



告诉散户投资者痛苦的事实真相

散户不应当购买个股。我知道这个说法太过极端,尤其是当它出自一个靠研究个股谋生的人口口中时。可确实是有太多的内幕人士,拥有着太多不公平的优势。不论是否存在带有偏见的报告,是否有内幕交易,股市当中的信息永远是平等地传播的。一些拥有特权、又有才干的专业人士总是能够捷足先登,比别人早一步获悉或者是琢磨出信息来。在这种环境下,投资散户就像一个没服用兴奋剂的运动员,去与服用兴奋剂的一群对手相抗衡。

正如该书已经交代的,分析师遭受着来自各方面的巨大压力——包括银行家,零售经纪人,机构基金经理,买方分析师,对冲基金,公司内部交易商,甚至新闻界。这些人大部分都想得到某只股票看涨的通告,有的人甚至想知道所有看涨股票的通告。有些公司——通常为对冲基金——要求分析师对他们刚卖空的股票给出看跌的通告。交易商往往希望有更多促进交易的行为——更多研究报告,早间会议上更多的发言,公司广播打进更多意想不到的电话,并且,如果可能的话,希望这些电话音

纪实文学

丹·莱因戈尔德有 14 年是华尔街的顶级分析师。本书提供给您一个观剧的前排位子,以便观看美国金融史上最有戏剧性的、最终也是悲剧性的故事。作者详细介绍和分析了从未有人敢披露的华尔街无处不在的内幕信息泄露和最隐秘的内幕交易,描述了亲身经历的那些已昭然于天下的公司欺诈案、白领犯罪……

【美】丹·莱因戈尔德 等著 译林出版社友情推荐

量更大,观点更极端,或者更能‘带动市场’。散户投资者无从知道这些错综复杂、相互交叉的观点,但是专业投资人经常利用这些互相矛盾的议题作为他们投资战略的一部分。

强制执行有关内幕交易的法规,虽不能完全消除,但至少可以缓解这种消息不平等传递的局面。不过,散户投资者应当假定他们得到的个股信息和投资建议是过时的,并且在很大程度上已经体现在股票价格当中。甚至,大多数专业投资者也认为形势对他们不利。因为,只有极少数的关系网络发达、舍得出大价钱、交易量大的机构可以最及时地得到最充分的信息。

在我看来,最好购买股指,或者宽基指数共同基金。因为一位专业的基金经理可能在某只股票上占有优势,而另外一位专业的基金经理可能在另外一只股票上拥有相当的优势。而你的资金,很可能就由这样一家基金公司代为投资。但如果散户投资者真的购买了个股和债券,那么这个法规就是在说“买方谨慎”了:要提醒投资者,给他们提供各种消息的人都有自己的计划,甚至可能是利益冲突的计划,他们可能是电视评论员、记者、分析师、银行家

或其他的组织等等。

在有些情况下,这些顾问人员有他们自己的投资,并且他们努力左右市场以巩固自己的利益。在另外的一些情况下,“专家们”是收受他们吹捧的公司的贿赂的。当然,也还有一些独立的、公正的顾问人员,但问题就是,投资者弄不清楚谁是公正的,而谁是不公正的。

我在华尔街期间收获颇多,学到了很多。其中最令我难以接受的就是:我不再相信美国的金融系统是公开透明的了。当我初涉华尔街股市的时候,我认为它是一个充满诈骗但同时也是美国资本主义至最高无上的地方。只要人们聪明、努力、有点运气的话,都有机会成就一番事业。那时,我沉醉在这场游戏当中——至少在我意识到这场游戏变得有多肮脏之前是这样的。

但我同时也意识到,对于接触不到华尔街内幕的人们来说,华尔街股市一点也不只是游戏,而是极其严肃认真的事。华尔街被人严重地操纵着,除了少数在华尔街享有特权能够出席某些特别会议的人,对大多数投资者来说情况都是不利的。如果来从本书中得到了什么,我希望获得的是这个不幸的事实真相。



