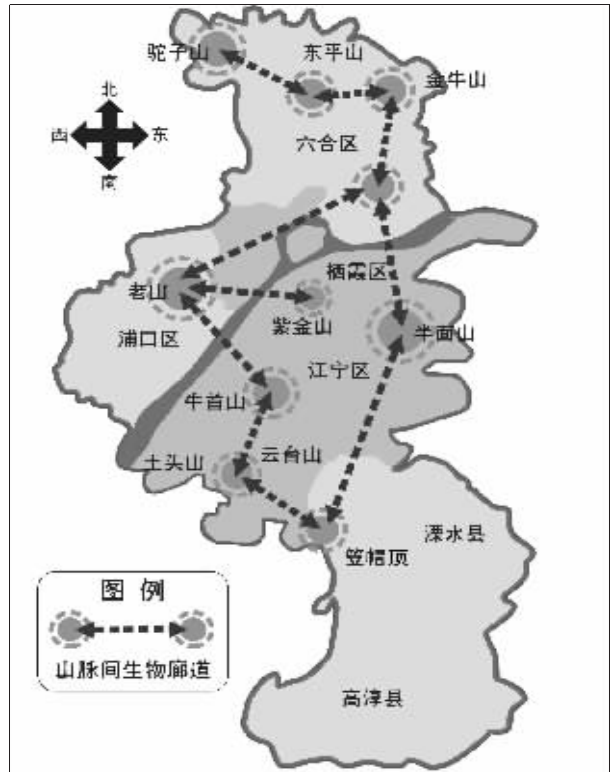


# 南京要为花鸟虫鱼“修路建桥”

## 国内首部生物多样性保护规划通过专家评审,将建设多条生态廊道方便生物迁移

城市不断扩张,动植物的生存空间越来越小,原本完整的生态环境,被人为割裂开来,变得支离破碎……再这样下去,和我们生活在同一个星球的朋友们,日子就更难过了。

记者昨天获悉,南京市园林局与南京林业大学共同编写的《南京市生物多样性保护规划》近日通过了专家评审,专门为花鸟虫鱼“修路建桥”,将不再是童话故事里的情节。据了解,这也是全国第一部为了保护生物多样性而专门编写的特殊规划。



制图:李荣荣

### 毛竹林毁了珍稀南京椴林

为了这部规划,从2003年起,南京在全市范围内开展了动植物以及生态环境的摸底普查。参与编写规划的专家告诉记者,统计结果表明,南京地区共有高等植物1823种、昆虫795种、鱼类99种、陆栖野生脊椎动物327种。“南京是个过渡带,许多热带、温带分布的动植物,在这里都能找到。”专家说,但南京缺乏特有物种,例如南京特有的植物只有青檀、明党参、地构叶等,45种国家重点保护植物中,南京仅有10种。同样,从数量上来看,动物资源也是“较为丰富”,但野生动物中,国家I级保护动物只有4种,II级也不过32种。

调查中发现,近年来的大规模开发,原有的自然生态环境不断遭到人为干扰。专家担忧,长此以往,珍稀物种会濒临灭绝。

专家说,比如牛首山的南京椴林,正面临着人工毛竹林种群的侵袭。“毛竹的繁殖能力很强,原先只是种植了一片,但现在漫山遍野都是它的身影。”毛竹很霸道,所到之处,别的物种很难生存。如果这样下去,山上的南京椴林将被毛竹林取代。

特殊的地域性,使南京外来植物也特别丰富。外来植物在丰富了南京的生物多样性的同时,也造成了严重

损失。例如三叶草就是披着美丽外衣的“欧洲入侵者”,已引起南京地区草坪严重退化,每年造成的损失达2000万元左右。

### 恢复植被尽量选用乡土树种

保护生物多样性,首先要加强生物栖息地的保护与恢复。

记者了解到,《规划》中提出,南京将花10年时间,恢复530平方公里丘陵山地森林生态系统。包括牛首山、祖堂山、云台山、青龙山、汤山、栖霞山、灵岩山、老山等,此外还有中山陵、幕府山、雨花台、方山、灵山一桂山、太子山、龙王山等城市森林公园。

湿地生态恢复方面,将长江南京段湿地、七里河湿地、滁河湿地和潜洲、八卦洲等5洲岛以及12座中型水库、芝麻岭等区域列入生态保护区,面积达到1280平方公里。

《规划》确定,严禁砍伐天然次生林,保护鸟类栖息地,对一些自然保护区,除了对核心区域的绝对保护之外,还要加强对缓冲区的保护力度,扩大保护范围。森林生态修复以恢复植被为主,专家建议,要尽量选用乡土树种。

