

指数一直在涨,手里的股票就是不涨,咋办?

股民要抱着机构“取暖”

■理财话题:
指数一直在涨,手里的股票就是不涨,怎么避免出现这种情况?选股要注意哪些方面?

■特邀嘉宾:
张培 快报理财顾问、湘财证券南京营业部客户经理

股民张先生昨天给快报打来电话,诉说前段股市调整,手中股票跌得厉害,这几天大盘回暖,看着别的股票飞涨,自己的股票总是半死不活的,郁闷得很。

张先生的遭遇应该说很有代表性。很多人发现,今年上半年以来赚钱变难了,过去齐涨共跌的局面一去不复返。指数一直在涨,手里的股票就是不涨。怎么避免出现这种情况?选股要注意哪些方面?我们邀请快报理财顾问、湘财证券南京营业部客户经理张培为大家支招。

从公开信息中发现蛛丝马迹

首先要关注自己所持股票的业绩和机构介入情况。三季度上市公司业绩和机构的持仓情况刚刚公布完毕,投资者对自己想买入或已买入股票的业绩情况要了然于心,包括当前业绩以及过往三年业绩,通过对比看出公司的发展前景。另外,

对机构动向也要给予足够关注。据张培介绍,现在股市的主力已由过去的散户转为机构,各类机构持有的股票市值差不多占了整个流通市值的一半左右,而机构的动向是高度透明的,买入卖出、持仓情况都会定期公布,及时发现主力动向对选股会有很强的提示作用。他举了最近一个例子:三季报公布显示,祁连山有广发旗下三家基金以及嘉实、华夏和社保基金等新机构介入,而且持仓量巨大,因此尽管业绩不佳,但三季报公布后该股走势强劲,昨天封于涨停。

咬住热点 抛弃冷门

下半年股市为何赚钱难?关键是市场格局发生了变化。齐涨共跌转化为“二八现象”甚至“一九现象”。根据张培的统计,今年9月份以来上涨的股票只有188只,下跌的多达1200多只,而期间指数涨幅高达14%,也就是说大多数股票跑输了大盘。在这种情况下,一不小心就会赚了指数

赔了钱。因此只有紧跟市场热点才能分享牛市收益。如何发现热门行业?一般的散户可能会觉得很深奥,张培给出的简便办法是通过身边感受去联想发掘。譬如在大牛市中,证券公司收益不错,券商板块肯定吃香;房地产价格不断高涨,房地产板块也炙手可热。另外在人民币不断升值的背景下,各类资源股和以人民币计价的资产类如有色金属、航空等都会随之升值,相关板块也会随之走强。过去是小盘股炒送配题材,机构主宰大市后,一些业绩好、流动性强的大盘蓝筹股越来越受到青睐。机构的持股都在向这类股票集中,像招商银行这只股,光是基金持有量就超过了它流通盘的一半。这些大盘蓝筹股的筹码是非常稳定的,机构轻易不会放出来的。

调整布局 与主力共进退

因为工作原因在与一些散户打交道过程中,张培

发现一个现象:很多散户资金量不大,但持股很分散,有的两三万块钱买了七八只股,一旦行情震荡根本顾不过来,结果盈亏相抵等于白忙活甚至还亏损。根据市场的新变化,张培给出了“调整布局”的建议,就是清理手中所持股票,对于那些缺乏基本面支持,又不是市场主流热点的股票,要趁反弹时逢高出局。因为下半年的资金面已经远没有上半年宽松了,国家正在通过发行QDII等方式遏制流动性泛滥,而大盘股加速发行,各种解禁股不断涌出,供求关系已经发生了微妙变化。为了防范风险,机构也在收缩战线,持仓越来越高度集中,这就是所谓的“抱团取暖”现象。而一些没有机构关照的个股会逐渐被边缘化,长期处于随波逐流的状态。因此,散户也要调整思路,树立价值投资理念,对机构重仓股不要担心价格高,特别是对机构新进入的个股要敢于介入,坚持与主力共舞。

