



## 纪实文学

丹·莱因戈尔德有14年是华尔街的顶级分析师。本书为您提供一个观剧的前排位子,以便观看美国金融史上最戏剧性的、最终也是悲剧性的故事。作者详细介绍和分析了从未有人敢披露的华尔街无处不在的内幕信息泄漏和最隐秘的内幕交易,描述了亲身经历的那些已昭然于天下的公司欺诈案、白领犯罪……

【美】丹·莱因戈尔德 等著 译林出版社友情推荐

## 跳槽

所有这一切发生在华尔街各家银行给员工开出奖金支票之前。发奖金的时间在华尔街上是大家最热切盼望的,是一年当中最让人紧张的一个月。谣言早就起来了,传得比通常的性丑闻与政治丑闻还要快。并且你一旦了解到自己的“数目”是多少,那也就是该跳槽的时候了。

2月末的华尔街,银行家、经纪人和分析师,他们投向以前的竞争对手那里,因为后者愿意支付更高的报酬。如果有一天早晨你走进办公室发现你邻座的化工分析师已经蒸发了,那是再正常不过的事情了。今天他是你的邻居,明天他和他的手下就跑到高盛去了,在那儿他们已经负责对新公司进行投资价值分析了。没有必要在办公室里建立长久的好伙伴关系,因为他们待的时间不会长久。

于是“汤姆和杰瑞的表演”在继续进行,其高潮是杰瑞(杰里)·肯尼,他们的战略官与指定的“终结者”来完成的,他给我工资的报价让我激动得脚指头都弯了过来。“这将是你的工作平台,”他列举了所有他用来服务银行客户的销售人员后说,“美林的销售力量将帮助

你升到排行榜首位(《机构投资者》的排行榜)。还有,嗯,这个……你觉得给你120万美元的年薪,三年的保证期如何?”

“真他妈的好得一塌糊涂!”我几乎要冲口而出。4年前,我只是微波通信公司那个大轮子上的一个小齿轮,一年只赚7万美元。现在一年就能挣到自己曾经渴望一生能挣到的钱。而且他们也提供给我机会来领导一支分析研究全球证券的团队,还能有比这更好的事情吗?

在和妻子葆拉详细商量过后事情就变得很明朗:到美林去是当然的选择。到那儿去我将被升为执行总监,薪水也将有一次大的增加。

为拿奖金支票我走进摩根士丹利银行的国内证券研究分析部门负责人杰伊·库什曼的办公室。杰伊和杰克·柯利——后者是全球证券分析研究部门的负责人,也是杰伊的老板——笑容可掬地向我道贺。“恭喜你,丹,”杰克说,“你今年干得很不错,我们将把你的奖金从35万美元加到47.5万美元。你的工作干得很好,与部门的平均水平相比,你的增长率确实可观。”

“老实说,”我说,“我很失望。”众所周知,当有人经过深思熟虑要跳槽时,通常

会用这样的“台词”。杰伊沉默了。虽然我要离开了,但是我不能对任何人讲关于我要到美林的任何事情,直到2月底我的奖金支票兑现。

一天后,杰伊走进我的办公室并随手将门从后面关上。“我和银行家们谈过了,”他说,“银行里发的工资其实是由银行家们为大家埋单的。我们想让你留下来,我们在考虑明年付你年薪75万美元。”显然,在他眼里这是一笔数目巨大无比的钱款。但是他马上又埋下了一个伏笔:“当然,丹,这要取决于电信板块的银行家们完成1993年预算的情况……”我想听的就是这个:我以前根本就不知道银行家们的预算是怎么回事,他们怎样达到这个目标,并且我确实不想把我的报酬,同我正在将其股票进行评级的公司所交给我们银行的报酬数额绑在一起!

