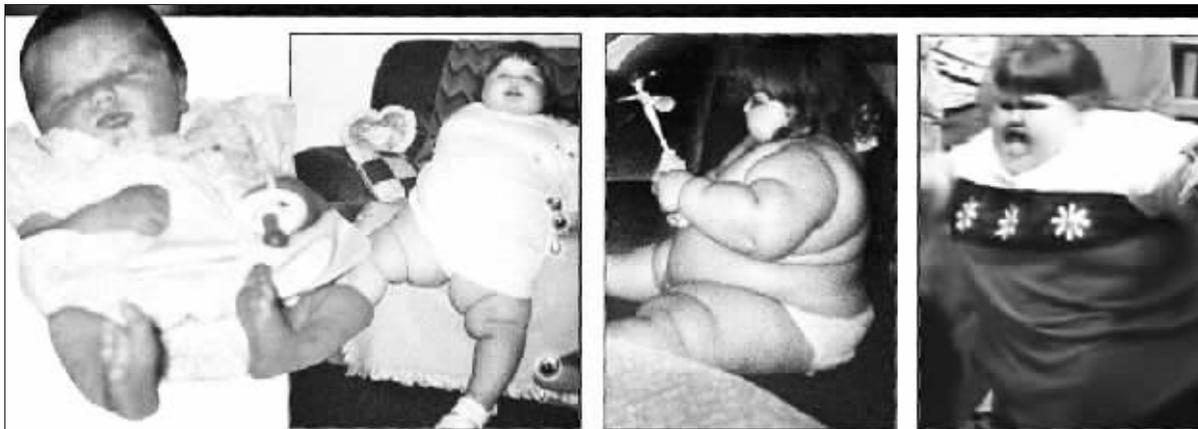


8岁时体重 190 公斤,面临严重生命危险

最胖女童一年半减肥 140 公斤

美国田纳西州彼得里市 10 岁女童杰西卡·莱昂纳德由于饮食无度,导致体重迅速增加,杰西卡 3 岁时体重就达到 76 公斤,8 岁时体重竟猛增到了 190 公斤(30 英石),成了世界上“最肥胖的儿童”。杰西卡随时面临着心脏病和糖尿病的威胁,一年半前,田纳西州儿童服务部门将杰西卡送往医院,对她实施强制减肥治疗。经过一年多的治疗后,杰西卡终于成功减去了 140 公斤的体重!目前只有 50 公斤重的杰西卡看起来和其他健康孩子已经没有任何区别。



出生时 4.3 公斤

3岁时 76 公斤

4岁时 108 公斤

8岁时 190 公斤

目前只有 50 公斤了

每隔两小时就想吃东西

杰西卡从小就具有强烈的食欲,爱吃油炸食品和垃圾食品,她几乎每隔两小时就会跟 39 岁的母亲卡罗琳·苏尔要东西吃。如果卡罗琳拒绝杰西卡的要求,她就会大发脾气。疼爱女儿的卡罗琳只好每次都满足杰西卡的要求。杰西卡每顿早餐要吃掉许多香肠、饼干,并喝一些肉汤;她的午餐包括两只热狗和一些油炸食品,她每天还要吃掉一些炸鸡腿、油炸卷心菜和玉米面包,她每天的小吃还包括两块蛋糕、两包炸土豆条和一些爆米花、小甜饼,杰西卡每天要喝掉 3 大杯巧克力牛奶和数杯可乐饮料。

随着年龄不断增大,杰西卡的体重也开始不成比例地猛增,当杰西卡 3 岁时,她的体重就达到 76 公斤,而正常 3 岁儿童的体重只有 14 公斤左右而已。6 岁时她的体重增加到了 140 公斤,当

杰西卡 8 岁时,她的体重竟猛增到了惊人的 190 公斤!杰西卡也因此成了世界上“最肥胖的儿童”。

每天晚上几乎都睡不着

事实上从 4 岁时开始,杰西卡就只能躺在床上,因为每走几步路她都会喘上半天气。由于庞大的身体压迫着幼小的肺脏,导致她的心脏严重超负荷运作,杰西卡随时都可能发生心脏病,此外她还面临糖尿病的威胁,由于呼吸困难,杰西卡每天晚上几乎都睡不着觉。

母亲卡罗琳经常定期向美国卫生部门汇报女儿的体重情况,但美国政府部门一直没有采取措施,直到 2005 年 10 月 7 日,一名陌生人向美国田纳西州儿童服务部打电话报警后,该州儿童服务部才采取行动,派出一辆救护车将 190 公斤重的杰西卡送往医院接受检查。

