

■食物医生

鱼和水果: 支气管炎的克星



加拿大卫生部永续发展部主任马克·瑞兹内表示,这一研究结果传达的信息是,青少年日常饮食中如果缺少水果及鱼类,患气喘及慢性支气管炎的概率就会增加。瑞兹内指出,即使在进入青春期后停止食用水果及鱼类,呼吸系统出现问题的概率也会增加。因此,不常食用水果及鱼类的人,如果在二三十岁患这些疾病也不足为奇。

加拿大卫生部新出的食物指南建议,青春期女孩每天应该吃7份水果及蔬菜,青少年则应吃8份蔬菜及水果。但研究人员发现,86%的青少年每天吃水果及蔬菜甚至不到5份。

一项新的研究认为,不吃鱼和水果的青少年更易患气喘及支气管炎。这项对2112名美国及加拿大青少年所做的研究发现,青少年肺功能健康与食用水果及富含Ω-3脂肪酸的鱼类有着密切的关系。

■遗传之患

肺癌可以遗传



传基因“FLM4”与细胞内蛋白质磷酸化的遗传基因“ALK”异常融合后生成的“ELM4-ALK”成为肺癌遗传基因。这是世界上发现的第二例肺癌遗传基因。

目前已知的肺癌致病基因是上皮生长因子受体“FGFR”遗传基因,并已开发出有针对性的治疗药物。但FGFR异常引发的肺癌都发生在非吸烟者身上。这一发现使科学家有可能研究早期肺癌的诊断方法,以及开发肺癌治疗药物。

日本自治医科大学间野博行教授领导的一个研究小组发现吸烟者肺癌遗传基因。该研究小组发现,制作细胞骨骼蛋白质的遗

■基因之惑

离不离婚 基因说了算?

是不是某种人天生易离婚呢?譬如美国影星伊莉莎白·泰勒。也有的家庭,上下两代都离了婚,譬如台湾歌手王杰。这种离婚的家庭倾向是遗传的吗?

新研究发现离婚可能和基因有关。美国波士顿大学一群研究人员比较8000对男性同卵双胞胎与异卵双胞胎的婚姻状况与离婚率,这些人都参加过越战,原先研究的目的是想诊断有没有人因为参战而心理功能失调,请他们谈一谈和配偶相处情形、结婚与否。结果意外发现,同卵双胞胎(有相同的基因)比异卵双胞胎更可能有相同的离婚形态。

■驻颜有道

痣多的人更青春

美国超级名模辛迪·克劳馥唇边的美痣,不仅是她活跃T台的“注册商标”,也增添了她的妩媚。英国一项最新的医学研究发现,长痣还有意想不到的好处,身上痣愈多的人,更能留住青春脚步,甚至更长寿。

伦敦大学国王学院的科学家对1800多对双胞胎进行了比较研究,发现身上痣愈多的人(超过100个以上),体内的端粒比身上的



研究者因此怀疑离婚也许受到基因的影响。波士顿大学的研究,掀起了基因研究界很多讨论与争议。最近比较为相关研究界接受的是,基因和离婚之间的关系其实是间接的。

波士顿大学离婚和基因关系研究的主持人雷杨博士解释,基因对离婚的影响

其实是透过某些含有基因的行为或疾病,而这些疾病和行为比较容易引起亲密关系的冲突。例如,药物滥用、忧郁和酒瘾。“几乎任何一种心理病态性疾病,都会让婚姻变得更难维持。”雷杨博士说。他发现双胞胎如果有病态性的赌博,离婚率比一般人高2.8倍。

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!如果您经常阅读《健识》,那么您将会在快乐中变得更健康!本报告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!如果您有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

■肺常正确

人工呼吸 并不利于急救

日本最近公布的一项研究显示,在实施心肺复苏术时,如果不进行口对口的人工呼吸,效果会更好。报告说,在急救过程中,口对口人工呼吸会占用心肌按摩时间,从而给被救者带来危险。

传统的急救方法要求在每实施30次胸腔按压的同时完成两次口对口人工呼吸。但是,日本研究人员在调查了4068个相关病例后,没有找到口对口人工呼吸利于患者的证据。他们还发现,如果仅进行心肌按摩,可使获救的人数翻一番。不过,这项研究也显示,口对口人工呼吸在抢救溺水者的过程中能发挥重要作用。因为对这些人而言,最重要的是使肺部获得充足氧气。

房产资讯

友情提醒 本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续,本广告不作为承担法律责任的依据。

房产代理

康华房产 专业代理、销售学区房。83691333 帝丰 专业代理收购江宁别墅、套房。52138810 泰丰 代理学区房。83311132 卓杰 地产专业代理河西城东高档房。85223390

房屋求购

急购连锁店、门面。83024599 急购 居住权套房。13390778355 急购 连家店、门面。85992818 三口之家 现金购房。13305179322 急购 学区房、主城区房。83232668 驻宁办 现金购房。13337726318 急购 鼓楼、玄武区学区房。83691518 急购 琅小、力小、二十九中学区房。13813378888 结婚 购房。86070484 急购 江宁套房。13951697709 结婚急购 市内房。85223390 现金 购房。82044737 现金 购房。13770547733 我想买房,急,免中介。83025389

