

# 三个月接生45个巨大儿

## 20年,巨大儿发生率由1.79%上升到12.96%

陈奶奶这两天非常高兴,她刚刚得了个9斤5两重的大胖孙子,见到亲戚她就喜得合不拢嘴。但专家却非常担心,因为巨大儿对母婴的伤害都很大。记者昨天从南京地区的几家大医院了解到,这样的巨大儿所占的新生儿比例不断增加,胖小子越来越多的现象,引起了越来越多专家的普遍担忧。

南京市第一医院妇产科主任徐友娣介绍,最近几个月,该科每个月接诊的140名新生儿中,巨大儿就占到了9%。6月份,她们已经连续接生了两名超过5000克的巨大儿。虽然这两年巨大儿的比例变化不明显,但她和同事对近20年来该院的1568名巨大儿的情况进行统计分析发现,在20年间巨大儿发生率逐年上升,由1.79%上升到12.96%。

### 一心要营养 孕妇越吃越胖

中大医院产科沈杨主治医师说,新生儿的理想体重为3000克至3500克,如果新生儿的出生体重等于或大于4000克,就可以称为巨大儿。往年超过8斤的新生儿已经非常普遍,超过10斤的新生儿也频频降生。

“巨大儿明显增多,这和生活水平提高、孕妇体内营养过剩有密切关系。”徐友娣分析,巨大儿的日益普遍,与产妇孕期盲目增加营养、活动量少有关。同时孕妇患糖尿病、遗传因素、过期产儿以及父母身材高大等多种因素也会造成巨大儿出生比例升高。不少“准妈妈”在怀孕期间过度滋补导致体重超标。孕妇在足月时,体重超过

怀孕前25斤是最合适的,但现在有些孕妇竟然超过了六七十斤。

### 巨大儿对母婴都有伤害

中大医院产科沈杨主治医师说,巨大儿会给产妇、胎儿带来一定的危险,巨大儿代谢性疾病发生的几率也会比一般的宝宝高很多。一旦产下巨大儿对于母婴双方都有伤害,首先会使得孕妇难产、产钳等阴道助产、剖宫产及增加产后出血发生率,对于新生儿而言,很可能出现窒息、肩难产,也增加了臂丛神经损伤、骨折等发生率,巨大儿进入儿童期后容易发胖,到了成年期,糖尿病、高血压、高血脂等疾病患病率也会增加。

对于巨大儿的控制,关键在于孕妇以及家属观念的改变。首先要合理均衡饮食,整个怀孕期的体重总增长量控制在12.5千克左右,最多不要超过16千克。如果发现体重增长过快,应及时调整饮食结构,多吃水果、蔬菜,适当限制主食摄入,少吃甜食及高脂类食品。其次孕妇要参加适当的运动,比如散步、做孕妇保健操,以消耗掉过多的热能,避免营养过剩,形成巨大儿。

通讯员 玉艳 快报记者 刘峻 张星

### “胖小子”越来越多

东南大学附属中大医院产科昨天公布的消息显示,该科分娩的巨大儿数比去年同期明显增加,从今年的3月份到5月底,共产下45个巨大儿,其中巨大儿占到10%-15%,他们的体重都超过正常体重,均在4000克以上。

南京妇幼保健院妇产科王庆霞副主任医师告诉记者,该院每月有700-800个新生儿,其中巨大儿占到10%-15%。今年2月,南京市妇幼保健院就接生了一个11斤6两的胖女婴。在2006年,该院新生儿数为7652人,巨大儿数就为656人,其中最重的有12斤。



### 公务员救护培训

昨天,南京市红十字会的工作人员正在向公务员演示急救课程。为了减少各类疾病的发生率和死亡率,省红十字会今年启动对机关公务员的救护培训工作。快报记者 施向辉 摄

## 羽绒服反季销售狂打折有猫腻

### 内行教你几招防劣货陈货

陈小姐前天以三折后60元的价格,在南京某商场买了一件羽绒服,没想到回家就发现了问题:稍稍拍一下,就有毛钻出来,仔细闻闻还有一股怪味。近日,南京天气热了起来,商家借势又推出羽绒服反季销售,不少还打出三折甚至一折的“优惠”,不过,其中的猫腻也不少,消费者要小心提防。

### 羽绒服折扣多 猫腻也多

记者在南京不少商场发现,天气热了,波士登、雪中飞等品牌羽绒服销售依然不错。而为了争抢市场,五折、六折随处可见,不少品牌纷纷打出超低价,60元、50元的价格“甩卖”,吸引消费者选购。这

么便宜的价格,质量到底如何呢?