接着,杰西卡被送往了美国弗吉尼亚州纽肯特市的一家专门减肥诊所中接受“强制减肥”,田纳西州儿童服务部门要求母亲卡罗琳签署一份“安全计划”,根据该计划,儿童服务部门不会强迫卡罗琳放弃对杰西卡的监护权,而卡罗琳在杰西卡接受减肥治疗期间,也不得将她擅自接离医院。

一年半成功大减肥

杰西卡在医院中除了接受节食减肥疗法外,还接受了物理疗法和其他专业减肥疗法,此外她还服用一种叫做 TOPAMAX 的药物,从而减少对食物的上瘾症。在一年半的减肥治疗中,杰西卡竟成功减去了 140 公斤的体重!

目前,体重恢复到 50 公斤的杰西卡终于出院回到家中,她目前的体重就和两岁时差不多。由于减去了太多的脂肪,杰西卡身上多出了很多多

余的皮肤,杰西卡希望通过手术移除这些多余皮肤后,能够再减去 10 公斤左右的体重。

卡罗琳看到女儿的新模样简直高兴坏了,她对记者说:“我为我的孩子感到骄傲,杰西卡看起来好极了,当我第一次看到她能和朋友们一起玩耍时,我的眼泪忍不住流了下来。”

母亲生活在愧疚之中

母亲卡罗琳称,她至今仍生活在愧疚之中,卡罗琳强忍着眼泪说:“我承认我对她吃东西的要求太放纵了,我无法描述我心中的歉疚。我只想成为世界上最好的母亲,所以我总是想满足女儿的要求。过去只要杰西卡问我要食物,我都会满足她。有时她每隔两小时就要求吃东西,当我拒绝时,她会大发脾气。对于一个母亲来说,当你的孩子总是说‘妈妈,我饿’时,你会怎么办?由于我对女儿太纵容,导致她差

点儿死去,所以我将永远生活在愧疚中。我现在终于意识到,一个好父母必须对孩子严格,我和女儿分离的日子这样长,但看到她现在的模样,我认为这一切都是值得的。我告诉杰西卡,我已经是个和以前不同的母亲,而她也变成了一个完全不同的女儿。”

成功减肥的杰西卡也为自己感到高兴,她下决心不让自己再变得更肥胖。卡罗琳说:“杰西卡害怕自己再重新回到以前的模样,我们都下了决心,要确保她减去的体重不会再回来。”

脱胎换骨将去上学

医生对卡罗琳称,杰西卡之所以对食物“上瘾”,很可能是因为大脑中的化学失调造成的。不过,杰西卡一家的饮食习惯也一向就不健康,杰西卡的继父比利·高吉死于吸毒过量,他的体重一度高达 273 公斤。而母亲卡罗琳的体

重也有 178 公斤,尽管自杰西卡被送进医院强制减肥后,思女心切的她失去了 22 公斤的体重。

卡罗琳称,她喜欢给家人做油炸食品,卡罗琳说:“我们喜欢吃油炸食品和快餐、小吃,杰西卡尤其喜欢吃土豆条,过去她总是跟我要东西吃,就好像我永远无法让她吃饱一样。有一度,我甚至开始忽略杰西卡的身材,因为她的身材在我眼中总是那么庞大,所以我后来采取了‘鸵鸟政策’,不再关注她到底有多胖。”

卡罗琳目前和 27 岁的男朋友詹姆斯·艾什利订了婚,为了做个真正的好母亲,她还开始上起了营养课和父母养育课。卡罗琳说:“现在杰西卡能像其他女孩一样走路和玩耍了,我们准备让她生平第一次到学校去上学,现在没有任何东西可以阻止她了。”

木子

科学家检查沉船遗骸后认为设计存在严重缺陷

“泰坦尼克号”不撞冰山也会毁于飓风?

“泰坦尼克号”1912 年 4 月 14 日撞上冰山而沉没,造成 1500 多人丧生在大西洋中。传统理论认为,“泰坦尼克号”是在船头进水、船尾升高到 45 度斜角后,造成船体断裂发生沉没的。但美国科学家最新研究发现,“泰坦尼克号”在船尾倾斜 10 度后就开始断裂,它的沉没纯粹是因为设计缺陷。即使“泰坦尼克号”没有撞上冰山,远海上随时可遇的风暴也会轻易导致船体倾斜 10 度,引发船身断裂。

