

医院心脏病患者“爆棚”

从上周开始,气温的突然下降和至今的不断变化让不少心脏疾病患者出现发病症状。专家指出,与夏季相比,冬季心脏病的发病率将高出50%左右,很多都是由高血压、高血脂引起的代谢老化。

南京市第一医院查格凡主任介绍,不少心脏病患者为增强自身抵抗力,坚持在冷天早锻炼或用冷水洗脸,反给自己健康状况带来隐患。专家指出,心脏病在早晨发作的概率一直比较高,同时,因为天气寒冷,血管会收缩以保存身体热量。因此患者应避免在早晨进行一些室外活动。此外,应避免用冷水洗脸,以免冷水的突然刺激诱发心绞痛。洗衣、洗菜时,不要长时间把手泡在冷水里,应用温水。还有,心脏病患者冬天不要频繁在空气不流通的浴室洗澡。与此同时,在一些特殊的场合,心脏病复发的患者也会明显增多。

通讯员 徐骏 快报记者 金宁

男科病发病率达 51%

中国男科病发病率高达51%,近日,中国性学会对2007男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助“冬暖行动”(江苏站)就诊患者的调查发现:87%的男性表明自己平时没有健康体检的意识和习惯,70%的重病男性患者承认自己是因为长期不去医院就诊,或讳疾忌医才导致小病养成大病,错过早期最佳治疗时期,且男科疾病正向低龄化发展。

30岁至40岁之间男性,20%患有前列腺炎,60%患有生殖感染;40岁以上男性,近半数患有功能性障碍和前列腺增生,而且比例仍有上升趋势。对此,南京建国男科医院王成贵主任医师提醒,男性不要总认为自己是强者,实际上男性在生理上也有很多的弱点,男性对于某些疾病的耐受能力要比女性差,比如男性得了腮腺炎后并发症就多,而且非常严重,比如合并成睾丸炎造成不育。因此,男人应该大大方方去看病,只有身体健康了事业才能成功,家庭才会更幸福。

吴林云

导医短信为您解释疑惑

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

低血钾是否对心脏有影响

137xxxx7783 问:我堂弟患甲亢,症状是低血钾,下肢无力,这对心脏有影响吗?

南京市第一医院内分泌科主任毛晓明答:一般情况下,低血钾会影响心脏,甲亢导致低血钾和周期性的麻痹。心脏需要钾离子来维持某些正常功能,通常低血钾下不会造成心脏停跳,血钾高时可能会停跳。但是,低血钾数值太低时不仅对心脏而且对呼吸有影响。建议出现下肢无力时一定要上医院检查,低血钾平常可以口服补钾药物,防止发生严重的低血钾。另外要积极治疗甲亢,甲亢本身会引起甲亢性心脏病,因此用药一定要正规,不可服用停停。专家门诊时间:周四上午。

肾小球肾炎是可逆的吗

138xxxx3362 问:我男朋友是肾小球肾炎,上个月刚做完肾穿刺,现在每天都服药,请问这个病可逆吗?它和慢性肾功能衰竭是一回事吗?



南京博大肾科医院邹琴教授答:肾小球肾炎大多数是可逆的,肾脏疾病的病情表现得轻重不一,对于久治不好的肾小球肾炎到底是否可逆,应该做一个肾穿刺来判断,医生通过肾穿刺可以做出一个初步判断,你男友既然已经做了穿刺,建议你们将病理报告提供给医生,由医生掌握分析并做出治疗方案。肾小球肾炎与慢性肾功能衰竭有一定联系,早期表现为肾小球肾炎,发展到后期会进入肾功能衰竭期,病程不同,病情的轻重也不同,你男友现在得的是肾小球肾炎,还未发展为肾功能衰竭,不要紧张,应及时治疗。专家门诊时间:周一、二、四上午。

怀孕 8 个月患阴道炎咋办

137xxxx2465 问:我怀孕有 8 个月了,白带发黄,到医院检查说是阴道炎,然后医生也没敢开药,说让我用清水洗洗,可一直没见好转,现在该怎么办?