记者在某商场随手翻看了一件女式羽绒服,很快就发现了一些端倪,这件衣服的标识只标明“60%羽绒,40%毛片”,“充绒量”一栏却是空白。而国家有关文件明确规定标识上必须注明有充绒量,这直接决定羽绒服的保暖程度和成本。

张刚(化名)从事羽绒服销售工作已经十多年,他昨天告诉记者,正规一点的厂家通常是“90%羽绒,10%毛片”,一些商家以“絮片”、“碎鸭毛”等劣质原料充当羽绒原料,羽绒的蓬松度和清洁度远远不达标。

### 防劣货陈货 内行教你几招

张刚还告诉记者几招识

别劣货和陈货的注意点。首先,反季节销售的羽绒服要看品牌,如波士登、雪中飞等有一定知名度、正规商场旺季时就销售的品牌比较靠得住。凭空冒出来的新牌子就需格外留神,很可能是借反季节销售之名“搭车”。

他还有“一拍二闻三看”的窍门:“一拍”就是拿到衣服轻轻拍几下,看有没有碎丝和灰尘冒出来,如果有,“鸭绒”的质量可能不够好。“二闻”是要闻闻衣服的味道,一些选用劣质鸭绒或者加工过程中脱脂不干净的,可能会有“鸭臊味”。“三看”就是看标识,不仅要看“充绒量”,还要注意出厂日期、厂名、厂址等,防止是小作坊生产的或者是几年前的陈货。快报记者 陈刚

### ■社区活动

## 明天来玉桥 回忆“香港十年”

本报讯(记者 周鹰)在很多市民的脑海里,至今还清楚地记得10年前的6月30日,那个举国无眠香港回归祖国的夜晚。这10年里香港在你的印象里发生着怎么样的变化,你和香港有怎样的故事?明天来玉桥市场门前广场和我们一起分享吧!

明天上午8:30,现代快报社区行第81站将来到玉桥广场,和广大市民过一个喜庆的节日。活动现场按照惯例,继续为市民朋友提供书报征订、法律咨询和家电维修等便民服务,下关区及建宁路街道的文艺骨干们,也将用形式各异的演出表达他们对香港回归祖国10周年的美好祝愿。

10年前建宁路街道100多位居民有幸参加了静海寺的敲响“警世钟”的活动,今年的7月1日,他们中有人将前往静海寺再次敲响“警世钟”。在现场,这些生活在静海寺周围的普通市民,将为我们讲述有关香港的记忆、故事,关于香港,如果您也是一位“有故事的人”,那就一定要准时出现在活动现场哦。

### 交通小贴士:

公交10路、13路、42路、54路、66路、72路、73路、136路、143路和159路到金桥市场下车,往东100米即可。

### ■便民信息

### 停电通知

6月30日8:00—12:00 停楼庄线,范围:程桥镇街道及西南部地区。南京市供电公司

### ■消费情报

## 苏宁七大品类降幅超40%

本报讯(记者 张波)苏宁电器将其全国单店销售冠军的新街口店安排在明天重新开业,彩电、冰洗、手机、数码等产品纷纷加入暑促大军,七大品类价格平均降幅超过40%。

据悉,苏宁新街口店联合十余个空调品牌让利,其中三洋、海信、LG、科龙、TCL等品牌现场签名售机,让利200-1800元;三洋、松下、春兰、奥克斯、海信、海尔、美的、TCL、三星、LG等十个品牌均有大幅优惠,一款1P挂机跌破1300元,多款正1P挂机跌破1700元,更有1.5P挂机跌破1700元。

