

开车途中突发致命心脏病

司机冷静自救逃过一劫

正开着车,司机突发致命心脏病,正在千钧一发之时,司机的冷静让自己逃过了这一劫难。“如果晚来几分钟,就没有任何希望了”,南京市第一医院的石开虎副教授说。日前,在南京街头发生的惊险一幕仍然让许多人感叹,碰上紧急情况,最关键的还是要冷静。

他看着医院,却无力迈入

6月初的一天上午,一辆白色富康车停在南京第一医院旁,车上司机大汗淋漓,脸色苍白,已经无力打开车门,剧烈的胸痛让他喘不过气来,只得趴在方向盘上,窗外人往,却很少有人注意到车里的突发情况。司机徐先生后来回忆说,当时几近绝望,医院就在旁边,就没有办法进去。“不一会儿,背部也开始疼痛

了,种种不祥的念头在脑海里翻滚,大概过了20分钟,虽然已经习惯了剧疼,但是却不敢动了,就怕这一动不知道会出什么意外。”事后,医生分析:“徐先生安静不动是整个救援中最重要的一步。”

徐先生用颤抖的手拨了亲属的电话,之后又拨了120急救电话。5分钟后,司机被护理人员紧急送入了医院,此时,徐先生的衬衫已经被汗水全部湿透。经过心胸血管外科的医生会诊,发现徐先生患的是致命心脏病——主动脉夹层。

据徐先生介绍,当天早晨出门并没有任何不舒服的感觉,略微有点疼后,就去一家人医院看了一下,但当时医生没有瞧出哪出了毛病,让他回去休息静养,当他把车开到南京市第一医院时,胸越来越疼,就赶紧将车停下了。

身体壮实没料疾病突来

猛一眼瞧见徐先生时,根本不相信这是从鬼门关逃回来的重病者,徐先生今年40多岁,身高1米78,看起来人高马大,身体壮实。用他自己的话说:“一直就认为自己的身体没有问题,只是血压有点高,但觉得人到中年,也是正常的。哪知道一出问题就是有生命危险的大病,根本没有想到。”石开虎告诉记者,患者当时送进来时,血压已经180,这对心脏病患者,尤其是主动脉夹层患者来说是完全承受不了的,徐先生也真是幸运,一般患者已经是无力回天了。

青壮年男性易出现这种病

“我们经常听说某某打麻将,突然胸痛,人然后就迅速不行了”,专家说,其实这些都有可能是这种致命的心脏病,近

几年发现,青壮年的男性,最容易出事。特别是主动脉夹层,就相当于是在心脏里安装了“定时炸弹”,说不准就“爆炸”了,人几分钟内就迅速死亡,根本就没有时间抢救。该病发病率为万分之一,而如果一旦出现危险情况,每过一个小时,死亡率就增加百分之一,以前经常有患者前来就医,中途就死亡了,一名六合的患者,刚过了大桥,人就去世了,还有的病人在医院转病房,刚要迈进手术室,人也不行了。

突发剧烈胸痛要当心

专家告诉记者,主动脉夹层虽然是定时炸弹,但还是有一定的先兆的,比如主要症状是突发的剧烈的胸痛或腰背部疼痛,并伴有血压升高,疼痛的性质为撕裂样或刀割样,有的可出现呼吸困难、腹部疼痛等。

有的还会出现头晕、神志模糊、晕厥,甚至昏迷。专家建议,一旦遇见上述这样的症状,自己要及时就医。而如果是在路上突然感觉不对劲,建议立即拨打救助电话,同时保持身体安静,心情不要激动,头脑一定要冷静。

【资料链接】

它比癌症还凶险

主动脉夹层也称主动脉夹层动脉瘤,虽然拥有“瘤”的头衔,但实际上与我们平时所说的“肿瘤”却有着天壤之别。它既不是恶性肿瘤,也不是良性肿瘤,但它破裂致死的凶险度却超过任何肿瘤,抢救成功率很小,几分钟就可能死于失血性休克。主动脉夹层主要好发于45~60岁的中老年人,男女之比约3:1。高血压和动脉硬化是绝大多数中老年患者的发病原因。