3月1日我告诉杰伊我已经接受了美林的工资报价。在此之前我已经把重要的报告带回家去了,因为你说你离开的时候,意味着在你递交辞呈的那一秒你就已经从那儿出来了。此后任何文件和工作材料都属于摩根银行,而不属于你。华尔街上不存在任何欢送会,只有一声了不起的回头见……



## 人物传记

少帅与七个女人的故事,生动地体现了一个浓浓的“情”字。无论与天津名媛爱意深沉的友情,还是和意大利公使夫人“柏拉图”式的纯洁情愫,其内幕都是少帅去世后的首次披露。本书为那些熟悉张学良百战疆场、以西安兵谏彪炳史册的读者,展示了其侠骨柔肠、重情厚义的另一面……

汪睿 著 团结出版社友情推荐

## 梁家的诱惑

1927年春天,张学良随军来到了海河之滨的天津。

对于这华北地区最重要的商埠,张学良并不陌生。自从1920年他从东三省讲武堂毕业以来,挥师南北征战,足迹已经遍及辽黑吉及华北数省,早在二次直奉战争时期,南下与正向北方挺进的北伐军伺机作战。在天津等候南下命令的张学良做梦也没想到,他竟会在这里陷入一场难解难分的感情纠葛之中。他更没有想到,对他垂青的女孩竟是当时天津卫有名的梁九小姐!

正是北方三月,海河春色盎然。张学良就下榻在英租界的一幢小洋楼中。

这所宅子原是东北军总参谋杨宇霆在第一次直奉战争中为张作霖购置的,第二次直奉战争胜利后,张作霖曾以此作为临时行辕。处在战事将起的沉重压力之下,张学良没有心思观看海河边上暮春时节的绚烂景色,更无意去歌厅舞榭寻欢作乐,他找出一册《孙子兵法》,以打发寂寞的时光。

“少帅,与其你一个人留在楼上看书,不如随我到梁家去消遣消遣。”这天掌灯时分,海河上升起了浓重的暮霭,一位副官模样的军人悄悄来到楼上卧室。他见张学良一人躲在黑暗中吞云吐雾,便上前提议说:“只要您到了梁家,我保证让您精神一振,因为梁家有让少帅感兴趣的宝贝。”

“何世礼!你说些什么?”张学良对这位曾留学英国高级军事院校的副官情有独钟,1906年出生在广东的何世礼,本是香港大财阀买办何东爵士的儿子,他本可依靠乃父的豪门地位,在香港过无忧无虑的公子哥生活。但他竟毅然投身军界,情愿在他麾下做副官。今夜张学良正为军械尚未全部解到天津心中焦虑,没想到何世礼竟来邀他外出散心。

何世礼理解张学良的心思,他知道张学良在为即将来临的战事烦恼,便说:“少帅,每临战事要有静气,这可是您训导我们的格言。如今既然无仗可打,不如随我去梁家散散心?”

“梁家?哪一个梁家?”张学良扔掉烟枪,一骨碌爬坐起来,刚才还萎靡不振的他忽然眼睛一亮。

何世礼说:“就是我多次向您说起的梁怡轩,他可是当

今天津卫手屈一指的巨富。梁三爷在海河边上那幢房子,据说是天津卫的第一洋楼,连袁世凯的别墅也望尘莫及。”张学良摇头:“我听说这梁怡轩好像是家父的老友,可是,何世礼,我为什么一定要去他家做客呢?我早有耳闻,梁家有十位姑娘,一个比一个漂亮,可我张学良毕竟是东北军将领,岂可轻易为漂亮姑娘折腰呀?笑话!”

“不,少帅言重了。”不料何世礼却另有打算,说:“梁三爷有十位天生丽质的女儿是真,不过我请少帅到梁家去,可不是为女色,我是想请您见识一下梁三爷家的丰厚收藏!”

张学良仍不为所动:“收藏?莫非我会贪图一个土财主的古玩细软吗?你也太小看我张学良了!”何世礼笑了:“我是说,您平时喜欢古今书画,而梁老伯家的珍藏,可称得上一个小故宫了!”

