



纪实文学

丹·莱因戈尔德有14年是华尔街的顶级分析师。本书提供给您一个观剧的前排位子,以便观看美国金融史上最戏剧性的、最终也是悲剧性的故事。作者详细介绍和分析了从未有人敢披露的华尔街无处不在的内幕信息泄露和最隐秘的内幕交易,描述了亲身经历的那些已昭然于天下的公司欺诈案、白领犯罪……

【美】丹·莱因戈尔德 等著 译林出版社友情推荐

谁想成为百万富翁?

有关德国电信、奎斯特电信和美国西部公司的流言不断,这为会议提供了戏剧性的背景。我们将这次会议重新命名为瑞士信贷第一波士顿银行全球电信首席执行官大会。

当时我还没有意识到,我所举办的这次大会很可能是电信界勇敢无畏的首脑们度过的最后一段好时光。大会正好赶上股票牛市最火爆的高峰时期。狂热与兴奋四处蔓延,几乎让人眩晕,现在回想起来,真是可悲。当时从其拥有的股票期权一路飙升的商业主管,到从中赚取了巨额交易费用的银行家,再到比天下人都略胜一筹、总能提前那么一点儿打听到首次公开发行股票信息与并购新闻的机构投资者,所有的人都在大把大把地飞地赚钱。

尽管大会预算低于我的投资银行同事弗兰克·夸特罗内举办的往届大会的费用,但还是高达170万美元。虽然过分炫耀、讲究排场让我有些尴尬,但我保证本次大会达到了经理和投资者们期望的档次。我和另一位会议策划者挑选娱乐节目时,考虑到了许多大牌明星,但最后还是选中了不太张扬的喜剧演员达雷尔·

哈蒙德,他是“星期六晚间直播”节目的喜剧演员,他的拿手戏是模仿比尔·克林顿。不幸的是,哈蒙德演砸了。他拿那些不配做富人的家伙开了好些玩笑,这种表演在我们这个圈子里反响并不好。

从星期二会议开始的那一刻起,酒店外面的小汽车整整排了三大排。大概下午3点,我最后一次巡视舞厅和小型会议室,确保一切正常。会议室看起来不错,我想在开始之前放松一会儿。于是我走向大厅尽头的电梯,准备回自己的房间,碰巧看见伯尼在一条很长的长廊的尽头。他坐在桌子旁,好像在发呆。只有他一个人,身边没有助手,没有投资关系工作人员,没有买方人士,也没有保镖(此时他身价将近10亿美元)。这未免太奇怪了。

我上前跟他打了个招呼,感谢他前来参加会议,并问他是否有什么需要,比如配有电话的私人房间。“不需要,”他说,看上去有点泄气,甚至有些沮丧,“我在这很好,丹。”也许他厌烦了这些出场演说活动,也许他脑子里想着更重要的事情。我永远不可能知道他在想什么,因为,很快他就能在会议上表现得非常出色。但我记得那一刻他有点沮丧。

伯尼在晚宴上的主题发言大受欢迎,很多投资者前来聆听。我们不得不把电视设备移到走廊去以腾出地方容纳过多的听众。演讲中,他并没有透露任何异常的估算,也没有演示幻灯片说明收入预测发生了变动。确实没有,他仅仅像往常一样拿我的身高开玩笑,继而又转到他最喜欢谈论的话题——世通的股票价值。

伯尼问大家愿不愿意玩“你想成为百万富翁吗?”的游戏。当时有一个非常火爆的游戏节目就叫“谁想成为百万富翁”。“如果你照我说的做,”他说,“去买42000股世通股票。今年年底,你就会成为百万富翁。”当时世通股票的交易价格是每股45美元,因此,尽管我不能马上算出来,但是他明显说错了。他本想解释购买世通股票能让人很快富起来,结果他说购买价值将近200万美元的股票最后变成100万。

而具讽刺意味的是,当年年底,世通股票价格真的下降了50%左右,证明伯尼说得没错。或许他是真的不擅长数字,就像后来他的辩护律师在审讯时提供的辩词一样。或许他知道困难重重,故意在会上隐晦地给大家提个醒。到底是哪种情况,我们不得而知。



