



历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

吓破胆的话

杨继盛拒绝了升官发财的机会,他已经下定决心,死劲拼。

在上书弹劾之前,杨继盛斋戒了三天。这是他一生中最后的自由时光。四十二岁的杨继盛回顾了他的过去,从童年的贫寒,到青年的求索,熬过了继母的虐待,熬过了仇鸾的陷害,现在的他,是兵部武选司员外郎,前景辉煌,仕途远大。

然而现在他准备放弃所有一切,去完成那件必死无疑的大业。死劲确实并不是一个好的方法,但他没有更好的方法。他没有钱财,没有权势,他唯一拥有的,只是他的性命。

而弹劾后的流程他也很清楚,严嵩的诬告、锦衣卫的拷打、诏狱的长期关押,如果运气好,可能还有行刑人的大刀。在这样恐怖的环境下,根本不用指望什么九死一生,只有十死无生。然而他依然决定这样做。

明知不可为而为之。深信,这正是我们这个伟大民族的魂魄。

杨继盛拿起了笔,在铺开的纸张上写下了悲愤的心声:孤直罪臣杨继盛,请以嵩十大罪为陛下陈之!

就在嘉靖收到这封上疏后不久,消息灵通的严嵩便从皇帝的侍从那里得知了奏疏

的内容。面对这个从五品小官义正言辞的控诉,严嵩害怕了,他虽然是内阁首辅,虽然是皇帝的宠臣,却依然害怕这个来自最底层的无畏的声音。根据多年的从政经验,他迅速作出了判断——这人是来玩命的。

但就在他惊惶不定的时候,独眼龙军师严世蕃又出场了,听完那慌不择言的讲述后,他却只是镇定地说了一句话:“奏疏在哪里,拿给我看。”

仔细阅览之后,严世蕃露出了笑容,他告诉自己那慌张的父亲,不用害怕,其实这是一个千载难逢的机会。

几乎就在严嵩知晓奏疏内容的同时,徐阶也知道了。徐阶惊叹于杨继盛的勇气,他万万没想到,当年那个沉默的学生竟然有如此的血性,如此的勇敢,去挑战那个他绝对无法战胜的对手。

他敬佩这个人,因为这个人做了连他都不敢去做的事情。但很快,他就意识到一个严重的问题——危险已向自己逼近。

因为杨继盛是他的学生,而在那年头,师生关系就是政治关系,杨继盛上书,他虽然并不知情,却也绝对脱离不了关系。徐阶坐卧不安,直到他拿到奏疏全文,这才松了一口气。

因为在这封奏疏的末尾,杨继盛还加上了这样一句

话——“大学士徐阶蒙陛下特擢,乃亦每事依违,不敢持正,不可不谓之负国也”。真糊涂也好,假聪明也罢,这句话关键的话最终挽救了徐阶,保存了他的实力。

政坛的地震看似已经不可避免,严嵩惊慌失措,徐阶忐忑不安,而杨继盛却只是镇定自若,静候处理。

不过出人意料的是,在这件事情中,最为恐慌的并不是以上三位,而是另一个似乎毫不相关的人——高拱。

无论是严嵩还是徐阶,高拱都是以礼相待,所以这件事对高拱并没有太大的影响,然而就在他抱着看热闹的心态,打开奏疏的抄本,看到那句要人命的活时,顿如五雷轰顶,马上抄起文书去找徐阶。

他所看到的那句话,正是严世蕃所注意的那一句。

看着面无人色的高拱,徐阶十分纳闷,然而当他顺着高拱的指向,仔细研读那句话时,立刻意识到了问题的严重性。这句话让严世蕃笑颜逐开,让高拱吓破胆的话是这样写的——愿陛下听臣之言,察嵩之奸,或召问裕、景二王。

徐阶的脸白了,他很清楚,这是一句授人以柄的话,很容易被理解为裕王指使杨继盛,借攻击严嵩之名逼宫犯上,若被严党利用,后果不堪设想。

伍拾叁



军事人物

本书通过对刘亚楼有关人物的14年采访,查阅大量原始档案,并参考老战友的回忆,真实地披露了刘亚楼上将与高层人物交往的秘闻趣事及重大事件内幕,展示了他的参谋之功、领军之才、治军之道及为人之诚……

钟兆云 著 人民出版社友情推荐

与罗荣桓一起力劝林彪

9月25日,刘亚楼得知敌人每日用七八十架飞机从沈阳空运四十九军增援锦州,乃电令八纵以一个师迅速用炮火封锁、监视锦州机场。

一切都布置得井井有条,司令部在美美地等待着预想中的捷报。然而,第二天,机要员送来的却是请示电:锦州有两个机场,东郊机场已几年未用,敌机起降均在西郊机场,请示应控制哪个机场。

刘亚楼气得差点没晕过去:两个机场,一个能用,一个不能用,封锁哪个,还用请示吗?