快报记者 陈永忠

快报便民网 新推月嫂、钟点工、住家保姆

快报讯(记者 赵丹丹)最近便民网在市场调查中发现,不少读者希望享受的服务中,月嫂、钟点工、住家保姆所占的比重很大。读者表示,因为现在工作繁忙,这些服务能帮助他们节省时间,减少麻烦。从今天起,快报便民网推出月嫂、钟点工、住家保姆三项新服务。此次便民网组织了一批优秀的家政服务人员,她们大多是下岗失业人员,有多年的服务经验,全面通过身体检查,持证上岗。尤其是住家保姆,一般来自于南京周边区县,24小时住家进行生活照顾,帮读者在生活上排忧解难。

同时今年是生育大年,针对很多刚生完孩子的新妈妈,急需服务照顾,便民网也有一批优秀的月嫂团队。据了解一些月嫂均是经过严格的健康体检和岗前培训的,她们除了有专业全面的理论知识(包

括产妇护理知识、月子餐的调配、哺乳喂养的知识、科学喂养知识等),同时她们还学习了礼貌礼仪,职业道德素养,经过阶段性的技能实践操作获得母婴护理结业证后正式上岗,为妈妈们服务。便民网的月嫂还有星级标准,分为初、中、星、特、银、金,其中有不少月嫂,以她们八九年的服务经验和出色的技能,还获得了明星月嫂的称号。

便民网的有关负责人表示,希望新推出的三项服务能真正意义上帮读者解决生活中的难题,让他们没有后顾之忧。如果您需要请服务人员,可随时拨打“96060”预约。



商业动态

苏宁银河冬装火爆亮相

快报讯(记者 陈刚)这两天突如其来的降温让许多市民干脆穿上了冬衣,各大商场的冬装销售一下子火爆起来。记者在苏宁银河看到,无论是二楼的职业女装,还是三楼的少淑女装,2007年的冬款新品已经被陈列在显著位置,吸引了时尚一族的极大关注。

苏宁银河楼层负责人介绍,气温骤降带动毛衣等秋冬装的销售,毛呢、羊绒、皮革开始旺销,冷清了一个夏季的裘皮市场也开始进入销售期,二楼的马丁靴专柜近

日已有多件裘皮服饰售出,销售势头喜人。苏宁银河2楼职业女装的依瑶、丽莱等多个品牌2007年冬款,强调夏秋平缓过渡,更侧重优雅的多层次搭配,毛领、毛边等皮革元素被零星点缀在非皮革的材质上。

从10月初开始,苏宁银河的知名女装品牌陆续有2007年新款冬装上柜,截至目前上货率达到40%以上,除女装外冬靴、羊绒、男装、护肤品,以及配饰中的帽子围巾等几大品类新款也陆续上柜。

苏宁秋冬家电本周让利热卖

快报讯(记者 陈刚)冷空气拉动了相关电器的销售。本周,苏宁将拉开全国洗衣机的序幕,冰洗产品让利幅度将达10%-40%,滚筒、健康化、大容量、洗净度高、靓丽外观的洗衣机产品,让利幅度更达15%-35%。针对有冰箱、洗衣机套购需求的顾客,苏宁也精心为消费者准备了各种超值套餐活动,产品直降100-3000元不等。

随着气温逐渐走低,苏宁电器各大商场的空调、取暖小家电销售全面启动。苏宁新街口店店长凌静介绍,近日洗衣机、热水器、空调、取暖小家电销售都有很大幅度的增长,整

体市场趋旺。许多市民已经为迎接寒冬购置家电,时间比往年提前不少。

苏宁第四热水器节将进入第二周,热水器以旧换新可享受最高300元旧机折让补贴,购买电热水器指定型号可以200-400元价格换购小厨宝,购买电热水器1500元以上指定机型补贴电费50-300元,购买燃气热水器1500元以上指定机型补贴燃气费50-200元。苏宁南京大区空调营销部部长汪令军介绍,苏宁针对市场需求,投放了大量能效比高、制热效果显著的空调产品,备货比例超过4成,届时降幅也将会达到30%。

