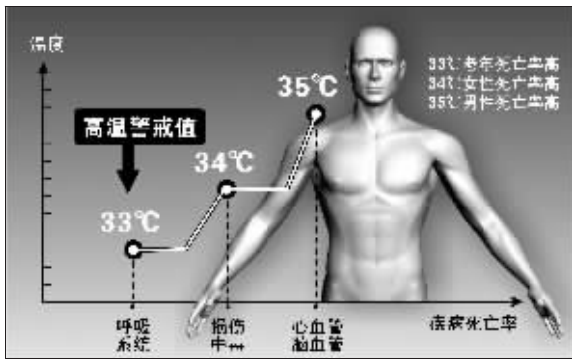


死亡率随着温度增高而增加,专家建议——

# 南京夏季高温警戒值:33℃!

连续两天,南京的最高气温都超过了35℃,是今年第一波高温日。昨天,江苏省疾病预防控制中心主任医师、环境疾病防制科科长陈晓东说,老年人在夏季日最高温度达33℃以上时,死亡率即明显增高,由于南京已进入标准型的老年社会,建议把33℃作为南京市夏季高温警戒值。



温度与死亡率的关系 李荣荣 制图

## 温度增高死亡率也增加

江苏省疾病预防控制中心主任医师、环境疾病防制科科长陈晓东长期研究气象与健康,他昨天告诉记者,高温可使人体免疫功能减退,高温高湿也是诱发心脑血管疾病发病的重要因素之一,在高温度时,环境温度达30℃即可使安静状态下的人体体温升高,脉搏加快,汗蒸发率下降,35℃时这种影响更为显著。

据介绍,南京的夏季,当日最高温度达到一定温度时,随着温度的增高,死亡率会显著增加,总的来说35℃是个警戒线,男女性之间略有差别,分别为35℃和34℃,老年死亡率为33℃。以疾病类型计,呼吸系统、脑血管、心血管、损伤与中毒分别为33℃、35℃、35℃、34℃。南京夏季闷热,在热浪年1994年、1998年和2003

年,夏季死亡率明显偏高。

陈晓东带领研究生对南京某区进行专项调查,以探讨高温对南京市某城区人口死亡的影响,结果发现,南京夏季最高气温多出现在七八月份,可达40.7℃,该区夏季最高气温在35℃以上时,随温度的升高死亡数显著增加。“热日”(大于等于35℃)与“非热日”(小于35℃)死亡数之比为1.17:1,总死亡数,60岁以上老年人以及男、女死亡数均在7月10日-20日及8月1日-15日出现死亡高峰,且前者高于后者。这些都说明南京的高温天气对人口死亡有显著影响。

## “热浪”高峰期 老年人最危险

在调查中他们还发现,老年人比年轻人对热浪敏感,比如1998年夏季,南京某区总死亡人数为462人,61岁及以上老年人死亡数占

总死亡数的76.4%,7月10日-20日61岁及以上老年人出现了一个死亡高峰,其他年龄组没有明显的死亡高峰。而7月10日-20日出现一个死亡高峰,这也是第一个“热浪”高峰,日平均最高气温35.5℃,最高达37.2℃,5天的累计死亡数为51人;8月1日-15日是第二个“热浪”持续期,5天的累计死亡数为32人。专家提醒说,在今夏高温期间,老年人一定要注意防暑问题。

## 建议把33℃作为夏季高温警戒值

陈晓东介绍,当夏季日最高温度达35℃以上、冬季日最低温度达4℃以下时,死亡率明显增高,尤其在夏季日最高温度达33℃以上时,死亡率明显增高。而且从热浪对人口死亡的时间序列分析中可发现,日最高温度曲

线与人口死亡曲线有很好的吻合。这些都说明夏季日最高温度和冬季日最低温度对死亡有很大的影响。考虑到南京已进入标准型的老年社会,老年人的健康问题比其他各年龄段的健康问题都更加重要,因此建议把33℃作为南京市的夏季高温警戒值,4℃作为冬季低温警戒值。

## 【相关新闻】

### “高温病”患者提前显现

昨天上午,62岁的陈女士买菜回来,刚进家就感到胸闷心慌,一下子昏倒在地,家人急忙把她送到医院急救。记者昨天在江苏省中医院、东南大学附属中大医院等处了解到,“高温病”患者开始提前显现,其中以心脑血管疾病、呼吸道疾病等最为明显。这两天,心脑血管疾病患者比前段时间增多了一两成。

东南大学附属中大医院心内科副主任冯毅说,高温天气对老年人、平时劳累的中青年人等群体的影响特别大,前几天著名相声演员侯耀文因心脏病猝死,就和高温天气有很大的关系。

江苏省中医院呼吸科副主任史锁芳介绍,以往的夏季呼吸科病房都比较闲,但最近几年的夏天高温季节,呼吸科病房都是住得满满的,最近该院呼吸科病房仍然住满了病人,这和人体的抵抗力下降遇到高温天气就被病毒击倒有很大关系。 快报记者 张星

