在姚明的眼里,弗朗西斯就是“老大”

将与姚麦组成三剑客

弗朗西斯回归火箭

快报讯 在阔别球队3年后,火箭昔日“老大”弗朗西斯北京时间昨晨决定在下赛季重返休斯敦火箭,这将使火箭在新赛季如虎添翼,有望形成姚明、麦蒂和弗朗西斯的三剑客核心。

弗朗西斯的经纪人弗雷德昨晨证实,弗朗西斯决定放弃热火、小牛和快船开出的更优厚合约,而同意了与火箭的两年合约。火箭总经理莫雷说:“弗朗西斯选择火箭是他NBA生涯的新起点,他将迎来职业生涯的第二个春天。”

火箭因为签下阿根廷前锋斯科拉,留下的球员工资空间已经不多,下赛季只能给弗朗西斯240万美元的工资,远不及热火、小牛、快船给弗朗西斯开出的工资水平。不过由于弗朗西斯此前已与开拓者达成合约买断协议,他在选择球队时主要考虑的是适合自己的球队。弗雷德说:“弗朗西斯再次选择火箭包括许多因素,其中有与球队的友好关系,与球员的熟悉程度。弗朗西斯至今还在休斯敦拥有自己的住所,这就像他的家一样,他如今又回家了。”

弗朗西斯曾于1999年至2004年效力于火箭,并以自己的激情和付出成为球队“老大”,他在火箭的5年中平均每场得到19.3分、抢下6.1个篮板、贡献6.4次助攻。2004年夏天,他与莫布利和卡托一同被火箭交换到魔术,火箭因此得到了麦蒂。在为魔术效力1年多之后,他在2006年初被交换到尼克斯。由于伤病等原因,弗朗西斯在尼克斯度过了不如意的一年半,他的状态也跌入他职业生涯的谷底。

上月NBA选秀大会当天,弗朗西斯再次被交换到开拓者,不过本月他与开拓者达成两年的合约买断协议,开拓者为此支付给弗朗西斯3000万美元。这使得弗朗西斯成为一名自由球员,能重新挑选自己的东家。莫雷说:“弗朗西斯重返火箭,增加了火箭取胜的希望,也让主教练阿德尔曼能为球队制订更多的进攻套路。” (永顺)

麦蒂惊喜:他是最好的后卫之一

快报讯 对于重返火箭,弗朗西斯显得非常兴奋。在接受福克斯26频道的采访时,弗朗西斯说:“这太棒了,这是一个很好的机会,我当然会感到兴奋。这是一个让人惊讶的时刻,我仍可以引起轰动。”

不过对于弗朗西斯的回归,正在参加一个训练营活动的麦蒂似乎还不知情。当记者问到他对弗朗西斯“回家”有什么看法时,麦蒂一脸疑惑。“什么?我想你给我讲讲。”记者和麦蒂说,弗朗西斯已经答应了加盟火箭。“他签约了?”当得到确切的消息之后,麦蒂像个孩子一样地笑了。他马上补充,自己是真的不知道这件事情,这件事情对于他来说是个新闻。

麦蒂说:“祝贺弗朗西斯重新回到火箭。现在的弗朗西斯非常健康,他是联盟中最好的后卫之一。和其他后卫相比,弗朗西斯做的比其他人都要更多,除了得分和助攻之外,他的篮板也不错。弗朗西斯非常全面,而且他知道如何比赛。在我们队中,他肯定会起到非常重要的作用,成为一个很有效率的球员。” (小黑)

再战澳大利亚女篮

马赫还想再赢一场

昨天,中澳女篮移师扬州,今晚19:30,两队将在扬州体育公园进行中澳女篮对抗赛的第二场比赛。中国女篮主帅马赫表示,在锻炼队伍的同时,希望能够继续取得胜利。

澳大利亚女篮是世界亚军,实力不俗,虽然此次来华的队伍中缺少了几名主力,但依然不可小视。在首场比赛中,虽然中国队取得了胜利,但澳大利亚队曾经以大比分领先。“首场比赛我们失误太多了,我们的进攻太草率,不够耐心。”马赫说。马赫承认,在这三场热身赛中,希望有更多锻炼队员的机会。“球队里有几名新人,你也看到了,第一场比赛我给了她们机会,第二场比赛,我还会给她们机会的。”事实上,在这支队伍里出现了刘佳岑、张晗兰这些陌生的面孔,马赫表示,为中国队锻炼新人,增加奥运会的板凳深度已经到了刻不容缓的地步。

