

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!

本版告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!

如果您对本版有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

友谊魔方 多交朋友 少得心脏病

瑞典研究人员通过对包括瑞典北部的上班族在内的三个群体进行了四个专项研究后发现,不管是男人还是女人,如果社交圈子很小,没几个朋友,那么他们睡眠不好的可能性就会增大,因此患上其他疾病的可能性也会加剧。

多交几个朋友不仅可以缓解压力,甚至还能延年益寿。因为缺乏朋友的负面情绪导致的睡眠困扰会对健康造成很大影响,严重的会导致心脏病。

动物与人 喜怒哀乐马知道

其实很久以前,人们就已经知道马是一种对环境很敏感的动物。它常常被用来治疗精神疾病、情绪波动过大及儿童和成年人的智力障碍。

这项研究是在圣迭戈的牧场进行的,研究人员将心电图记录器安放在自己和4匹马身上,进行24小时监控。

梦与健康 噩梦与自杀

一项研究发现,噩梦和自杀之间有着相当紧密的联系,哥德堡 Sahlgrenska 大学附属医院的研究人员通过为期4年对165名18岁-68岁试图自杀者的调查得出了该结论。



任何动物之间的情感是有联系的,而这项试验研究便为这些报道提供了数据支持。研究人员认为,“马能够从人的肢体语言中接收到信息,并据此进行回馈。马很感性,也很诚实。它们也有能力影响人的情绪。”



统计,经常做噩梦的人自杀几率为正常者的5倍。但报告强调,这并不意味着噩梦导致自杀。研究的意义在于为临床医师们提供自杀病人身体精神方面的一些不良状况。

据报道,50岁-85岁的成人都有偶尔做噩梦的记录,随着年龄增长,频率会逐渐下降。青少年中,女性做噩梦的频率比男性低。

情绪指南 有了痛苦你就说

每个人都会感觉到,遇到烦心事找个人诉说一下心里会好受些。现在,这种感觉有了科学依据。

洛杉矶南加州大学的研究人员把年龄在18岁到36岁之间的18名女性和12名男性作为研究对象,把一些表现出强烈情感的人类面孔的照片摆放在他们面前,并扫描他们的大脑活动情况。

心病伤身 童年受创 成年疲劳

人们普遍认为慢性疲劳综合征是纯粹的躯体病症,但两项新的研究表明:它可能与童年经历的精神创伤有关。

第一项研究中,斯德哥尔摩 Karolinska 学院的研究人员调查了19000对从1935年至1958年间出生的双胞胎记录,查出1600名慢性疲劳症患者,几乎全部有过压力过大的童年。

第二项研究中,亚特兰大 Emory 大学的研究人员对100名50岁左右的中年人进行了

调查,其中43名有慢性疲劳综合征。参与者被问及在孩提时代是否被遗弃或在情感、身体及性方面遭受过虐待,结果发现那些确诊的病人极有可能在童年遭受过各种虐待。

这个群体往往同时存在精神问题,比如抑郁、焦虑等。研究人员认为,精神上的创伤可能只是导致慢性疲劳综合征的一个诱因,而非主要病因,并且也不是所有患者都会出现精神疾病。

他们指出,精神心理因素对慢性疲劳综合征的影响可能比以往专家们预期的要大。

汽车广场

友情提醒 本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续,本广告不作为承担法律责任的依据。



- 车辆信息 顺驰 陪驾。81532122 车辆租赁 万事达 面包、商务、轿车。84402200 状元 租赁,款多价优。52211379 红龙 租赁 84526833, 84403760 新大都 轿车租赁。86533222 顺浩 多款价优。52268203 宾驰 普桑,赛欧,海马、凯越、君威、别克商务。83375699 金驰 多款特优。86669138 强泰 帕萨特、君威。85955978 啸天 款多,价优。83737439 (广州路) 友好 轿车、商务车。84611198

- 天江 伊兰特、宝来、普桑。86625598 翌日 轿车、商务。84639398 瑞金路 江宁 购智租赁。68625677 高楼门 租赁。83377799 东昌 租赁(秦淮)。13770791935 英杰 酷派跑。84818296 希凡 租赁。51930719 江宁 租赁,广本。13151574333 驱日 君威、现代、帕萨特。83216636

- 求购汽车 现金诚购轿车、面包车。86286897 求购 轿车、面包车(自用)。84613508 诚购 轿车、面包车。86656572 求购 五菱或长安(自用)。84595169

- 求购 轿车或微面。13245298200 求购 面包车或轿车(自用)。84618746 诚购 有、无证费车。15951955700 求购 欠费、事故、报废车。15951914041 可可 购货车、轿车。51642999 高购 欠费、报废车。13952048182 急购 家用轿车。13851618058 急购 4-9吨货车。13770756257 求购 欠费、报废车。15957640098 求购 依维柯20座。52971596 求购 三吨油罐车。13182923011 求购 5-9吨货车。15951613853 急购 1-4吨货车。13770916065

- 求购摩托车 急购 宁、外摩(自用)。51745982 上门收外牌摩托。86686660 急购 宁、外摩(自用)。51573048 上门高购 宁、外摩(自用)。86682137 上门高购 外牌摩托。13605147552 魏

- 求购摩托车 急购 宁、外摩(自用)。51745982 上门收外牌摩托。86686660 急购 宁、外摩(自用)。51573048 上门高购 宁、外摩(自用)。86682137 上门高购 外牌摩托。13605147552 魏