### 10公里飞鸟通道贯穿南北

《规划》中,最重要的一项是将生物生态廊道建设工程提上日程。

“人类往往只顾着自己修路建桥,却切断了动植物的路,让生态环境破碎成一块一块的。”专家表示,生态廊道就是要为动植物铺路,打通各个生态安全源区间的联系,包括各森林生物多样性保护区,以及湿地生物多样性保护区间的联系。在市中心区域,主要形成以紫金山、栖霞山风景名胜、幕府山—燕子矶、老山和牛首山以及长江为节点的环形生物生态廊道。

“为小型哺乳动物的迁移和活动,应在局部地段建设生态桥,或在道路下方留有涵洞。”此外,南京处于候鸟迁徙的东路上,来自西伯利亚、俄罗斯的候鸟经过南京的有100多种,天然林地地为鸟类提供了良好的栖息地。因此,由北向南应规划出一条宽约10公里的鸟类迁飞廊道,保证其食物、栖息地和迁飞路径的安全与稳定。

水生动物则要建立洄游廊道,主要以长江和秦淮河为主线,治理河道污染,防止过度捕捞。

专家提出,生态廊道的建设要避免过于人工化,选择当地乡土种,模拟自然的手法,拉近动植物群落之间的距离,从而为动植物的流动、基因交换和营养交换创造必要的空间条件;还可以在中山陵园等自然生态良好的大型公园内划出生态保护区,或者动物栖息繁殖地,以

利于动物安全生活。

### 37种野生动物重点保护

依据《国家重点保护野生动物名录》,结合南京的野生资源现状,37种野生动物被列为今后的重点保护对象。

名单包括:中华虎凤蝶、虎斑蝶两种昆虫;白鲟、中华鲟、鲟鱼、胭脂鱼4种鱼类;棘胸蛙、虎纹蛙、黄喉拟水龟、黑眉锦蛇4种两栖爬行类;鸳鸯、小鸦鹃、仙八色鸫、震旦鸦雀等21种鸟类;穿山甲、豹猫、大灵猫、河麝、江豚、白鳍豚等6种哺乳动物。专家介绍,由于环境变化,这些动物在南京的数量锐减,有些甚至近年来几乎绝迹。比如豹猫,以前在南京的山林地区数量很多,但人类贪图它的皮毛及肉的美味,过度捕杀,现在豹猫在野外已很难见到。大灵猫更是如此,近20年来,在野外都没有实体发现。

专家介绍,根据规划,10年后南京将形成相对完善的区域生态安全格局,既可以保存物种基因,还可以起到净化大气、涵养水源等作用。

“如果要换算成实实在在的价值,到时候,南京的生态系统一年产生的生态效益价值将达到70亿元。”专家说,这个价值包括直接的,如木材、水果、树脂等,最重要的是还有固碳释氧、调节气候防灾减灾、以及古树名木的存在价值等间接价值。  
通讯员 金波 快报记者 孙兰兰

# 中国镇痛康复工程发起“百家镇痛”

## 100家疼痛病康复中心将在我省逐步建立

日前笔者了解到,由国际疼痛学会中国分会主席、中国科学院院士韩济生与全国各级医院发起的中国镇痛康复工程,已经在江苏全省范围内组织开展了慢性疼痛病知识宣传普及、疼痛人口调查、安全镇痛走进社区和广播义诊等一系列活动。

其中,安全镇痛走进社区广受欢迎,首批在南京设立的10个社区中,凤凰西街社区卫生服务站3家康复中心,已接待治疗了200多名慢性疼痛病患者。为了更好的为慢性疼痛病患者服务,100家疼痛病康复中心将在我省逐步建立。本周增设了江苏国医馆(清凉门大街168号)、光华路社区卫生服务站(御道街122号)2家康复中心,请就近前往社区康复中心,接受专家指导和免费体验安全镇痛治疗方法。

中国镇痛康复工程组委会还在继续招募各级医院。联系人:杨主任 联系电话:13655191178

### 慢性疼痛病发病年龄日趋年轻化

记者从康复工程组委会获悉,截至目前,南京及周边地区众多的疼痛病患者获得了镇痛康复工程的治疗援助。其中接诊颈痛病患者占17%,肩周炎患者占24%,腰椎间盘突出患者占19%,关节炎患者占22%,长期头痛患

者占15%。这5种病状占就诊人数的97%。其中50岁以下患者占40%。“通过这些数据可以看出,发病率较高、发病年龄日趋年轻化是慢性疼痛病的发病特点。”韩济生院士表示:“中国慢性疼痛病治疗还存在着很多问题和隐患,虽然中国镇痛康复工程的发起,有助于提高大众的治疗意识,但慢性疼痛病患者健康状况不容乐观,疼痛病已成为继心脑血管疾病和癌症后危害人类健康的第三大杀手。”

