



历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月著 中国友谊出版公司友情推荐

用利益打倒利益

绝望的情绪弥漫在徐阶的心中,他突然发现,自己二十多年所信奉的圣人之道、处事原则原来竟然毫无用处,连福建延平府的几个奸吏恶霸都解决不了,治理天下、青史留名?真是笑话!

百思不得其解的徐阶沉默了,在官员们的冷眼旁观和冷嘲热讽中,他开始了漫长的思考。在剥除这个丑恶世界的所有伪装之后,徐阶终于找到了最后的答案——利益。

利益,只有充足的利益,才有驱动人们的魔力,这就是这个世界的真实面目,极其的残酷,却异常的真实。在这个残酷的现实面前,徐阶终于明白了知行合一的真意,无论有多么伟大正直的理想,要实现它,还必须懂得两个字——变通。只有变通,只有切合实际的行动,才能适应这个变化万千的世界。

于是在醒悟的那一天,徐阶丢弃了他曾信奉几十年的文字和理念,面对那些肆无忌惮的矿霸贪官,作出了一个前所未有的决定。

不久之后,徐阶的随从们惊奇地发现,几乎在一夜间,那些霸占银矿的地方黑社会突然退隐江湖,老老实实地回了家。

肆拾

在纳闷和兴奋的情绪交织中,他们向徐阶通报了这个好消息,然而出乎他们意料的是,徐阶并没有丝毫的惊讶和喜悦,这早在他预料之中。

几天前,徐阶带领着几个亲信,来到了银矿的所在地,他没有去那里的官衙,而是找到了另一群人——当地的里长。当然,这些所谓的里长并不是什么善类,盗矿的好处自然也有他们的一份,就在他们不知这位大人来意、惶恐不安的时候,徐阶亮出了底牌:铲除那些矿霸,我将给你们更大的利益。

于是一切都解决了,这些以往雷打不动的人突然焕发了生机,他们立刻动员起来,发动各村客户,连夜把参与盗矿的人抓了起来,刻不容缓。

在徐阶的政策影响下,各地各村纷纷效仿,兴起了打击盗矿的高潮,对这种特殊的群众运动,当地官员个个目瞪口呆,束手无策。盗矿干不下去,只好走人,危害当地十余年的祸患就此解除。

徐阶终于成功了,他没有死守所谓的绝对道德,用利益打倒了利益。但当他将所有内情坦诚相告的时候,一位随从却十分不以为然,愤然而起,指责徐阶的处理方式是要滑头,搞妥协。“是的,这是妥协”,徐阶平静地回答道,“但我赢了。”

嘉靖十三年(1534),徐阶终于熬出了头,他因政绩优秀,被提任为湖广黄州(今湖北黄冈)同知,可运气来了挡都挡不住,还没来得及赴任,就又得到消息——他再次被提升,改任浙江学政。

在浙江干了三年教育工作后,徐阶迎来了他人生的第二次转机,这一次他的职位是江西按察副使。作为江西的高级官员,徐阶再也不用每天爬山沟、深夜翻档案了,但是麻烦还是找到了他的门上。

一天,他家的门卫突然前来通报,说有一个人想见他,徐阶还以为有何冤情,便同意了。可是这位仁兄进来之后,既不哭也不闹,却直截了当地向徐阶表示,自己积极肯干,要求升官。然后,这位仁兄说出了他如此自信的理由:我是夏首辅的亲戚。

已经学会变通的徐阶拒绝了,他把这个赶出了家门。“我到此为官,是来管束你们,不是滥用职权,谋求晋升的!”

