

■食物医生

有机蔬菜保护心脏



根据一项最新的研究结果,有机食品确实更有益健康。一项历时10年的研究,将有机番茄与用无机化肥等种植的番

■长幼有别

头生子最聪明

人们很早就发现这个有趣的现象:在诺贝尔得主中,身为长子和长女的科学家从数目上看占有显著优势。此前的一些研究也表明,家里的第一个孩子往往智商高于其他孩子。最近,一组挪威流行病学专家进行的大规模研究似乎证实了头生子更聪明的猜测。研究人员分析了241310名1967年到1976年间出生的男性18岁至19岁服役时的健康数据。在排除了父母受教育程度、父母生育年龄和家庭环境等干扰因素

茄进行比较。研究人员发现,有机番茄内抗氧化剂类黄酮的含量,几乎是后者的两倍,而抗氧化剂类黄酮具有很好的保护心脏的作用。

在这项研究中,有机番茄中栝精和山奈酚的含量,平均比普通番茄分别高79%和97%。美国加利福尼亚大学的研究者表示,类黄酮能抗击心脏病、高血压和中风,还能使人避免患上某些类型的肿瘤和痴呆。他们提出,常规化肥中的无机氮很容易被作物吸收,因此土壤中过量的肥料,可能造成农产品中类黄酮的水平比较低。

后,结果显示,长子的平均智商为103.2,次子只有100.3,而第三个孩子仅为99.0。因为性别对智商分数的影响几乎可以忽略不计,研究者认为,这一结论也可推广到女性身上。

不过,研究者指出,头生子与其弟妹智力上的差异并无先天遗传。尽管还不知道原因为何,但一种猜测是,长子和长女在家庭中通常充当教育和领导幼弟妹的角色。在扮演此种角色时,他们可以在“教”的过程中收益更多。

■食之有道

黑巧克力:吃还是不吃

德国研究人员近日为巧克力迷带来一条喜忧参半的消息:实验首次证明,每天吃一点黑巧克力,能在降低血压的同时不增体重;不过要达到这种“美食又健康”的效果,人们必须控制食欲,确保不多吃。

此前已有研究显示,吃黑巧克力有助于降血压。而最新刊载在美国医学协会杂志的研究报告首次指出,只需吃少量黑巧克力就能达到这一效果。美国约翰斯·霍普金斯大学医学院专家也提醒人们不要过于依赖黑巧克力降压。他说,非药物降压的最可靠方式还是降低体重和少吃盐。当然,如果再结合吃少量黑巧克力,效果可能会更好。

■似非而是

打哈欠与瞌睡无关



哈欠会不知不觉地向你袭来,科学家表示,事实上,哈欠并不是睡眠的预兆,它的本意是让你更清醒。

一项研究发现,打哈欠时吸入的空气,降低了鼻腔内血管的温度,从而将温度变低的血液输送到大脑,让大脑变得更清醒,执行任务时表现更好。

那些利用鼻子而不是用嘴呼吸的人,打哈欠的可能性较小,这是因为在他们

呼吸的同时,鼻腔中的血管已被冷却了。研究人员表示,如果你不想打哈欠,你可采用这种方法,或者将凉的东西放在前额上。

科学家认为,打哈欠之所以会“传染”,是一个促使群体更警醒的经过进化的保护机制在起作用。纽约州立大学的这个科研组发现,打哈欠的身体机制让大脑变得更清醒,让它更有效地运行。

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!如果您经常阅读《健识》,那么您将会在快乐中变得更健康!本版告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!如果您有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

■身体标识

看手指选运动员

伦敦国王学院的研究人员对英国607对年龄在25周岁~79周岁之间双胞胎女性的手指长度进行了测量,并与她们一生中所取得的体育方面的成就进行了比较。研究显示,无名指比食指长的女性在跑步及与跑步相关的一些项目中表现较为突出,如足球和网球。女性的无名指通常比食指要短,或仅仅一样长,而男性则恰恰相反。

国王学院双胞胎研究院的Tim Spector教授说:个中原因目前尚不明确。他说自己原本也对两者间的关联性持怀疑态度。“此前一些研究表明,女性手指长度不同主要取决于子宫中的睾酮水平。”但他对双胞胎所做的另一个研究表明,手指长度70%是受遗传因素影响,而子宫睾酮水平的影响相对较小。这就意味着手指长度不过是基因影响的一个外在标志,诚如古语所说“有诸内必形诸外”。他们并没有找到与此相关的特定基因,这很可能是多基因协作的结果。

房产资讯

友情提醒 本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续,本广告不作为承担法律责任的依据。

房产代理

康华房产 专业代理、销售学区房。83691333 帝丰 专业代理收购江宁别墅、套房。68625140 泰丰 代理学区房。83311132 卓杰 地产专业代理河西城东高档房。85223390

房屋求购

急购连锁店、门面。83024599 急购 居住权套房。13390778355 急购 连家店、门面。85992818 急购 居住、产权房。86056035 三口之家 现金购房。13305179322 急购 学区房、主城门面。83232668 求购 套房、连家店。1381585583 急购 鼓楼、玄武区学区房。83691518 急购 琅小、力小、二十九中学学区房。13813378888 结婚 购房。86070484 急购 学区房、玄武套房。13305170019 结婚急购 市内房。85223390 现金 购房。82044737 急购 产、居住权房。86312448 现金 购房。13675177721 求购 居住、产权房。51797180 收购 整幢楼。13770925727