房屋求租

外企长租 单、小套。84545935 (长期) 求租 套、平房,期长。86681989 求租 套房,期长素质佳。83345209

求租

汽车修理厂或场地。84801340



租售 迈皋桥地铁站口商业用门面房,面积1500平方,上下两层,全框架结构。价格面议,免中介。联系人:陈先生 13951769396

门面出租

湖南路马台街500平,1-3层,新装,中央空调(旅馆、餐免)。13957500273 出租 鼓楼门面(餐免)。13337818310 出租 童卫路门面房2000平方。84868448 租/售门面 水西门大街50平;四平路晓街191平。13951912469

房屋招租

招租 湖南路服饰广场旺铺。83229744 招租 高校食堂招大伙、小吃(校园一门面房)等。要求:有一定工作经验和实力者。13451811321

炮院食堂窗口招租

南京炮院学生一食堂二楼各种风味小吃,有部分营业窗口(50平米左右)招租。84177659、51766056

办公房招租

招租 办公房130平。84452844 招租 鼓楼68平精装房宜办公。13951839300 招租 太平南路写字楼200平方可分割,好停车。电话:15951806020

厂房仓库招租

明月科技产业园 标准厂房招租 毗邻江宁开发区福特汽车网1.2万m²房招租。联系人:花先生、戚小姐 025-52191133 52135080 招租 标准厂房(税优)。13245811288

出租

江宁区东山镇岔路口金盛路门面会所约10000平,可分割150-300平经营。13851467280 于先生

招租

栖霞大道旁(戴家库车站下车即到)2000余平方厂房出租。可分租,水电齐全,交通便利,价格面议。电话:13505177728 租/售厂房。86131431 招租 邻近龙潭港现有新厂房2400平方,水电齐全。13801582682

房屋转让

转让 山西路附近门面。83991242 转让 建宁路门面30平。13912973193 转让 南大旁120平米发廊。13951603288 转让或出租 684平方二层,750平方三层,门面1880平方四层。81786692 转让 淮海路门面房。15996303330 转租 集庆门精装门面300平方。13601438171 低转 菜场旁门面。13405871043 转让 珠江路门面28平方。13245219368 转让或出租 门面50平米。13372037614 转让大学旁门面140平米。电话:86442438

转让

转让 市中心精装足浴馆。13776627968 转让足疗店。13451812851 转让 营业中足疗店。13401909768 转让 发型店80平米。13770949009 转让 瑞金路高档干洗店。13705163095 急转 合伙不爽,转盈利烧鸡公中餐店。13451865242 转让 新装桑拿。13851413668 急转 迈皋桥洗头房。13675134885 转让 洗头房,地势好。13951604348 转让 汽车美容装潢店。电话:13951791839

转让 60平茶社。13851472170 转让或承包 新装足疗店,客源稳。15951951759 转让 新百地下美食广场旺铺。83978542、13770727931 转让 洗头房。13605144576 转让 因出国无暇打理闹市区大型按摩店,欲转让或寻求有实力合作伙伴,客源稳定。13770935233 低转 武夷花园棋牌室。13260789777 胡

转让

足疗店,80平,生意好。13809007824 低转 美发店。15951726674 急转 洗头房。13952047120 转让 保健店。电话:51699131 转让 大型足疗城,地点佳,生意旺,无实力免。13813925787 李先生 转让 洗头房。13705179033 转让 湖南路馨禾包间。13914717984 低转 足疗店。13057642775

房屋出售

南京国际化工商贸城 中国首个化工一级批发市场 最后组团隆重推出 商铺 2716元/m²起 接待中心:新街口苏宁电器对面 财富热线:南方证券大厦2308室 85957611 13401933538 急售 瑞金北村67幢203室,面积68平米,学区好,65万。电话:13404167527、81705757 出售 江宁东山私房203平,90万。15951751523

饭店转让

急转 饭店和会街新装装潢200平方。13913388000 低转 饭店,9千。13770341339

转让 饭店,精装盈利名店,15.2万。13815428548 低转 大厂酒店900平。13301591166 转让 长乐路120平米饭店。13182993729 转让 江浦高校旁饭店。13451902568 急转 江宁某饭店。联系电话:15951737861 刘小姐 转租 炮兵学院对门(毗邻汤山公馆)新装修餐厅,免八、九月房租。15951825900 转让 茶南饭店,地理佳,接手即可营业,3.8万。15951918087, 13584010036 转让 饭店,设备全,3000。13585201350 转让 营业中酒楼200平,金盛对面。13776672125 转让 河西80平土菜馆。13002518707 低转 南湖小饭店。13851522478 转让 珠江路200平米饭店。13813963667 转让 三牌楼营业中饭店60平米。13585108257 低转 建宁路100平饭店。电话:13057569958 转让 方家营处饭店,市口好,价低急转。电话:13404131547 急转 宁海大厦旁饭店。51555282 转让 江宁同曦饭店。13776578080 急转 盈利饭店,房租660,月盈利1.5万。13451885876 转让 仙鹤街饭店80平。52339383 转让 凤凰西街酒店。86226927 转让 江东西街旺排档。81657343 转让 华侨路豆菜桥饭店。13770944166 转让 理工大四号门饭店,250平米。13814070887 低转 饭店180平方。13357736809 转让 秦虹饭店1万元。15951739356 低转 饭店,低2万免。81769295