这位仁兄灰头土脸地走了,自然不肯干休,马上给夏言写信痛骂徐阶,还四处扬言,要给徐阶好看。徐阶听到了风声,却一点都不以为意,不理不睬,只当是没听见。

事实证明,徐阶始终是一个坚持原则的人,是一个了不起的人。



顶住张国焘的压力

爬完雪山,横在眼前的是草海茫茫、方向莫辨的泽国。过草地前夕,中革军委任命刘亚楼改任红一师师长,政治部主任谭政。

饥饿,是草地行军对生命的最大威胁。红军经过的许多地方,找不到粮食,就吃青稞麦、豌豆菜、野草,凡是能见着的东西,如皮带、皮鞋、树皮都下肚了!几十年后,老红军王永贵、刘化文这般说起过草地挨饿的情景:“有些人并没有死,他们的眼睛还睁着,我们好不容易才把他们扶起,但他们又跌倒在沼泽地里,再怎么拉也拉不起来,饿的!”

他们当时是三营战士,饿得实在走不动了,就一屁股跌坐下来,一个念头同时在心底升起:走不出草地,革命就到此为止吧。这时,刘亚楼来到他们面前,拿出自己节省下来的牛肉干,鼓励他们咬紧牙关坚定信心。

牛肉干是刘亚楼率红二师在毛儿盖筹粮时分得的。在川西北艰苦环境里,红二师为了完成军委和军团筹粮过草地的指示,付出了不小牺牲。

当地的国民党反动武装在逃跑前,指示反动土司埋藏粮食隐蔽牛羊,恫吓藏民:凡为红军带路、给红军当向导(翻译)、卖粮给红军者,一律

军事人物

本书通过对刘亚楼有关人物的14年采访,查阅大量原始档案,并参考老同志的回忆,真实地披露了刘亚楼上将与高层人物交往的秘闻趣事及重大事件内幕,展示了他的参谋之功、领军之才、治军之道及为人之诚……

钟兆云著 人民出版社友情推荐

土地上的房舍炊烟,向红军张开了双臂。

刘亚楼率红一师走出草地后,9月初向俄界进发,为全军探明道路。他从耿飚前卫团侦察报告中得知,俄界也是个藏民聚集地,乃主动进城拜会杨姓土司,向他解释红军的性质,并赠送一些枪支弹药。

中央领导和红军友邻部队接过红二师送给的粮食和牛羊肉干时,倍感珍惜,这是用生命和鲜血换来的粮食呀!刘亚楼调离红二师时,和他结下了深情厚谊的陈光、杨成武等人又悄悄塞给他的警卫员不少干粮。可这些,几乎都被刘亚楼分给了红一师的缺粮户。

刘亚楼有一匹马,长征路上,几乎都用来驮病号。踏上草地后,病号越来越多,而牲口越来越少,他更是放弃了骑马,把马给体弱者轮着骑。马夫小王不高兴了,说:师长,你的身体很重要,我要对首长负责呀!

刘亚楼开导他:我的小同志,打仗要靠每个战士,他们垮了,我一个人能消灭敌人吗?

有的重病号,孱弱得连马都骑不住,刘亚楼便组织指战员背和抬。他亲自背过一位奄奄一息的病号,直到对方牺牲在他背上。

经过七天七夜泥里水里、忍饥受寒的艰苦行军,魔鬼般的水草地终于被抛在了身后。班佑,这个只有20来间牛屎房的小村庄,以坚实

稍作休整,正待继续北上,忽接到在俄界待命的指示。大家都很纳闷,后来才知指挥左路军行动的张国焘要在要阴谋。部队谣言四起,在这以前,他们就风闻张国焘要没收中央纵队的驳壳枪,又听说张国焘攻击漫骂中央“逃跑”,煽动部队“不要跟戴小帽子的人走”(红一方面军所戴军帽檐较小)等等,早就憋了一肚子气。如今张国焘擅自率左路军南下,公开进行分裂活动,大家更是义愤填膺。

红一师指战员心中蔓延着许多不稳定的情绪,刘亚楼虽也气愤,但他嘱咐部队遵守纪律,不要随便议论,说:我们是由中央根据地来的,要坚决跟着党中央、毛主席走!