### 专家呼吁:疼痛不可小视需及时治疗

韩济生院士指出,急性痛的意义

在于其“警示”作用,50%以上病人都因疼痛而就诊,因此急性痛被称为“好痛”。与此相反,持续3个月以上,难以治疗的慢性痛,对于身心健康和生活质量只能起到破坏作用,这种疼痛被认定为“坏痛”,是应该加以消除的。

人们通常认为,“疼痛是一种症状,而不是病,病好了自然就不痛”。实际上,多数慢性疼痛不仅仅是一种“症状”,有的慢性疼痛本身就是一种疾病。例如三叉神经痛、带状疱疹后遗痛等,“疼”就是“病”,治好了痛,也就治好了病。另外,科学的发展使疼痛治疗手段日益增多,疗

效不断提高,目前可以认为95%的慢性疼痛可以得到满意的治疗。中国镇痛康复工程提醒广大疼痛病患者,如果还在受慢性疼痛困扰可通过拨打疼痛治疗热线:400-8877-998向疼痛病专家咨询或前往就近的社区康复中心接受专家的治疗。

中国镇痛康复工程邀请中... 院士信箱 邮编:210000 地址:南京09-066信箱收

# 神经科学攻破镇痛领域难关

中国科学院院士、唯一一位连续12年获得美国国立卫生院科研基金的中国科学家、美国哈佛大学MCLEAN医学院教授、国际疼痛医学学会中国分会主席韩济生,率领19位博士后、93名博士生、40多位专攻攻美科成果一韩氏镇痛仪,在国际神经科学领域的重大突破它推动了中国疼痛医学和神经科学的发展,赢得了国际上很

多学者的认可和关注,在国内外医学领域具有划时代的意义。获得了自然科学奖、科技进步奖等20多个奖项。韩济生院士,有3项技术处于国际领先地位。韩院士指出:慢性疼痛病一定要及时治疗,把一只青蛙放到开水中,它会马上跳出来,而把青蛙放在冷水中,再把水慢慢烧开,青蛙就会因为察觉的时候,来不及反应,被活活烫死……如果慢性疼痛病不及时有效的治疗,也会由局部的长期疼痛转化为复杂的局部综合症或中慢性疼痛,疼痛痛变的非常剧烈,成为难治的疼痛病。

严重的还会危及生命,慢性疼痛病不治,就是温水煮青蛙!目前对疼痛最常用的治疗手段还是止痛药,如果长期服用止痛药,不仅不能治本,还会引发肝肾损伤,白血病、呼吸抑制等严重的副作用。韩氏镇痛仪核心技术——镇痛芯片,引导安全镇痛,可以关闭疼痛感觉“开关”,刺激大脑产生像吗啡一样的镇痛物质,消除炎症,修复受损的人体组织,安全有效,不用吃药就能达到镇痛治疗的功效。经北京天坛医院、广州第一人民医院、武汉协和医院等机构临床证实:韩氏镇痛仪对颈椎病、肩周炎、腰

间盘突出、关节炎、头痛等慢性疼痛病,能起到标本兼治的作用。韩氏镇痛仪 三步全程服务 享受专业医师 全程3步治疗计划 \*前期诊断 有专家对您的病情进行全面检查,并制定个人康复计划 \*专业治疗 配合韩氏镇痛治疗仪,制定个人治疗方案 \*全程跟踪 随时为您提供帮助,并在康复期后进行家庭式跟踪随访

济生以芯换心 双重优惠同时享受 一次性优惠700元! 最后1天! 1. 活动期间韩氏镇痛仪在原价基础上优惠400元。 2. 凭任意保健器材或治疗仪器都可再抵300元。 权威 科技 速效 安全 慢性疼痛病治疗热线: 400-8877-998

济生医疗慢性疼痛病服务中心: 南京 鼓楼区中央路30号... 韩氏镇痛仪经销地址: 北京 昌平区... 上海 浦东新区... 广州 天河区... 武汉 汉阳区... 西安 碑林区... 成都 武侯区... 昆明 盘龙区... 拉萨 城关区... 海口 美兰区... 三亚 海棠区... 珠海 香洲区... 澳门 澳门半岛... 香港 香港岛... 台北 台北市... 台中 台中市... 台南 台南市... 高雄 高雄市... 基隆 基隆市... 新竹 新竹市... 苗栗 苗栗县... 彰化 彰化市... 南投 南投市... 雲林 雲林县... 嘉義 嘉義市... 屏東 屏東市... 花蓮 花蓮市... 台東 台東市... 澎湖 澎湖县... 金門 金門县... 馬祖 馬祖县...