

心理疾病,大多挺“怪”。专家一解释,噢,大家立马明白了,“怪”病其实不怪。正确认识,保持良好心态,加以积极治疗,才是抗拒心理疾病的最佳良药。

目睹车祸后 她两年来不敢出家门

对象:刘梅,今年刚满50岁

症状:一出门心里发慌,老担心会被车撞

今年刚满50岁的刘梅很不明白,这两年自己到底怎么了。两年来,她越来越害怕外出。最近,她觉得只有把家门关紧的那一刻,自己才是暂时安全的。

一出门,就感觉害怕

刘梅的家住在南湖。4年前,她内退后,就在家当全职太太。平时在家整理家务,空闲时就和几个姐妹出去逛逛街,买买菜什么的。可这两年,她的朋友们突然见不到她了。“我觉得她怪怪的,简直像中了邪。”爱人说。

对于爱人的抱怨,刘梅心里很难过,但是她也不知道自己怎么了。“我知道不正常,但就是害怕,总觉得自己会被伤害。”刘梅说,前两年,她都没注意到自己的这种异常行为。“起先是不太乐意出去参加集体活动,也不爱逛街。”因为当时刘梅刚刚目睹了一次车祸,发了一周的高烧,所以她一直以为是自己身体太虚了。

在家养了2个月的病之后,刘梅的身体渐渐好转,“可就是不太爱出门了。好不容易一出门,就感觉怕怕的。”

刘梅家的小区外面是一个汽车站,平时来往的车辆很多,而菜场就在马路斜对

面。“渐渐地,我连上菜场过马路都不敢了。”每天得做饭烧菜给子女和爱人吃,这个菜场,刘梅是一定得上的。“我常常喊上对门一起去,或者等候在小区门口,看谁去,就结伴去。”有一个下雨天,因为始终没有等到人去结伴买菜,刘梅竟然把前一天的剩菜热热,给家人吃了一顿。

这种奇怪的表现让刘梅的爱人很不满。爱人张先生告诉记者,除了买菜不单独去,家里亲戚的红白喜事,刘梅也不肯去。“她说人多了,她就觉得心里慌。可是,人家不觉得你摆谱吗?”

刘梅说,自己也尝试着出去走走,但还没出小区门,腿就开始发软。“我恨不得天天把自己关在家里。只有那样才是安全的。”

回忆两年前的那场车祸

刘梅常常回忆起2年前,她目睹过的一个车祸。两年前,刘梅和朋友在黑龙江路附近准备拦的士回去。正好是下班高峰,车子很难打。看见一辆的士过来,刘梅和朋友急忙跑上去拦。“结果,路对面的一个小伙子看见了,也想过来抢打的。谁知,正好一辆私家车开过去,‘砰’撞上去。”这名心急的

小伙子当时就被撞出10米远。“血顿时就溅了一地,我当时差点吓晕过去。”

目睹那次车祸之后,平时连鸡都不敢杀的刘梅病了一场,连续发了一周的高烧。“那次生病好之后,我心里就感觉有东西堵着了。过马路时,我老担心被撞。就算在小区里走,我也担心突然会有一辆摩托车,把我撞了!”

现在,除了这些烦恼之外,刘梅又有了新烦恼:“我女儿10月份就要结婚了,我担心,到时候我连酒店都不敢去啊。”

专家:可能是受惊吓所致

对于刘梅的状态,记者随后咨询了鼓楼医院医疗心理科的曹博士。她告诉记者,刘女士很可能是因为惊吓,而产生的创伤后应激障碍。她介绍说,创伤后应激障碍是指由于异乎寻常的威胁性或灾难性心理创伤,导致延迟出现和长期持续的精神障碍。主要表现为病理性重现、噩梦惊醒、持续性警觉性增高和回避,以及对创伤经历的选择性遗忘和对未来失去信心。如果不及时治疗,可能会严重影响到日常生活。

