



历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

动手的机会

夏言实在是个不错的老头,他虽貌似古板,实际上胸怀宽广,心存仁义。可是在权力的舞台上,不折不扣的好人注定是要完蛋的。

不久之后,这位老好人就遇到了麻烦,在批阅御史公文(告状信)的时候,他意外地发现了一个熟悉的名字——陆炳。陆炳兄实在是个耐不住寂寞的人,虽说他还有点原则,却也喜欢搞三搞四,收点黑钱,搞点贪污。慢慢地,事情也越闹越大,最后捅到了御史那里。

于是夏言发火了,虽然他和陆炳的关系不错,但对于这个人的不法行为,还是有必要加以惩戒的。然而就在他打定主意之后不久,陆炳就找上门了。

陆炳不是吃干饭的,他是搞特务工作的,在他的英明领导下,锦衣卫已经成为了最为可怕的情报机器,但凡京城里有什么风吹草动,他总是第一个知道。这次也不例外。

惊慌失措的陆炳想不出别的办法,只好走了严世蕃的老路,上门求情。他不是空手去的,还派人拿了三千两银子和他一起走。他知道夏言久经沙场,混了几十年,说话是浪费感情,还不如来点实惠的。

从这件事情上,就足以断定,陆炳的水平不如严世蕃,因为他跟夏言打了多年交道,竟然不知道这位仁兄不收黑钱。

所以当夏言看到陆炳,以及他带来的那些东西时,只说了两个字——出去。还加上一句——从哪里带来的,就带回哪里去。

陆炳也懵了,他情急之下,只得用出了严世蕃曾用过的那一招——痛哭流涕,下跪求饶。当然结果还是一样,夏言依然原谅了他,这似乎有点让人难以理解,你既然不准备处理人家,干嘛要这么穷折腾。

陆炳带着眼泪离开了夏言的家,心中却已充满了怒火,名声不重要了,原则也不再重要了,无论如何,一定要报这一箭之仇!

当陆炳受辱的消息传开后,严世蕃找到了他的父亲,说了这样一句话:“夏言的死期不远了。”

严世蕃这样说是把握的,他已经找到了一个绝佳的机会,必能将夏言一举铲灭。严嵩还是一头雾水,朝廷里都是夏言的人,插个脚都不易,怎么动手?然而严世蕃告诉他,不需要拉帮结派,培养亲信,眼下有一件事,只要从中略施小计,夏言就必死无疑。

夏言又一次在嘉靖的面前发言了,内容和以往一样,

希望能够加强军备,恢复河套。而嘉靖也一如既往地不置可否。就在双方僵持不下的时候,严嵩终于开口说话了。“复套之举断不可为!”

然后他大幅陈述了反对的理由,从军备到后勤,每一句话都说到了嘉靖的心坎里,皇帝大人听得连连点头。旁边的夏言却没有注意到这些,愤怒和震惊已冲昏了他的头脑,他这才明白,在那次内阁会议上,严嵩为何会违背一贯的马屁精神,一言不发。

“你既然反对,当时为何不说,现在才站出来归咎于我,是何居心?”盛怒之下的夏言决定反击了,在以往的骂战中,他一直都是胜利者,所以他认为这次也不例外。

可这次确实例外了,因为他的真正对手并不是严嵩,而是坐在最高位置上的嘉靖。嘉靖的怒火也已燃到了顶点,以往的一幕幕情景都出现在他的眼前:不戴香叶冠、蛮横无理、严嵩的谗言、太监的坏话,这些已经足够了。

于是他喝住了夏言,给了他一个让人毛骨悚然的评语——“强君胁众”。夏言打了个寒颤,他很清楚这句话意味着什么。

彻底失去皇帝信任的夏言彻底完了,嘉靖二十七年(1548),他再次被迫退休,离开了京城。



军事人物

本书通过对刘亚楼有关人物的14年采访,查阅大量原始档案,并参考老同志的回忆,真实地披露了刘亚楼上将与高层人物交往的秘闻趣事及重大事件内幕,展示了他的参谋之功、领军之才、治军之道及为人之诚……