南京市妇幼保健院妇保所副主任医师葛宁答:怀孕 8 个月患阴道炎最好要治疗,如果不治疗的话容易感染羊膜炎或者造成羊膜早破。不过,怀孕后有些人白带会多一些,所以你最好先确诊是不是阴道炎,如果确诊了则要分清是哪一种类型,对于滴虫型阴道炎和念珠菌型阴道炎,可以外用一些药物,一般不主张口服用药,请根据你的具体情况来做一些相关检查。专家门诊时间:周三上午、周四下午。

口腔腔吃消炎药为何无效

131xxxx2806 问:我从前年口腔三天两头的烂,看了好几次医生都是开的消炎药,请问我要怎么看呢?

江苏省人民医院口腔科主任医师尹林答:你这个情况最好到医院检查一下,估计你患口腔溃疡可能性大。不过引起口腔溃疡的因素比较多,目前具体的原因还不太

清楚,公认的免疫因素、身体健康状况不佳、有糖尿病、工作压力比较大、环境因素、维生素缺乏等都可能致口腔溃疡。你每次吃消炎药治标不治本。如果是口腔溃疡合并细菌感染的话,吃消炎药能起作用,没有感染的话,消炎药没有作用。专家门诊时间:周五上午。

高血糖高血脂怎样吃午餐

139xxxx0363 问:我老公今年才 31 岁,可去年检查身体时发现严重的高血糖和高血脂,已经服药一年多了,我想请问专家每天该给他吃些什么为主的早饭和午饭?

江苏省人民医院营养科专家曾珊答:一般情况下,糖尿病和高血脂症的人,如果体形肥胖一定要减轻体重,早餐必须吃,但得控制热能,根据你的体重、劳动强度以及血糖、血脂、尿酸来制定食谱,通俗地讲主食、副食、荤菜、素菜、奶、豆制品、植物油都应该有所摄入。我们为了调整血糖,中餐主食选择一定的粗杂粮,粗杂粮量应占主食量的一半,粗杂粮包括嫩玉米、荞麦、燕麦等。另外还强调有荤有素,注意油脂把控,在外吃中饭可用开水将油脂过滤两遍,减少油脂摄入,防止热能增加。中午蔬菜量要增加,一餐要吃到半斤,荤菜可以吃到一两半到二两,米饭二至三两,荤汤要少喝。建议你根据体质到营养师那里具体调配。专家门诊时间:周四下午(本部),周一下午(河西分院)。

快报记者 金宁

小毛病,发条短信

移动用户发短信内容到 0570715、联通用户发短信内容到 8070715、小灵通用户发送到 70009325,移动 0.2 元/条,联通/小灵通均为 0.5 元/条。

鼻涕带血警惕霉菌性鼻炎

40多岁的王女士2年前就经常感到右侧鼻塞、鼻痛,有流涕现象,王女士以为是季节引起的过敏性鼻炎,但是用药二周后没有好转,王女士觉得鼻炎没有什么特别的方法,没有去理会它。一个月前,王女士感到鼻塞症状加重,且鼻涕中隐隐夹有血丝,并伴有臭味,常常头痛。就诊后经过检查发现其鼻息肉后方有一突出灰白色病灶,被诊断为霉菌性鼻窦炎。



资料图片

专家指出,从鼻腔黏膜的病理学改变来说,鼻炎可以分为慢性单纯性鼻炎、慢性肥厚性鼻炎、干酪性鼻炎、萎缩性鼻炎等,从发病的急缓及病程的长短来说,可分为急性鼻炎和慢性鼻炎。王女士所患的霉菌性鼻窦炎是由于鼻窦窦口堵塞滋生霉菌,引起霉菌感染,而感染又引起鼻腔黏膜的炎症反应,出现类似普通鼻炎的症状。只有通过手术清除霉菌团才能彻底根治,未找出病因的情况下随便用药,不仅没有效果,而且会导致病情进一步恶化。霉菌性鼻窦炎如果不及时干预,严重的会侵袭眼睛、鼻

腔、脑部(颅底),甚至导致失明或死亡的发生。

专家提醒说,出现鼻塞、流涕、头痛未必都是普通鼻炎,鼻炎的治疗是个体化治疗,每个病人出现的症状都有其自身的原因,需要耳鼻喉科医生进行具体判断,施行正规化治疗,绝对不是用抗菌素、麻黄素、抗过敏药物就可以“通吃”。专家建议出现鼻腔有臭味,且涕中带血,要特别警惕霉菌性鼻窦炎,应该迅速到医院做详细检查,找出正确病因,尽早治疗。