畅销小说

畅销小说

故事发生在1975年前后。静秋是个漂亮的城里姑娘,因为家庭成分不好,静秋一直很自卑。静秋和一群学生去西村坪体验生活,编教材。她住在村长家,认识了“老三”。英俊又有才气的老三是军区司令员的儿子,他喜欢上了静秋,等着静秋毕业,等着静秋工作,等着静秋转正。等到静秋所有的心愿都成了真,老三却得白血病去世了……

艾米著 江苏文艺出版社友情推荐

初见

1974年的初春,还在高中的静秋被学校选中,要到一个叫西村坪的地方去,住在贫下中农家里,采访当地村民,然后将西村坪的村史写成教材,供她所在的K市八中学生使用。

静秋一行七八人被称为“K市八中教改小组”,在一个春寒料峭的日子,向着西村坪出发了。到了K县,就遇到了在那里迎接他们的西村坪张村长。张村长要帮几个“女”的背东西,几个“女”的一概拒绝。走出县城,就开始翻山了。应该说山也不算高,但因为背着背包,提着网兜,几个人都走得汗流浃背,于是张村长手里的东西越来越多,最后背上也不空了。静秋是个好强的人,虽然累,但还是坚持要自己背。对她来说,吃苦耐劳是她做人的标准,因为静秋的父母在文化大革命中都被揪出来批斗了,静秋能被当作“可以教育好的子女”,享受“有成分论,不唯成分论”的待遇,完全是因为她平时表现好。

正在静秋觉得快要堅持不下去了的时候,忽听张村长说:“到了山楂树了,我们歇脚吧。”静秋顺着张村长的手望过去,看见一棵六七米高的树,可能因为天还挺冷的,

静秋这才知道张家还有

壹

不光没有满树白花,连树叶也还没泛青。

一行人下了山,首先来到张村长的家。家中只有他妻子在家,她让大家叫她“大妈”。家里其他人下地的下地,上学的上学。静秋被安排住在张村长家,和他家二闺女住一间房。静秋看见这是一间十五平方米左右的房间,收拾得干干净净,靠窗的桌子上有一块大大的玻璃板,玻璃板下面有深绿色的布底,照片放在上面,再用玻璃板压住。静秋忍不住凑过去了。

大妈指着那些照片,告诉静秋那些人都是谁。静秋从照片上看到了大妈的大儿子张长森,他在严家河邮局工作,一个星期才回来一次。大儿子叫余敏,在村里的小学教书,长得眉清目秀。大女儿叫张长芬,也长得眉清目秀,中学毕业后在村里劳动。二女儿叫张长芳,还在严家河中学读书,一星期才回来一两次。

正谈着,张村长的二儿子回来了。静秋走出去跟张村长的这位二公子打招呼,发现他长得一点不像他哥哥,倒是很像张村长,个子矮矮的,五官也像是没长开一样。

又过了一会儿,长林的小侄子欢欢醒了,大妈就吩咐说:“欢欢,你带静姑姑去叫三爹回来吃饭。”静秋这才知道张家还有

一个儿子在勘探队。静秋跟着欢欢往外走,刚走了一小段,欢欢就不肯走了,伸开两手要人抱:“腿腿晕了,走不动了。”

静秋忍不住笑起来,一把抱起欢欢,又走了好一阵儿,突然听到远远的什么地方传来一阵手风琴声,她没想到这个小山村里还有人会拉手风琴,不由得站在那里聆听起来。拉的是《山楂树》,有几个男声加入进来,用中文唱着这首歌,似乎都是手里忙着别的事,嘴里漫不经心地唱着。但就是这样的漫不经心,使得那歌声特别动听。

琴声是从一排工棚样的房子里传出来的,想必是勘探队的房子了。欢欢挣脱静秋的手,向那排房子跑去,进了第三个门,手风琴声也随之停了下来。

过了一会儿,静秋看见一个人抱着欢欢出来了。他穿着深蓝色齐膝棉大衣,大概是勘探队员的。直到他快走到她跟前,放下了欢欢,静秋才看见了他脸的全部。

这个人不符合无产阶级的审美观,因为他的脸庞不是黑红的,而是白皙的;他的身材不是壮得“像座黑铁塔”,而是偏瘦的;他的眉毛倒是比较浓,但一点也不剑拔弩张。可是,静秋心好像悸动了一阵,人变得无比慌乱。