相识惟恨未娶时

“汉卿将军,谁也没有想到,因为您到了上海,一场险些酿成大祸的惨案,这么快就平息了。”少帅到上海已经整整七天了,他还是第一次有暇游览市容。他一边透过车窗观赏街景,一边回想着宋美龄和自己的谈话。

张学良听得出宋美龄绝非出于无聊的吹捧。同时,他也从宋美龄投来的羡慕的目光中读懂了她以言语无法表露的心迹。说不清为什么,在北方见过无数艳丽女子的张学良从不动心,而今在上海竟在这萍水相逢的宋美龄面前有些神不守舍了。他觉得几天来的调停的重任几乎压得自己喘不上气来,可他仍然在紧张的公务之余和宋美龄单独约会了几次。

有一次和她听戏——上海共舞台著名京剧名伶周信芳的《徐策跑城》;还有一次是一起去“大世界”。那时初来上海的张学良,还不知大世界是何种场所,在宋美龄的提议下,喜欢游乐的他用半个下午到那里转了转。去后果然耳目一新。他对宋美龄惊喜地说:“没想到江南果然和北方不同,上海怎会到处都是好玩之处呢?”

人物传记

少帅与七个女人的故事,生动地体现了一个浓浓的“情”字。无论是与天津名媛爱意深沉的友情,还是和意大利公使夫人“柏拉图”式的纯洁情愫,其内幕都是少帅去世后的首次披露。本书为那些熟悉张学良百战疆场、以西安兵谏彪炳史册的读者,展示了其侠骨柔肠、重情厚义的另一面……

汪睿 著 团结出版社友情推荐

事过半个多世纪,张学良在台湾恢复人身自由以后,在对美国哥伦比亚大学口述历史的时候,曾经多次谈到他当年初到上海和宋美龄结识的经过,他说:“76年前我第一次进上海的时候,和当时还是小姑独处的宋美龄见面,惊为天人,极为倾倒,一度想追求。……当时她还没结婚,我立刻为她的气质所倾倒,真是美如天仙。还和她约会了几次。如果当时没有太太(指于凤至),说不定还要猛追她呢!……大约就在这时候,我不知道蒋先生也在追她,而且追得很凶,还跑到了东京,最后她还是嫁给了蒋先生。”

从上述这番话,不难看出当年张学良在上海和宋美龄初识时的心态。那时,他如果不是已和于凤至结成了秦晋之好,说不定宋美龄与蒋介石的关系将会与张学良倒置那样一来,民国历史将会是另一种模样!

1925年6月22日下午,也就是张学良即将结束在沪军事调处,准备返回天津的前一天,他最后和宋美龄见了面。这次他是应宋美龄约请,前往她供职的上海儿童劳工委员会视察。同时,张学良也与宋美龄作最后的告别。几天来的接触,已让他对宋小姐有了十分的好感。

“汉卿将军,您能来我这里视察,是我们儿童工委的荣幸啊!”当张学良的车队浩浩荡荡开进工委大院时,发现宋美龄早已布置好欢迎的队伍。“宋小姐,不必客气,我应该感谢你才对。如果没有你的指点,我这次到上海还不能和孩子们见面呢!”张学良发现今天的宋美龄显得更加妩媚。前几次她喜欢穿中国式旗袍,今天则改换了米黄色西装,高跟鞋凉鞋。如此高雅的淡妆再配上她白皙秀美的面容,更加显得清丽淡雅,浑身上下有种中国古典与西方洋味交融的风姿。张学良见了,对这位宋家三小姐就更产生出由衷的爱意。

张学良离开上海的次日,宋美龄在上海《申报》上见到他发表的《离沪启事》。这次,宋美龄没有出席各界欢送张学良的活动。最后和少帅见面的机会她放弃了。只有宋美龄清楚自己当时的复杂心情,她知道自已已从心底对风流倜傥的少帅产生了好感,而这种好感又是她永远也难以如愿的。她不敢面对张学良离沪赴津的隆重场面,担心自己的感情受不了刺痛。当宋美龄手捧那张照片的《申报》的时候,晶莹剔透泪滴夺眶而出,扑簌簌打湿了她的面庞。



