新闻背景:49岁的无锡农民华锡荣,在三年前患上终末期慢性阻塞性肺病,反复咳嗽气喘,终日极度呼吸困难,活动能力极差,连上个二楼都非常吃力,完全丧失了劳动生活能力,随时都有生命危险。2004年7月,他在南京市胸科医院接受了肺移植手术,这是南京市的首例肺移植手术。

首例“换肺人”安然过三年

接受肺移植手术后,华锡荣安然度过了三年,昨天,他再度来到南京市胸科医院,与医生们一起过了获得重生后的第三个“生日”。

站在记者面前的华锡荣,瘦瘦高高,面色红润,和正常人一样,看不出是个曾经患有严重肺病的患者。胸外科主任许栋生介绍,经过这几年的抗感染、抗排斥、保肝及营养支持等治疗,植入他体内的外来肺脏已与他的身体融于一体,长期存活不成问题。

“自从换肺以后,我的感觉一年比一年好,去年6月9日到11日,我还参加了在武汉举行的‘第二届移植受者运动会’,参赛项目是100米跑和铅球投掷。在肺移植受者组比赛中,我不仅在30秒内跑完了全程100米,还获得了第二名。这个结果,对于在接受肺移植手术前连走几步路都气喘吁吁的我来说,是想都不敢想的。”他说,如今他已经换肺整3年了,新肺在他体内就像他自己的一样发挥作用。

在“生日”会上,老华还演唱了一首《爱的奉献》,虽然略显羞涩,但是他的歌声流畅,中气十足,丝毫看不出曾经是个重症肺病患者。谈到有何心愿时,老华幽默地说:“我现在生活很有规律,也一直在坚持服用抗排异药,我最大的愿望就是可以再多活几年,争取把自己的存活纪录创造为国内第一,甚至亚洲第一。”

通讯员 晓京 俞洋 周晖 实习生 李玉芳 快报记者 张星

苏宁紧急备战空调销售井喷

快报讯(通讯员 孟晓 记者 张波)本周是苏宁电器上市三周年感恩嘉年华最后一周,目前,苏宁针对市民购买需求备足10万套主流机型,5000万让利资源集中释放。此外,苏宁电器特别开设了空调夜市,在夜市期间购物有特别优惠。苏宁举行店长签售活动,春兰、三洋、海尔、松下、海信、美的等品牌主流机型直降200~1800元。同时,多款空调直降优惠,名牌1P挂机跌破1400元,限量销售;名牌1.5P挂机跌破1600元,限量销售。此外,“八一”将至,还为子弟兵也开通了绿色通道。

与此同时,本周六苏宁将率先启动以“领‘鲜’生活,至尊享受”为主题的中高端冰洗推广月,其中三门冰箱将跌破2499元,对开门冰箱将跌破5499元,合资滚筒洗衣机直降500元。

五星:空调最高直降1700元

快报讯(记者 陈刚)本周末,南京旺季空调的搏杀将正式上演。本周是五星电器年中回馈月的第二波,活动在周六将会热力升级。据了解,年中回馈月期间,空调价格将有200~1700元不等的降价,其中美的空调直降200到1400元,海尔空调直降200到1700元,志高空调直降200到1200元,TCL空调直降200到1500元。海尔空调电辅热1P一款价格仅售1699元。消费者在五星购买空调即送超值688元空调服务金卡,享受免费移机、免费充氟、免费保养、免费终身维护、免费设计。

另外,摩托罗拉V8手机新品上市,爱国者MP4-F187(2G)五星专供价仅售459元。

吃了几十种减肥药
跑了不下十家医院
健身器材应有尽有

5年减肥耗资30万

30万,可以买两辆不错的车或者一幢小房子了,但是对于徐琴(化名)来说,五年内这么多的钱全花在减肥上面了,结果却半斤也没有减下来。“不敢说是南京减肥花钱最多的,但肯定敢说效果是最差的,几乎一点都没减下来。”

漫画 俞晓翔

徐女士:5年,减肥花了30万

33岁的徐琴是一名生意人,天南海北地闯荡让她积下了丰厚家产。“2002年时身材还超好,体重也只有110斤,在外人眼里,我是一个幸福的女人。”徐琴说,结婚后,身材就越来越走形,刚开始还以为结婚的女人都这样,没想到,5年里居然由110斤增到240斤。“以前穿什么衣服都好看,现在人胖了,爬一层楼都要歇口气。”