房屋求租

求租 同仁大厦附近套房 要求:简装、设施全、提包及入住。13952008765 袁小姐

外企长租 单、小、中、大套。86642355 求租 套、平房,期长。86681989 求租 套房,期长素质佳。83345209 求租 购)汉中门莫愁新寓房。86515817 求租 近郊堆放设备场地,水电全。13073484980 求租 六合地区厂房,500平左右。13357819939

房屋出租

出租 冷库。13776694425 出租 杨公井新都大广场商务100平米。13776689658

出租

位于夫子庙步行街一处二楼商业房,面积1380平米,价格面议。13151556687 何先生

门面出租

湖南路马台街500平,1-3层,新装,中央空调(旅馆、餐免)。13057500273

出租

出租 汽修厂门面。58702275 出租 南湖路茶社300平米,市口好,另有一40平米门面,免餐。13182830193 出租 长虹路沿街门面,门宽9米,130平米。13813822862 出租/转 600平方门面。86015195 出租 中央路连家店。81556658 出租 王府大街门面160平方、20平方。84468573 出租 大明路门面、仓库。15951878888 出租 马台街平安里80平米门面,5万/年。13901587105

出租 板仓街门面450平米。13815434777 出租 秦虹门面170平方,可分割。13813802228

房屋招租

招租 夫子庙一品嘉园对面门面房两间,约200平米,6平米,另有办公室若干间。13675118866 王女士 招租 城区大学食堂,引进快餐,特色小吃,窗口有限,速与招办联系:83222207。52013979 招租 汤山炮院食堂一楼门面,二楼特色窗口,三楼饭店,毛坯房招租。毛经理 13739198002

厂房仓库招租

厂房招租 晓庄药科大学附近厂房300-540平,交通便,水电齐全。13705182990 袁

招租 500平方仓库。85519569 招租 将军大道旁石马工业园仓库,500平方左右。电话:13016983983 李

房屋转让

低价转让 门面。13451873390 转让 南大旁门面(免餐饮)。83200807 转让 经济适用房一套。13851582387 转让 兹有厂房5000平米。84802017 转让 常府门面房140平米。84806403 转让 下关繁华闹市门面25平。13851879090

转让

转让 新卤菜店8000元。13851894593 转让 桑拿5万。13912993688 转让 鲜花店。84866235 急转 小美容院。13814143563 转让 游戏厅。66825101

超值转让 美发店。13951010702 孙 转让 足疗店。13776699907 急转 洗头房。15950476170 转让 洗头房。51639866 急转 洗头房,价低。13951930702 转让 盈利中汽车装潢店或门面。13390914119 转让 足疗店。13151072308 转让 桑拿价格面议。13245871577 转让 莱迪旺铺,墙面,价钱面议。13584058599 转让 三牌楼新装足疗店,客源稳。15951951759 转让 山西路旺铺。电话:83991242

转让 南湖足疗店。13815865453 急转 全新桑拿。13851413668 急转 洗头房在迈皋桥。13675134885 关 低转 足疗店,三牌楼大街。13851427553 急转 洗头房。15951073701 转让(承包)茶社。13851472170 低转 洗头房。13770708572 急转 洗头房,价低。15951830781 转让 足疗店。13913008321 急转 洗头房,3仟。13601450936

转让

生意好黄金地段大型美发店,无实力勿扰。13057609503

转让 口腔诊所,证照齐全。13770538474 低价急转 240平足疗城。13451901866 急转 150平方足疗店。81795732 转让 珠江路洗头房,价低。85967938

房屋出售

首付6.88万元 轻松购商铺 带租约的国家级一类港口商铺 接待中心:新街口苏宁电器对面 财富热线:南方证券大厦2309室 025-86856590 13813377145

门面出售

朝天宫388平米,高4.8米,宽20米。13404175362 出售 东山广都苑3楼84平米,每平米5500,可更名。电话:13813081697 出售 阳光之旅房70平。13675184014 出售 学区房。13182839666

饭店转让

家有急事转让 盈利饭店。13057642819 急转 长白街饭店。13675170337

低转

江宁开发区饭店(含客房)。13621589822 转租 饭店,3000。51783212 转让 餐馆。13770341339

低价急转

闹市区500平米餐厅。13057538933 转让 饭店,房租低。13770551193 转让 山西路饭店。13701477744 转让 海福巷饭店。13951898364 转让 海福巷四佰平米饭店。13851548375 转让 大学城万人食堂窗口。84647980

转让 雨花西路饭店。81633155 转租 炮兵学院(汤山)对面新装修餐厅。13390785722 低转 小饭店,9仟。13851522478 转让 福建路菜场旁饭店50平米,有意者面议。83472643 转让 闹市饭店。13675160054 转让 出国发展惜转大明路营业中盈利餐饮名店,市口佳,传镇店名着,23.8万(含房租),无实力勿扰。13222433455 转让 仙林大学城旁饭店。电话:13851761377

转让

汉中门附近一1350平米饭店,设施证照齐全,有意者电85196868

转让饭店。13505162875 低转 应天大街饭店。52972678 急低转 快餐店。52315205 转让 地铁口110平米饭店。13057530460

转让 盈利饭店(河西)。13851894035 转让 金盛装饰城饭店(200平)。电话:13776672125 急转 新民路好市口50平米饭店,3.6万。13913045952 转让 饭店65平,接手可做。81769295

转让 饭店87平方,1.8万。15951739356 低转 饭店。13813940001 转让 五百村夜排档。82006780 低转 饭店1.2万。13815401152 转让 饭店60平。15951834518 转让 饭店,店宽、位佳160平。13813884353

转让 小市饭店。13913969304 急转 华电门口饭店。13814533834 转让/租 丹凤街小饭店。83028935