刘亚楼虽然为前方的不灵活而火冒三丈,但他很快就采取了补救措施,紧急电令九纵和炮纵一部火速赶到锦州西面的小岭机场。此时,敌人的大肚子运输机已经空运了几乎两个师,正紧张地拆卸武器装备。抵近机场周围的东野部队忙组织十门火炮猛轰,5架飞机顿时中弹起火。机场里像炸了窝的马蜂。还没降落的飞机,在空中盘旋了一阵,悻悻而返。若再耽误两天,待敌四十九军全部空运完毕,那整个攻锦计划或许就得改变了。

9月30日,毛泽东致电“林罗刘”,表扬完全控制了

机场:“歼敌两万,毁机五架甚慰,望传令嘉奖。”同时对八纵贻误战机,使敌人得以空运两个师提出了措词严厉的批评:“大军作战,军令应加严。”在这天的复电中,毛泽东认为“林罗刘”攻打锦州的决心及部署“均好”,“即照此贯彻实施,争取大胜”。

9月30日这天,林彪、刘亚楼、谭政及野司、野政组成的东野“前指”,乘车开往前线。

10月2日还在南下途中,东总接到一份紧急情报:敌抽调华北“剿总”部队,还有烟台的三十九军增援葫芦岛。林彪早就顾虑:改打锦州时有被沈阳、锦西、葫芦岛之敌两面夹击的危险。得知其中4个师之敌已经海运到达葫芦岛,攻锦决心便发生了动摇。就在这天晚上,林彪以“林罗刘”名义向军委发出4个“A”字的特急电报。

这天夜里,刘亚楼辗转难眠。阵前犹豫乃兵家之大忌,作为参谋长,他对司令员林彪的工作,一向是支持的。但这次打锦州,作战计划也已得到中央军委和毛泽东的批准,现在敌情变化并不大,不足以影响攻打锦州,不应再动摇决心。于是刘亚楼先找罗荣桓谈了自己的想法。

罗荣桓听了刘亚楼的想法,

立即拉着刘亚楼前去林彪住处,向林彪提出了不同意见。林彪踱着步,转身问刘亚楼:你的意见呢?

刘亚楼毫不犹豫地说:我觉得敌情变化并不大,仅仅是因为敌人增援了4个师,不足以影响我军战略决策的改变。打下长春是不难的,但打下长春,锦州还是得打,那时,敌人无须东顾长春,涌到辽西的兵力会更多,我反处于被动,还是打锦州好!

关键时刻,参谋长起到了关键作用。林彪又想了一会儿,喊来秘书谭云鹤,让他向机要处追回电报。谭云鹤面露难色,说电报已经发走了。

罗荣桓果断提出:不要等军委回电,我们重新表个态,收回前面的“请示电”,仍然要打锦州。

这封电报是10月3日9时签发的,军委电台收到的时间是20时15分。在这之前,军委于3日17时和19时接连发来两封由毛泽东拟稿的十万火急电报,严厉批评了刘亚楼打长春的错误想法。4日凌晨1时30分,毛泽东收到了“林罗刘”重新表态的电报后,一颗提到嗓子眼儿的心总算放下了,当即回电:“你们决心攻锦州,甚好,甚慰……在此以前我们和你们之间的一切不同意见,现然都没有了。”

拾伍



畅销小说

故事发生在1975年前后。静秋是个漂亮的城里姑娘,因为家庭成分不好,静秋一直很自卑。静秋和一群学生去西坪体验生活,编教材。她住在村长家,认识了“老三”。英俊又有才气的老三是军区司令员的儿子,他喜欢上了静秋,等着静秋毕业,等着静秋工作,等着静秋转正。等到静秋所有的心愿都成了真,老三却得白血病去世了……