5年里,徐琴近乎疯狂地寻找治疗肥胖的方法,中医针灸、减肥药等等,用她的话说市场上几乎所有的减肥药都吃遍了。刚开始确实有减肥希望,特别是去年,她报名参加了夏季减肥训练营,在里面呆两个多月,每天要接受五六个小时的强化训练。训练营结束后,她发现体重果然减轻了10斤,哪料到一旦停止了运动,胃口大开,食量大增,两个月后,不仅减掉的10斤回来了,而且又胖了几斤。

她告诉记者,5年里医院看了不下十家,减肥药品吃了几十种,家里几乎都可以开运动器械的展览馆了,跑步机等各种健身设施一应俱全,5年下来,花费总共大约30万后,她认识到一个严酷的事实:体重减不下来。

医生:治病先医心才能见成效

徐琴身高1米65,体重却有240斤,当南京鼓楼医院内分泌科的朱大龙教授来到她跟前时,已经毫无信心的徐琴很不客气地对朱大龙教授说:“太胖了,没有办法生小孩,只求医生能治好不孕的毛病,减肥是不希望了。”

朱教授说,当时看到这个病人时,觉得病人关于减肥已经是面临崩溃边缘了,所以第一步是心理治疗,必须给她点希望,才能有效果。经过检查发现,徐女士的肥胖既有饮食不合理,也有患病的因素,而身体过胖间接导致了不孕,所以如果想要小孩,必须从减肥着手。在住院的第一个月,医生给徐女士开了一点抑制食欲等减肥药,当徐女士发现自己的体重有所减轻时,高兴地对朱大龙教授表示愿意继续治疗。

昨天,经过鼓楼医院专家悉心调整以及自身的坚持后,徐琴的体重已经由240斤减为185斤,她告诉记者:“真不敢想象减肥挥金如土的日子,现在每天饭后会走上3公里,每天还坚持游泳1个小时,希望最后能减到120斤左右。”

[减肥须知]

15粒花生米=半两油

朱大龙教授说,很多事实是市民不太了解的,比如15粒花生米的热量就相当于半两油、一两米,如果长时间饱餐零食而不运动的话,很容易肥胖。一个单纯性肥胖的病人如果坚持运动,同时改变生活方式,是一定可以减下来的。例如食品上就要多吃蔬菜,一斤蔬菜才相当于半两米。

通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻

■讲座义诊

快报健康公益讲座 周日教你预防冠心病

快报讯(记者 金宁)本周日,现代快报将举办《冠心病的防治》健康知识讲座,帮助读者在夏天防范冠心病发作。

专家认为,夏季预防冠心病首先要戒烟限酒,合理饮食。高脂肪摄入可升高胆固醇水平,而血液中过高的胆固醇会在动脉血管壁上形成斑块,这些斑块最容易引起心绞痛。因此专家建议,按时进行有氧运动和健康饮食是预防突发冠心病的最好方法。每周3-5次、每次20-60分钟的有氧运动,如散步、慢跑、自行车、打太极拳、健身操等,全面提高机体免疫力,延缓器官老化。

您想了解全套冠心病防治知识吗?本周日(7月29日)上午9:00-11:00,现代快报联合云南绿A集团在汉府饭店(长江路264号)玉兰厅举办公益讲座,主讲人南京鼓楼医院心脏科副主任医师宋杰,欢迎读者前往听课。

周六举办 大型糖尿病义诊

快报讯(通讯员 王新方)南京市中西医结合医院糖尿病分中心、南京市第一医院糖尿病中心,将于7月28日7:30在南京市中西医结合医院门诊楼大厅联合举行大型义诊活动,欢迎广大糖尿病患者携带病历和相关检查报告前来咨询、就诊。

■出行播报

公交线路新增157路

快报讯(通讯员 宁克关 记者 鲍铭东)为方便江北市民公交出行,自8月1日首班车起,公交新辟丁圩至南京车站的157路公交线。

据介绍,157路由南向北方向经纬一路直接往长江大桥行驶,由北向南方向下长江大桥后经城河南路、纬一路至南京车站行驶,线路采用无人售票方式,票价1元,IC卡通用。

山百50岁生日来淘50元特卖品

快报讯(记者 陈刚)本周末,山百揭开50周年店庆第一幕,抛出重磅折扣大礼,很多品牌原先价格都在两三百,店庆中部分货品都降至50元价格出售,羽绒服、冬靴、大衣、棉衣等反季商品,更是以超低价格回馈消费者。

