

无论工作、去酒吧、陪妻逛商场,他都赤着一双脚—— 英花甲老汉光脚 18 年

现年 60 岁的英国老汉约翰·伍德沃德是位退休音乐教师,18 年来,他无论乘火车、去酒吧或是陪妻子逛商场,从来都是光着一双脚,他引来的回头率简直比美女还高。原来,约翰自从在电视上看到南非“赤脚大仙”、著名女子中长跑好手佐拉·巴德光脚比赛后,便决定彻底摆脱鞋子的“束缚”。如今,约翰早已习惯别人异样的眼光,并且向大众积极推广他的“赤脚养生”理念。

一心只为追求“自然”

据报道,现年 60 岁的约翰·伍德沃德是位退休音乐教师,目前与其 58 岁的妻子帕姆住在英格兰坎布里亚郡科克比·福尼斯镇。约翰无论走到哪儿,都会引来不少的回头率,因为尽管约翰衣冠楚楚,文质彬彬,可他的一双脚却是光溜溜的,无论是赶火车、上酒吧,还是陪妻子逛商场,约翰都从来不穿鞋!

原来,大约 18 年前,约翰从电视上看到南非“赤脚大仙”、著名女子中长跑好手佐拉·巴德光脚比赛的画面,不禁深受启发。巴德当时使用的是一种名为“自然奔跑”的新技术,据说它能够最大程度地开发人体的自然平衡潜能。

约翰由此顿悟道:“人脚的设计原本已经十分完美,适合于运动,可是人们却偏偏要用鞋子将它们包裹起来,而后者完全是非自然的东西。”于是,从 1989 年起,约翰便彻底与家中鞋柜中的各式鞋子说再见,开始了无拘无束的“自然生活”。

坦然面对异样眼光

然而,每当约翰光脚出行,无论是赶火车、上酒吧还

是陪妻子上街购物,都会招致别人异样的眼光。约翰回忆道:“当人们看到我光着脚上街或者进商店购物时,总是用一种怪怪的眼光瞧着我。我敢打赌,他们指定在想我一准是个怪物。一位老太太甚至朝我喊道:‘你生下来时一定不像现在这样古怪。’可我告诉她,我们每个人生下来都是这样(光脚)。只是我们后来适应了穿鞋,才会认为只有穿鞋才属自然的做法。”

让约翰颇为受用的是,妻子帕姆对于他特立独行的另类之举不仅没有多大异议,相反还与他并肩坦然迎接人们的异样目光。约翰表示:“当人们朝我们投来好奇的眼光时,她从不介意。”

光脚行走 160 公里

据悉,约翰 58 岁的妻子帕姆已经习惯了和丈夫上街时被人像看猴一样盯着看。约翰说:“她并不介意陪我一起外出,

她已经习惯了。我的光脚行为甚至还影响了当地一些年轻人,一些小伙子在我们当地酒吧中喝酒时,现在也喜欢光着一双脚,他们感到这让人有一种自由感。”

就这样,约翰坚持赤脚一晃就是 18 年。上周,他光着脚在家门口一堆高低不平的木材堆上连续奔跑了 14 个小时,以此庆祝自己 60 岁大寿。他自豪地表示:“我脚上没有起一个水泡。这足以证明人的双脚其实异常坚韧。你

只需尽力避免那些碎玻璃和狗粪即可。”现在,约翰正计划完成另一项壮举:光脚连续行走约 160 公里。他说:“我对一个朋友说,这是我为一顿饭她做的咖喱饭而愿意行走的距离。”

有趣的是,约翰并不满足于自己当一位“赤脚大仙”,还积极向身边人推销“赤脚养生”的新理念,希望有更多人分享他的赤脚快感,彻底向那些昂贵的鞋子告别。约翰不无得意地透露道:“有一次,我在附近的小酒吧遇上了一群小伙子,并且成功地劝说他们光着脚喝酒。结果,他们尝试后个个表示‘感觉太解放了’。”

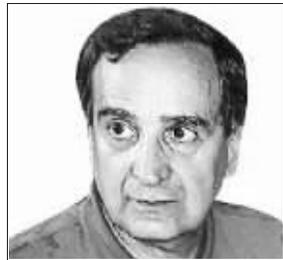
综合



18年不穿鞋的英国“赤脚大仙”约翰

患上极端罕见的基因失调症,全身长满树根状怪瘤

印尼“树人”一半像人一半像树



医学专家加斯帕里博士



“树人”迪迪可怕的手和脚

印度尼西亚万隆市附近一座村庄中的 36 岁男子迪迪也许是世界上“模样最恐怖”的人了,因为他的手上、脚上甚至身体上都长满了一种树根状的怪瘤,使他看起来仿佛一半是人,一半是树,迪迪也因此获得了一个“树人”的绰号。迪迪的怪病让医学专家们深感震惊和困惑,美国专家安东尼·加斯帕里博士对迪迪的怪瘤样本进行检测后,断定他患有一种极端罕见的基因失调症,加斯帕里相信自己可以发明一种治疗方法,彻底治好迪迪的怪病。