张学良不语。何世礼这句话确实打动了,他虽是军中官长,但早从讲武堂时代开始,张学良就在奉天基督教青年会结识了许多名流,其中不乏附庸风雅之人。受张伯苓、普赖德等中外友人的影响,张学良在戎马倥偬中尤为喜欢古今名画。今晚他忽听何世礼提到梁家的收藏,精神顿时振奋起来。



## 都市小说

这是围绕一家上市公司所发生的错综复杂的商战故事;这是一个友谊遭遇阴谋、美丽遭遇强暴的人生故事;这更是一个催人泪下、感人至深的爱情故事。上市公司委托理财引发的危机,裹挟着20多年的恩怨情仇,借股市之一角,上演了一出复仇大戏……

赵苏苏 著 群众出版社友情推荐

## 挪用广告费

李建华对上次错过内部职工股的事情一直耿耿于怀。他是个聪明伶俐的青年经理人,认为自己的眼力足够毒,绝不会错过任何一次赚钱的机会。然而,他在安吉传媒的内部职工股上却看走了眼。

至于那个钱彪,李建华还是很佩服的。当年他刚来北京、四下混饭吃的时候,就听说过彪哥这么一号,讲面儿,有份儿,白手起家干成了大老板。钱彪来公司时,李建华就变着法儿和他套瓷,一来二去,也混熟了,钱彪还把京房置业的广告业务给了李建华一大单。李建华感激彪哥,李建华也很会来事。彪哥的儿子钱程学习不好,没考上重点中学,惹得彪哥直发火,骂孩子骂学校。

李建华在教委有人。他通过教委的朋友,找到那所钱程报考的重点中学,赞助了电脑教室的全套设备,然后委婉地向学校点出了钱程上学的意思。重点中学的录取通知书比別人晚十天发到了小钱程手里。李建华没到彪哥面前去表功,可钱彪知道这是建华暗中为钱程使的劲儿。当李建华向钱彪请教安吉传媒的股票是否可买时,钱彪不动声色地告诉他:“现在就进场吧。”李建华一

笔砸进去了一百万元。

安吉传媒第一大股东与美国全面合作的消息一经公布,果然刺激了股民们的神经,安吉传媒的股价开始节节攀升。京房置业的操盘手刘枫利用不同的账户相互对敲,使成交量急剧放大,吸引散户跟风。股价开始大幅度飙升,中小投资者纷纷追涨,每天的换手率都远远超过百分之十。当股价即将突破前期高点四十元时,成交量逐渐缩小,股价做横向整理。跟风盘变得有些犹豫了,人们怀疑庄家准备出货。这么横了两个星期之后,股价突然向上突破,当天开盘二十分钟就封在了涨停板上,股民们纷纷追进时,封在涨停板上的大单子又立刻撤了下来,股价顿时如洪水决堤,一泻千里,到中午收盘时,竟封在了跌停板处。到了两点钟的时候,跌停板打开,股价犹豫地小幅回升,分时图的走势像濒死病人的心电图般,颤颤巍巍。闭市时股价收在了三十八块五,一根穿头破脚、略带下影线的大长阴,跌幅百分之八点五。李建华跌破了,赶紧给彪哥打电话,问是不是在出货。钱彪告诉他没事,这是在洗盘,只有这样大幅震荡,才能震出低位跟风的散户,以便于日后展开主升浪。

“那我是不是还能再追点儿?”李建华见缝插针,想讨个巧。

“我倒是不建议你再加仓,毕竟越到上面风险越大,不过嘛……”钱彪犹豫了一下:“亿安科技知道吧?咱们怎么着也得跟它看看齐啊。”

“亿安科技!”李建华心中一惊,那可是沪深股市的第一只百元股,它的涨势曾让无数人眼红,让无数人心惊肉跳:“那不就三位数了吗?”他不禁惊呼。

“这话我可没说啊。”

“放心吧,钱总,天知地知你知我知,今天这个消息我就烂在肚子里了。”

从彪哥嘴里套出了这个实信儿,李建华心里就有了底。股价现在是高了点,可上面还有一两倍的赚头,这不是暴利是什么?做什么生意能有一两倍的利润?他决定抖个机灵。他把本应打入电视台的一千万元美华润滑油广告播出费打进了自己的股票账户。尽管钱彪曾嘱咐他别把安吉传媒的目标价位泄露给别人,可李建华还是忍不住悄悄告诉了自己的亲朋好友,让他们赶紧买货。