苏宁提供的特惠商品价

格清单长达20页,其中一款冰箱跌破350元,一款洗衣机跌破400元,有一款MOTO手机甚至跌破百元大关,国产32英寸液晶多款跌破3000元,合资32英寸液晶一款跌破4500元,合资42英寸液晶一款价格直降跌破8000元大关。

暑期促销的主要对象是学生,电子数码类产品的需求大幅上升。记者获悉,惠普、联想、方正、同方、海尔、华硕、宏基、TCL、IBM、索尼、明基等品牌在今年纷纷向苏宁提供特供机型,同时英特尔、AMD、微软等处理器和软件供应商此次将联手助阵苏宁新街口店开业。

## 今晚逛五星“夜市”捡实惠

本报讯(记者 陈刚 通讯员 方乐)今天17:00到22:00,五星电器新街口卖场、山西路卖场将举行团购“大夜市”,一人也可组团,尽享团购贵宾的待遇。所有家电批发价销售,全场疯减特卖5小时。消费者还可以电话预约报名得100元团购现金券,打折后家电再减100元。

前期,五星公布了即将升级中心库区的消息,为了合理调整库存,升级前期,五星会把旺季准备的特价空调、风

扇、冰箱等夏令家电产品提前拿出来减价销售,据统计,目前仅南京地区就有1000万空调减价特卖。

五星电器南京分部企划部部长介绍,卖场还可以提供超值服务,五星家电顾问进行全程跟踪服务;名牌百万像素手机5折,名牌电风扇20元,国产1P空调8折起,国产1.5P空调8折起,海尔空调RX系列全场直降300元,三星空调全系列全场直降400元。

## 国美将推出一系列会员活动

本报讯(记者 张波)昨天记者从南京国美电器了解到,本周开始,国美将展开为期4周的大型活动,这次活动的受益者是国美的会员。从国美今年以来的一系列动作不难看出,国美正致力于培养顾客的忠诚度。

国美电器相关负责人表示,从本周开始将举办“会员爽爆大抽奖,想去哪里去哪里!”和“会员积分大兑换”活动,此次活动将持续4周,直到7月22日结束。南京国

美副总经理兼营运总监江波告诉记者,此次活动主要面向国美的银卡、金卡、钻石卡会员(违规卡除外)。活动的奖品很丰富,一等奖将收获香港六日游,其他奖项还包括海尔热水器、欧科果汁机、豪客来餐饮代金券等等。

江波说,国美在今年推出的一系列针对会员的活动,都是希望家电连锁行业在能够强势控制价格的同时,也拥有消费者的信任,实现“信任消费”。

## 著名中医保健连锁品牌 足生堂

### 新街口高档游泳馆6.15开游啦!




## 游泳月票、季票特价热卖中!!!

购票热线: 025-84466973 13337731911




### 六店联动: 购足疗保健会员卡赠游泳票!

中医推拿 足疗保健 健身棋牌 商务休闲

请放心地带您的亲朋好友、商务宾客来足生堂吧!

因为——这里是规范的、阳光的、专业的.....

☆ 足生堂珠江路会馆  
南京珠江路389号珠东酒店3楼  
电话: 83800393

☆ 足生堂湖南路会馆  
湖南路18号苏宁环球购物中心8楼  
电话: 83358115

☆ 足生堂龙江会馆  
龙江小区金源大厦100米  
电话: 86214150

☆ 足生堂金盛百货会馆  
江东北路280号金盛百货院内  
电话: 86273577

☆ 足生堂新街口会馆  
石鼓路33号东方名苑裙楼5层  
电话: 84466972

☆ 足生堂江宁东山会馆  
北沿路192号东山池港南侧  
电话: 51190968

南京市著名商标 中国特许经营健康行业首选品牌 2006年中国特许经营最具成长性500强 通过2090012000国际质量体系认证 南京医科大学首期十大MBA经典案例

中国消费者协会健康行业分会副会长单位 中国连锁经营协会团体会员单位 中国保健行业最具影响力品牌 中国名优企业百强品牌 中国健康产业突出贡献奖 中国健康产业最具影响力品牌 中国健康产业最具影响力品牌