一半像人一半像树

据悉,童年时代的迪迪完全是个正常的孩子,他的怪病是从 15 岁那年开始出现的,当时,身为建筑工人的迪迪在一个工地上不小心割伤了自己的膝盖,虽然这个伤势并不严重,但令迪迪做梦也没想到的是,这个小伤口却改变了他一生的命运。迪迪的膝盖受伤后几周,他的伤口内就长出了一个巨大的瘤。迪迪一开始并不太担忧,他认为这只是普通的疣,最后会自己脱落。可是这个瘤非但没有脱落,反而在短时间内开始蔓延扩散向他的全身各处。迪迪回忆说:“医生通过手术割掉了我身上长出的第一个瘤,可是,它又以更快的速度长回到我身上。接着我的脚上、手臂上、脑袋上都长出了瘤。”

妻子弃他而去

当迪迪 20 岁时,他身上已经到处长满了树根状的怪瘤,使他的模样看起来异常恐怖。身为建筑工人的迪迪不但再也无法拿工具工作,甚至连一些简单的活都无法完成,最后他遭到了老板的解雇,到今天仍处于失业状态。

迪迪本来和妻子生有两个孩子,但自从他患上怪病后,他的妻子已经弃他而去,只留下了他和两个孩子——

18 岁的恩蒂斯和 16 岁的恩汤相依为命。迪迪说:“我的妻子离开了我,我悲痛极了。由于我的病情,我压根无法照料自己的孩子,我渴望工作,可不幸的是,我根本什么事也做不了。”

即使连穿衣服、洗衣服这样的日常小事,对浑身长满怪瘤的迪迪来说都是难如登天的事。行动不便、一贫如洗的他平时只能靠家人、朋友的帮助勉强度日,他们每月都会接济迪迪和他的两个孩子,确保父子三人不会被饿死。

怪瘤惊呆专家

“树人”迪迪的怪病让印尼医生们既震惊、又困惑,他们希望帮助他,并为他实施了一系列痛苦的手术,可最后都毫无效果。迪迪说:“当我去医院时,医生用激光烧掉了我身上的一些瘤,并给我注射了几次药物,同时我还不断吃药。可是手术之后大约 3 周,我身上被除掉的瘤又全会卷土重来,它们的生长速度反而更快。”

迪迪的怪病也引起了美国医学专家的关注,美国马里兰州大学医学院皮肤病学教授安东尼·加斯帕里博士说:“我被他的模样惊呆了,我以前从来没有看到过这种怪病。我对他的病情非常感兴趣,因为这太不同寻常了。他身上的这种瘤看起来是我

们在以前的临床医学史上从未遇到过的疾病。”

可以彻底医好

加斯帕里博士从迪迪身上提取了怪瘤样本进行检验后,确信迪迪只是患上了一种极端罕见的基因失调症,这意味着他的免疫系统无法正常地工作。加斯帕里博士称,迪迪身上的怪瘤其实就是由人类乳头瘤病毒引起的普通疣,人类乳头瘤病毒有至少 100 个种类,其中超过 30 种可以通过性传染,该病毒直接攻击皮肤,形成疣瘤,如果被接触,可以快速蔓延全身。通常人体的免疫系统会在药物的帮助下抵抗和杀死病毒。迪迪的疾病之所以无法治愈,正是因为他的免疫系统不能像正常人一样工作。加斯帕里博士目前正在研究发明一种特殊的治疗方法,并相信他可以彻底治好迪迪的怪病。

迪迪最担心的是,在医生找到治疗他的方法前,他就会被这一怪病杀死。尽管以前遭遇了一次又一次的失望,但迪迪仍然希望医生们这次能够治好他,他说:“我害怕它会长满我的脸、长满我的全身,我害怕我将再也不能看东西、不能吃东西。我还担心这一怪病会被遗传给我的孩子,我渴望被治愈,我渴望过上正常人的生活。”

综合

■ 环球广角

英国 记者深入暗访发现 疗养院老人惨受虐待

英国一名记者以护理人员身份深入国内一家疗养院,作了为期 3 周的暗访。他发现这家疗养院不但粗暴对待老人,而且卫生条件脏乱。这家疗养院的老人还经常吃冷饭,无法获得足够营养。

这家阿登谷疗养院位于斯特拉特福附近。疗养院分上下两层,共设 24 间卧室。其中,上层专供患痴呆症的老人居住。

10 月初,英国《泰晤士报》记者克莱尔·内韦尔冒充护理人员到这家疗养院求职。随后,他以护理人员身份在疗养院内作了 3 周暗访。结果发现,老人经常受到护理人员的粗暴对待。

