

言之有理



叶兆言

丢了助力车以后

朋友听说我丢了助力车捶胸顿足,电话里狠狠嘲笑和教训。他说你好歹也算有点小名气,干的还是灵魂工程师的勾当,这么做也不嫌丢人,别人遇上这事,捏着鼻子不敢吭声,你倒好,竟然还写文章渲染。我被这劈头盖脸的训斥弄糊涂了,不明白

为什么丢人,我确实丢了一辆助力车,我确实心痛。与朋友争了几句,朋友说,这年头,混到现在,居然还骑个破助力车,这还不够丢人。没能耐自己开车,起码也可以去拦个出租,有什么必要不打自招,让全世界都知道你只是个骑助力车的主。再说了,不就是丢了辆助力车,这多大的事呀。我申辩说有了这车十分方便,朋友冷笑,说走路更方便,既锻炼身体,又环保和不污染空气。朋友说,去问问骑助力车的人,有谁丢过,我他妈就丢过两辆,气得都不愿意再买了。一听这话,我乐了,原来这小子真正来气的还是因为这个。老婆下班回来,据实汇报,既然朋友被偷掉两辆助力车,我的损失基本上可以打个对折。老婆说,本来嘛,

看你当时悲痛成那模样,至于吗,我们单位一个人,也被偷过两辆,而且两次也都是和你一样,只锁前轮没锁后轮。偷就偷吧,没人像你这么大惊小怪。不由得想起前几天去派出所报案,我很悲哀地诉说,人家警察同志根本不当一回事。没有想到助力车被偷,会有一系列麻烦。去过派出所还不行,车管所规定,必须在区公安分局刑警大队立案,然后再到车管所挂失。挂失了,还有半年刑限期,然后才可以补办新牌照。因为这车被偷,又一次体现出有老婆的好处,我住在城市的最西边,车管所所在城市的最东边,结果除了第一次与老婆一起去派出所报案,剩下的事情都是她辛苦代劳。能者多劳,助力车平时是我骑,车

主的名字却是她。前些日子,广州的钟南山院士电脑被抢,引起有关部门高度重视,结果不到十天,不但电脑完好无损地找到,警方还“意外”查获了被抢手机83部,查获被抢手提电脑28部,报上因此有文章强烈质疑,一个钟院士被抢,会有多少“幸福”之人跟着沾光。我的助力车当然不能和院士的电脑相比,东西不能比,人也不能比。无端地有些奢望,有些一厢情愿,如果这几日也有个钟院士似的人物助力车被偷,说不定柳暗花明,我的那辆助力车就会找到了。跟人沾光总不会是什么坏事,不过混到钟院士这级别,肯定不会再骑助力车。叶兆言:著名作家。代表作有《花煞》《一九三七年的爱情》《我们的心如此顽固》等。

韩流来袭



韩东

我和苏童

我与苏童一九八四年相识。当时他从北师大毕业,分配到南艺任年级辅导员。一日,苏童来找我,我不在,他便将那篇著名的《桑园留念》的手稿从门缝下塞进来。第二天我去南艺回访,看见苏童正穿着球裤和学生们在操场上玩篮球。这之后,我们便成了朋友。

八五年,我在南京创办《他们》,第一期小说栏中发表了苏童的小说《桑园留念》,同期的小说作者还有马原、李苇、顾前。我们三个(我、顾前和苏童)来往频繁。当时我们都很贫穷,属于同一“阶层”。苏童常去我和顾前家蹭饭,我们也不时地带着老婆去南艺“聚餐”。

当时,我们都很想成名,很想有钱,于是商量出一条“妙计”:合作一个电影剧本。顾前出一个故事梗概,苏童写一稿,我写二稿。顾前只需茶余饭后动动嘴皮子也就完成任务了。苏童则做苦力,天天从南艺大老远地骑到我家,在那张我父亲读书时用过的破书桌上奋笔疾书。二稿我只写了几页,由于不堪劳苦便半途而废了。

苏童来到南京,除认识我和顾前,还结识了另一些朋友。这些朋友更切实地帮助苏童,甚至在某种程度上决定了他文学道路。不久,苏童离开

了南艺,调往《钟山》做一名小说编辑。这之后,苏童的小说便频频在公开杂志上发表,出书、翻译、被改编成电影乃是题中应有之义。这与苏童的天分自然是分不开的,但他的努力和选择同样也至关重要。突然有一天,我和顾前发现苏童成名了,有钱了。欣慰祝福之余,心里不免酸酸的。

我们和苏童的来往变得稀疏了,见面从每月数次变成每年几次,甚至一年不见的也有。我们在挑剔苏童“忘了老朋友”的同时也时有反省:责怪“发达”起来的一方是很容易的。

话虽这么说,但消弭隔阂超越俗见谈何容易?因为隔阂是确实存在的。就拿我辞职的九三年来说,全年收入只有九十元人民币,而苏童那年的收入保守的估计也是我的一千倍。顾前更穷。虽然后来我们和苏童又见面了,但交谈时大家都小心翼翼,生怕伤害了对方。