随着股票价格止跌企稳,小阳不断,李建华的腰杆越挺越直,他谈论股票时,那股兴奋劲儿压也压不住,嘴巴总是咧得像个瓢。



## 健康指南

遵循罗伊森教授的建议,你就可以使你的生物钟倒退。在本书中,罗伊森教授利用最近的有关衰老过程的医学研究结果,提供了70多种方法来减少甚至防止80%的疾病,而这些疾病会使你更衰老。比数据更有说服力的是书中比比皆是真实案例——这些人加入了减龄方案,因而从生理上更年轻,生活得更快乐、更健康。

【美】迈克尔·罗伊森 著 安徽人民出版社友情推荐

## 清理你的动脉

动脉衰老的第二大标志是动脉粥样硬化——动脉壁内侧脂肪和脂类的堆积(斑)。随之而来的动脉直径变小会使血压升高。同时,动脉壁斑部位的不规则和炎症会使动脉内表面不规则,从而形成凝块。

高血压的危害之一是它会造成血流的紊乱。就是说,血流不再那么流畅。这将导致更多的脂肪堆积在动脉内壁上。同时,紊乱的血流会冲击凝块,如果凝块破碎了,它们可能会流到心脏或大脑微小的血管中,从而导致心脏病突发或中风。

这是种恶性循环。动脉粥样硬化是高血压的最主要原因。同时,高血压又往往是动脉开始硬化的第一个信号。接着,血压越高,脂肪堆积越厉害,动脉粥样硬化越厉害。反馈系统就会让你感觉和外表上都更老、更缺乏活力。

是什么造成了脂肪堆积?什么让脂肪渗入了动脉壁?我们还不确定。科学家们猜测,可能是血管壁的炎症,或者加速冲击血管壁的过量血液(高血压常常会有这种情况),造成了微小的洞,从而引发了这种情况。另外,你的总血液胆固醇越高,特别是低密度脂蛋白胆固醇水平越

高,情况就越糟糕。

男性可能会比女性更早遭受动脉衰老之苦。女性在绝经期前一般不会经历动脉衰老。同时,某些特定人群或家庭动脉衰老的可能性更大:比如,如果你是男性,某些近亲(父亲、兄弟或者叔叔)患过心脏病或者中风,特别是65岁以前患过,你也有可能较早地患上动脉粥样硬化。因此,你需要特别关注动脉的衰老。还有显著超重的人、低密度脂蛋白胆固醇水平较高的人,或者超敏C反应蛋白水平较高的人,当然还有高血压的人,都是如此。

## 减龄成功的故事:琳达

琳达为了控制高血压和衰老速度来找我。她60岁,是一家之主。她丈夫是一家财富前100强公司的执行总监,每周工作100个小时。琳达一直很担心、有压力,最近还得了高血压。这3年内她都没有锻炼过,除了每周1次的1~2个小时的散步散心。

我们给她定下了每天步行30分钟的目标。1个月以后,她开始在教练的指导下做对抗练习,然后是耐力练习。我希望那些练习和减少饮食中的反式脂肪能帮助她减掉7公斤体重;我也希望她的血压能够控制在120/80左右。

琳达开始努力,每天积极地步行30分钟,甚至每天给朋友打电话汇报步行锻炼的情况。她还买了血压计来自己监测血压。8周步行锻炼,4周对抗锻炼以后,琳达的心率减少了,动脉变得年轻了,血压也降到了105/70~110/75mmHg。两个月后,她就可以完全不吃利尿药了。接下来的两个月后,控制脂类的药物也可以丢一边了。

尽管许多人都可以不依赖药物,但这必须在医生的指导下才行。就我自己的病人而言,我相信控制血压很重要,所以开始时必须用药,在血压、脂含量、炎症指标都恢复正常以后再逐渐减少药量或停止用药。

你的医生也会告诉你,你的高血压是否由“对钠敏感”引起。一小部分人对钠敏感,就是说,他们的血压因摄入的钠而升高。如果你认为自己对钠敏感,你必须少吃盐。然而,如果你觉得不再放盐就够了,那就错了。大多数我们摄入的钠是来自干袋装食品,不是来自于我们自己加的盐。从苏打水到早餐麦片,都是高钠含量物质。为了避免主要的含钠物质,要学习阅读标签,少吃成分中有钠的加工食品,而应吃新鲜蔬菜和水果。