暗访期间,内韦尔数次目睹,当患痴呆症的老人跌倒在地板上时,护理人员并没有使用抬举器械或其他专业设备,而是直接拖拽老人手臂,试图把他拉到椅子上。

除此之外,当老人需要从床上挪到别处时,护理人员也没有使用可以减少身体和床单摩擦的专门床单,而是直接用手拉。有的老人在被猛拉到枕头上时,甚至会疼得哭喊起来。

除了遭到粗暴对待,老人们还不得不身处脏乱的卫生环境中。

记者曾亲眼见到,在清理沾有大小便失禁老人排泄物的垫子时,有的护理人员甚至只用 1 分钟就草草了事,并且不换手套就开始清洗下一个垫子。

除此之外,由于护理人员无暇为每位老人定期更换垫子,有的老人大小便失禁后数小时,排泄物得不到及时清理。

由于疗养院护理人员不足,无法自己进餐的老人往往因为护理人员应接不暇,不得不暂时忍受饥饿,然后吃下已变冷的饭菜。 单珊(新华社)

美国 小镇出现严重水荒 一天只能用水 3 小时

美国一些城市正经历不同程度的水荒,其中最严重的一个镇不得不因此把居民每天用水时间限制在 3 小时之内。镇上消防部门还不得不经常往返于邻近地区,抽取镇上居民需要的生活用水。

限用 3 小时

田纳西州奥姆镇毗邻亚拉巴马州,共有 145 名居民。从 8 月开始,小镇出现国内最严重的缺水问题。

奥姆镇上的水资源几乎枯竭,曾经滋养这片土地的瀑布现在成了断断续续的水滴,而流经镇中央的河流已完全干涸。

为此,镇长托尼·里姆斯不得不把市民用水的时间限制在 3 小时内。

美联社 4 日报道,每天傍晚 6 时,里姆斯就会驱车来到镇上公用储水池边,打开水闸,给居民提供洗衣、做饭及洗澡所需要的水。

到晚上 9 时,里姆斯会再次来到储水池,例行公事把水闸重新关上。

美联社调侃说,在小镇严重缺水之际,关放水闸成了里姆斯每天都要举行的仪式。

往返取水

因镇上水资源非常紧缺,镇消防队每周都要花 3 天时间,前往附近的亚拉巴马州取水。

消防队队长每天早上 5 时 30 分就会驾驶消防车前往目的地,从消防栓中共抽取约 7.5 万升水。消防车每天要在两地往返十多次才能把这些水运回镇上。

镇上居民的日常生活也因缺水发生改变。

镇上现年 55 岁的老人谢里尔·埃文斯说,所有的工作必须快速完成。一到晚 6 时,她就开始做饭,同时打开洗衣机,往所有容器中注水。

并非首次

奥姆镇并不是首次采取限时用水措施。去年夏天,镇上官员因为缺水严重不得不在每天晚上关闭水闸。

然而,目前的缺水问题显然更为严重。

为应对缺水危机,镇政府已从共 1.3 亿美元的年度财政预算中花去 8000 美元。这些资金大部分用于支付从亚拉巴马州取水的费用。

单珊(新华社)

印度 厕所峰会讲“人权” 每天要建 10 万个厕所

为期 4 天的世界厕所峰会 4 日在印度首都新德里落下帷幕。会议确定将改善发展中国家的厕所卫生状况定为近期目标之一,并提出改善原始的厕所排水系统,使未来的厕所变得更加节能和环保。

出席此次厕所峰会的代表来自 40 多个国家和地区,总共 400 余人。

“厕所与人权相关”

出席厕所峰会的澳大利亚代表沙恩·雅各布森说,让居民使用不干净的厕所,就是对他人人权的侵犯。

“当人们谈起平等权利时,”他说,“我们忽视了一点,世界上半数人难以使用到干净的厕所。这就是权利不平等。”

法新社公布的数字显示,全世界有 26 亿人口无法使用卫生厕所,约占世界人口总数的 40%。联合国希望在未来 8 年里将无法使用卫生厕所的人口数减半,这也是“新千年发展目标”的组成部分之一。然而与会专家表示,这意味着每天要建造 10 万个厕所。

东道主情况堪忧

参加此次厕所峰会的还有一些特殊群体,来自印度拉贾斯坦邦的拾粪工人乌莎·珠马尔就是其中之一。

在过去的 20 年里,珠马尔每天都要在拉贾斯坦邦 20 户没有厕所的人家拾粪。她把粪便放在头顶上的器皿内,然后运送到附近的垃圾场。

她每月的工钱是 200 卢比(约合 5 美元)。雇主通常会把手工扔在地上,以免接触珠马尔的手。在印度像珠马尔一样的拾粪工人有约 50 万名,他们都被视为“不能接触的人”。

珠马尔的故事展现了印度的厕所普及情况堪忧的现状。世界卫生组织 2006 年公布的数据显示,印度仅有 22% 的乡村居民和 59% 的城市居民能够使用上卫生的厕所。

出席峰会的代表 2 日发表联合宣言,“推动将原始厕所排水系统改革为可循环的系统”。他们决定动员政府、联合国有关部门、企业等机构支持落实这一计划。 刘莉莉(新华社)