## 高温报

### 连续两天高温超35℃ 今明有雨 天气比较闷热

快报讯(记者 刘峻)昨天,高温天气虽有缓和,但是幅度不大,南京市民又在炎热的一天中度过。据省气象台观测,连续两天,南京的最高气温都超过了35℃,是今年第一波高温日,而随后几天里,会有一波梅雨。气象专家介绍,黄梅天并不总是连续阴雨,从近40年来的气象记录看,有75%的年份梅雨期间都出现了连续2天天晴的现象,而且梅雨期间天气放晴时,特别容易出现高温。但是往往高温只会持续两三天,随着梅雨带“回头”,降雨将会来得更加“凶猛”。

省气象台专家预计,从今天起,南京将迎来今年梅雨期的第二波降雨高峰,今明两天降雨后,后天雨势稍停,此后还将有雨,降雨将至少持续到本月底。今明两天虽有雨,但高温时地面气温急增,降雨一时难以使气温迅速下降,因此今明气温偏高、湿度偏大,天气会比较闷热。据省气象台预报,今天多云转阴有阵雨或雷雨,西南风3-4级,有雷雨时阵风可达8-9级,温度25℃-32℃。明天阴有阵雨或雷雨,温度25℃-31℃。后天多云,温度24℃-32℃。

## 高温用电

### 南京一半家庭空调启动了 今夏第一次用电险情出现

快报讯(记者 邵瑜)天气热了,空调自然成了居民在家中纳凉的首选,而纷纷启用的空调,让南京电网一下增加了近40万千瓦的负荷。“截止到昨天下午二点钟左右,最大负荷已经冲到了424.9万千瓦,虽然这样的负荷还在可控范围内,但随着气温逐步升高,预计今年最高负荷将达540万千瓦左右,比去年增加14.3%左右。”工作人员介绍。这两天上来的用电负荷与居民家的空调有很大关系,南京大约已经有一半家庭的空调启动了。

随着电网负荷的不断增长,江苏今夏第一次用电险情也出现了。昨天记者从江苏省电力公司获悉,前天上午9时05分,由于彭城电厂内部故障紧急停机,造成徐州市区北部220千伏九里山变电站母线失电,引起该市区局部地区近千个客户停电。如果不及处理,将危及整个江苏电网的供电安全。而徐州供电公司随即启动了迎峰度夏事故应急预案,到9时17分,九里山变电站恢复了送电。整个抢修过程只用了12分钟。”工作人员介绍。

# 终止意外怀孕 大有学问 暑假学生治疗鼻炎新高潮

## 一项让女性大长见识的专业调查

## ——鼻炎影响学生大脑,家长要重视

女性终止意外怀孕早已不是什么新鲜话题,但因终止意外怀孕引起的不孕不育及各种妇科后遗症却屡见不鲜,这不得不让一些专家反复出来讲话,指导女性选择终止意外怀孕时要注意些什么,怎样才能避免伤害等等。笔者作为女性对此事也十分关注,为此特地走访了南京市几家做终止意外怀孕手术的资质医院,并与多位荣获南京市“万例计生手术无差错”的专家们深入交流,其调查情况与所获知识,对女性大有裨益。

目前,许多医疗机构竞相开展计划生育手术,推出各种优惠措施招徕患者,但妇科专家们严肃地指出:女性朋友意外怀孕后,选择药流、无痛人流须慎重,不可盲目跟随广告宣传,任意选择手术机构。人工流产手术虽不大,但要求很高,风险大,开展此项手术须经市卫生部门组织的专家组验收,在硬件设施上有明确具体的要求,在人员配备上需要2名以上妇科医生持有卫生部门发放的计生手术资格证书,验收全部合格后,医疗机构方可获得计生手术资质,并不是所有医疗机构都能开展此类手术。

笔者还了解到,终止妊娠有多种手术方法,而每种手术方法又都有一定的适应范围,选对手术方法也很关键,当然这需要医生根据你自身的情况帮你作出抉择。但遗憾的是,许多医院包括一些有计生手术资质的医院,手术方法单一,医生和受术者都没有选择的余地。为此笔者又专门采访了计生手术方法比较齐备的南京京华医院。