通讯员 张子青 快报记者 刘峻

停气停电通知

停气:6月22日13:00至18:00下列地区停气:中山东路311-1号、522号、524号、526号、323号、532号、534号、明故宫2号、6号、8号、12号、清溪花园、御道街(12号、28号)、714厂幼儿园、瑞金路派出所、御道街小学、东安门村、前半山园、半山花园、李府街、南京蔬菜食品总公司、南京市轻工机械厂、中山门南京工业职业技术学校、南京体工队等一片。

停电:6月22日7:00-10:00停锦达线、污水1#线、银龙线,范围:扬子江电站、星飞冷却设备公司;南庄电站、南庄村;白下河道管理所等一片。7:00-11:30停森林2#线,范围:赛世香樟园、森林警察学校等一片。13:30-16:30停寺庄线,范围:汤山集贸市场、汤山街道办、汤山林场等一片。8:00-11:30停昶丰线中后段,范围:瓜埠镇单桥村、东亚纺织等一片。 **南京市供电公司**

“豪华”电动车一点也不安全

快报讯(通讯员 肖宝芙蓉 见习记者 张淑娟 记者 陈英)电动自行车因为快捷、环保,成为工薪上班族很受欢迎的代步工具,可是市场上的电动车质量良莠不齐,最高车速过高、刹车性能差、整车重量超重……日前,江苏省电动自行车检验中心一次抽检发现,电动自行车细节上的质量问题还真不少。本次共抽检243批次的产品,其中196批次经检验

合格,总体抽样合格率为80.6%。国家标准将电动车最高车速限定在20km/h。市场上的电动车大多装有限速装置,但部分企业限速措施并不到位,抽检中有6批次产品在最高车速这个项目上不合格,最高车速超过20km/h。相反,也有部分企业的车子车速过低,而根据标准规定,整车道路行驶时车速低于15km/h的产品,判定为不合格,本次

检验共发现61批次该项目不合格,最慢的仅7.8km/h。出于市场需要,一些生产企业在提升电动车配置、加大电池容量等方面动起了脑筋。特别是一些豪华款的电动自行车,往往使用铝合金整体车轮代替辐条车轮,如果再使用铅酸电池,整车重量百分之百超标。在车速过快的情况下,整车重量超重容易导致惯性过大,刹车困难,造成交通事故。

“2007’ 男性生殖健康免费普查” 活动

让七千余名男性走出“难言”的尴尬

中国性学会公布2007’ 男性生殖健康免费普查(江苏站)诊疗活动详情(截至2007年6月20日):

前列腺疾病 2734例;泌尿生殖感染、病毒感染 1704例;男性功能障碍、不育 1551例;包皮包茎手术 1282例;男性性功能重建,阴茎延长、整形 297例

国家专项资金援助 引发就诊高峰

近期,在南京引发就诊高峰的“2007’ 男性生殖健康免费普查(江苏站)”活动(4月20日—6月30日)已接近尾声。昨天,此项活动组织者中国性学会在江苏站活动举办地——建国男科医院公布了各项统计数据,共有七千余名男性患者参与了本次活动。根据就诊人数、发病几率以及临床实际情况,结果显示江苏省的男性健康状况不容乐观。

据了解,中国性学会在全国范围内举办“2007’ 男性生殖健康免费普查”活动,首站江苏站活动于2007年4月20日至6月30日在建国男科医院展开。为此,中国性学会申请了国家专项资金援助免挂号费。手术费、治疗费按国家定价下调50%。并调选一批治疗男性疾病的名医教授汇同建国男科医院的专家坐镇活动现场。从活动开始首日,即出现排队就诊情景,平均每天就诊人数达100余人次。之后,原定于5月31日结束的江苏站活动,也基于活动中,许多专家预约号已挂到6月中旬,活动主办方中国性学会决定追加资金补贴,将活动延期一个月。但就诊人数始终居高不下,仍有无数患者从各地赶至长乐路238号活动现场,引发了一波波的就诊高峰。中国性学会有关专家得以充分的调研、统计了有关数据,为进一步规范和指导我国

