

越来越多地沉迷于电脑游戏、电视等室内娱乐活动 美出现一代“室内儿童”

琳达·派尔兹曼喜欢到户外欣赏自然界的美景。作为一个教育家和一家夏令营的创办者,琳达希望孩子们也像她一样喜欢大自然。有时候,她带着孩子坐在自家院子里,想让孩子和她一起观看皓月当空或者浓雾弥漫。

然而,不久前,就在她家附近的一次户外活动中,她6岁的儿子似乎对周围的一切都没有兴趣,嘴里念叨着:“我想回到文明世界。”她13岁的长子干脆明说,他更喜欢游戏机。“孩子们不像我们过去那样喜欢到室外去玩,除非有什么安排好的活动。我觉得,他们不知道在户外该做些什么。”琳达说。



美国马里兰州母亲朱琳娜的孩子们正在户外玩蹦床

认识到这一问题的不止是琳达一人,还有越来越多的儿童权利维护者、环保主义者、公司经理以及政治领导人。所有人都担心,这可能是美国第一代“室内儿童”:他们不喜欢到户外活动,不喜欢接触大自然,或者在面大自然时不知所措、无动于衷,他们的成长在很大程度上与大自然隔绝了。

更熟悉虚拟世界

一些研究发现,从1997年到2003年间,9岁~12岁的儿童参加徒步旅行、钓鱼、沙滩游戏以及园艺等户外活动的比例下降了50%;与此同时,这群儿童用在电脑游戏、电视、视频游戏、睡眠、学习上的时间则增加不少。

研究显示,8岁~18岁

的儿童每天花在电视机、电子游戏、电脑、音乐播放器和其他媒体上的时间是6.5个小时。对很多人来说,虚拟世界已经成为比大自然更为熟悉的世界。

在美国的一本畅销书《森林里的最后一个孩子》中,作者理查德·卢夫提出“室内儿童”更容易出现各种青少年问题,比如肥胖、抑郁以及注意力失调等。卢夫说,如果不改变这种脱离大自然的问题,这一代儿童以及整个社会都将为此付出代价。

引起各界关注

“室内儿童”问题已经引起了很多人的关注。近几个月来,这一问题成了美国国会听证会、各州议会法案以及一些民间项目的焦点话

题。有机呼吁让更多孩子走进森林,推广每天“绿色一小时”的活动,提出孩子们需要每天户外散步一小时。

20日,包括几名州长、市长以及迪斯尼公司、杜邦公司等大公司高层在内的官员计划发起一项活动,筹资2000万美元,资助全美20项民间活动,鼓励儿童走向户外,拥抱大自然。

家长悄然行动

也有很多家长早就开始悄悄地采取行动,让自己的子女有更多机会接触大自然。

马里兰州的朱琳娜是5个孩子的母亲,她说,她给孩子们购买了一些户外活动的玩具和游戏,但她没有买电子游戏,因为9岁的儿子整天沉迷于电脑游戏已经够她烦的了。

亨芬家有一个超过1英亩的大院子,一片可供孩子游戏玩耍的绿草坪。3年前,他在院子里的两棵树之间搭建了一个两层高的树屋,以为孩子们会高高兴兴地睡在里面。但他10岁的儿子保罗对树屋根本没兴趣。“那里面有小动物。”他曾对妈妈宝拉说。

宝拉说,放学后,孩子们就算没有家庭作业,也有电脑、电视、手机、iPod等电子用品的诱惑,根本就不想走出屋子。

不过,两个月前,在保罗和他的童子军伙伴们徒步旅行过一次后,亨芬夫妇发现保罗很喜欢徒步旅行,宝拉决定每周和儿子到附近的国家公园徒步旅行一次。

据《广州日报》

跟他的购买毒品的全是华尔街的专业人士。这些客户通常都出手非常豪爽,即使毒品涨了价,他们都不会介意。

纽约一家大银行负责招聘的经理表示,新员工必须接受尿检,这在华尔街是惯例。但是,这名不愿意透露姓名的经理表示:“尿检不是要检验你是否滥用药物,而是要检验你是否去避免被人查出你在滥用药物。”

美国纽约的华尔街是国际金融的“神经中枢”。但是,精神健康专家最近发出警告,华尔街上的公司在追逐巨额利润的同时却要职员付出高昂的健康代价,很多人由于承受不了巨大的精神压力,不但事业和家庭生活被弄得一塌糊涂,甚至还有人为了减压而染上了吸毒的恶习,令毒贩“生意兴隆”、“财源广进”。

据《广州日报》

在巨大的精神压力下无法摆脱焦虑感 华尔街公司高管吸毒减压?