人物传记

少帅与七个女人的故事,生动地体现了一个浓浓的“情”字。无论是与天津名媛爱意深沉的友情,还是和意大利公使夫人“柏拉图”式的纯洁情愫,其内幕都是少帅去世后的首次披露。本书为那些熟悉张学良百战疆场、以西安兵谏彪炳史册的读者,展示了其侠骨柔肠、重情厚义的另一面……

汪睿 著 团结出版社友情推荐

再相逢她让少帅吃了一惊

1928年初夏的津门,细雨如麻。张学良再次来到这让他难忘的城市,当时身心疲惫的张学良又听到一个不好的消息:梁九小姐嫁给查理叶以后,日子过得并不快活,而且她是刚刚从青岛返回天津。

张学良不知她婚后为何又去了青岛,也不知她和查理叶之间究竟有什么芥蒂。但是张学良决定和梁九小姐见一面。张学良从滦州返回天津的路上曾经发誓,他在前往北京参加军事会议前夕,一定要设法和正在天津的梁青竹见面,并借此向梁九小姐解释前次接信不归的原因。他要给家境不如意的梁青竹以朋友的安慰,他要弥补当年不能如愿的遗憾。

一个云淡风轻的上午,张学良轻装简从,悄悄乘车来到距后天宫不远的一处民宅。这里的屋宇建筑大多还保留晚清年间的格局,多为普通人家的小四合院。梁家五姐的家是一座略显陈旧的仿古大院,三进套院,曲径通幽。

他和从青岛归来的九姑娘梁青竹在一间厢房里会面。出现在张学良面前的梁青竹仿佛有些陌生了,她明显地消瘦了,与婚前在梁家

大楼见过的她判若两人。张学良无论如何也不敢相信,呆然坐在光影下的她,就是两年前在梁家大宅藏画室中当众指点名画,侃侃而谈的千金粉黛!特别是她那双深幽幽的大眸子,似乎比从前变得更大了,但他仔细一看,才发现眼眶已深深地凹了下去。张学良猜不透这位胸有经纶的九姑娘,与叶氏结婚后究竟遭遇了什么不幸,莫非仅仅由于梁家老父的驾鹤西归吗?

“我很苦,我的命原来是先甜后苦啊。”梁青竹见了她,长时间地沉默着,好像心底有无限幽怨和难言之隐,想向张氏一吐为快却又难于启齿。张学良把鼓励的目光投向她,好像在催促她开口。可是她还是不敢讲话,与从前那位直率的才女大相径庭。

张学良喝一口茶说:“叶公超是个才子,他哥哥我估计也应该是一个好人。九妹,既然已为人妻,就该努力做好妻子。我想,生活都是在不断适应中找到乐趣的。我想,叶先生会待你好的!”

“请不要再提他了……”不料梁青竹竟然打断了少帅的话。看得出她不希望任何人在她面前提及查理叶。她的眼泪不知为何竟像断了线的珍珠一般,扑簌簌沿着她那苍白的面颊流淌下来,打湿了她的月

白色的衣襟。半晌,在难堪的沉默中,梁青竹忽然咬牙切齿迸出一句话来:“都是他,他可把我害苦了呀!……”

张学良愕然。“好,不说这些了。”梁青竹忽然意识到不该在他面前说这些不着边际的话了,她叹息一声说:“真对不起,张先生,你那么忙还到我这里来,可我不能请你吃顿饭,因为我没钱请你吃饭呀……”

“哦?”张学良对她的话困惑不解,他无论如何不相信当年家资万贯的梁家九小姐,嫁人后竟说出这与富贵人家极不相称的话来。他便说:“不是听说,你嫁人时娘家陪送了4000块钱吗?再说,叶家也不是没钱的人家,你怎么会说这种话呢?”

她眼中含着的泪再次滴落,抽泣一声:“当然是陪送了的。可那都成了叶家的,再也不是我的了。而且人家正是嫌陪嫁少才百般看不上我。他对我管得很严,甚至连花一分钱也要经他的允许,不然就是打骂。唉,早知今生是这种命,倒不如死了的好!”