都市小说

这是围绕一家上市公司所发生的错综复杂的商战故事;这是一个友谊遭遇阴谋、美丽遭遇强暴的人生故事;这更是一个催人泪下、感人至深的爱情故事。上市公司委托理财引发的危机,裹挟着20多年的恩怨情仇,借股市之一角,上演了一出复仇大戏……

赵苏苏 著 群众出版社友情推荐

寻找子仪的下落

离开办公室后,冯灿灿的心里一直很踏实。她拿起电话,拨丘子仪的手机号码,没人接听。她打张吉利的手机,对方关机了。也许他们在泡温泉,她想。过了一个小时,她继续拨,还是同样结果。

灿灿一宿没睡着觉。第二天一早,灿灿就匆匆跑到公司。丘子仪没来上班,张吉利也不在。更为反常的是,丘子仪的手机始终没有开机。灿灿火急火燎地楼上楼下遍寻二位领导之际,恰好碰上刚好从电梯里走出来的刘丽丽,这些天调查组分别找公司高管谈话,丽丽不得不放下酒店工作,三天两头来安吉,据说,她对调查组的询问还是挺配合的——操纵股票的事和她关系不大,昨天一害怕,她竟主动提出要把那套别墅的钱自己掏腰包给补上。

听灿灿说张吉利和丘子仪同时不见了,刘丽丽一惊:“你也知道,公司都进工作组了,哈?张吉利和钱彪肯定有问题。”“你的意思是,丘总的失踪会与张总有关系?”灿灿听话听音。

“我也说不好。”丽丽想了想,决定还是把知道的全都说出来:“昨天下午我走的时候吧,下到大堂里,发现张总

就在我前边,边走边打手机。我听见一耳朵,他说的是:‘约上他了,你那边做好准备,六点钟开我的车来接。’停了一会儿又说:‘老钱啊,这件事一定要万分小心。’”

“他在与钱彪通话?”灿灿忙问,她感觉这一情况很是蹊跷。

“是啊,我也觉得挺奇怪的,钱彪不是藏起来了么,哈?莫非他俩还保持着联系?我正纳闷的时候,张总一转身,看见了我,赶紧合上手机,脸上的表情要多尴尬有多尴尬。所以刚才你一说他和丘总都没影了,我就想,会不会与这个电话有什么关系呢?”

“谢谢你啊,丽丽姐,你提供了一条非常重要的线索!”灿灿一把抓住刘丽丽的手,她忽然觉得,这个为了往上爬而常把男人玩弄于股掌之间的女人其实并不像她原以为的那样冷血,那样没心没肺。

下午两点多钟,张吉利终于来公司了,丘子仪却不是没有下落。

“丘总呢?”灿灿风风火火闯进张吉利的总裁办公室,秘书拦都拦不住,“他昨晚和您在一起!告诉我,他去了哪里?!”

张吉利心中一惊,坏菜,昨天到底还是让这小妮子给听见了。

“赶快告诉我,丘总究竟

在哪儿?此事还牵扯到钱彪,是他的人开你的车,接走的丘总,对吧?你们把他怎样了,快说!你要是不说,我立刻报警!”她抄起班台上的电话。

“千万别,姑奶奶!”张吉利按住灿灿拨电话的手,见实在是糊弄不过去了,只好以实相告:“他确实把钱彪那儿,被扣住了。”他极不情愿地把昨晚的事情简略地讲了讲:“我那么做,也是被逼无奈。”他最后委屈地为自己开脱。

“那还不赶紧报警?”灿灿急切地喊,“这可是绑架啊!丘总昨晚本来根本不必跟你去‘泡温泉’。他完全可以对你不管不问,让你们就这么烂掉。可是,他重情重义,试图让你迷途知返。你亏心不亏心啊,张总!”