山百总经理助理王海介绍,像百思图、星期六等女鞋,原先都在368-398元的价格,50元销售肯定毫无利润,同时,万件名品羽绒服28元起全面清货。另外,店庆期间,每天都有上千只喜蛋送给消费者,想要沾喜气的消费者,可要抓紧机会了。

南京东大医学男性科(原南京铁道医学院) 权威机构 值得信赖
看男科去东大
名医坐诊,见效快、疗程短、费用低!
◆男性整形380元 ◆包皮包茎60元
专家咨询:025-81615115
地址:南京市太平南路305号(太平商场对面)

啤酒节本周上演最后的狂欢

老友重逢、都市邻里情、Office白领三大专场同台

快报迅(记者 黄建军)本周,快报啤酒节将进入最后一周的狂欢。由主办方倾力打造的老友重逢、都市邻里情、Office白领三大专场同台,600瓶啤酒免费畅饮,精彩演出将为啤酒节演绎一个漂亮的收场。

快报读者啤酒节自7月13日开幕以来,已经成为夏日南京的一道风景线,每周五、六的晚间,水木秦淮街区都成为了欢乐的海洋,给南京人的夏夜生活增添了不少情趣。

旺盛的人气也为参展的啤酒厂商带来了无限商机。周六晚,主办方还将安排动感小提琴演奏、萨克斯、热力街舞等现场演出,三大啤酒商也有各自的安排,其中,天目湖将另外提供若干的赠饮机会,而趵突泉健升则将在本周五晚的现场安排啤酒大赛,获胜者最多可以赢得8箱“健生”保健啤酒。

[专场报名方式]

拨打96060热线或登录www.lifenanjing.com.cn进入“吃喝玩乐”论坛相关专场报名帖报名,留下您的姓名、手机号码、欲参加人数。通过热线或网络报名后,即可获得参与专场活动资格,经现场确认获得专场待遇,领取赠饮。

南京曙光医院大型专家亲诊
包皮 腋臭
南京曙光医院是一家大型正规医院,男性包皮腋臭治疗中心特邀中华医学会、我国著名外科权威专家顾主任、张主任亲诊,期间免专家特诊费、检查费。
包皮包茎:采用微创智能治疗仪10分钟安全无痛无出血完成治疗,防止感染炎症,确保健康。包皮手术费60元
腋臭:专家采用韩式规范汗腺清除术,完整可视彻底清除腋臭根源,无痛无痕,随治随走,签约治疗,发放信誉卡!腋臭手术费130元/侧
专家热线:025-52428669
地址:乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路站下,晨光集团大门右巷内80米即到曙光医院

南京京华医院
耳鼻咽喉科
诊疗科目:
接诊时间:8:00-17:30
咨询电话:025-84541659
(苏)医广【2007】第04-03-104号
地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东300米)乘34、60路淮海东路下

南京市白下医院 二楼南侧莱生专科
专业治疗 腋臭 包皮 整形
该院是位于南京市中心的一所大型专科医院。近期 楼男性整形、包皮、腋臭专科 期间检查、挂号费全免!阴茎延长手术费仅收460元,包皮手术费仅收60元。腋臭手术费80元/侧。
阴茎延长、包皮: 最先进的韩式微创整形术, 专治包皮、包茎、阴茎短小 可自体延长3-6厘米, 可自然增粗,永久保持, 签约治疗,保证疗效,随治随走。
腋臭: "微米光导"可视、定位新技术, 治愈腋下异味长远, 手术后保一生无异味。 发信誉卡, 随治随走, 假日不休。
24小时专家热线:025-81608567 84213858
院址:南京市新街口丰富路27-1号(就诊直接上二楼)

专业治疗 腋臭 包皮 整形
该院是位于南京市中心的一所大型专科医院。近期大院开设男性整形、包皮、腋臭专科 国内著名的男科克氏整形美体专家 期间:即日至8月30日!专科所有检查费一律全免!阴茎延长手术费仅收460元,包皮手术费60元。
腋臭: 患者在15分钟内可视 发挥生信誉卡,手术费80元/侧
阴茎短小、包皮过长: 双向结合,自动矫正治疗:包皮过长、阴茎短小 可自体延长4cm左右,可自然增粗,永久保持, 全面提高夫妻生活质量。就诊在四楼包皮、腋臭特色专科,请挂专家特诊号。随治随走,假日不休。
24小时咨询热线:025-83991588
公交乘16、31、32、34、100、151路到萨家湾