通讯员 杜思 快报记者 金宁

感冒了别边治边吃补药

西洋参、红参、黄芪、冬虫夏草等补药,无疑是中国最熟悉的药物了。很多中老年人认为它们既能补养身体,而且无毒无害,于是长期服用,殊不知,这些补药有时候也会“帮倒忙”。我们在临床上经常遇到这样的患者:他们得了感冒后,一边治,一边吃西洋参。结果两三天后,不仅感冒没好,反而出现食欲不振、舌苔黄腻,变得更加不舒服了。这些患者停止服用补药后几天,症状就明显好多了。

感冒时吃补药有八大害处:首先,治感冒需要发汗解表、驱散邪气,西洋参等补药非但没有这种功效,而且壅滞肌表,有碍发散外邪;其次,吃补药在给身体提供营养的同时,也会给邪气提供

营养,让细菌、病毒更有生命力,从而“闭门留寇”,加重了病情;再次,补药使用不当会生湿生热,导致中气壅滞、气机不畅,影响脾胃功能,这不利于患者调养身体、恢复健康;最后,补药很可能会和治疗新病的药物发生冲突,对患者机体产生损伤。而且,有些新病就是因为对旧疾补得太过所致,治新病时不停补药,会加重病情。

当然,患上了感冒等外感性疾病时,倒也不是绝对不能服用补药。中医也有“扶正祛邪”的疗法——一边补养正气,一边祛除外邪。但这要精细地调整扶正和祛邪药物的比例,普通患者恐怕难以掌握好“度”。因此,感冒时还是对补药“退避三舍”才好。 杨保林

静脉曲张、脉管炎专用药

静脉曲张、脉管炎早期血管突起,后逐渐出现下肢乏力、疼痛、皮肤发黑、溃烂等症。精索静脉曲张可导致不育、性功能下降等。手术、注射创伤大,副作用多,易复发。“麦管灵”(国药准字 Z20028007 中药保护品种)是国家药监部门批准的专治静脉曲张、脉管炎的国药。纯中药提取,具有溶解血栓,清除血管垃圾,消炎

通脉等功效;独有 Rt 修复因子,能快速修复受损静脉的内膜及瓣膜,恢复血管弹性及瓣膜功能。经北京协和等三甲医院临床应用:“麦管灵”对静脉曲张、脉管炎使用,疗效显著、无副作用。一般患者一个疗程临床症状得到明显改善。专家热线:025-52315369 南通 0513-85102290 省内各地指定药店有售

不吃药、不手术、脐疗溶石、胆结石没了

胆石像体内“定时炸弹”一旦发作,痛如刀绞!久治不愈更易引发胆囊坏死、甚至恶变。手术虽可快速祛石,但风险大且术后复发率高达 40%。口服药物经胃肠消化,酶解后,达不到有效的治疗浓度,且损伤肝肾;体外碎石,碎而不排,被击碎的结石一旦堵塞胆管后果不堪设想!

鹤寿中清贴不吃药,不手术外敷肚脐治胆石,上市销售四年以来已使众多胆结石患者成功祛除胆石。大量临床证明:使用鹤寿中清贴(加强型)5-7 天,胀痛等临床症状缓解,1 周期炎症消除,一般 2 个周期结石即可逐层溶解,并随胆囊收缩排出。全省指定药房有售。专家热线:025-83984144

肿瘤治疗,七成患者走弯路

肿瘤的病因是什么?是人体基因(DNA)突变。肿瘤患者最需要的是的是什么?是时间。

根据肿瘤的病因和治疗现状,1992 年国家拨付研发经费 10 亿元启动了高科技火炬计划“国产抗肿瘤基因药物”的研发项目。十年后,首例克隆羊“阳阳”、“元元”的诞生,素有“基因摇篮”之称的中科院陕西分院运用首创的“基因识别技术”,终于研制出了生物基因抗肿瘤药物“基英肽”,它能切断肿瘤细胞 DNA 链,杀死肿瘤细胞,浓度高,液体剂型易吸收、作用快。因其直接作用于肿瘤细胞,因此适用于各类肿瘤。

经国内多家三甲医院临床验证证实:基英肽对肿瘤患者的疼痛、食欲下降、失眠、发热,患者一般用药一周左右能得到明显的改善,在服用半个月后,

疼痛大幅度的减轻,腹水积液减少甚至消失,服用两个疗程后,大部分患者肿瘤标志物下降,肿瘤块开始缩小,基英肽可单独服用,也可与手术、化疗联合使用,疗效比单一手术、化疗有了成倍的提高。