艾米 著 江苏文艺出版社友情推荐

你记得等我

毕业的时候,妈妈办理退休,静秋接替了妈妈的职位,但只能在食堂做炊事员。

放暑假的时候,静秋妈妈的退休手续已经办好了,但她的顶职却老是没办好,不知道学校在拖什么。估计不到九月份学校开学,教育局是不会让顶职的人上班的了。静秋家一下子陷进极度贫困的境地了,因为妈妈已经退休了,工资减到了二十八块一个月,而静秋的顶职又没办下来,不能领工资。于是,静秋又去了纸厂打零工。

派工的万昌盛让静秋挑地埤料,就是将水泥、石灰还有一种煤渣,按比例混合在一起。挑了几天地埤料,就开始做地埤。由于没有胶鞋,静秋脚底的皮被石灰水烧掉一层,走路钻心地痛。做了几天地埤,她基本上能适应那种劳动强度了,但脚底烂了一些小洞,不大,但很深,而且曲里拐弯的,每天回家都要花很长时间用针把掉进去的煤渣掏出来,脚也肿得很厉害,什么鞋都穿不进去。幸好妈妈早出晚归,而且白天太累了,夜晚睡得沉,没有发现她脚上的问题。

有天早上,静秋正准备去上工,就听到一种奇怪的敲门声。她打开门一看,差点叫出声来,是老三,两手拿着几个

纸袋,大概刚才是用脚在轻轻敲门。他不等她邀请就闪了进来,把手里的几个纸袋放下,说:“别怕,没人看见我,我看到你妈妈走了才进学校来。”他打开一个纸袋,问:“吃早饭没有?我买了一些早点。”“我吃过了。”“再吃点,我买了你跟你妹妹两个人的。”静秋拿了一根油条送到里间给妹妹吃,嘱咐妹妹说:“这是我一个朋友,别告诉妈妈他来过。”

静秋回到外间,也吃了一根油条。老三见她不肯再吃了,就把一个纸包递给她,低声说:“不要生气,算我求你了。”

静秋打开纸包一看,是一双高统的胶鞋,而且是她最喜欢的米黄色。

“穿着打工吧,我昨天看见你了,在篮球场——那样的地方,不穿鞋怎么行?”他看着她的脚,肿得像包子,脚趾头又肿又红。他眼圈红了,不再说话,好像再说就要流下泪来一样。

静秋问:“你昨天跑厂里用针把掉进去的煤渣掏出来,脚也肿得很厉害,什么鞋都穿不进去。你放心,我不会让别人看见的。”他有点沙哑地说,“你把这鞋穿上吧。”

静秋抚摸着手里的新胶鞋,很舍不得穿,担心地说:“穿双新胶鞋去打工?别人不说我‘烧包’?”

他没听到他答话,抬头一

看,见他站在那里,盯着她的脚,满脸都是泪。她慌忙说:“你——这是干什么呀,男的哪兴流泪的?”

他抹一把泪,说:“如果你还有一点同情心,如果还——有一点——心疼我的话,就把这鞋穿上吧——”

“要我穿,我穿就是了,你何必这样?”她连忙脱了脚上的拖鞋,很快把脚放进胶鞋,怕他看见她脚底的那些小洞。他只看见她的脚背就已经在流泪了,要是看见脚底,还不把眼睛哭瞎了?

她把两只都穿上了,讨好地走给他看,说:“你看,正好——”

但他仍然在流泪,她不知道该怎么安慰他,想走上去抱住他,又怕妹妹出来看见。她指指里间,小声地说:“别这样,我妹妹看见了会告我妈妈的……”

他擦擦泪,叮嘱说:“一定记得穿上,我会躲在附近监督你的,你要是把鞋脱了,我就赤脚跑到石灰水里去踩,一直到把我的脚也烧坏为止——”

她怕自己也流起泪来,连忙说:“我要上工去了,你今晚在那个亭子等我。”

“你别过来了吧,在家好好休息,你的脚不能走那么远的路。”

他不听他的,说声“你记得等我”就跑掉了。

拾肆



健康指南

慢性病已成为威胁国人健康的第一杀手。这些疾病往往与“不会吃饭”密切相关,所以控制慢性病,只能从源头的饮食做起。本书用通俗易懂的语言,将肥胖症、糖尿病、高血压等二十余种常见慢性病的营养调理方案——道来,为读者提供针对性的营养建议。