张吉利惭愧地低下了头。“天地良心,我真的不是存心坑害丘总。可是事儿赶事儿赶到了一起,我也就控制不了了。这么说吧,丘总要是不答应钱彪的要求,钱彪是决不会放他出来的。”大鼻涕”这人你不是不了解,在道上混过,一到关键时刻就剑走偏锋。”

一阵沉默。灿灿返回办公室,给刘晓发了一封电子邮件。傍晚时分,张吉利亲自驾驶着宝马车,和灿灿一起来到那个小区工地。



健康指南

遵循罗伊森教授的建议,你就可以使你的生物钟倒退。在本书中,罗伊森教授利用最近的有关衰老过程的医学研究结果,提供了70多种方法来减少甚至防止80%的疾病,而这些疾病会使你更衰老。比数据更有说服力的是书中比比皆是真实案例——这些人加入了减龄方案,因而从生理上更年轻,生活得更快乐、更健康。

【美】迈克尔·罗伊森 著 安徽人民出版社友情推荐

一切都是基因决定吗

超过75%的衰老都是由你的行为和环境因素所决定的,也就是说怎样衰老是由自己控制的,至少在90或100岁前是如此。那么另外的25%呢?应该怎样确切地看待遗传呢?应该怎样避免和遗传有关的衰老,以及和年龄有关的疾病及其造成的残疾呢?

这些问题的答案在未来会发生很大变化。因为当基因芯片研制成功时,基因遗传的研究过程将发生巨大的变化。试想一下,你将知道有关基因的一切信息,什么会让它们变坏或变好。未来的5到10年内,美国的人类基因组研究项目将会使这一梦想成为现实。我相信到2015年基因芯片就能研制成功,到那时,你就能更多地知道该做些什么去预防和年龄有关的疾病。

但目前我们还做不到这一点,准确地说,现在我们的研究过程也还没达到接近的水平。有一种方法就是研究家族病史,因为通过过去发生的事可以预测将来要发生的事,尽管它往往不那么完全准确。值得注意的是,我们讨论的主要是和死亡有关的疾病。例如,你父亲或母亲40岁时死于车

祸,我们根据这一事实就无法预测你能活到多大,尽管酒后事故可能是个例外。虽然很多研究项目都研究家族病史和疾病发作的关系,但只有三个正式的研究项目把父母亲和子女的整体寿命进行了对比。弗雷明汉研究“白蚁”研究和阿拉米达县研究都记录了父母的死亡年龄,看它是否能对子女的寿命进行预测。那么它们有联系吗?有,但联系很少。三个研究都显示它们有较小联系。最全面的弗雷明汉研究发现父母的寿命和子女的寿命之间有6%的联系,也就是说还有很多其他因素影响到子女的寿命。如果你的父母都活过了75岁,那么你活过75岁的可能性就会在一定比例上增加,但这一比例具体是多少呢?

如果你是男性,你的父母都在75岁前去世,那么你的真实年龄就要大3.9岁。如果是女性,要大3.4岁。如果你的父母都超过75岁,那么儿子的真实年龄要年轻3.8岁,女儿年轻3.2岁。如果你的直系亲属没有人患初期乳腺癌、结肠癌或是卵巢癌,那么你比有直系亲属患这些病的人的真实年龄年轻11岁的可能性就增加0.2%。

有一些遗传情况,比如BRCA-1乳腺癌基因,能使你

的真实年龄大17岁之多。这是基因起很大作用的例子之一。如果携带BRCA-1乳腺癌基因,最好的建议是:必须同时接受乳房切除术和卵巢切除术。如果你真的携带这种基因并决定动手术,你就能比原来年轻17岁。我知道这听起来很容易——因为不是我去经历手术的生理痛苦和失去身体这两部分的精神痛苦,对很多人来说,这是她们女性的象征。但我很清楚乳腺癌和卵巢癌引起的严重衰老现象。我见过有人被检测出携带有BRCA-1乳腺癌基因却不以为然,最后结果当然很糟糕。

你的基因组成对你的健康和生活质量有很大影响,但是生活方式和选择的影响更大。父母不仅决定了你的基因,还影响了你的环境和选择。我们把这称为基因遗传和非基因遗传。

家族中较多的人患某种病并不意味着你就肯定拥有患病的基因倾向,这只能说明有这种可能性,而不是一定会。即使家族真的有遗传病,现在还没有花费低的方法能检查出你有没有遗传到这种疾病基因。大部分情况下,遗传比例不会超过50%。即使真的遗传到,你也许也可以做避免这种病发作的事情或选择。