

生活南京健康 HEALTH

最贴心的健康专家

每分钟 2.5 人因慢阻肺死亡,40 岁以上人群患病率高达 8.2%

COPD 让呼吸不再轻松舒畅



资料图片

慢性阻塞性肺病(简称慢阻肺或 COPD)是一种逐渐削弱患者呼吸功能的、不可逆转性的肺部疾病。有统计显示,中国约有 4200 万慢阻肺患者,每分钟因此病死亡 2.5 人,在世界疾病“杀手”排行榜上,1990 年 COPD 名列第六,预计在 2020 年将上升至第三位。在中国农村居民主要疾病死亡中 COPD 占了 23.5%,排名第一。我国 40 岁以上人群中 COPD 的患病率高达 8.2%!南京鼓楼医院呼吸科主任医师张德平认为,慢阻肺是可以积极预防和控制的。早发现、早治疗可减缓慢阻肺发病进程,并可预防由它引起的肺组织破坏。

病房调查 爬两层楼要用半个钟头

呼吸对我们来说是一件很轻松、简单的事。但是有些人,因为慢阻肺,使呼吸变得不是那么轻松了。王先生今年刚满 52 岁,曾经是学校的体育老师,有着令人羡慕的健壮体格。然而四个月前在 ICU 病房内,他徘徊于生死边缘,病因就是慢性阻塞性肺病(COPD)引起的呼吸衰竭,尽管抢救成功,王先生由于二氧化碳潴留症状明显,又不得不每天使用呼吸机帮助治疗。

虽然不是人人恐惧的癌症,但慢阻肺的痛苦也让很多患者难以忍受。在呼吸科病房,一位鼻子上插着氧气管的慢阻肺病人对记者说,

“我刚生病的时候,感觉喘气胸闷,后来症状一年比一年重,平时根本不敢出门,别人上两层楼只要 1 分钟,我可能要半个多小时。我现在坐在家里也会喘不上气,上趟厕所可能就大汗淋漓。”

据了解,慢阻肺是由于呼吸有毒气体、有害颗粒,引起肺部气流受限的疾病。一些慢阻肺患者会出现喘不上气、身体发紫等状况。慢阻肺患者一年的花费需要好几万。每个病人平均一年要住院两次以上。

临床发现 80% COPD 男患者有吸烟史

慢阻肺的诱因很多,吸烟、城市空气污染、家装污染、厨房油烟等因素,均可增加秋冬季慢阻肺病人的急性发



张德平

病,与此同时也可能成为“培育”新一代慢阻肺病人的“温室”。临床发现,80%的男性慢阻肺病人都有长期吸烟病史,女性 COPD 病人的发病则与被动吸烟或者炒菜、做饭等产生的各种废气有关,在广大农村地区,厨房使用干草等生物燃料直接导致了家庭内部的“空气污染”。

慢性阻塞性肺疾病(COPD)并不只是肺部疾病,而且是一种全身性疾病。

(下转 B26 版)

健康养生

糖尿病患者的饮食良方

糖尿病患者有时为了控制血糖,往往过度限制自己的饮食,殊不知这样的做法并不科学。由于患者与普通人有不同的生理需求,缺乏某些营养素可能会加重糖尿病的发生、发展。这里以维生素矿物质等营养素为例。

如维生素 A 缺乏可能导致 1 型糖尿病的发生和胰岛细胞凋亡,日常膳食中增加蛋黄、胡萝卜、南瓜、玉米、菠菜等富含维生素 A 的食物可有效补充维生素 A;

B 族维生素在作为许多代谢途径中关键酶的辅酶在糖代谢中起重要的作用,其主要存在于小麦、豆类、芝麻及瘦肉等食物中;

维生素 C 能够清除自由基,预防糖尿病合并神经和血管病变,多吃草莓、菠菜、卷心菜、番茄等富含维生素 C 的食物即可有效补充维生素 C;

维生素 D 缺乏可以导致胰岛素分泌减少,但其可以由人体自身合成,多晒太阳即可;

锌缺乏则影响胰岛素的合成和分泌,其主要存在于豆类、鸡蛋等食物中;

(下转 B26 版)

以“恒顺”命名的产品—恒顺胶囊,自1999年上市以来,一直出口日本、韩国、新加坡、美国等海外市场。2002年内销国内后即风靡市场,畅销市场八年,赢得了国内外600多万客户的青睐;企事业单位发放福利的首选健康佳品;咱老百姓馈赠亲朋好友的健康好礼!

“恒顺胶囊” 咱老百姓的健康好礼!

