

■辨别识非

脾气大的人肺不好

看来“肺都气炸了”是完全有可能的。最新研究显示,脾气不好可导致呼吸困难。科学家发现,年轻人身上的愤怒敌意情绪,和肺功能受损存在相关性。

研究人员观察了来自美国4个城区的4629个年龄为18~30岁的男女。研究发现,作为一个普遍现象,一个人的个性越是具有攻击性,这个人的

肺能力就表现得越差。把年龄、身高、社会和经济背景、是否吸烟和患有哮喘疾病的因素考虑进去,结论同样成立。贝妮塔·杰克逊博士说:“最近的研究显示,在年龄较大的人当中,敌对情绪越强预示着肺功能下降得越厉害。这是在年轻成年人身上所做出的第一个详细检验敌对情绪和肺功能存在逆反关系的研究。”

■烦恼冲剂

眼泪是情感的安全阀

科学家发现,人类的哭泣之所以特别,并不是因为哭喊的声音,而是因为充满感情的泪水。动物也会呜咽、呻吟和嚎叫,但绝不会动情落泪。虽然动物也有泪管,但它的功能只是清洁眼部,浸润眼球。为什么很多人在痛哭

一场后,会感觉轻松不少?科学家发现,哭泣时流下的眼泪,能清除人体内过多的激素,而正是这些激素让我们产生了烦恼。

人的一生通常会流出3种眼泪。最基本的泪水会在每次眨眼眼睛时出现,它浸润着人的眼球。第二种泪水是反射性泪水,当眼睛受到意外伤害,或接触到刺激性气体时,眼睛就会涌出这种泪水。第三种是情感性泪水,也就是人们哭泣的时候流出的泪水。

研究发现,在情感性眼泪中,蛋白质的种类比反射性眼泪多20%到25%,钾含量更是后者的4倍,而且锰浓度要比血清中的高30倍。这种眼泪还富含激素,比如肾上腺皮质激素和催乳素。



■病由心生

猜疑心重损害免疫功能

罗马的一个科研小组分析了61名健康妇女,发现那些很难与别人建立密切信任关系的人,免疫功能都比较弱。那些妇女身上携带的作为“天然杀手”的免疫系统细胞,杀伤性也要比其他参与实验者的免疫细胞差。

这一发现表明,精神压力与损害免疫系统有关,而对免疫系统的损害程度取决于个人如何看待并回应压力。简而言之,个性可能会影响免疫

功能。

此外,研究者注意到了一种叫做“附属不安”的情绪,表现为难以信任和依靠别人,对亲密的感情感觉不舒服或担忧被亲人遗弃。总的来说,研究发现,“附属不安”情况更为严重的女性,她们身体免疫细胞的活性较低,在抵御疾病方面也薄弱一些。这可能导致这些人更容易患上像斑块银屑病、皮肤斑、脱发斑秃等皮肤病。

■嘴馋有道

千万别饿着肚子去超市

生物学家早就知道,在从猿到人的进化过程中,我们的祖先逐渐形成了对高热量食物的偏好,脂肪、蛋白质、糖,它们的口感与味道触发大脑的奖赏中心,令我们愉悦满足。有研究表明,在饥饿时,人类对高热量食物的需求格

外迫切,属于第一优先级,而同时面对低热量食物如青菜、水果,则会触发厌恶情绪。这是几十年来形成的本能,不要试图与之对抗,你只需记住,空着肚子的时候,你的健康智商只有吃饱时的1/3。所以,千万别饿着肚子去超市。

■青春武器

谁来抹平脸上的皱纹

不想有皱纹?去找亚油醇。美国密歇根大学的研究小组公布了一组令人惊讶的结果:即使对于八旬老妪,提炼源自维生素A的化学物质亚油醇也可显示出可观的去皱效果。研究者将亚油醇添加入普通的润肤霜,然后每周三次,将混合物涂于参加试验者的老年女性上臂内侧。6个月后,与使用安慰剂——未添加亚油醇的润肤霜的一组相对照,涂用亚油醇润肤霜的人皮肤上的细小皱纹明显减少。这一效果从试验的第4周开始变得十分明显,而且一直持续到结束。

