

拳击世锦赛轻松卫冕

邹市明目标:北京奥运夺冠

17:3, 在北京时间昨晨结束的芝加哥拳击世锦赛48公斤级的决赛中,中国名将邹市明以如此悬殊的比分战胜了菲律宾老将哈里·塔纳莫,从而继2005年的绵阳世锦赛之后,再次称霸世锦赛,而这也是中国队在本次比赛中获得的唯一一枚金牌。对于已经拿过全运会、亚运会和世锦赛冠军的邹市明来说,奥运冠军是他唯一还没有实现的梦想。



中国选手邹市明获胜后庆祝 新华社记者 张岩 摄

轻松卫冕自己没想到

已经30岁的塔纳莫是菲律宾最著名的业余拳手,曾经获得过2002年釜山亚运会的拳击冠军。在2005年的绵阳世锦赛上,塔纳莫曾经和邹市明有过一次交手,虽然在那场比赛中,塔纳莫以较大的劣势输给了邹市明,但是这位菲律宾名将的实力还是给邹市明留下了深刻的印象,而且塔纳莫这次能够闯入最后的决赛也显示出了他的能力,因此决赛结束之后,邹市明自己也表示,没想到会以这么大的优势获胜。

其实,在比赛的开始阶段,邹市明并没有取得太多比分上的优势,由于双方都处于试探阶段,而且塔纳莫对于邹市明的进攻套路研究得颇为透彻,因此直到第二回合比赛即将结束时,邹市明仅仅以3:1暂时领先。然而就在第二回合比赛还剩16秒钟就要结束时,邹市明利用一记组合拳打开了局面,取得了6:1的领先优势。

第三回合比赛开始后,塔纳莫的体能出现了问题,无论是进攻还是防守都显得反应慢半拍,而邹市明的组合拳进攻自然逐渐显示威力,最终带着13:2的巨大优势进入最后一个回合,这意味着邹市明只要不被对手击倒,就将确保胜利,而菲律宾人此前已经根本

无力打出重拳,最终邹市明轻松胜出。

奥运圆梦心态很重要

成功卫冕之后,邹市明和自己教练在拳台上忘情相拥,这是中国拳击史上的又一个激情瞬间。不过对于邹市明而言,世锦赛冠军绝不是他奋斗的终点,他的目标是2008年北京奥运会的拳击冠军,“我希望能够在北京实现我的奥运金牌梦。”

其实在四年前的雅典,邹市明就有过圆梦的机会,但是他却因为自己的松懈让机会从自己的手边溜走。当时,邹市明在48公斤级的半决赛中,迎战来自拳击强国的古巴选手巴雷拉,“在2003年的世锦赛中,我在首轮比赛就战胜过巴雷拉,所以当奥运会比赛中再次相遇的时候,我有些轻敌了,导致自己在比赛过程中过于放松。”最终的结果是邹市明在前两个回合大比分领先的情况下输掉了比赛,而巴雷拉最终拿到了那届奥运会的金牌,每当回忆起当时的情况,邹市明总是心有不甘。

不过那次失利也让年轻气盛的邹市明成熟了不少,比赛的时候也更加冷静,在一年后的绵阳世锦赛上,邹市明拿到了第一个世锦赛冠军头衔,展示了自己的能力,而这一次成功卫冕则体现了他心态上的成熟,明年

的北京奥运会,主场作战的邹市明将会肩负更加艰巨的重担,能够调整好心态,对他的发挥至关重要。

称霸拳坛还得练重拳

虽然邹市明已经连续两次拿到了世锦赛的冠军,但是在竞争激烈的48公斤级拳坛,邹市明并不具备绝对实力,而这或多或少和他的重拳力量不足有关。前中国拳击国家队主教练王国钧在谈到邹市明的表现时就表示,邹市明要想进一步提高自己的能力,就必须加强自己重拳进攻的能力。

雅典奥运会之后,邹市明的教练张传良就曾经有针对性地加强邹市明的力量,但是由于亚洲人在力量和体能上相对于欧美选手而言要处于下风,因此邹市明目前的特点并不是以力量为主,而是通过不断移动,有效避开对手的重拳,然后再利用自己灵活多变的进攻套路打击对手。

然而随着邹市明参加比赛越来越频繁,对手对他的研究也越来越透彻,就像昨天与塔纳莫比赛,如果不是对手体力不支,邹市明想找到对手的破绽也并不容易,因此当对手逐渐摸透了邹市明的特点之后,加强重拳的练习,应该是邹市明将实力再提升一个档次的关键。

快报记者 陶晶

加斯奎特搭上大师杯末班车

快报讯(记者 陶晶)北京时间昨晨,巴黎网球大师赛进行了两场半决赛,法国本土选手加斯奎特虽然以0:2完败于阿根廷名将纳尔班迪安拍下,但是由于在另一场半决赛中,西班牙的纳达尔战胜了塞浦路斯选手巴格达蒂斯,因此加斯奎特还是拿到了即将在上海举行的大师杯的最后一个名额。

在本场比赛之前,费德勒、纳达尔、德约科维奇、达维登科、罗迪克、费雷尔、冈萨雷斯已经拿到了8个大师杯参赛名额中的7个,最后一个名额将在积320分的巴格达蒂斯和积366分的加斯奎特之间产生,然而巴格达蒂斯在率先进行的一场半决赛中以1:2不敌纳达尔,这就使得加斯奎特即便负于纳尔班迪安,也将进入大师杯。对于纳尔班迪安来说,在战胜加斯奎特之后,将在决赛中再次与纳达尔相遇,如果阿根廷人能够最终夺冠的话,那么他就可以以第一替补的身份前往上海。

西门子家电杯 体育舞蹈赛落幕

快报讯(记者 陶晶)由南京市体育局、南京市体育总会主办,南京市体育舞蹈运动协会和南京林业大学体育运动中心承办,德国博世和西门子家电集团冠名的“西门子家电杯”第六届南京都市圈暨全国部分城市体育舞蹈公开赛昨天晚上在南京林业大学体育馆落下帷幕。

参加本次比赛的高手来自北京、上海、重庆、南京等20多个城市,参赛人数接近1000人。

中国老年保健协会

益生康健

400-651-0018 买套装更实惠!