神奇配方、长寿奥秘

在日本冲绳岛,有个叫大宜村的世界闻名的长寿之乡,村中3500名居民中,70岁以上的占40%,大宜村的平均寿命位居全日本之首,该村老人不花、耳不聋、没有老年斑、全都能操持日常家务,甚至还有百岁老人能下海钓鱼、下田农耕。这一现象引起世界各国长寿专家的重视,日本早稻田大学人间科学部的横内秀二教授,进行了一年的跟踪调查发现,大宜村无一入患有心脑血管方面的疾病,为了破解这一奥秘,横内教授对大宜村人常年饮用的一种用米醋、珍珠粉、月见草制成的“酸茶”,进行分析研究,在一系列的酶化降解实验中,发现一种叫VP活性肽的物质,可全面激活机体毒素清除功能,使机体对毒素的反应力迅速提高,可快速查杀和分解体内各种有害杂质(如自由基、血液内杂质、重金属元素等),并迅速排出体外,使有害物质没有机会在体内聚集,形成机体障碍,有效提高人体防病能力。另外,VP活性肽还能提高骨密度、减少脂肪沉积、降低胆固醇。

自日本早稻田大学提供神奇配方,恒顺集团生产的恒顺胶囊,运用独特的生物浓缩技术,将窖藏8年以上的恒顺香醋浓缩成醋精华素,在浓缩过程中,去掉了人体不需要的成分,如钠离子、糖分等;采用高科技气流粉碎技术生产的超细珍珠粉,细度高达1200目,与醋精华素相互反应产生大量VP活性肽;加入新疆产的“亚油酸型”红花油,制成恒顺胶囊。恒顺胶囊所含的VP活性肽生物活性远高于国

外的同类产品,据恒顺博士后科研工作站(国家级工作站)对日本、韩国、中国等亚洲国家六百多万名恒顺胶囊消费者的抽样调查,结果表明恒顺胶囊的有效期高达93.5%。VP活性肽与亚油酸协同作用,对人体主要功能:

- 一、降脂减肥、消除脂肪肝。
- 二、软化血管、调节血压、改善微循环。
- 三、排毒解毒、延缓衰老、消除老年斑。
- 四、防治骨质疏松、增生。
- 五、增进食欲、帮助消化、消除便秘。

系出名门、出手不凡

恒顺始建于清道光1840年,是镇江香醋的始创者,中华老字号企业。集团下设国家级博士后科研工作站、一家上市公司(恒顺醋业,股票代码600305)及数十家子公司,是国家农业产业化重点龙头企业。恒顺产品誉满全球,被认定为绿色食品、人民大会堂专用用品、国家首批非物质文化遗产保护名录、原产地域保护产品、国家免检产品、中国名牌产品、“恒顺”商标为中国驰名商标。今天,恒顺正携手新加坡企业打造全球最大的食醋生产基地。

2000年4月19日新华社东京电:日本雅白株式会社经优选将镇江香醋加以浓缩,装入胶囊,制成一种可以随身携带,随时服用的营养食品,深受市场青睐。另据报道,恒顺集团不仅为日本醋胶囊提供了香醋原料,而且早在1999年就研制成功恒顺胶囊,保健功效优于日本同类产品。目前,恒顺醋胶囊在日本已成为日本食醋保健食品市场的“第一品牌”。(摘自2000年4月20日

《扬子晚报》

目前,生物制药已发展成为集团重点高科技产业。公司运用独特生物浓缩技术研制的醋胶囊等系列产品风靡日本、韩国、新加坡、美国等海外市场,已赢得国内外600多万用户的青睐。

恒顺胶囊 江苏名片

镇江恒顺香醋一直是我们江苏人骄傲。一直以来,镇江香醋成为政府、企事业单位及个人馈赠的江苏地方特色礼品。进入新世纪后,随着人们生活水平不断提高及保健意识日益增强,健康已被越来越多的人所关注。自2000年恒顺醋胶囊上市以来,已成为江苏人的健康好礼,成为政府间礼尚往来的地方特色珍品;企事业单位发放福利的首选健康佳品;咱老百姓馈赠亲朋好友的健康好礼!

相信群众 更信品牌

俗话说的好,金杯银杯不如老百姓的口碑。恒顺胶囊自上市以来就以其绿色纯天然、神奇科学配方、合理价格、效果实在赢得老百姓青睐。据恒顺集团客服中心数据库统计显示:目前国内外已有600多万的消费者正在服用醋胶囊,已成为全球食醋类健康产品第一品牌。



咱老百姓的好消息

即日起恒顺集团特举办秋冬季保体大优惠活动,方案如下:

一、恒顺胶囊优惠方案:买10瓶(800元)赠送10小盒(120元);买20瓶(1600元)赠送25小盒(300元);

二、恒顺其他健康产品优惠方案:青棠胶囊(话梅口味)、艾舒胶囊(提高免疫)、虫草胶囊以上产品买10送2。

在以上赠送基础上,满一定金额送中药赠券或高档恒顺醋一瓶,数量有限,赠完为止,详情见店堂公告!

恒顺热线: 025—83431799

025—83437199

恒顺旗舰店·国杏堂大药房

(地址:三牌楼新门口21号,莫13路、303路、72路、73路、42路、117路等到新门口下)

- 恒顺多伦路店(多伦路46号)
- 恒顺新模范马路店(新模范马路24号)
- 恒顺城南店(绣花巷8号)
- 恒顺延龄巷店(延龄巷50号)
- 恒顺瑞金路店(瑞金路16号)
- 恒顺江宁(电话:13813914697)
- 恒顺六合(电话:13770567188)
- 恒顺马鞍山(电话:13955577946)

市内免费送货

诚征:南京恒顺专卖店加盟商。

诚邀:会议营销精英团队加盟恒顺华博伟业。电话:13913033578(吴先生)

办食健广宣(文)第2007080119号