张学良想了想,掏出些随带的钱钞塞给了她,劝慰地说:“你是个通晓事理的人,不应该被眼前的困难吓退。其实任何人都难免遇上不如意的事,将来的生活肯定会好起来的。”



都市小说

这是围绕一家上市公司所发生的错综复杂的商战故事;这是一个友谊遭遇阴谋、美丽遭遇强暴的人生故事;这更是一个催人泪下、感人至深的爱情故事。上市公司委托理财引发的危机,裹挟着20多年的恩怨情仇,借股市之一角,上演了一出复仇大戏……

赵苏苏 著 群众出版社友情推荐

背后高人

李建华用美华润滑油广告款购买的股票,刚开始曾一度有过不小的获利。可是猝不及防的配股使他不得不再次挪用了美华的另一笔广告费。上星期美华的财务总监亲自打来电话,询问电视广告片的拍摄进展,以及广告时段的落实情况;他编了一大通瞎话才敷衍过去。

广告款全都套在股票上,拿什么去拍广告片?随着配股的实施,股价节节败退,李建华的股票不仅原来的赢利部分消耗殆尽,就连新投入的资金也被套住了。他向彪哥请教,彪哥告诉他,一百是没戏了,不过还准备再往上做一把。“你的钱要不急着用,不妨等等,拉升也就是这几天的事,出货之前我会和你打招呼。”李建华当初是听他消息才入的场,这回非但没赚着钱,还赔了不少,钱彪心里也委实有些过意不去。

“全指着您了钱总,千万千万!”李建华连声拜托。他准备抓住最后这轮机会,把亏损扳回来。

安吉传媒收购美国合资项目的利好如期而发,一同发布的利好还有利用资本公积金十股转增六股。天有不测风云,还没等上市公司

这些鼓舞人心的消息得到消化,沪深股市的反弹行情似乎就已走到了头,股指涨少跌多,日均线开始向下发散。利好发布这天,安吉传媒的股价象征性地向上拱了拱,然后抛盘便洪水般涌了出来。几家结盟的私募基金纷纷给钱彪来电:怎么回事,钱老板?你们在出货啊?

“哪儿有的事啊,”钱彪不迭地声明:“咱们不是都说好了吗,再拉十块才出呢。”他叫来操盘手刘枫:“赶紧给我查查,究竟是谁在趁火打劫。”出货的机构很快就查了出来,是杭州的吴越投资。吴越投资属于联合坐庄的盟友之一,说好了为钱彪锁仓的。这家机构也是除京房置业之外持有流通股最多的投资者,他们早期暗中吸纳,现在拿着一千多万股安吉传媒筹码,在此之前他们也曾高抛低吸,成功地做过两轮差价,目前持仓成本非常低,早已赚得盆满钵满了。

“赶快找吴越投资的总经理王斌,”钱彪命令,“让他们立即停止抛售!你立刻飞杭州,给我当面协调!”

第二天依旧抛盘如潮。钱彪在买一至买五处都埋下了四位数的大单,但是这些大单几度被打漏。京房置业单上血本全力维护,才总算接住了抛盘,可收盘的时候股价还是跌了一块多。

“这个吴越投资到底是咋回事!”钱彪埋怨起了张吉利,“前些日子你们不是核实过了吗,说没问题?”

张吉利张口结舌。刘枫回来了,说他在吴越投资根本找不到主事的人。他通过证券营业部的内线了解到,这个吴越投资其实是个很小的公司,根本没实力做出如此大的举动。钱彪愣了。怎么炒股炒得跟侦探小说似的?连对手是谁都不知道了?

尔后的一天,抛盘更加凶猛。尽管钱彪严防死守,竭力护盘,但是到了下午两点钟,一笔两万多手的大单还是把股价打到了跌停板上。股价一直趴在跌停板处,此后再也没爬起来。

通过南方道上的朋友,钱彪终于找到了吴越投资的王斌。他亲自飞到杭州,问这个往日无怨近日无仇素昧平生的年轻人究竟为什么和他过不去。

王斌吭哧了半天,不抵钱彪软硬兼施。他承认,吴越投资只不过是摆设,既没钱也没权,吸货出货自己都做不到。资金是一位加拿大籍的女老板打给他们的,女老板神龙见首不见尾,只是通过女秘书和他们联系,他从没见过这位女老板本人的真容,只听说人很有些气质。