基英肽因疗效显著,使用安全已被国家药监局批准为甲类 OTC 药物并在药盒上明确标注:“可切断肿瘤细胞 DNA 链,并使之凋亡”的抗肿瘤国药。基英肽自上市五年来已帮助众多肿瘤患者走出“死亡”的阴影。 南京:83946955

无锡:85747576 苏州:65162362 常州:86415769 徐州 81878920 南通:85976856 网址:www.jiyintai.com (省内免费送货)

专治过敏病 无效免费治疗

国际过敏性疾病协会副会长张主任 11 月 18 日-12 月 9 日亲诊,药费优惠 10% 过敏性疾病大多由花粉、灰尘、螨虫、真菌、化学物质等过敏原引起,对过敏性鼻炎、支气管炎、哮喘、荨麻疹、湿疹、皮炎、紫癜、皮肤瘙痒症、结膜炎等。

用国际著名专家张主任独创的中医基因脱敏疗法,快速清除体内过敏原,激活自身的生物因子产生抗体,从而杜绝了过敏原再生能力。该疗法得到世界卫生组织的共认且推广,赢得广大患者的好评。025-83765386 节假日不休 网址:www.jsgmbw.com 南京中央路 278 号 5 号楼

耳聋耳鸣中耳炎迅速见效

顺风耳源于君正堂传世古方,精选数十味名贵植物药材,富含高活性生态修复因子,使吸收渗透力比传统药物提高 20 倍,突破传统疗法采用耳鼻喉分型给药以滋养、修复再生耳神经的综合疗法,内外夹击!直达病灶! 顺风耳药效神速当天感到内耳清凉舒爽,1 疗程耳鸣、耳聋迅速改善,中耳炎不

再流脓水,2-3 疗程即可。承诺:特别严重者 3 个疗程未治愈免费送 1 疗程,一次性购三盒送两盒耳聋丸。免费送货,货到付款。中华传统医学会重点推广产品。指定经销:益大药店(汉中路 129 号,省中医院东 50 米) 爱耳热线:025-51520268 全国免费电话:4008 100 100 转顺风耳

面瘫、面痉挛、三叉神经痛康复喜讯

笔者获悉:由中国中医研究院、北京面神经研究所多年的研究与临床,成功从野生动物脑、蚕蛹及植物中提取出高效面神经基因修复因子及再生因子,获国内外专家组的高度评价与赞赏!

据 3 年临床验证:其独有的修复因子能迅速解除面神经顽疾,给面瘫、面肌痉

疝气不手术 一次性治疗

南京中大中医药研究所疝气专家门诊:疝气俗称小肠串气,常见于腹股沟部及阴部有可复性包块,在腹内压力增高使腹腔内脏器掉入疝囊严重时发生嵌顿性疝,造成肠梗阻产生肠坏死,为此本院率先定点引进卫生部推广高新技术疝气“超导定位介入疗法”专治:斜疝、股疝、鞘膜积液及术后复发疝(1-90 岁);只需治疗一次即可,具有安全、不手术、随治

随走,该技术避免了刀割之苦的烦恼,是医学界公认的非手术治疗疝气的全新技术。 应患者要求,会诊时间延至 11 月 30 日,期间治疗费优惠 30%。 地址:虎踞南路 66-8 号。 乘 13、21、28、75、82 路到水西门下往北 50 米。 电话:025-68676008



胆结石 胆息肉 别急着开刀!

胆结石、胆息肉,疼痛难受,更可怕胆囊萎缩、坏死、黄疸、恶变,日常难以觉察。 胆结石、胆息肉,胆息肉反复发作,疼痛难受,更可怕胆囊萎缩、坏死、黄疸、恶变,日常难以觉察。 今年以来,百度网“胆结石”搜索项下,盛传吃柠檬烯,喝玉草茶是从根本上治疗胆病的特效方法。

研究表明,90%的胆病是胆固醇病因,这一成果为治胆病提供了科学佐证。 据悉,专治胆病的立胆清组合,其独有的化石洗胆特点,专门治疗胆固醇引起的胆结石,胆息肉、胆囊炎、胆道术后综合症,方法新,效果好。 临床显示,大部分患者三疗程后 B 超,胆囊大小恢复正常,内壁由粗糙变光滑,结石、息肉明显减小或消失。各地药房有售。 胆病热线:025-85552942