倾斜 10 度就开始断裂

关于“泰坦尼克号”沉没的原因,一种最流行的理论认为,“泰坦尼克号”撞上冰山后,海水迅速涌进船头破裂的船舱中,船头进水后越来越重,导致船尾向上翘起,当船尾翘到 45 度斜角后,给船身和龙骨带来巨大压力,邮轮开始断裂成了两半,彻底沉入海水中。这也是 1997 年奥斯卡获奖电影《泰坦尼克号》中描述的场景。

然而,美国“历史频道”电视台和美国电影公司“孤狼纪录片集团”邀请科学家对“泰坦尼克号”遗骸进行联合探险后发现,“泰坦尼克号”船身并非倾斜到 45 度后才断裂的,当船尾只倾斜到 10 度左右时,船身就开始断裂成了两半。据悉,研究小组曾在两年前将一艘潜艇派到“泰坦尼克号”的遗骸处进行检查,拍摄下了一些以前从来

没有被发现的遗骸,譬如部分至关重要的“泰坦尼克号”龙骨。研究人员通过分析潜水艇拍回来的残骸画面,计算出了“泰坦尼克号”发生断裂时的精确倾斜角度。

设计师“清楚”致命缺陷

研究人员还找到了“泰坦尼克号”两处“伸缩接头”(expansion joint)的残骸,这是安装在船首和船尾的安全防震设计,它们可以允许船体在风浪中适度弯曲。科学家分析发现,这两处“伸缩接头”的设计存在着严重的技术缺陷,也许正是这种缺陷才导致“泰坦尼克号”在倾斜 10 度时就开始断裂。参与这一研究计划的美国海军建筑师罗杰·隆说:“泰坦尼克号‘伸缩接头’装置的设计难以想象的粗糙。”

为了测试这一理论的可信度,研究小组又派潜艇探索了“泰坦尼克号”姊妹船——



“泰坦尼克号”沉没场景图

另一艘在地中海沉没的“布莱塔尼克号”邮轮的遗骸,“布莱塔尼克号”由贝尔法斯特市的哈兰和沃夫船厂制造,但却于 1916 年在地中海航行时撞上水雷而沉没。

研究人员发现,“布莱塔尼克号”的建筑师显然更改了这艘船的“伸缩接头”设计,他们在“布莱塔尼克号”上又增加了一个额外的“伸缩接头”。这让科学家们怀疑,哈兰和沃夫船厂的设计师显然

早就清楚“泰坦尼克号”的设计缺陷。

船身过早断裂酿惨祸

科学家相信,“泰坦尼克号”倾斜 10 度就发生断裂的事实,正是导致 1500 多人丧生大海的原因。如果“泰坦尼克号”没有发生断裂,那么它可以在大海上漂浮更长的时间,直等到救援船只的到来,而不是在和冰山相撞后两小时 40 分钟就沉入海底。

“泰坦尼克号”沉没不到两小时后,“卡帕西娅”号救援船就赶到事发现场,将乘坐救生艇在海上漂浮的 705 名生还者救到了安全的地方。

罗杰·隆说:“如果‘泰坦尼克号’没有这一结构缺陷,那么它就不会在倾斜 10 度时折断,它就会继续在大海上漂浮更长的时间。如果这艘船的断裂促使它加快沉没,那么所有遇难者可以说都是死于轮船断裂。它只需要再在大海上漂浮

几小时,就能等到‘卡帕西娅’号救援船的到来。即使再多漂浮一小时,那些救生艇也可以返回来装载更多的乘客,事实上大多数救生艇在匆忙之下只坐了一半人。”

不撞冰山也可能沉没

科学家的研究显示,“泰坦尼克号”其实从一开始就注定了沉没的命运,即使它没有撞上冰山,也可能在风暴中断裂和沉没。因为在远海上船只很容易就能遇到猛烈的风暴,数米高的海浪轻易就能让船只倾斜 10 度以上。如果倾斜 10 度就足以让“泰坦尼克号”船体断裂,那么“泰坦尼克号”即使没有撞上冰山,也可能在将来的一场海上风暴中断裂沉没。

负责这一研究计划的科学家鲁希摩尔·迪诺耶说:“‘泰坦尼克号’是在一个很低的倾斜角度发生断裂的,而船只在远海上,很容易就能达到这一倾斜角度,譬如遭遇风暴或大浪。所以,‘泰坦尼克号’的设计并不足够坚固,如果导致它发生断裂的力量并不超过它在一场飓风中遇到的力量,那么它很可能也会在一场飓风中发生断裂。”

据悉,科学家的新发现已经拍成了一部纪录片《“泰坦尼克号”的致命弱点》,这一纪录片将于下周末在美国首次播出。

爱尔