五星制暖家电销售急速攀升

快报讯(记者 陈刚)气温陡然下降让五星电器的制暖电器开始提前走俏,特别是制暖小家电全面旺销。五星数据显示:油汀、暖风机、取暖器、欧式电暖炉、小太阳等制暖家电的销售要比去年同期提升110%以上。

记者在五星电器新街口卖场看到,10月底就摆上季

节性展台的油汀、暖风机、取暖器等制暖电器,在天气变冷的这几天销售情况特别好。五星白小部负责人提醒,目前市场上制暖电器品牌相对集中,但仍然有一些杂牌机趁天冷混入市场,机器偷工减料,质量和售后都得不到保证,消费者要购买那些品质有保证的取暖产品。

国美“三新家电节”将启动

套餐最高优惠近万元

快报讯(记者 陈刚)从11月3日开始,南京国美联合众多厂家强势推出名为“新人、新居、新生活”的“三新家电节”。届时,广大南京市民可以享受国美推出的新居套餐优惠与专项导购服务外,凭结婚证、房产证、身份证购房还可得到不同程度的优惠。

国美此次整合了数百个知名家电品牌,为市民设定不同级别的套餐类型,送去更多实惠,套餐最高优惠近万元。活动期间,消费者凭结婚证或

房产证购买家电套餐,可享受各种优惠。

“三新家电节”的家电套餐分为“自由式”与“设定式”两种,前者是根据消费者实际居住、消费水平情况,国美门店导购员为其做出合理家电套餐搭配。后者是在国美制定好的“套餐菜单”中自由选择,产品包括传统的电视机、空调、冰箱、洗衣机等大件黑色家电和白色家电,还有时尚新潮的微波炉、咖啡机、吸尘器 etc. 小件家电。

便民信息

自考生专场招聘 周六启动

快报讯(通讯员 沈孝宣 记者 谢静娴)本周六,由江苏省教育考试院、江苏省高校招生就业指导服务中心联合举办的“2007年江苏省高等教育自学考试毕业生专场招聘会”将在南京市人才大厦举行。

据江苏省教育考试院有关负责人表示,参加本次招聘会的江苏省自考毕业生可凭入场券免费入场。参加招聘会时,需携带毕业证书的复印件,并填写《江苏省高等教育自学考试毕业生求职登记表》。自考生可通过江苏省教育考试院网站下载《登记表》。

截至目前,报名参加本次招聘会的用人单位近200家,其中不乏江苏大众书局、南京燃气输配有限公司、江苏省苏食肉品有限公司、招商银行南京分行、南京同仁堂药业有限公司等知名企业。本次招聘会用人单位共同向江苏省自考生提供了3000多个应聘岗位,除了会计、文员、业务主管、工程师、临床医药、机电一体化、软件开发等传统岗位外,漫画校对、水族管理、健康代表、农业环保等新兴行业也向自考生敞开了大门。

停气通知

11月2日13:00至17:00下列地区停气:虎踞北路39号圣淘沙、长发开发公司(苏果超市)等一片。 港华

停电通知

11月2日7:00-8:30和10:00-12:00停西桥线,范围:水佐岗、星汉置业、服装一厂等。

7:00-12:00停西桥线、祁家桥线,范围:6902厂宿舍、华阳房产、三步两桥、金建大厦、水佐岗北;鼓楼区医院、十六中、十四所宿舍、虹桥小学、6902厂箱变等。 南京市供电公司

1岁孩子就近视 原是床头灯惹祸



漫画 俞晓翔

1岁的小孩子,居然就患了假性近视,而其父母视力都是1.5,这让他们困惑不已。通过细心询问生活习惯,南京市妇幼保健院专家终于发现,原来根源出在床头灯上。

床头灯一直开到天亮

1岁的童童在最近的儿童体检中被诊断为假性近视,爸妈很吃惊,因为他们自己视力很好,应该没有什么遗传,而且童童每天除了看半小时的动画片,很少超负荷用眼。南京市妇幼保健院儿保所童梅玲所长询问了童童的生活习惯后,推断是床头灯导致孩子假性近视。原来童童胆子小怕黑,夜间睡醒后见到黑漆漆四周,会吓得缩在床前尖叫,童童的爸妈就在床前点一盏小灯,这盏小灯真的能让童童不哭不闹睡到天亮,从此每天晚上童童卧室的灯一直亮着。童童的爸妈没想到,这样竟让孩子患上了假性近视。