该院妇科专家毕主任、王主任告诉笔者,终止妊娠确有多种方法,如药物流产,简单而又方便,费用少,适合早早孕,但也有缺点,如流产时间过长,有痛觉,易感染,必须在医生的严密监控下方可实施;另一种是微管技术,因为该技术原创于美国,所以又称为美国微管,该技术最大的特点是手术器械小巧玲珑,只要微扩宫口即可,很适合早早孕,但孕期长、孕囊较大就不适合了;还有一种是无痛流产技术,也是目前最常用的人流手术方法,无痛人流技术实际就是传统的人流技术加上无痛、可视技术,这在很大程度上降低了手术风险,是传统手术的一次革命。但欧美一些国家近十年来人流手术方法又有了很大的改进,最值得推崇的当数澳大利亚的MIDEN技术,被当今世界公认为最安全可靠的人流手术方法,京华医院引进该技术近三年,手术人数近万例,未出现一例术后问题,所以现在很多业内人士的亲属做人流手术也被介绍来京华医院,因为

她们最清楚MIDEN技术是最安全可靠的了。

笔者禁不住追问MIDEN技术究竟具备哪些特点,毕主任介绍说:MIDEN技术除了保留无痛、可视等先进技术设备外,主要是对传统手术器械进行了改进,如延时弹性扩颈器,利用宫颈生理弹性延时扩颈,避免了传统的“反复套管、硬性扩颈”对宫颈的损伤,术后24小时宫颈就能恢复原状;可璇式仰角吸头使吸除孕囊、蜕膜更加方便自如,传统的手术吸头是固定的,如遇到单角子宫、宫底后倾等畸形异位的子宫,即使通过可视设备能看到孕囊但未必能吸出,但可璇式仰角吸头就能很容易地做到;MIDEN技术最大的优势就是吸头的人性化设计,吸头边缘完全吻合人体宫腔内的弧度,既安全又可靠,一次性整体吸除孕囊,不必担心吸不干净而造成胚胎组织残留。

笔者了解到,由于京华医院手术方法齐备,手术安全有保证,被江苏业内人士公认为计生手术最安全的资质医院。 秦海鸥

## 链接

京华妇科诊疗范围:外阴炎、宫颈炎、宫颈糜烂、附件炎、盆腔炎、终止意外怀孕、处女膜修补、阴道紧缩术等。

诊疗项目	原价	现价
B超	30元	10元
阴超	110元	50元
心电图	15元	10元
电子数码阴道镜	150元	80元
宫颈病变刮片检查	30元	10元

- ◆免费项目:专家挂号费、专家检查费、白带常规检查费、早早孕检查费;
- ◆手术费、治疗费优惠20%-50%;
- ◆部分药品按国家标准价再下调10%。

**南京京华医院**

■ 诊疗科目: 妇科

■ 接诊时间: 8:00-18:00 (无假日医院)

■ 专家热线: 025-86640022

(苏)医广【2007】第04-03-103号

地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东300米)乘34、60路淮海东路下或其它路车场公井站下

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在南京京华医院耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。笔者提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰可通过025-84541659向耳鼻喉专家咨询。

## 流不完的鼻涕困扰患者 致命的并发症不可小视

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口呼吸、睡眠深度不够、觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括记忆力和心理活动有显著的影响。庄主任说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

## 七成患者把过敏性鼻炎 误当感冒治疗

过敏性鼻炎发病初期跟感冒的症状相似,患者常常以为自己患的是感冒,因此不少患者就诊前,误把过敏性鼻炎当成感冒而延误早期治疗的最佳时机。据南京京华医院耳鼻喉科庄主任介绍说,过敏性鼻炎的主要症状有:鼻塞、鼻涕伴有大量清水样鼻涕,并有连续喷嚏,数量多且不能控制。有些症状较重的患者,一天连续打好几十个喷嚏后,就会出现眼痒、咽痒、鼻子肿、眼睛红肿等现象。因此,出现上面这些症状时,患者应该及时到正规医院检查并及时治疗。



## STORZ 鼻内窥镜技术 治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉

经同事介绍,李女士带着儿子来到京华医院耳鼻喉治疗中心,庄主任为其做了鼻腔内窥镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎,需尽快治疗。庄主任运用先进的等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻断了筛前神经,同时又做了窦口开放,二十分钟过后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

南京京华医院在省内率先引进目前世界领先的第四代等离子鼻、咽炎治疗系统、STORZ鼻内窥镜治疗系统和内窥镜数字图像显示系统,该系统在三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测定定量释放等离子能量,使病变粘组织黏膜自行蛋白凝固、脱落一次性治疗各种急性、慢性、单纯性、过敏性鼻炎,鼻息肉、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎等。南京京华医院为了迎接暑假来临之际,特举行优惠活动(即日起至7月10日)治疗费全面8折优惠。《节假日不休》

**南京京华医院**

■ 诊疗科目: 耳鼻咽喉科

■ 接诊时间: 8:00-17:30

■ 咨询电话: 025-84541659

(苏)医广【2007】第04-03-104号

地址:南京市新街口淮海路146号