的第一标志,眼睛是整个面部最引人关注的部位,如果眼部有细纹、黑眼圈和眼袋,会给MM们的美丽大打折扣。胡静建议说,选择一款清爽不油腻,保湿性强的眼霜,再敷上一款保湿面膜,给肌肤补充水分,脸部的肌肤会非常紧致,而且有光泽。

利用瑜伽来瘦身

看着身材曲线一级棒的胡静,记者忍不住向她打探保养秘诀,学舞蹈出身的她毫不吝啬地向记者透露起自己的美丽宝典来。"女孩子要想保证完美的肤质和身材,喝水和运动是两项重要法宝。"胡静告诉记者,为了保持身材,自己也曾尝试过减肥药,但是很快就发现最好的减肥方法就是运动。

不管拍戏多么繁忙,只要一有时间胡静就会去健身房锻炼身体,紧追时尚的她最爱的健身项目就是瑜伽。"几年前我就在练习高温瑜伽,健身减肥两不误。"胡静说,在40度左右的温度下,身体变得非常柔软,很多常温下无法做到的动作在高温瑜伽中就很容易做到,而且,第二天起床后,身体一点都不觉得疼痛。"没时间去健身房的,也可以跟着音乐跳跳舞,让身体运动起来。"刚出了一盘舞曲风格专辑的胡静笑着说,排练舞蹈的一段时间,也让自己的身材线条越来越好看了。

绝对的时尚追随者

"时装是我们常聊的话题,名牌服装我也会去关注,因为它们的裁剪和质地都非常好。"

"记得我给自己买的第一个名牌货就是范思哲的裤子,奢侈品牌中还喜欢PRADA,它的包包衣服都是我的最爱,还有LV,我喜欢的太多了!"每次去国外或者香港,胡静都会买当地最新的时尚杂志,不管多厚都会背回家。"杂志是我获取流行信息最直接的方式,我喜欢看里面的时装图片,也许就是这种潜移默化让自己对时尚捕捉得比较敏感。"快报记者 闫弋 文/摄