钟兆云 著 人民出版社友情推荐

险些死于冤案

1945年8月8日,苏联对日宣战。8月9日零时,苏联红军以迅雷不及掩耳之势,从东、西、北海陆空三个方向呈扇形同时进入中国东北,对日本驻中国东北关东军发起攻击。

据《汪东兴日记》记载:1950年2月9日,汪东兴在莫斯科陪毛泽东散步,“对主席说:‘听刘亚楼同志告诉过我,苏联红军从远东的双城子到西伯利亚赤塔一线全面出击,向日本侵略军发动猛攻,势如破竹,所向无敌。’”日记当然是比较简洁的,但刘亚楼讲述苏军这次行动时的那份心情,已从汪东兴的文字叙述里间接表达出来了。

这里也有一支小插曲。刘亚楼随苏军行动时,险些身首异处,死于不白之冤。事情是这样的:苏联红军向日本关东军盘踞的“满洲”进攻,其中一路经虎林—佳木斯奔向哈尔滨、长春。苏军指挥所里,身着苏军制服、佩戴少校军衔的刘亚楼,正紧张有序地工作着。

一阵电话铃声打断了他的沉思。电话听筒里传来司令参谋长维曼诺夫少将清晰的声音:我空军部队轰炸佳木斯外围日军控制的“407高地”的时间定为6时50分,地面部队据此相机进入,正式命

令随即送到地面值班室,依命令通知各有关部门。

放下电话没多久,作战命令正式送到了。刘亚楼看看手表,时针指向两点。他拿起电话,要通了空军及地面有关部门司令部,传达了维曼诺夫少将命令的内容并记下了对方接听电话的值班参谋姓名。

7点钟,刘亚楼下岗,回住处不一会儿,几名苏军士兵突然闯将进来,强行将他扭送到禁闭室关押。刘亚楼急问为什么,军务参谋马卡维奇上尉恼火地说:王松(刘亚楼在苏军的化名),你贻误军令,造成我军重大损失!

刘亚楼对此指责十分诧异。原来,进攻佳木斯外围据点的苏军地面部队进展顺利,先头分队于6时40分便占领了“407高地”。空军轰炸机6时50分准时将一颗颗炮弹倾泻在高地上。前线指挥员目睹了部队在自己飞机轰炸下血肉横飞的惨剧,恼怒万分,向上级指挥官告了状。上峰严令追查这起严重的失职事故。一查,当天值班参谋正好是王松。

得知事因,刘亚楼连声说:怎么会有这等差错?怎么会呢?

情况属实,上级已令将你就地枪决!

听完这话,刘亚楼一屁

股跌坐在地上。在苏军生活了这么些年,他深知下级对上级只能服从,上级认准了的东西,又不容你解释,再说军务人员也是执行命令。他心中异常难过,思前想后,横下一条心,对马卡维奇说:我是中共中央和毛泽东主席派赴贵国的,请转告上级,容我在死前给家里写一封信,说一说我这些年来在贵国的体会、见闻和经验,这样也对党组织有个交代。

苏军同意了刘亚楼的请求,死刑得以延缓一天。刘亚楼花了足足一天时间,写完这封给中共中央和毛泽东的长信,末尾,工工整整地写上:忠于党的刘亚楼。他请马卡维奇在自己死后代为呈转交给中共党组织。

上断头台的时间眼看就要到了,就在这时,一道“刀下留人”的金牌从天而降:王松少校无罪释放,恢复原职。原来,一位对王松少校颇为欣赏的苏军军官经过核实,在报务员记录上找到了王松少校传达口令的内容和时间,白纸黑字,并无差错,王松少校对这场“失误”可以不负责任。这位苏军军官将实情向上禀报后,上峰同意不加罪于王松少校,而将对方那位接听电话的值班参谋执行枪毙。