酸碱平衡

凡食物中所含氯、硫、磷元素较多,在体内最终代谢产物呈酸性的,即为成酸性食物。这类食物主要包括畜禽肉类、鱼虾类、蛋类、谷类以及坚果中的花生、核桃、榛子等。

凡食物中所含钙、钾、镁等元素的总量较多,在体内的最终代谢产物呈碱性的,即为成碱性食物。这类食物包括各种蔬菜、水果、豆类、奶类以及硬果中的杏仁、桃子等。

还有部分食物既非酸性也非碱性,如烹调油、黄油、淀粉及食糖等,被称为中性食物。

应注意的是不能根据食物是否有酸味来判定其酸碱性。例如山楂、西红柿、醋等“酸味”食物就是典型的碱性食物。如果进一步细分,还可将酸性食物分为“强酸类”和“弱酸类”;可将碱性食物分为“强碱类”和“弱碱类”。

强碱类:牛乳、胡瓜、红萝卜、柑子、萝卜、番茄、菠菜、葡萄、葡萄干、无花果;弱碱类:马铃薯、南瓜、莲藕、苹果、香蕉、菠萝、樱桃、梨、桃;

强酸类:牛肉、猪肉、香肠、乳酪、砂糖、饼干、花生米、椰子汁;弱酸类:火腿、蛤蜊、鲍鱼、茄子、巧克力、奶油、章鱼、油炸物、虾、白菜。

大量的科学研究早已证

实,如果长期偏重于肉类和糖类的摄取,又缺乏蔬果的调和,可导致酸性物质在体内聚积过多,不但促使新陈代谢作用发生变化,加速衰老,更会因此产生肉酸中毒,带来各种疾病。

两大饮水误区

误区1:晨起饮用淡盐水。

晨起饮水的目的是补充前一天丢失的水分,并稀释血液浓度。研究和实践表明,白开水是承担这一任务的最佳选择。

任何含盐、糖、油或兼而有之的饮品,不论浓度高低,都不能起到白开水的保健功效。相反,可能造成血液的进一步“浓缩”。

在正常生理情况下,人体对盐的需求量很小,仅为每日2~3克,自然饮食完全可以满足。如果没有大量出汗或其他特殊需要,没有必要饮用淡盐水,特别是没有必要养成“饮用淡盐水”的习惯。有时为了口腔消毒或缓解咽喉肿痛,用淡盐水漱口是一种有效的方法,但这与饮用淡盐水不是一回事。

不论健康人、高血压病人,还是伴有高血压的其他疾病患者(如糖尿病等),增加盐的摄入量都可能增高血压。对健康人来说,血压增高的结果可能还不至于造成血

压“出界”;但对高血压患者,则可能是“雪上加霜”,导致病情波动。

另外,对中老年人而言,晨起是一天中血压最高、血黏稠度最高的时候。对心脏病患者来说,清晨是病情波动的最危险时期。因此,任何促使血压增高的因素,如饮用淡盐水等,都应避免。高血压患者尤应注意。

误区2:用饮料代替水。

一些年轻朋友将饮料与饮用水画等号。在他们看来,喝饮料就等于喝水,甚至优于喝水。其实,饮料和水完全不在一个健康层面上。

首先,很多饮料含有较高的糖分,餐前饮用,可能抑制食欲,减少食量。大量饮用后还会增加胃肠负担,甚至引发消化功能紊乱,并由此影响营养素的摄取和利用。有研究表明,儿童大量饮用饮料可能导致营养不良。

其次,很多饮料添加香精、色素和防腐剂,大量饮用于人体不利。

另外,长期饮用含咖啡因的碳酸性饮料,还可能造成热量摄入过多,刺激血脂上升。对于部分人,可能导致心率加快,增加心血管负担。咖啡因作为一种利尿剂,过量饮用会导致排尿过多。

因此,各类饮料不宜大量饮用,更不能用饮料代替水。