我们忍受的事情,苏童也在忍受(我这么认为)。谁让我们还眷顾着当年的友谊呢?说实话,在那些年里他比我们做得更好。对苏童的写作,我们还时有微词。苏童对我们则一向“全盘肯定”,他数次邀请顾前到他家里去喝“外酒”。顾前出第一本小说集时苏童欣然为其写序。对我的“有事相求”,苏童也从不拒绝。

是的,我和苏童的文学道路是不同的,对文学的理解也有相异之处。但这并不能妨碍我对他文学天分的赞美,尤其是他从不故作惊人语、勤恳认真的风度更是令我折服。这由于文学结下的情谊是难得可贵的。我和苏童并非“殊途同归”,乃是“同途殊归”。

韩东:著名作家、诗人。著有诗集《爸爸在天上看我》,长篇小说《扎根》《我和你》等。

荆歌劲舞



荆歌

补钙补钙

岳母洗脸,绞毛巾用力不慎,造成腕骨骨折。家庭成员在集体忧虑的同时,都笑她,比豌豆公主还要娇嫩。医生说,这其实一点儿都不好笑。人体长期缺钙,就会引起骨质疏松。骨质疏松就容易引起骨折。

骨质疏松的原因,当然已经找到,那就是缺钙。而缺

钙的原因,又是什么呢?岳母长期素食,固然会因为无法从食物中获取钙质而造成钙摄入量不足,引起骨质疏松。但是,像我岳母这样的骨质疏松,却是由于性激素分泌衰退所致。老年人,当然不可能像年轻的时候那样春情荡漾,看三级片也无法令身体里的激素滋滋地冒出来。所以医生通常对这样的病人采取注射或服用激素的治疗方案。补充激素不是为了老年人兴致勃勃地去谈恋爱,而是为了限制骨头疏松的进程。

但是用激素,也有极其消极的作用。现在的医院,常常滥用激素,小孩子发高烧了,就打吊针,青霉素庆大霉素大剂量上去,还要加入激素类的药物地塞米松。地塞米松一到,烧立刻就退了,医生的形象就会在患儿家长心

中高大起来,可以与华佗扁鹊齐名。然而孩子用多了激素,发育人为提前了。并且女孩子们粉嫩光洁的唇上、背上、手臂上,会因此长出粗黑的茸毛,别提有多煞风景了。而为了对付老年性骨质疏松,使用激素,则是冒着患上癌症的可怕风险的。

因此医德高尚急人民群众所急的医生,常常会语重心长地奉劝患者,补钙最好还是着眼于调整食物结构。多吃富含钙质的食物,像牛奶啦,肉类豆类啦,海产品啦,据说小虾带壳吃最好。吃什么补什么,历来是中国人所信奉的,贫血的多吃南京特产鸭血粉丝汤;双腿乏力爬不动楼梯的多吃猪蹄猪爪;“下半身”力不从心的,则大补鹿鞭牛鞭;脑子不够用的,就多吃猪脑,灵长类的

猴脑当然更好啦。那么骨质疏松,当然是得多啃肉骨头,多喝骨头汤了。

钙片含钙量最高。但钙却很难被人体吸收,因为钙是脂溶性的,和鱼肝油、深海鱼油之类的一起服用,效果也许会好些吧。如果钙片吞下去,很容易就被吸收了,那问题简直就太容易解决了。事实上人体的引进机制,常常是不够灵活,也不太科学的。比方蜂王浆,如此大补的天珍,吃到肚里,却基本等于白吃。因为它一接触胃酸,营养就被彻底破坏了。而要让蜂王浆真正被人体所吸收,唯一的办法,就是通过肛门,直接注射到肠道里去。但天天搬起屁股欢迎蜂王浆,操作起来又实在是太麻烦了。

荆歌:著名作家。主要作品有《鸟巢》《十夜谈》等。

江郎才劲



衡仁

何祚麻老师为何挨骂

以形形色色“反伪”言论活跃于媒体的中科院院士何祚麻,近日因在谈论陈晓旭之死时炮轰中医,遭到多方人士质疑,并在其新浪博客上被网友骂骂。挨骂对何老师来说是司空见惯的事,从当年反对“人体特异功能”为代表的伪人体科学,到后来质疑那些邪教邪功,何老师受到的涉及人身安全威胁,次数难以计数……但每一次事后,差不多都证明了他何老师观点的正确。不过,何最近这次的言论,确有冒犯和非理性攻击的嫌疑。