就这宝贵的一天,救了刘亚楼的命。



畅销小说

故事发生在1975年前后。静秋是个漂亮的城里姑娘,因为家庭成分不好,静秋一直很自卑。静秋和一群学生去西坪坪体验生活,编教材。她住在村长家,认识了“老三”。英俊又有才气的老三是军区司令员的儿子,他喜欢上了静秋,等着静秋毕业,等着静秋工作,等着静秋转正。等到静秋所有的心愿都成了真,老三却得白血病去世了……

艾米 著 江苏文艺出版社友情推荐

诗意的眼睛

那段时间,老三几乎每个中午都到大妈家来,有时睡个午觉,有时就跟静秋聊两句。有时他会带些鸡蛋和肉过来,让大妈做了大家吃。不知道他在哪里搞来的,因为那些东西都是按计划供应的。有时他会带些水果来,那也算是稀有的。所以他每次到来,都能让全家人大开其心。

有时,他叫静秋把她写的东西给他看,他说:“作家同志,我知道你们大将不示人以璞,不过你写的可不是璞,是村史,可不可以给我看看?”

静秋拗不过他了,就给他看。他很认真地看了,还给她,说:“文笔是没得说了,不过让你写这些东西,真是……浪费你的才华了。这些都是应景的文章,一套一套的,没什么意思。”

这些话总是把静秋吓一跳,觉得他真的近乎反动了。不过她也实在不喜欢写这些东西,但不写又没办法。

他一见她为写东西犯愁,就安慰她:“随便写写就行了,他们要你怎么写你就怎么写。写这些东西不用费那么大脑筋。”

她见没人的时候,就问他:“你总说‘写这些东西不用费太多脑筋’,那写什么东西才值得费脑筋?”

“写你想写的东西的时候,就费点心思。你写过小说、诗歌没有?”

“没有。我这样的人怎么能写小说?”

他饶有兴趣地问她:“你觉得要什么样的人才能写小说?我觉得你是个当作家的料,你有很好的文笔,而且更重要的是,你有一双诗意的眼睛,你能看到生活中的诗意……”

静秋追问:“你总说‘诗意’‘诗意’,到底什么是‘诗意’?”

“按以前的说法,就是‘诗意’;按现在的说法,就是‘革命的浪漫主义’。”

有一天,他给她拿来一本厚厚的《约翰·克里斯朵夫》。他把书留给她看,说这只是其中的一集,你看完了这本就告诉我,我再拿其他的给你。后来静秋问他:“你怎么会有这些书?”

“都是我妈买的。我爸是当官的,但我妈不是。你可能听说过,解放初期,颁布了新婚婚姻法,很多干部把他们乡下的老婆离掉了,在城里找了年轻漂亮、知书识礼的女学生做老婆。我妈妈就是这样一位女学生,资本家的小姐,可能为了改变自己的政治地位,就嫁给了我爸爸。但她觉得我爸爸根本不能理解她,所以她内心里永远都是苦闷的,大多数时间都生活在书本之中。她爱买

书,她有很多书,不过文化大革命的时候,她胆小,就把很多书烧掉了。我跟我弟弟两个人藏了一些。这书好不好看?”

静秋说:“这是资产阶级的东西,但我们可以批判地吸收……”

他又像看小孩子那样看着她:“这些书都是世界名著。你还想看吗?我还有一些,不过你不能看太多,不然你的教材写不出来了。要不,我帮你写?”

他信手帮她写了几段,说:“西坪坪的村史我熟得很,先写几段,你看看你老师,同学看不看得出来,看不出来,我再帮你写。”

后来小组讨论的时候,静秋把她那几天写的东西拿给大家看了,似乎没人看得出来那几段不是她写的。于是他就成了她的“御用文人”,他每天中午帮她写教材,她每天中午就看他带来的小说。

这一天,静秋跟教改小组的人讨论编写课文的事情,一直到了下午两点才散会。静秋回到大妈家,没看见老三,心想他肯定过来了,现在又回去上工了。但是到了第二天中午,老三没有过来,静秋有点惶惑了。