不过,亚油醇刺激皮肤,大多数使用者会出现皮肤干燥或瘙痒等症状。此外,它也并非永远有效。对11名参加试验者进行跟踪调查得到的结果显示,停止使用含亚油醇成分的润肤霜6个月后,皮肤的状态又会回复原来的样子。



■味卜先知

和脚臭说再见

到别人家做客,最尴尬的莫过于脱鞋后难闻的脚臭了。如何除臭也成了科学家们研究的热门课题。最近,费城大学的一个团队正在研究如何在纤维中注入永久的香味,用这种纤维织成毯子和被单可以去除运动类衣物上的异味,而且将进一步推广到普通衣物和家庭纺织品领域,比如毛巾、袜子等。

传统除臭是通过在成品织物表面涂覆细小的香气胶囊来实现的。在人们正常穿着使用过程中,香气胶囊逐渐崩解,从而释放出内部的香气来。该方法缺点在于很多

胶囊经常在衣物上架之前就破裂了,当顾客将之买回家后,残留的香气更是所剩无几。

这个研究小组开发出了一种可以在成纤维过程中注入香味的新方法。这种纤维外层覆有香料和染料,涂覆操作是伴随成纤维过程一次完成的。研究者认为,这种织物上的香气可以抵抗10到15次的洗涤,可以使织物的生产成本大幅降低。他们分别纺制出了紫色、白色和橙色的纤维,并于其中引入了薰衣草和橙子香味。

但这项技术应用于市场还需假以时日。



汽车广场

友情提醒 本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续,本广告不作为承担法律责任的依据。



车辆租赁

万事达 面包、商务、轿车。84402200
红龙租赁 84526833、84463760
状元 款多价优。52211379
宾驰 普桑、赛欧、海马、凯越、君威、别克商务。83375699(鸡鸣寺)、84488928(御道街)
顺浩 全新多款。52268203
啸天 款多,价优。83737439(广州路)
新大都 轿车租赁。86533222
天江 帕萨特、宝来等。86625598
租赁 新轿车,包优。52655026
高楼门 租赁。83377799
友好 轿车、商务车。84611198
美亚 多款轿车,商务车。83202449
驰田 租赁,桑、赛、送车上门。85883895
江宁 购租租赁。68625677
英杰 酷派。84818296
帕萨特长包价优。13770683983
丹妮 普桑130,送车。52312346
驱日 广本、君威,(包)价优。83216636

求购汽车

现金诚购轿车、面包车。86286897
求购 轿车、面包车(自用)。84613508
求购 微型面包。13245269988
诚购 轿车、面包车。86656572
求购 五菱或长安(自用)。84595169
求购 欠费、事故、报废车。15951914040
求购 面包或轿车(自用)。84618746
收购 搅拌机。13851567077
可可 高价购轿车、货车、面包。13770655000
收购 各种货车。13057573482
高购 欠费、报废车。13952048182
求购 双桥货车。13952098011
上门收购 欠费、报废车。15951914044
求购 欠费、报废车。13770677029
求购 5-9米货车。15951613853
诚购 5-9米货车。13770832719
求购 3吨货车。13705140989

求购摩托车

急购 宁、外摩(自用)。81619524

本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续,本广告不作为承担法律责任的依据。

高购 外摩、助力(自用)。86682137
上门收购 外摩。13601405879
上门收购 外牌摩托。15951771787 张
上门高购 外牌摩托。13605147552 魏
急购 宁外摩、助力。82092989
诚购 各种外摩。13057695470

转让汽车

转让 奔驰吉普,38万。13951887777
转让 自用04宝马530,Z4,价优。13611571169
转让 升降机。13182836152
转让 07东风新爱迪,11新胎。13382093769
转让 98宝马730,29.8万。13701402164
转让 外牌奇瑞,起价1万,多辆,包过户,中介免。13905164033
转让 04吉利豪情。13276600680
低价急转 各类小车。013677457110
特价急转 各类小车。13874463351 李
急转 02年别克新世纪,价优。13611502190
转让 04年南京长安。13815876883
转让 37座旅游车。13813008669
转让 18座旅游车。电话:13382075912
转让 03康明斯210马力一辆,04康明斯230马力两辆。13851743865 李