快报记者 黄卓琳

30年里,她从不和人握手

对象:徐奶奶,今年64岁

症状:害怕病菌传染,不敢握手,客人坐过的床单和沙发套都要扔掉

他们很开朗,但却很痛苦,甚至产生过杀人的可怕想法。昨天,记者推开南京鼓楼医院医学心理科的大门,接触到一群特殊的群体,他们是强迫症患者。已经64岁的徐奶奶在30年里,从不与人握手,有客来访时,客人坐过的垫子都要扔掉,医生告诉她,患病严重,已无良策。

碰一次,剪一次衣袖

“有人吗?”“请进来吧。”心理科的门轻轻推开,满头银发的徐奶奶将头探进来,眼里还充满了警惕,两只胳膊交叉放在胸前。医学心理科曹博士看到徐奶奶就就诊时的模样,差一点笑出声来。徐奶奶外表慈祥,脸上挂着笑容,穿着挺时尚的衬衫,奇怪的是两只袖子不一样长,其中一只被剪成了短袖。曹博士一边热情打招呼,一边与她握手,眼见就要碰到,徐奶奶脸色立即变了,连忙向后退缩。“别,别,我从不和人握手。”曹博士一愣,转而明白,她今天遇到一个强迫症患者。徐奶奶说:“没有办法,握一次手,就感觉好像有病菌传到衬衫上了,你看看,走在马路上,被别人碰了两次,我就把两只袖子剪成了不成样子了。”曹博士告诉记者,强迫症往往都带有局部

对象,徐奶奶就是对衣服和床单等太过“敏感”。

儿子坐过的床单也不要

走进徐奶奶的家里,给人的第一感觉是一尘不染。但是床单上却有一个又一个的洞,沙发套上也是这般模样。徐奶奶说:“家里来客人都要事先预约,自己会赶紧给家里的沙发套、床单全换成便宜货,客人到了,一般就不让客人乱动了。客人走后,自己怎么看怎么不舒服,一定要把客人坐过的沙发套、床单全扔掉了,但是时间一长,老伴就在抱怨,这么扔下去,几千套也不够扔啊,再便宜的也吃不消了,如今客人来一次,自己就将客人坐过的地方剪掉,连儿子、兄弟姐妹坐过的也不例外。”徐奶奶倒也不是对所有人都拒绝,自己的老伴和孙子,她就不怎么在意,但是她抱孙子的时候,她不允许别人碰孙子,因为心里总感觉病菌会通过小孙子“传染”给她。

妈妈的死对她打击太大

这么长时间的患病史,曹博士还是第一次遇见。徐奶奶告诉医生,她妈妈的离开可能给她的打击太大了。30年前,徐奶奶的妈妈因患癌症住院治疗,当时她日夜

陪伴,悉心照料,但是无情的病魔还是夺走了妈妈的生命。离开医院的第三天,徐奶奶就发现有点不太对劲,总感觉到处都是致命细菌,总会传染到自己身上,在之后的30年里,她心里的疙瘩越结越大,最后竟发展到从来,不与人握手。记者问她:“如果按照这样推理,一起吃饭给家里的沙发套、床单全换成便宜货,客人到了,一般就不让客人乱动了。客人走后,自己怎么看怎么不舒服,一定要把客人坐过的沙发套、床单全扔掉了,但是时间一长,老伴就在抱怨,这么扔下去,几千套也不够扔啊,再便宜的也吃不消了,如今客人来一次,自己就将客人坐过的地方剪掉,连儿子、兄弟姐妹坐过的也不例外。”徐奶奶倒也不是对所有人都拒绝,自己的老伴和孙子,她就不怎么在意,但是她抱孙子的时候,她不允许别人碰孙子,因为心里总感觉病菌会通过小孙子“传染”给她。

专家:有完美情结

曹博士分析说,强迫症患者其实有很多原因诱发,比如精神压力大等等,而且患者几乎都有完美情结,在外人看来,这些人追求完美,对任何事情都很负责。由于强迫症不威胁生命,于是很少有人认为这是一种病,但是一旦患上严重的强迫症,是极为痛苦的。曾经有位孩子的父亲苦恼地说,自己切菜的时候,总是担心会突然拿起刀砍自己的女儿,尽管心中很爱自己的女儿,但总是遏制不了这种邪恶的念头。据有关资料统计,强迫症已经成为抑郁症之后第二大心理疾病了。