男性健康的诊疗水平起到了重要的参考作用。

对此,中国性学会副理事长崔以泰教授认为,江苏站活动现场连续出现的就诊高峰,一方面说明当前男性健康意识大大提高;另一方面也说明,承办单位建国男科医院精心准备和组织一流的专家队伍,让每一位患者满意而归。每次中国性学会在建国男科医院举办活动都会取得极大的成功,建国男科医院已成为中国性学会在江苏乃至全国最好的活动基地之一,同时也能反映出江苏地区男科疾病的科研医疗水平和男科专家队伍的储备,是走在全国前列的。本次活动达到了预期的调研目的,为今后中国性学会指导男科工作,提供了实际依据,是非常成功的。

然而,对于就诊高峰反映出来的众多问题和隐患,本次活动医疗总监、南京建国男科医院男科专家黄卫国主任医师认为,从近两个月的活动过程分析男科疾病病种和就诊人群不难发现,江苏省的男性健康状况堪忧,男科医生的责任任重而道远。今后,建国男科医院将一如既往地致力于男科事业,为男性患者服务。

认知男科疾病任重道远

作为“2007’ 男性生殖健康免费普查(江苏站)”活动的医疗总监、建国男科医院男科专家黄卫国主任感慨万分,他告诉笔者,很多男性疾病是完全可以避免的,问题在于男士

们太漠视自己的身体了。

黄主任说,仅以前列腺疾病来说,普查中就发现这部分患者存在三大误区。一是认为前列腺炎是“终身性”疾病;由于前列腺炎临床症状表现复杂,加上一些医疗机构缺乏准确诊断能力,导致一些患者误认为前列腺炎是“终身性”疾病。临床证实前列腺炎并不可怕,只要精确诊断,科学规范治疗是可以治愈的。二是认为前列腺炎熬得过去,临床统计表明,到目前为止,尚无一例前列腺炎病是自然而愈的。三是乱投医,乱用药,“走马灯”似地更换医院,随意更改治疗方案,并不是明智之举。黄主任强调,前列腺炎属于一种身心疾病。帮助患者消除焦虑情绪,针对性治疗,才能切实提高慢性前列腺炎的康复率。

再则,许多患者来参加普查之前就自行购药服用,结果不对症反而耽误了病情。还有不少中老年人对自己的性功能不自信,造成功能障碍,其实性功能障碍并非衰老的必然结果,性功能没有失效期,应与配偶多交流,同时接受专业治疗,不要听信广告,购买所谓增强性功能的药物和保健品,否则可能越补越糟。总之,认知男科疾病任重而道远。

普查显示,三大疾病仍居男科疾病发病率前列

中国性学会现场统计显示:截至6月20日,本次活动

共接诊各类男科疾病患者7568人次。其中各类前列腺疾病、泌尿生殖感染、性功能障碍患者这三大男科疾病患者占总人数的79%。这些数据反映出目前男性疾病的发病特点。笔者就此走访了黄卫国主任。

黄主任说,社会压力及人们生活方式的改变,造成人体免疫力下降,引起生殖感染的病原体更容易经尿道上行感染,从而表现出尿道炎、龟头炎、睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊炎等的症状。男性泌尿系统感染治疗有五大原则。一是及时,早发现、早治疗;二是规范,去正规医院就诊;三是彻底;四是系统;五是夫妻同治。

有一位在6月初通过网络得知本次活动,慕名而来的宁波的蒋先生婚后好几年都没有孩子,男性不育诊疗中心洪伟明主任在检查中发现,蒋先生是因为患了前列腺炎而导致精子质量低下。洪主任给蒋先生开了很成熟的中药处方,再结合西医治疗,目前已有初步疗效。另外,某长途汽车司机徐师傅,开车已有10年时间长了,半年前发现自己上厕所时很不舒服,不仅伴有刺痛、尿后滴白,且时有小腹坠胀感,后来是尿频、尿急症状特别严重,时不时地就要停车找厕所,给日常工作带来了很大的不便,可是又不好意思开口跟领导请假。徐师傅知道有免费普查之后,立即来检查,前列腺疾病诊疗中心严泽承教授在了解了徐