童所长说,2岁前正是孩子眼球发展的重要时期,长期睡觉开灯会影响其视力的正常发育,长时间让孩子的双眼暴露在灯光下,眼球和睫状肌长期疲劳,不能得到充分的休息,长期如此将影响儿童视力发育。

开灯睡觉还易催熟孩子

光照过度是诱发儿童

性早熟的重要原因之一,因为光线会影响大脑中的内分泌器官松果体的正常工作。松果体的功能之一就是夜间当人体进入睡眠状态时,分泌大量的褪黑素,这种激素在深夜十一时至次日凌晨分泌最旺盛,天亮之后有光源便停止分泌。松果体有个特点,只要眼球一见到光源,褪黑素就会被抑制或停止分泌。儿童若受过多的光线照射,会减少松果体褪黑素的分泌,引起睡眠紊乱后就可导致卵泡刺激素提前分泌,从而导致性早熟。中大医院就曾发现过这样的小病人,6岁女孩乳房相当于10多岁少女那么大。

人工光源都会产生光压力

科学家们研究发现,任何人工光源都会产生一种微妙的光压力,这种光压力的长期存在,会使人、尤其是婴幼儿表现得躁动不安、情绪不宁,以致难于入睡。同时,让宝宝久在灯光下睡觉,还会使他们每次睡眠的时间缩短,睡眠深度变浅而容易惊醒。

童所长建议,年轻父母不要让孩子开灯睡觉,如果孩子胆小不适应,可在走廊上开灯增加卧室亮度;不要让光源对着孩子,尽量使用小台灯,如果可以的话,在睡床与光源之间,用隔屏或布帘加以遮挡。

通讯员 孔晓明

快报记者 刘峻

12岁石女肚如鼓 一度误诊为肿瘤

一位12岁的少女,天生就是一个石女,却因为当地医生的误诊而耽误了治疗,当她来到南京市儿童医院的时候,身上插着引流袋,肚子明显鼓起来。

腹胀如鼓,腹腔长了肿瘤?

天天(化名)从去年开始,就发现自己的肚子慢慢鼓起来了,还有下坠的感觉,更严重的是,小便非常困难。“孩子告诉我她有时候会肚子痛,我曾怀疑是不是孩子进入青春期了,但是她却从来没有来过例假。”天天的妈妈说,随后,一家人来到当地的医院,经过医生的检查,怀疑小家伙的腹腔内长了肿瘤,压迫到输尿管无法排尿,医生建议家长带着孩子到南京的医院治疗。

这种病发病率只有0.3%

“孩子是带着小便引流袋来到医院的”。马主任说,“但是我当时怀疑孩子可能是有一些先天性生殖系统疾病。”经过仔细的检查,最后确诊为处女膜闭锁症,有报道称这种病发病率只有0.3%,是一种比较罕见的先天性生殖系统疾病,“处女膜闭锁”是“石女”的一种类型,这类女性,子宫和阴道发育有多属正常,只是因处女膜闭锁,月经来潮时经血流不出来,起积存于阴道,继而子宫及输卵管内也有经血积聚。

排出陈旧血近800cc

经过一番准备,孩子被推进了手术室,“我们给孩子做了处女膜闭锁切开整形手术,引出了近800cc陈旧血及凝血块,然后进行整形手术,术后效果良好。”马主任说,“这种病比较少见,而且发现不容易,我们一年才能接到三四个病人,其中最小的一个才1岁,这种病一般不会影响生殖系统的其他功能。”

通讯员 刘丹 王倩

快报记者 刘峻