通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻

小学生擦出“橡皮擦综合征”

对象:南京某小学学生力力

症状:写了擦,擦了写,频率较高

“他字写得其实没错,就是有些难看,结果他就用橡皮不停地擦,不停地写,常常一个字要反复写上四五遍,本子都要擦破了。”昨日,家住白下区的市民吴女士告诉记者,她上小学二年级的孩子患上了心理医生所说的“橡皮擦综合征”,一种虽不是心理疾病,却因为没有良好的引导,且学习压力过大而导致的坏习惯,并且通常这样的孩子都有些焦虑。

正在南京某小学上二年级的力力,目前正按照学校的要求练字。他的妈妈吴女士说,看着自己孩子练字时频繁地使用橡皮擦,她真担心自己的孩子出了什么毛病。“老师一般会写得好看的铅笔字挂在教室里表示奖励,力力非常想把自己的字挂到墙上,所以对自己的要求很严格。”吴女士说,她一开始经常在力力身边指导他练字,哪一横应该长些,哪一竖应该直些,慢慢地吴女士发现儿子经常写了擦,擦了写,甚至有时候一个字刚写完,儿子都未多看一眼就擦掉。吴女士说,本来只要10分钟就可以完成的练字,力力常常要花掉半个多小时才写完。

“现在的孩子依赖性大,做事被动、胆怯,情绪波动大。又或者因为学校和家长施加的无形压力导致焦虑和不安。”南京有爱心理咨询中心的王爱军主任告诉记者,现在很多小学生的铅笔不是弄丢的,就是用卷笔刀削完的。好端端的橡皮却用小刀切成一小块一小块,而且不少孩子都会像力力一样,在写字时喜欢不停地用橡皮擦,直到将作业纸擦破为止。有的孩子甚至离开了橡皮就无法做作业。这被定义为“橡皮擦综合征”,是目前在小学低年级学生中较为常见的不良心理行为。

专家:奖励+督促

王主任说,其实家长的责任在于不断地发现、培养孩子做事情的能力。当孩子感到自己的能力越来越强的时候,他就会越来越自信主动。如果发现孩子已患有较严重的“橡皮擦综合征”时,应该请心理医生做系统的“脱敏训练”。家中也可做一些简单的“脱敏训练”,即用奖励的手段来强化训练,督促孩子尽量少用橡皮,甚至不用橡皮。反之,如果孩子离不开橡皮,家长最好把橡皮没收,经过一段时间的强化训练,孩子依恋橡皮的习惯会逐渐得到纠正。快报记者 陈岚

骑车男子被撞飞10多米



夺命轿车已撞得面目全非 快报记者 薛林 摄

快报讯(记者 薛林)昨天上午,中央门外东井村与十字街交叉路口,一名骑车男子从斑马线经过时,被一辆飞驰轿车撞死。

记者赶到现场看到,一辆海南马自达轿车骑在安全岛上,车头死死抵在一根不锈钢监控探头杆上,路边一不锈钢指示路牌也被撞斜,驾驶室气囊全部打开。在斑马线上,有一只皮凉鞋。被撞的男子躺在轿车前10多米处,死状甚惨。轿车前约50米处,男子所骑的自行车已变形扭曲。

“当时,轿车很快,被撞的骑车人在空中翻了几个跟

头,随后就摔在了地上,头上冒出很多血,一动不动。”一位目击者说,轿车又撞了监控探头杆,又冲上安全岛,才停下来,“肇事司机从驾驶室走出来,身上全是血,交警过来后,把他押上了警车。”