师傅的病情之后,给他制定了个性化的诊疗方案,在接受HA100腔内场效消融系统治疗之后,徐师傅已经康复,他激动地对严教授说,“在建国男科医院,我终于走出了‘难言’的尴尬,谢谢你们”。

普查活动开展以来,建国男科医院共开展各类生殖整形手术1000余例,体现了江苏男性对私处整形的关注度有了极大的提高。黄主任介绍,自江苏首个中韩生殖整形基地成立以来,医院已经成功实施了阴茎延长术、早泄部分神经分支切断恢复功能术、阴茎增粗术、鞘膜积液翻转术、精索静脉曲张高位结扎术、阴茎系带短整形术、阴囊肿物切除术、睾丸肿瘤切除术、附睾切除术、睾丸下降不全固定术、经尿道前列腺电切术、阴茎重建成形术、阴茎假体置放术、包皮包茎环切术、嵌顿包茎松懈术等私处整形手术2800余例。此外,值得一提的是江苏省首例早泄手术也是在建国男科医院成功进行的。这不仅给江苏早泄患者带来了福音,也填补了江苏医疗界早泄手术治疗的空白。

普查总结 六类人群易患男科疾病

中国性学会本次活动还有一项统计数据表明,就诊人次最多的是私企业主、的哥、老年人、白领、教师、打工者这六类人群。实际上,这些人也是最容易受到男性疾病侵袭的,比如

白领男性大多数都有这样的“职业习惯”:早起上班,坐在电脑前工作8—10小时,回家后又坐在电脑或电视前数小时;工作时顾不上喝水,有尿也没时间上洗手间;常常熬夜。这种生活方式让男性常常处于久坐、憋尿、接触辐射等状态中,使睾丸局部温度增高,易发生前列腺炎、泌尿生殖感染及不育。私企业主由于生活无规律、烟酒无度、应酬多等情况,极易引发病毒感染。由于的哥特殊的工作性质,长时间处于开车、久坐不动、饮水不足、憋尿、卫生差、性生活不规律、嗜烟酒等诸多不利健康的环境下,导致尿频、尿急、尿线分叉等症状的出现。许多的哥长期饱受前列腺炎、泌尿生殖感染、功能障碍等疾病的困扰。许多老年人出现排尿不畅、尿等待、尿线细、尿滴沥等现象是不会引起重视的,通常会认为上了年纪,这都是自然的事。其实不然,这一般是前列腺增生所致。打工者由于卫生条件差、不洁性生活等情况时常会引发泌尿生殖感染。在这几类人群中,除了老年人之外,尤其以30—45岁年龄段的男性居多,他们长期处于亚健康“透支”状态中,外似强壮,实际上抵抗力很差,长期处于无规律的生活、久坐、憋尿、不节制的酗酒和抽烟、饮食无度、嗜辛辣、环境污染以及来自家庭和工作的压力等因素,使他们的健康极度透支,成为亚健康男人。

通讯员 王佳

■拆迁公告

南京市房产管理局 拆迁公告

宁拆公字(2007)22号

仙林污水处理厂项目经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等事项目公告如下:

房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2007)第022号

拆迁范围:栖霞区:栖霞南街74号-7至74号-10、75号-101至75号-120;栖霞供销社大仓库。[拆迁范围以宁规城东用地(2006)0111号规划红线为准]

拆迁期限:2007-7-4~2007-9-4

不服上述拆迁行政许可的,可在法律规定的期限内,提起行政诉讼或行政复议。

拆迁人:南京市市政公用局、南京市仙林污水处理厂建设工程指挥部;拆迁人联系电话:51871228

拆迁实施单位:南京市栖霞区房屋拆迁安置办公室;拆迁实施单位电话:85326518

拆迁实施单位法定代表人:曹望鸿

拆迁评估单位:江苏德道天诚土地房地产评估造价咨询有限公司;拆迁评估单位电话:83193168

请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。

拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室;投诉监督电话:84706449

特此公告。
南京市房产管理局
2007年6月20日