接着有好几天,老三都没有再出现。静秋开始失魂落魄了,写东西也写不出来,吃饭也吃不好,老想着老三到底为什么不过来了。



健康指南

慢性病已成为威胁国人健康的第一杀手。这些疾病往往与“不会吃饭”密切相关,所以控制慢性病,只能从源头的饮食做起。本书用通俗易懂的语言,将肥胖症、糖尿病、高血压等二十余种常见慢性病的营养调理方案——道来,为读者提供针对性的营养建议。

于康 著 漓江出版社友情推荐

培养良好的进餐习惯

绝大多数减肥者都希望体重下降越快越好,越多越好,最好“一天减个瘦子”。但是这样做往往收效甚微,甚至危害身体,危及生命。

需要强调的是减肥要循序渐进。肥胖是多年脂肪积累的结果,要想恢复良好的体形也需要很长的时间,不能急于求成。

减肥的最佳速度和效果是因人而异的。减肥的过程一般可表现为三种类型:体重平稳下降,每周或每月约减少0.5-1公斤;减肥的头1-2个月体重无明显变化,之后才开始下降,而且速度较快;体重最初下降很快,甚至每周达1-2公斤,然后停止下降数周甚至数月,接着体重又逐步下降。

显然,第一种类型比较平稳而且顺利,不会发生太多的危险。

良好的进餐习惯是取得理想减肥效果的必要保证。那些经历过困难时期的人,往往不能容忍自己碗碟中或者餐桌上剩下食物,拼全力也要将食物吃光,这是一种最容易导致饮食失调和肥胖的不良习惯。最好一次只盛少量食物,吃完为止。

以饭为中心,配上各种菜肴,这样可以保证营养充足,又能达到饱腹感。

对于吃饭较快的人,建议每口咀嚼20次以上,细嚼慢咽有利于减肥。

一定要保证每天至少三餐,尤其是早餐,并鼓励少量多餐,可以保证营养均衡,有利于维持血糖的平稳。

养成添饭前先喝一杯茶的习惯,等待一段时间,使饱感中枢产生饱感,从而控制食欲。

不要边吃边做事。一边做事一边吃东西,无法集中注意力,容易在不知不觉中过量进食。同时由于没有专心品尝菜肴美味,可能在饭后还想再吃,从而破坏了节食计划。

不要养成随手取食食物的习惯。身边不要放置容易吃到的食物,尤其是零食。因为零食不但没有太多营养,而且很容易导致能量过剩。

不当节食的副作用

在节食减肥中,不当的控食方法常常会导致身体的不适,常见以下几种表现。

胃痛:严格限制进食可导致胃容量过低而强烈收缩,产生胃痛的感觉。最好的办法是进食体积小容量低的蔬菜,以多喝水来保持胃的容量。

口臭:许多节食者会发生口臭,这可能与生活习惯改变,体内化学作用发生变化,或是没有摄取足够吸收胃酸的食物有关。此时节食者

可以每天刷3次牙,或随身携带无糖口香糖或薄荷糖,必要时可服用适量的制酸药物。

眩晕:不当的过度节食,可使身体失去大量的水分和钠盐,而钠和水在维持血容量和血压中十分重要。此外,缺乏碳水化合物也可能使血压急速下降,使人感到眩晕,尤其是猛然站起时。这时需要您立刻停止节食或回到科学减肥的方法中。

头痛:如果在两餐之间、用餐之前发生头痛,可能是饮食中蛋白质、碳水化合物不足而发生的血糖过低所致。也有可能是减肥者过度的运动,使体内小血管无法容纳急剧增加的血液容量而使血压上升,导致头痛。此时需要在饮食中适当增加蛋白质、糖类,同时运动量要稍减。

沮丧、抑郁:很多节食者常会感到心烦意乱、情绪不佳,或是有想哭的冲动,这可能是因为他们血糖太低,节食搅乱了血糖和胰岛素的平衡所致。缺乏钙质或维生素B1也是导致情绪低落的原因。这就需要及时调整食谱,均衡膳食。

疲乏无力:过低碳水化合物的节食法,会使您感到异常疲乏,因为您的身体被迫燃烧太多的体内脂肪。这时应多吃碳水化合物、蛋白质、维生素B含量高的食物。