特派记者 沈忱 (快报扬州电)

伊利奥运健康大使选拔风卷神州

仰卧起坐1分钟100个,立定跳远3.39米,3米限时投篮34个,50米折返跑18秒70,助跑摸高3.50米,俯卧撑1分钟178个,“伊利奥运健康中国行”频出惊人成绩!西班牙人1分钟116个俯卧撑的吉尼斯纪录成绩,此时在伊利大众体育纪录英雄榜上已不显突出。

作为我国规模最大、覆盖范围最广、最贴近社区的奥运主题推广活动——伊利奥运健康中国行,日前在全国掀起一股奥运健康旋风。下至年仅3岁的参与者,上达80岁的健硕老人;内有曾经的北京亚运会火炬手,外有来自非洲的国际友人,各界人士积极参与。

通过仰卧起坐、立定跳远、定点投篮、折返跑、摸高、俯卧撑6项简单运动,“伊利奥运健康中国行”走进社区,深入群众生活。截至记者发稿时,全国已有45个城市举行了“伊利奥运健康中国行”活动,覆盖500多个城镇。共举行社区行活动约1500场次,主题公园90场次,活动现场参与人员2100万,辐射人群高达5000万人次。

据悉,全国各城市选拔出的“伊利奥运健康大使”候选人,将在9月参加中央电视台“圣火耀神州”节目,最终评选出10名“伊利奥运健康大使”成为奥运火炬手。另外,“伊利奥运健康中国行”还将最终选出1名“伊利奥运健康大使”,与刘翔一起成为伊利代言人。 宗和

二等奖奖金接近百万元

超级大乐透奖池金再创新高

超级大乐透一等奖继续空开,奖池金再创新高。7月18日晚上,超级大乐透迎来正式上市后的第22期开奖,尽管一等奖继上期后再次空开,却开出两个近百万元的二等奖,奖池金也创下了1.053亿元的新高,下期一、二等奖派奖比例继续倒置。

第07022期超级大乐透前区开奖号码为“08、10、12、23、25”,后区为“03、10”。在前区号码中,“08”和“10”都来自第二区,“12”来自第三区,“23”和“25”都来自第五区,而第一区、第四区、第六区和第七区都断号,与上期前区中间号码断号形成了鲜明对比。后区号码也由上期的全部为小号,转变为本期的大号和小号各一个。

虽然没有开出超越500万元和800万元的大奖,但本期超级大乐透开出5注超值二等奖,每注奖金高达60.9万元。二等奖追加投注中出两注,每注奖金为36.5万元。其中,来自广东和广西的幸运彩民通过追加投注揽获二等奖,中得97.4万元的奖金。而上海、浙江和广东的另一位中奖彩民未进行追加投注,只能拿到60.9万元的奖金。

此外,三等奖中出20注,每注奖金为1.1万元;三等奖追加投注中出5注,每注奖金为0.7万元。其中,安徽和山东分别中出3注三等奖,而贵州和吉林中出的两注三等奖都是追加投注的中奖票。奖金固定的四至八等奖的中奖注数比以往更多,仅八等奖就中出67.7万多注,七等奖中出6.8万多注,本期的总中奖注数达到了75.1万多注。而本期附加玩法也送出6746注一等奖,每注奖金固定为60元,广东中出1266注最多。

本期全国销售额2395万元,其中主玩法销售2319万元,生肖乐销售76万元。广东主玩法销售285万元,并中走160多万元的奖金。浙江以186万元的销量排名第二,销售159万元的江苏排名第三,而辽宁(含内蒙古)福建、河南、湖北、云南、四川(含西藏)的销量也都突破了百万。其中,广西销售18万元,返奖率超过了500%。