美国原装进口 深海鱼油

1元1瓶

鱼油·卵磷脂 保护心脑血管的“黄金组合”

“生命之油”——深海鱼油

深海鱼油含有丰富的EPA和DHA,能够快速打通血管,创造一个畅通无阻的血液环境,增加血管壁的柔韧性,让停滞的血液在通畅的血管中流动。鱼肝油不仅有明显降血脂的作用,还能预防冠心病及脑血管疾病的发生。人们亲切地称鱼肝油为“生命之油”。

服用鱼油还可以提高人体免疫功能,另外EPA、DHA能减少白细胞和单核细胞移行,从而改变炎症过程,以此达到预防疾病的作用。鱼肝油对于预防人类衰老与寿命的多种疾病,如心脑血管疾病以及免疫功能失调所引起的一些疾病有着积极的作用,因此鱼肝油被称为可以延长寿命的“生命之油”。

“全能冠军”——卵磷脂

卵磷脂是细胞膜的重要组成部分,能使细胞活化,增强细胞机能,预防老年性痴呆;保持青春长寿,卵磷脂具有乳化、分解油脂的作用,可促进血液循环,改善胆固醇代谢,清除过氧化脂质,使血液中的胆固醇及中性脂肪含量降低,减少脂斑在血管内壁的滞留时间,促进粥样硬化斑的消散,防止由胆固醇引起的血管内膜损伤,保持血管通畅。服用卵磷脂对降低血脂和胆固醇具有显著的功效,同时可预防动脉硬化。鱼肝油、卵磷脂配合,使血液畅通,建立一个清洁通畅的血液环境,血管弹性增加,有效呵护心脑血管。

血液清了,血管通了,前所未有的畅快!

第一阶段: 大便干硬酸臭,小便颜色加深,血液浓及不顺畅,身上感觉前所未有的燥热;

第二阶段: 面红、头昏、头胀、心悸、健忘、耳鸣、易疲劳、肢体麻木、头重脚轻等状况改善;

第三阶段: 特稠的血液逐渐变清,面色开始红润,头昏、心悸、脚麻、心脏停搏等发生频率减少,精力增强,记忆力提高,多年不动的肩关节慢慢活动,感觉有劲了;

长期服用: 硬化的动脉血管恢复弹性,血液流畅,血压、血脂、血糖等指标恢复正常,血管年轻化,心脏机能激活,思维清晰,反应快,记忆力强。

美国原装进口天然卵磷脂

美国原装进口,品质保证

规格: 100粒/瓶

药店零售价: 100元/瓶

现在订购: **40元1瓶**

出口天然螺旋藻

国家批准的保健食品和绿色食品,主供出口欧美日,获100%国际认证,纯藻粉螺旋藻片,无任何添加剂。

规格: 600片/瓶

药店零售价: 99元/瓶

现在订购: **49元/瓶**

VE软胶囊

本品含有小量维生素E和辅酶Q10,能抗氧化,延缓衰老,改善血液循环,增强免疫力。

规格: 40粒/瓶(180粒)

市场零售价: 68元/瓶

现在订购: **39元/瓶**

北京蜂王浆软胶囊

蜂产品龙头企业生产,以100%天然蜂王浆为原料,由安全蜂王浆生产标准化学提纯提供原料,经出口日本标准精心冷冻加工,蛋白质含量>55%。

规格: 60粒/瓶

药店零售价: 82元/瓶

现在订购: **39元/瓶**

丽人大豆异黄酮胶囊

以大豆异黄酮、枸杞子、山药、当归、酸枣仁为主要原料采用特殊工艺技术,在符合国家保健食品GMP要求的生产厂房中精制而成。

规格: 60粒/瓶

药店零售价: 118元/瓶

现在订购: **69元/瓶**

美国进口营养蛋白质粉

大豆分离蛋白、乳清蛋白和大豆磷脂联合配方,蛋白质含量高达30%,含8族维生素,不含胆固醇。

规格: 454克/罐

药店零售价: 208元/罐

现在订购: **129元/罐**

入会即送 指甲刀

带放大镜的指甲刀 剪指甲看得很清楚

电话订购 · 免费送货上门 · 货到付款 · 30天退款退货保障

中国老年保健协会——益生康健会员服务中心地址:北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 服务监督电话: 010-59861273

400-651-0018

服务时间: 8:00-24:00 周一至周日

益生康健南京会员中心地址: 南京市新街口正洪街十八号东宇大厦B-C (210005)

新街口店: 18路33路35路38路
100路 816路 820路 28路

湖南口: 2路28路27路30路46路
60路 820路 34路

湖南口东: 1路3路25路2路 51路
5路 900路 801路

湖南口北: 1路25路20路16路
34路35路36路38路100路801路