据了解,被撞死的男子是个包工头,从事装潢业务,家住东井村,前不久,这名男子刚买了一套50万元的房子,过着安逸舒服的日子,没想到,过马路时被撞身亡。

附近居民说,该交叉路口曾多次发生交通事故,但一直没有引起有关部门的重视。

停下来车咋又撞上我

快报讯(通讯员 陆民 记者 马乐乐)明明轿车已经刹车停下了,坐在地上的王琴惊讶地发现,轿车又冲过来撞上了自己。直到她在医院苏醒过来,才弄明白这起车祸是怎么回事。

去年9月22日下午,王琴的丈夫骑自行车带着她行驶在六合区横梁的一条公路上。当他骑行到一个岔路口准备左拐弯时,后方一辆小轿车对他拐弯准备不足,在离他们较远的地方才刹车避让。王琴的丈夫有些惊慌,在尖锐的刹车声中,夫妻俩摇摇欲倒地摔倒在地。

坐在地上的王琴看着眼前这辆离自己只有几米远的轿车已经停下,正暗自庆幸时,就听到“砰”的一声,紧接着面前的轿车径直朝自己冲了过来,她大叫一声便失

去了知觉。

王琴被送往医院后诊断为脑震荡、肋骨骨折,她直到病情稳定后才弄明白事故的原因。原来,停在自己面前的这辆轿车由王某驾驶,后面还行驶着一辆由韩某驾驶的轿车,由于前面的车突然刹车,韩某没来得及刹车,撞上了前面的车,致使前面的车又撞了自己。

交警对这起离奇事故进行调查后,认定韩某负这次事故的全部责任。王琴经鉴定构成了八级伤残,韩某垫付的9000元医疗费远远不够,王琴将王某、韩某和双方的保险公司一起告上了六合区法院。

昨天法院判决韩某的保险公司赔偿王琴各项损失10万元,韩某赔偿王琴1.5万余元,王某不承担责任。

没做成“快男”堕落成小偷

快报讯(通讯员 阿陈 记者 吴杰)一个23岁的打工小伙孤身来到南京,想要报名参加“快乐男声”海选大赛。为了省下一点住宿费,他选择了到网吧包夜。没想到的是,他来迟了两天,错过了报名时间。而在网吧度过的一夜,让他认识了不该认识的人,花光了身上的钱,最后伸出了贼手。

王小兵今年23岁,湖北荆州区人,高中毕业后就投奔到福州的表哥处打工。王小兵天生一副好嗓子,人又长得很帅气。工友都觉得他很有天赋,不当歌手太委屈了。渐渐地,王小兵真有了当歌星的梦。今年3月份,他决心要报名参加“快乐男声”。

为了节省时间和金钱,王小兵选择了在南京报名参加4月份的海选。来到南京后,王小兵走进了街边的一个网吧,一来可以上网查看资料,二来也不用住旅社省些钱。就在网吧包夜的时候,他在网吧结识了两位朋友,并托他们帮助自己打听参赛情况。两位朋友帮他打听得知,“快乐男声”海选报名时间已过两天,这让满腔激情的王小兵很是郁闷。

就在王小兵垂头丧气的

时候,一个女孩主动和王小兵搭讪。这名女孩活泼可爱、善解人意,马上就让王小兵忘记了自己来南京是干什么的。就这样,两个人交起了朋友。女孩带着王小兵在南京玩了多天,和王小兵打得火热。等王小兵渐渐被女孩疏远时,他才发现自己兜里几千元钱已所剩无几,还欠下了一家小饭馆和两家网吧几百元。他连回家的车票都买不起,觉得自己太丢人,只好在南京找了一份临时工。

5月30日晚,他又来到自己熟悉的网吧,晚上11点的时候,王小兵起身去卫生间,发现有一对衣着体面的年轻男女趴着睡着了,桌上有一个黑包。囊中羞涩的王小兵内心展开激烈斗争。最终他还是没敌得过那黑包的诱惑,拎起那只沉甸甸的包匆忙离开网吧。刚踏出网吧大门,失主就发觉了,追出来将王小兵抓获。

黑包内装有一台手提惠普V3000电脑,价值4900元。日前,王小兵涉嫌盗窃罪,已被白下区检察院批准逮捕,本来可能成为歌星的他,因为一念之差将沦为阶下囚。

(文中人物为化名)