虽然本期总中奖金额高达1001万元,奖池金依然创下了1.053亿元的新高,下期一、二等奖返奖比例继续倒置,彩民有望中得首注超越800万元的大奖。 小郑

■彩市浮世绘

刘道伟 作

■幸运猜彩

7位数:彩池奖金过2000万

一	二	三	四	五	六	七
3	5	2	6	0	9	0
6	7	4	9	8	7	6
9	8	5	2	6	1	9

“5+1”:看好大数

一	二	三	四	五	特别号
5	3	4	8	4	2
7	0	6	9	3	4
8	2	7	1	8	7

仅供娱乐 南阳子彩票工作室

■排列天地

中数和值为主

投注要点:1.近期中、大数和值表现不俗,估计后市仍以中数和值为主,注意除3余数相同的和值的连出。推荐和值:14点、15点和17点。2.双码组合推荐:04、57和89。胞号推荐:22、33和55。3.四种全型结构中继续关注全奇和全大结构的热出。4.各位次上的冷数推荐:百位数字0和7、十位数字1和3、个位数字5和8。5.近期胆拖胆码推荐:4、8、9。6.组选复式号码推荐:1、3、5、6、8、9。 仅供娱乐 安妮

■彩市瞭望

下周体彩投注指数参考

七位数(参与指数★★★★★):彩池奖金一路攀升,目前已升至2000万元大关之上;加之派送活动的推波助澜,彩民追捧的热情极高。倍投博千万大奖的同时,或许还有派送的惊喜等着你呢!

超级大乐透(参与指数★★★★★):彩池奖金再上亿元大关,江苏期销量稳居全国前三位,彩民参与热情高涨。江苏至今与一等奖无缘,或许下一个超级大奖将花落江苏,我们拭目以待。

排列玩法(参与指数★★★★★):组三再次间隔两周才开出,与前次的走冷遥相呼应,全包组三的风险凸现。玩彩应成为日常生活的补充,而不是生活的全部。

足球彩票(参与指数★★★★):胜负彩再出500万大奖,竞猜难度之大可想而知。因竞猜赛事普遍陌生,或许任选九场是个不错的选择。

22选5(参与指数★★★):偏态出号产生大奖,一人独中16万余元,令人羡慕!

“5+1”玩法(参与指数★★★):下一个80万大奖即将面世。

仅供参考 南阳子

生日号码巧中“对对乐”

体彩7位数“清凉夏日对对乐”活动开始以来,不少彩民都获得了额外的奖金,7月11日,第07106期7位数开奖,南京浦口、江宁两位彩民幸运中“开心奖”,各自多得奖金5000元。

“没想到啊,原本20块钱的小奖能多拿5000块钱!”7月13日上午,一位精神矍铄的老人走进了市体彩中心的兑奖大厅,他正是在江宁51102体彩销售点的中奖彩民。“早上6点半就出门坐车了,虽然路远了些,但是值啊!”原来这位老人家住马鞍山,已经年近八旬,因为喜欢江苏的7位数玩法,所以每期都会托人从临近的江宁区铜井镇投注,“这次中奖的是我的生日号码——1929317,每期必买的,已经守了四五年啦!”老人介绍说,自己的这注号码在第一次投注时中了300元的奖,所以之后一直用来守号,“没想到这次赶上江苏体彩的活动,又中了个5000元的奖。”

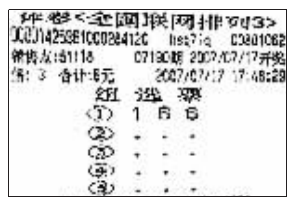
据了解,体彩7位数“清凉夏日对对乐”活动自7月8日开始以来,南京已经中出4注“开心奖”。需要提醒彩民的是,要留心手中的彩票是否中得“对对乐”活动奖项,以防错过“天上掉馅饼”的机会。 宋娟

无锡体彩援助优秀学子

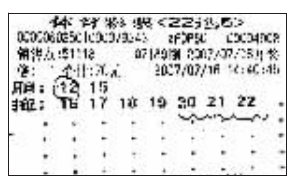
7月13日,5位受到体育彩票公益金支助的贫困学子及他们的家长和无锡市体管中心、无锡市体彩中心的领导,一起在体管中心会议室召开了一次别开生面的座谈会,体彩中心将助学金送到了这几位寒门学子手中。去年6月,无锡市体育彩票管理中心从体育彩票公益金中拨出专款,对该市的5位品学兼优、家庭拮据的中小学生进行资助,并承诺从去年起,这5位学子一直到大学毕业的学费都由无锡市体育彩票管理中心自体育彩票公益金中调拨资金助学。

受益的学子纷纷表示将刻苦学习,把社会的关爱转化为动力,回报社会。 李嘉秋

■彩情万种



组选倍投:守一注组三号码,并倍投3倍;结果开出,共中得960元。



胆拖投注:因上期无人中,花70元买2拖7胆拖票,因错一胆,而与大奖无缘。

文武 友情提供