华尔街上埋头苦干的员工

去年年底,很多华尔街银行家获得了破纪录的巨额分红,因此而更加意气风发,但是与此同时,很多华尔街上的金融从业人员却在巨大的精神压力下开始出现情绪问题,甚至陷入崩溃。

高管人员吸毒

据报道,在今年第一个

季度,华尔街上美国六大投资银行,包括高曼、莱曼兄弟、花旗、JP摩根、摩根斯坦利和贝尔斯登,除却用于发放福利的288亿美元,总共获得176亿美元的巨额利润,是2000年首季互联网公司泡沫爆破之前利润的两倍多。

但卡伦纽约康复中心的心理学家哈里斯·斯特劳纳表示,他目前治疗的多名华尔街公司高级管理人员,都有服用可卡因、鸦片、摇头丸和大麻等毒品,或者酗酒的问题。

斯特劳纳说:“情况就像他们在追逐自己的梦想,但是即使他们获得了巨额利润,他们仍然无法摆脱焦虑感。”

在华尔街进行戒毒心理辅导的临床心理学家埃尔德·卡斯表示,吸毒和高度焦虑已经成为华尔街的一股

“暗流”。他说:“当事情顺利的时候,他们自我感觉无懈可击。而这种自大的情绪可能会导致通奸、滥用毒品和药物以及违法行为的发生。”

卡斯和斯特劳纳表示,他们有的客户为了掩盖他们滥用药物的恶习,会滥用用于治疗背部手术和运动受伤的处方药物。此外,他们还会上网购买禁药。

卡斯表示,二十来岁的华尔街专业人士习惯滥用利他林和安非他命等用于治疗注意力不集中和过度活跃等症,来应付每周100个小时的工作强度。

尿检蒙混过关

两名在华尔街银行工作的初级银行经理表示,巨额利润和巨大的工作压力使得吸毒的习惯开始在华尔街蔓延。被裁定向华尔街公司职员贩毒的胡安·洛德兹表示,

推竞选主题歌,与克林顿串演“黑帮戏” 希拉里翻拍《黑道家族》

美国2008年总统竞选的大热门、前第一夫人希拉里不仅人气高,做宣传的手法更高。美国热门连续剧《黑道家族》6月11日刚刚播出大结局,她就效仿最后一集的情节,为自己的竞选主题歌拍摄了一段宣传片,前总统克林顿也被拉来客串演了出“黑帮戏”。

推介主题歌 噱头十足

据报道,这段视频19日发布在希拉里个人网站上。在影片一开始,希拉里走进一家餐厅,找了个位置坐下,翻了翻菜单,并把玩桌上的迷你唱片点唱机。这一场景与《黑道家族》的男主角托尼·索普拉诺在完结篇中的最后一个镜头如出一辙。

几秒钟后,身穿短袖开领衬衣的克林顿现身了。希拉里给他点了一份胡萝卜,而他皱着眉问:“没有洋葱圈?”(电视中的索普拉诺点的就是洋葱圈)尽管不太满意伙食,他还是马上关心起希拉里竞选活动的进展情况,希拉里平淡地答道:“一切顺利,”

就像你老说的,要把握住最佳时机。”说完后,曾在《黑道家族》中扮演一名黑帮老大的演员经过,虎视眈眈盯着希拉里。

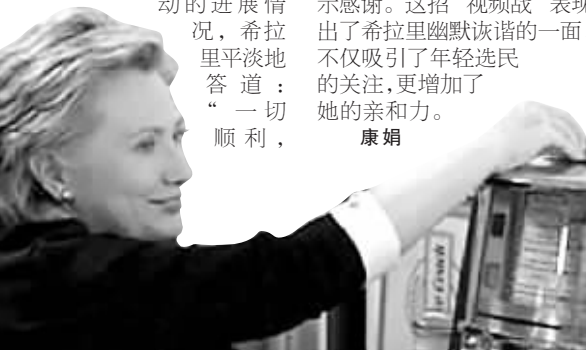
克林顿接着问道:“那你最后挑选的是哪首竞选主题曲呢?我猜应该是‘破嘴合唱团’翻唱的《我是一个信徒》。”希拉里没回答,只把硬币投入点唱机内,片子又效仿《黑道家族》最后一幕,画面变成一片黑。不同的是,希拉里宣传片上随后出现了竞选网站网址,并附有一个链接,点击就能听到获胜的竞选主题歌——加拿大巨星席琳·狄翁演唱的《你和我》。

视频宣传战 反响热烈

5月16日,希拉里在知名视频共享网站YouTube上贴出一段名为“我需要你的建议”的短片,邀请网民去她的个人网站挑选竞选主题曲。

一周后,希拉里又贴出一段短片,把网民的各种尖锐批评大汇总,并对他们的意见表示感谢。这招“视频战”表现出了希拉里幽默诙谐的一面,不仅吸引了年轻选民的关注,更增加了她的亲和力。

康娟



希拉里把硬币投入点唱机内

你想去火星旅游吗?