于康 著 漓江出版社友情推荐

胃溃疡和十二指肠溃疡

胃溃疡的发病年龄一般较十二指肠溃疡晚10年左右,常见于中老年。消化性溃疡病人中,60-70岁以上初次发病者也不在少数。女性患者的平均年龄比男性稍高。

典型的消化性溃疡疼痛常呈节律性和周期性。上腹部疼痛是溃疡病的主要症状。但约有10%左右的消化性溃疡患者没有疼痛的症状。除疼痛外,还可有一系列消化不良的症状,但不具备特异性。

正常的胃黏膜不会发生溃疡,胃溃疡一般发生在慢性胃炎经久不愈时。胃窦部溃疡者多伴有胃酸与幽门功能失调,患者有明显胃痛、反酸、烧心等感觉。因胃排空慢时就会出现胀满、食欲减退等症状。

十二指肠溃疡是指胃酸和胃蛋白酶接触的十二指肠黏膜发生的溃疡,常出现在幽门的数厘米范围内,约有90%发生在球部,它是一种慢性和反复发作的疾病。

发病原因主要由于迷走神经功能亢进,胃泌素与壁细胞增多,出现胃酸分泌增高,导致形成十二指肠溃疡。

胃溃疡和十二指肠溃疡疼痛的规律截然不同。胃溃疡出现的规律:“进食、舒适、痛、舒适”,就是进餐后约0.5-1.5小时,病人感到很舒

适。接着上腹部疼痛发作,直到胃完全排空后,又觉舒适。十二指肠溃疡的疼痛规律:“进食、舒适、痛”,一餐后有1.5-4小时不痛,然后发生上腹痛,直到下次进餐后才缓解。这些疼痛是溃疡病的一般规律,有小部分病人无上腹部疼痛病史,在大出血和急性穿孔时才确诊。

溃疡病是一种慢性病,在病因学上讲精神因素是一个重要因素,合理的营养不仅可改善全身状况,而且对大脑皮层功能的恢复亦有良好的效果。因此,溃疡病在综合治疗中,饮食是一个很重要的环节。

胃溃疡和十二指肠溃疡发生的部位和症状有所不同,但饮食治疗的原则相同,其最终目的是促进溃疡愈合和防止溃疡的复发。凡无并发症的溃疡病,可采取下列饮食治疗原则:

食物须易消化,有适宜的能量和丰富的蛋白质和维生素。它们能帮助修复受损伤的组织

和促进溃疡面的愈合作用。避免食用能发生化学性和物理性刺激过强的食物,如促进胃酸分泌的浓肉汁、肉汤、浓茶、浓咖啡、烈性酒、粗粮、韭菜、芹菜、豆芽及过甜、过酸、过辣的食物。

脂肪能抑制胃酸的分泌,急性溃疡病的初期,可用牛乳

治疗,逐渐过渡到增加浓米汤、豆浆、蛋羹及发酵的主食。食谱因人而异,有些人食用某些食物后感到舒适,但对这些食物有过敏反应的人则不应采用。

烹调方法宜以蒸、煮、炖、烩为主。熏炸、腌、拌的食物不易消化,在胃内停留时间较长,增加胃肠负担。

饱食会使胃窦膨胀,引起胃酸分泌。进食应定时定量、少量多餐,可减少胃的负担,又可使胃中常有适量的食物以中和胃酸,减少对溃疡面的不良刺激。吃饭时要细嚼慢咽,保持思想松弛。当溃疡病人出现并发症时,饮食应随病情而变更。

消化性溃疡的食物选择
可用食物:米汤;藕粉;蛋羹;果汁;果汁;易消化的动物性食物:瘦猪肉、鱼肉、猪肝等;新鲜少渣的蔬菜:冬瓜、茄子、土豆;水果泥等。

禁用食物:
含粗硬纤维多的食物:如玉米、高粱米、小米、杂豆类及硬果类食物;

多纤维或易产气蔬菜类:芹菜、韭菜、生萝卜、竹笋、洋葱等;

刺激性调味品:如辣椒、芥末、花椒、咖喱粉、大蒜等;容易刺激胃液分泌的食物:如浓肉汤、咖啡、浓茶、巧克力、汽水等。

拾柒