转让 598农用车。13951936852
转让 07,53座旅游车,厦门金龙,手续齐全。杨13913906867
转让 皖滁牌解放后八轮,九米六仓栏,17T,刚年检,大修。贺13955021791
转让 2吨江淮。13675171223
转让 00新秀,好。13912976627
转让 98年三厢夏利。13851981432
转让 东风5.6米厢车。13451938016
转让 96红旗,3.3万。13002520076
转让 3吨康明斯6缸,厢长5米2,刚年检,保险,有通行证。13382762076
转让 2吨江淮4.9米,汽刹特好。13115042711
转让 06年宏运农牌1.4万,如新。15952027271
转让 长安(况佳1.1万)。83803728
转让 96普桑(2.8万)。86327690
转让 99年3吨东风。13770530723
转让 面包车多辆。51785938
转让 98普桑3.1万。15952000953
转让 04年5月帕萨特,况特佳,全保,12.5万,中介免。13072500171
转让 02长安之星。13645194051
转让 00重庆长安。13645161901
转让 03年跃进厢货6.2米,单排,原11万,现4.9万。84399223

转让 04酷派2.7,13.8万。13813943578
转让 03,5月单桥9.6米4吨,价格面议。电话:85355917
转让 06年伊兰特(天窗),无碰。13372029626
转让 无手续松花江3400。13675169511
转让 01奇瑞风云,1.65万,包过户。13815425038
转让 98电喷2000。13337729939
转让 06年9月尼桑骐达,手动。13814041956
转让 02赛欧(三厢)。81971863
转让 04桑塔纳3000(天窗)。86027079
转让 02年五菱。13813921858
转让 98年电喷公牌桑塔纳2000,4.38万。13770677029
低转 02长安,双保险,车好。83212073
转让 04年4月跃进4.7米带卧。13002558279
转让 01年时代轻卡,1.5吨,3.8米带卧,双保险到08年,1.4万。13182833301
转让 01长安。82093567
转让 01年新秀,况佳,4.9万。13002506043
急转 99年解放,柴,车况佳,1.83T。13505192105
单位转让 05跃进厢货;03年长丰猎豹。13770824366
转让 05沃尔沃。13739185260
转让 04嘉年华,5.1万。13951720802

单位转让 长安之星(特新)。13276674858
转让 00年单位17座依维柯。13584042420
转让 02江淮2吨5.2米。13601467655
出国转让 全新宝马320。13951962222
转让 全新凯迪拉克CTS。13814070077
转让 98年金杯。13073409311
低转 98年标致1万元。13357707082
低转 02昌河1.08万保险;02欧雅保险1.18万。13770943006
转让 02新秀。13851512999
转让 95普桑,外牌,况佳。13270702452
转让 02年牡丹厢货。13057558929
转让 04年江淮,3吨,长5.2米,空调。13605169716
单位转让 03年吉普。13913988226
转让 02年东风3吨,5.8米,有危、列证。13601457273
转让 97.2时代金刚598,7000公里,低价。13951845029
转让 25座金龙旅游车,费用全,车况佳。13337731818
转让 04QQ。13073489065
转让 02松花江,1.1,免还价。51620012

转让工程机械

转让 现代挖机300。13611560558

现代快报征订热线
长虹 52450301;南湖 86452745; 江宁 52136345; 江宁新区 52120337;
龙江 86217029; 姜子巷 83476650; 小市 85630373; 晓庄 85405277;
大方巷 86630270; 热河南路 58817919; 杨将军巷 83215513;
瑞金路 84624707; 海福巷 84231837; 长乐路:52300463

现代快报传播有限公司
分类广告便民店(可上门服务):
长虹路129号2幢106室南湖
公园南大门旁86564459(原凤
凰西街店)
街菜场正门斜对面院内)
52300672,52315677
光华东街1号 电话:84499683

大方巷 鼓楼三条巷20
室(苏果超市后面)52633449、
86636781
52624312
来凤新村51号101室(来凤
大广场东路口)57060924
长虹路129号2幢106室
(原南湖店,南湖公园南门前)
86604837
建康路425号-4 84404589
84456821(原三条巷)
三牌楼大街160号(楼子巷
小区内)。83450236、
58706211(金陵小区店)
十字街70号18栋 107室
85525150
江江北沿路168号-6,103底
站向前 52283256
成贤街沙塘园9号109。
83216727,83379055
草场门大街246号(烟酒店内)
86289095,86288821
浦口珍珠街娄圩63号
58409565