减少压力的一般习惯

我已经讨论了运动对动脉的好处,其实,运动也是减压的最好方式之一。运动能让你血液里的压力荷尔蒙代谢出去,并且增加了体内可以让你镇定的抗焦虑荷尔蒙,运动可以让你更有效率、精力更充沛,这样就减少了你面对压力时的无力感。比如说,定期散步可以增加β-内啡肽和大脑分泌的神经营养因子。这两者都是帮助人体感到愉悦和增强记忆的神经递质或荷尔蒙,这样就能减少焦虑紧张,提高情绪。另外,所有的运动——特别是有氧运动——都有助于分散焦虑带来的能量。

其他有效的减压方式还包括有技巧地放松、生物反馈疗法、集体或者独自祈祷、幻想等。你可能凭感觉已经知道这些方法有益,也可能已经在这么做了,否则就考虑一下至少试试其中一项。像瑜伽这种结合了身体舒展和大脑放松的运动对于消除情绪和身体的紧张特别有效。还有一项简单的技巧是在内心想象。闭上眼睛,放松你的肌肉,想象你自己在远离尘嚣的地方,想象自己在海滩上或者山间草地中,感受阳光给皮肤带来的温暖,感受给肌

健康指南

遵循罗伊森教授的建议,你就可以使你的生物钟倒退。在本书中,罗伊森教授利用最近的有关衰老过程的医学研究结果,提供了70多种方法来减少甚至防止80%的疾病,而这些疾病会使你更衰老。比数据更有说服力的是书中比比皆是真实案例——这些人加入了减龄方案,因而从生理上更年轻,生活得更快乐、更健康。

【美】迈克尔·罗伊森 著 安徽人民出版社友情推荐

肉带来的柔软与重量。好好放松。深呼吸。感受压力消散。里奇·奥尼尔医生还教给我另一个乍看上去好笑但的确很有用的技巧。使劲地揉压脸部的每一块肌肉,这样你的脸就变得扭曲了。集中注意力揉压脸部,努力地集中注意力,数到10,然后慢慢将脸部肌肉放松。这一简单的运动能有效地让你集中注意力,然后释放紧张的压力。

更健康的饮食和有规律的作息时间也有助于降低压力水平,让你更年轻。我们最爱的“罪恶”食物——糖、盐和咖啡因可能会提高我们的压力水平,吸烟、过度饮酒和睡眠不足也一样。

有趣的是,给许多人带来压力的不是他们所处的环境,而是他们对这个环境的控制力有多少。你为了让环境为你服务,而不是被周围所有人的需要所控制。在工作上,确定你的职责时要更有主动性。如果上司只有在发生问题时才与你交谈,那么养成习惯在你正确处理好一件事情的时候告诉他,这会改变你们交谈时的口吻,让你感觉工作的压力小一些。

对工作的选择影响着你对每天所做的事情的控制力,所以你选择的工作和你工作时做的事情都会影响到压力和你压力的看法。

如果你有太多要做的事情,决定哪些是必要的哪些不是,看看能否简化你的任务。你也可以把你的沮丧告诉家人,让他们来帮助你。

以下是你可以加入到减龄方案清单中去的减压方法,下次在你感到压力时可以试试其中的一种。

1.学习识别给你带来压力的环境,注意你对这些环境的反应。

2.试着从不同的角度看待让你感到压力的环境。

3.如果你无法避开充满压力的环境,那么按照计划好的方式去应对它,采取一些方法来减压。当我岳母的姐姐住院时,我的岳母感到很不舒服,不能控制情绪,她很悲伤,饱受压力。在看望了她的姐姐以后,我的岳母总会哭。这是她无法改变的事情,于是她尝试着应对。让我的妻子陪着她去医院是减压的一种方式,安慰她自己她已经做了所能做的一切也会有帮助,打电话给朋友倾诉她的难过和沮丧同样有一定的效果。

4.如果某个人给你带来过度的压力,不管是你的老板还是你的孩子,你都要停下来,试着站在他们的立场思考片刻。理解了他们的动机和立场,你能寻找策略减轻他们给你带来的压力做出更好的准备。