- 求购 宁、外牌,无牌摩托,助力车。13951857777 高购 摩托、助力。15950583344

- 转让汽车 转让 02.12底东南30,11座。13305178353 转让 03底东方之子,介免。58821711 低转 现代、别克、帕萨特。15952023490 低转 06款宝马、奥迪、帕萨特。13451827199 阿鑫 低转 各类小车,无须定金,见车付款。13787538027 转让 重庆长安面包车。13905167195 转让 03捷达王,车况佳。13057518102 低转 94年普桑。52301178 转让 06赛拉图。13645155088 低价转让 99年金杯,手续全。13951712682 转让 04年1.8T宝来,01帕萨特。51514888 转让 03吉利。13218018076 低价转让 03底松花江。13645169056 转让 04解放7米2厢货。13851498788 转让 02年长安1.1万。13770797903 转让 2000年2吨老跃进。13951994775

- 转让 01.7月依维柯,客货两用车,6座,4.6万。13675184888 转让 02东风5吨8米,04解放8吨8米。13805144063 转让 宁牌06年菲亚特周末风。13813031636 转让 98年底19座中巴。13915925410 转让 02奇瑞风云(一手车3.6万)。81950766 转让 15座牡丹面包车,8成新,1.4万。13601403130 转让 99奥拓。13770719837 转让 夏利3厢,车况佳,1.3万。86597837 转让 解放运煤王。13914700353 转让 01,12,长安(9千)。86327690 转让 江淮5.85米,宁牌,免中介。86057567 转让 解放,前四后八,9.6米,高栏。13072589767 转让 福田微卡,6800。13913937863 转让 03长安。82093567 转让 02年8月奥迪A6,2.8AT事故车。13951857033 低价急转 各类小车。013973883655 转让 03年南京长安。13337729939 转让 帕萨特。13813866053

- 转让 04松花江,长安。13245266007 转让 94普桑,全车无碰撞。13072532997 转让 06年10月上牌东风乘龙6.8米厢式货车。85575337、13675182777 价面议 转让 94普桑1.9万。13951643229 急转 进口国产轿车多辆1.1万-1.6万,包过户。13584022692 转让 03年跃进3吨费全。13073477843 转让 1.3吨力奥。83968869 转让 03空调面包1.6万。13062516512 转让 99年20座依维柯。86684475 转让 04,江淮3吨长3.85。83845438 低转 02欧雅,况佳1.08万。13770943006 转让 02年手自一体1.8T帕萨特,免中介。13357809019 低转 04千里马1.6顶配(新)。13952011116

- 转让摩托车 转让 宁牌助力车。83971526 转让工程机械 转让 装载机。13851405703

供求招商

- 销售 广告工程 招商 广告策划 印刷印务 娱乐休闲 工艺礼品 寻求合作



- 销售 总经理关注“多路电话”录音系统,远程查询通话记录;电视监控系统,在家看工厂生产场景。价格低廉。86932495,13505167064 吉事达 金属制品加工销售。电话:025-52403485 娱乐休闲物品 王牌 麻将机2680元,租6元/天,先租后买。83201083

- 招商 市场招商 南京迎宾大市场位于建邺区南湖路2号,地理位置好,交通方便,人流量大,现全面提档升级改造,一期5700平方米已投入经营,二期3870平方米近期交付,现向社会各界公开招商,欢迎前来洽谈。联系电话:86603970 联系人:朱先生、陈先生

印刷印务

- 鸿润 印刷、彩印专家。84717419 千字文印务 彩色、黑白印刷,质优价廉。85331260 启辉 特价制卡,一卡通。66930680

遗失

- 遗失 南京市白下区房管局公房租约,明瓦廊3号704室孙学良,声明作废。

- 遗失 南京秦淮大上海酒店有限公司代码证IC卡,代码号为13516069-3,声明作废。 遗失 李俊停从业资格证,号码:32011101692,声明作废。 遗失 金陵晚报服务网回执单(0723278-0723281)共4张,工号牌3804,声明作废。 遗失 刘青山(身份证号:320826198504301439)常住人口登记表,声明作废。 遗失 河海大学王大庚研究生证,学号:0430301026,声明作废。 遗失 吴海霞身份证,370902198207271281,声明作废。 遗失 徐祯然身份证,320104198905012017,声明作废。

- 遗失 南京医科大学何爱兵学生证,05658105,声明作废。 遗失 陈世龙身份证,320123198801111810,声明作废。 遗失 周洁,白下区中医院,(2005)卫医证苏字第宁15066号,2005年8月19日发证,护士执业证书正本,声明作废。 遗失 苏AV3444,7月养路费,声明作废。 遗失 东南大学许红梅研究生证,041274,声明作废。 遗失 江苏南京谷里街道张溪社区长冲40号裴怀娣建房证,声明作废。 遗失 谷春琴身份证,320112196302080441,声明作废。

- 遗失 南京医科大学许博亮学生证,06010835,声明作废。 遗失 尤小业身份证,320112198708130022,声明作废。 遗失 尤志鸿身份证,320112196301020017,声明作废。 遗失 王芳身份证,320106198112262027,声明作废。 遗失 张智水身份证,号码320113400628321,声明作废。 遗失 黄义斌身份证,号码为320621197701197119,声明作废。 遗失 黄翠玲身份证,413023197207025746,声明作废。 遗失 李云凤身份证,41150219880910874X,声明作废。