“陈晓旭就是被中医害死的!”“中医90%是糟粕,10%是精华!”这类令媒体兴奋的话,是挨骂的主要原因。何老师的本意似乎是借陈晓旭去世这件事,呼吁人们相信现代医学,有病赶紧去治,千万别拖,而中医历来疗程较长,对急病、重症来说未必是理想选择。这番话应该说出于好心和务实,只可惜说着说着,一高兴就说过头了。

芳心。当然了,不能用没人追求来反证自己漂亮,也有可能都是自己丑。

用GOOGLE搜索关键词“活着的最伟大的美国人”,返回的结果是“苛伯报道”的主持人史蒂芬·苛伯。我想绝大多数人不会同意,但是恰恰说明这个自大狂的节目确实相当具有影响力。他说的道理都很好,但是年轻人却觉得他酷,你要知道现在的年轻人不容易讨好,美国的有教堂根据年轻人人迟睡迟起的作息来调整作息时间表,他们照样不领情。苛伯的方式就是相信他的观众具有无敌的判断力,他需要做的就是让大家知道某件事正在发生,不必由他得出结论——他甚至故意得

出相反的结论。

所以,他用同样的大刑伺候纽约“不排人”(No Impact Man)——我花了一周时间想它的中文译名——所谓的“不排人”,就是纽约有对夫妻,43岁的科林,39岁的米歇尔,和他们两岁的儿子,四岁的狗,计划在一年之内不对环境造成任何负面的影响。众所周知,简略的环境发展史是这样的:人们为了过得更舒服一点,就把环境搞得快要崩溃了;但是人类又不可能不舒服,所以我们只好等着彻底无法舒服。科林一家人就决定放弃一些舒服,以证明未来不会那么悲观。

当然任何一个城市动物都不会相信科林一家的生活

可以完全“不排”。苛伯在节目里一边质疑科林这一点,一边疯狂地吃冰淇淋,浪费纸巾——表示大爷我才不在乎环境呢。科林的解决办法是,他们将估量自己对环境的负面作用,然后通过捡拾垃圾,传播环保知识、种树的方式,产出等值甚至更大的“正面作用”。他们的博客,你若有兴趣去看看,就增加了他们的“正面作用”。

环境这种东西,说起来挺无聊的,因为它太正确了。如果不是苛伯的方式,我哪里会愿意打开“不排人”的博客,看了多少就有些所得,“不排”有时候挺享受的,比如每天坚持吃新鲜蔬菜(这意味着你的冰箱的使用量减少了)就是不排的一种;不熬夜,早睡早起,更是又健康又“不排”,因为这样更多地利用了自然光,减少了用电量——不如建议有责任的媒体做个“不排人”专题,我们生活在城市当中,可以很酷地环保,在不减我们舒适的情况下,许多随手习惯的改变都是“不排”的一种。

有种更乐观的估计是,其实很多人都在悄悄地当“不排人”,只是不好意思说,那样显得太像好人了,那就像苛伯一样吧,外表冷漠,内心柔软。

连岳:著名专栏作家,专栏散见《南方周末》《南方都市报》等媒体。

连城诀



连岳

纽约“不排人”

道理太好了,反而不好意思说。说出来多么矫情。

就像姑娘太美了,反而没人追求,因为总是觉得追不到。美女的男朋友们丑的居多,可能就是这些丑人没有什么可以失去,索性放胆一搏,结果刚好抚慰了寂寞

Advertisement for '御景园' (Yujingyuan) featuring a woman in a white dress. Text includes: '24小时营业', '温泉', '原价188元', '清凉体验价98元', '泰国纯正香薰木桶浴', '澡资降为48元洗一赠一', '免费提供高档洗浴用品 香烟 水果 自助小吃等', '地址:北京东路44号(原金桥饭店斜对面) 体验电话:83374899'.

用破产美格威格运动真棒,用健康和快乐征服运动真棒! 用破产美格威格运动真棒,用健康和快乐征服运动真棒! 用破产美格威格运动真棒,用健康和快乐征服运动真棒! 用破产美格威格运动真棒,用健康和快乐征服运动真棒!

五台山体育馆第六届青少年体育夏令营 开始报名啦!

让孩子和家长翘首盼望的一年一度的五台山体育馆青少年体育夏令营又要开营啦!今年有羽毛球、篮球、乒乓球专项培训班,还有早来晚回、内容丰富多彩、融合学习、锻炼和娱乐的综合培训班。不变的场地、不变的服务,把您的孩子交给我,将快乐和健康带回家。即日起在体育馆东门售票处开始夏令营限额报名,报名电话:综合班 51888535、51888572;羽毛球、篮球: 51888572;乒乓球 51888545;额满即止。

一流的场地,一流的师资;不变的地方,不变的服务;一流的场地,一流的师资;不变的地方,不变的服务;一流的场地,一流的师资;不变的地方,不变的服务。