欧洲航天局招募模拟火星游志愿者

希望到火星旅游吗?机会来了。欧洲航天局正在面向欧洲招募12名志愿者,体验520天全封闭的火星之旅,并“登陆”火星,不过,这个“火星”是在莫斯科的俄罗斯生物医学研究所的基地内。

选拔标准:向宇航员看齐

据报道,在6月19日的巴黎国际航空航天展览会上,欧洲航天局宣布将与俄罗斯合作,共同进行“火星-500”试验——模拟登陆火星。这一计划有三个模拟项目,包括两次时间分别为105天的预备试验和最后520天的正式试验。

据悉,每项试验都有6名“宇航员”参加,其中4人来自俄罗斯,人选已定,另外2人将从欧航局成员国招募。由于要有6名“替补队员”,因此欧航局需要12名志愿者参加该计划。入选者每人每天能得到120欧元(158美元)的报酬。

欧航局官员表示:“遴选过程与挑战宇航员的程序相似,尽管这次将更看重应征者的心理素质和抗压能力,对身体素质的要求相对宽松。”

真实模拟:通信滞后40分钟

虽然志愿者乘坐的“火星飞船”自始至终都不会离开地面,但所有的飞行、着陆环节都将按照真实场景——呈现。一旦舱门关闭,志愿者就将“与世隔绝”,所有饮食起居将完全模拟太空生活。在接近“火星”时,他们的时钟将调整为火星时间——每天24小时40分钟。

试验期间,他们要自行解决可能出现的问题。试验会模拟出各种突发紧急情况,志愿者如要向“地面”求救是来不及的,因为通信会滞后40分钟,这是信号穿越地球与火星间距离需要的时间。

挑战极限:500天身心考验

按照计划,所有志愿者就位后,“火星-500”计划的前两项分别为105天试验将在2008年中启动,而长达17个月的正式试验将在2009年末或2010年初展开。520天将分成三个阶段,飞往火星(250天)、登陆并在火星停留(30天)、返回地球(240天),根据具体情况,试验也可能延长至700天。

康娟

专家预言:手机永不断电!移动通讯领域迎来“光时代”

全球首部光能手机我省上市 江苏消费者已在全球率先使用商务通光能手机



9月亮相德国CeCe通信展,全球手机界最高规格的盛会。光能手机最新亮相于今年3月举行的德国移动通信展CeCe上,“中国”与“德国”两大品牌强强联手,共同推出“全球首部光能手机”——“光能手机”。

光能手机最新亮相于今年3月举行的德国移动通信展CeCe上,“中国”与“德国”两大品牌强强联手,共同推出“全球首部光能手机”——“光能手机”。

多年来的手机,随着手机的普及,手机已经成为了人们生活中不可或缺的一部分。但是,手机的续航能力却一直是一个让人头疼的问题。现在,这个问题终于有了完美的解决方案——光能手机。

这款光能手机采用了先进的太阳能充电技术,能够在阳光下快速充电,彻底告别了传统手机的充电烦恼。它不仅环保节能,而且使用寿命长,是您商务出行的最佳伴侣。

没电了!传统手机遭遇4大尴尬

尴尬一:手机没电,无法使用。在商务场合,手机没电是最大的忌讳。传统手机需要频繁充电,给工作和生活带来极大不便。

尴尬二:手机没电,无法接听重要电话。错过重要电话,可能导致严重的后果。

尴尬三:手机没电,无法使用GPS导航。在陌生的城市,手机没电意味着您将迷路。

尴尬四:手机没电,无法使用移动支付。在商场购物,手机没电将让您无法享受便捷的移动支付服务。

光能手机的优势

1. 环保节能:利用太阳能充电,无需消耗电能,绿色环保。

2. 续航能力强:在阳光充足的环境下,可连续使用数天。

3. 使用寿命长:太阳能充电板采用高品质材料,耐用性强。

4. 使用便捷:无需携带充电器,随时随地即可充电。

上市 震撼优惠

省内各地抢购热线:

南京:025-84292239/225972269 02586600026
 苏州:0512-68187211 0512-68245680 13182608098
 无锡:0510-82760918 13867612262
 常州:0519-8156577
 镇江:0511-5011765
 扬州:0514-5012555
 泰州:0523-3235918 139511555155 13952641999
 徐州:0516-8718386
 连云港:0518-8421689
 淮安:0517-8918019 13851727028
 盐城:0515-8177582
 宿迁:13151525678