



■防晒有道

加速晒伤的七个帮凶

你可曾有过这样的经历:明明外出前做好了防晒的准备,但不知为何,晒黑或晒伤的速度却比同行的其他人快了许多。除了遗传的原因,你还应该反思一下自己的服药史。皮肤病学家指出,一些药物和化学成分会增加皮肤对紫外线的敏感度,从而让人更容易被晒伤。下面就是7种最常见的可加速晒伤的药物。值得注意的是,即使停止服药,这些药物对皮肤的影响仍可以持续一到五天,在此期间,仍不可放松警惕。

利尿剂。许多治疗高血压的药物中含有氢氯噻嗪成分,它有利尿的作用,可以缓解水肿,降低降压药的副作用,但会增加皮肤晒伤。

抗生素。用来治疗细菌感染的四环素类、喹诺酮类和磺胺类抗生素均会增加皮肤对紫外线的敏感度。治疗尿路感染的药物中经常含有此类抗生素。

皮肤护理产品。含有亚油醇、果酸和去死皮素的去皱纹护肤产品会让皮肤更容易被晒伤。

心脏病药物。主要用于治疗心律失常的药物胺碘酮的副作用之一是令皮肤对光格外敏感。

糖尿病药物。治疗二型糖尿病的口服药物格列齐特容易导致晒伤。

非类固醇类止痛药。许多常见的非处方止痛药都属于这一范畴。

秘鲁香脂。这种产自秘鲁的香料常被用于男性化妆品中,它会让皮肤更容易晒黑。

■食用主义

别让冰箱偷了你的西瓜营养

美国科学家表示,放在冰箱里冷藏的西瓜看上去也许很新鲜很好吃,但实际上并没有在室温存放的西瓜那么有营养,因为冰箱里的低温已经破坏了西瓜的营养成分,室温更有助于保存西瓜中的抗氧化成分。

专家指出,室温中存放的西瓜甚至要比新摘下来的西瓜营养成分更多。西瓜富含类胡萝卜素,这种抗氧化成分可以有效地阻止太阳光、化学物质对人体造成的伤害,另外西瓜还富含番茄红素,它有助于防范心脏病和某些癌症。

专家通过对比发现,西瓜在室温中存放时营养成分最多。与刚摘下来的西瓜相比,室温中存放的西瓜番茄红素的含量增加了44%,另外胡萝卜素的含量也增加了50%到139%。专家说,西瓜在摘下之后仍然继续生成营养成分,而如果被放到冰箱里冷藏,反而会减慢这一过程。



■与性无关

伟哥的另一用途

被人发现口袋里的伟哥,多少有些尴尬。不过下一次,不妨试试这么回答:“这是用来帮助倒时差的。”一个阿根廷研究小组日前指出,在仓鼠身上进行的试验显示,西地那非——伟哥中的有效成分可以让仓鼠更快地从倒时差带来的种种不适中恢复

过来。研究人员在实验室中模拟了向东飞行6小时的情景。结果表明,服用伟哥的仓鼠恢复的时间比对照组快25%到50%,适应的时间也显著缩短。不过,有趣的是,如果是向西飞行,伟哥就不起作用了。目前仍不清楚这一效果是否能够在人体试验中重现。

■炮制幸福

到牛粪中去寻开心

来自布里斯托尔大学和伦敦大学的一个联合研究小组发现,名为vaccae的细菌对某种脑神经元有促进作用,而这种神经元能够合成“幸福荷尔蒙”之称的复合胺。当研究人员将vaccae分枝杆菌注射入试验用小鼠体内后,小鼠的行为方式有所改变,其效果类似于注射了抗抑郁药物。vaccae分枝杆菌最初由科

学家从牛粪中分离出来。患上抑郁症的人大脑中缺乏复合胺,而在小鼠实验中,vaccae分枝杆菌恰恰是通过增加与情绪相关的复合胺分泌进而影响小鼠的行为。这个发现可以解释为何一些免疫系统失衡的病人在情绪上会表现出类似抑郁症的紊乱。同样,它也会促使你思考,要不要多到野地里去找一点快乐。

■有此一说

力不从心的微波炉

许多人认为,微波炉能够起到杀死细菌的作用。然后,最新研究指出,微波实际上是从外向内加热食品的。这使得食物内部分布着许多“冷点”。在有30名志愿者参加的实验中,10名使用微波炉重新加热野餐时吃剩下的烤

肉的人全部出现了不同程度的肠胃不适,而20名使用烤箱或煎锅加热剩肉的人均未出现任何症状。另一篇论文指出,如果使用功率为500瓦的微波炉,至少应加热5分钟以上,而且要在中途取出搅拌、翻面,保证加热均匀。

1亿元大派送 400万每期送 30期连续送 双色球“欢乐奖”17日大派送

近日,记者从中国福利彩票发行管理中心获悉,为了配合中国福彩20周年庆典活动的开展,进一步树立双色球“绿色球、健康球、发展球”的品牌形象,保证双色球持续、稳定和健康发展,同时也为了回报广大社会公众长期以来对双色球不懈地关爱与支持,中国福利彩票发行管理中心特开展双色球“欢乐奖”大派送活动,此次活动是双色球发行四年来第一次举办的加奖活动。

双色球“欢乐奖”活动将从6月17日开始,一直持续到8月23日,连续进行30期,直至奖金全部派完。活动派送总金额为1.2亿元,每期派送奖金400万元。活动的奖金均从双色球调节基金中支付,不影响双

色球基本奖的派奖。在活动期间,每期双色球在摇出基本中奖号码后,再进行“欢乐奖”的摇奖。“欢乐奖”将从33个红色球号码(号码分别为1-33)中摇出6个号码,作为当期欢乐奖专用号码。如果购买者购买的当期某注双色球彩票中的6个红色球号码与当期欢乐奖专用号码全部相符,即中得1

注欢乐奖。另外,活动中,将启动双色球备用摇奖机作为“欢乐奖”专用摇奖机,同时启用一套新的摇奖用球(33个红球)作为“欢乐奖”专用摇奖用球,以保证常规开奖正常进行。活动开展期间,双色球常规开奖、派奖不变。每期欢乐奖奖金由当期所有欢乐奖投注数平分当期总奖金。并且同

一注双色球彩票所得的欢乐奖可与其在当期中得的基本奖级以及“快乐星期天”特别奖兼中兼得。中国福利彩票双色球2003年2月16日上市,经过4年多的发展已经成为中国彩市知名度最大、500万大奖中出最多、诚信度最高的著名品牌玩法,被誉为“中国彩市超级航母”。快报记者 杨坤

■幸运时刻

今晚双色球:看好中、小数

一、近期出号有小数走强、偶数反弹的迹象,看好本期中、小数为主。下移号将出1至3个,同列号1至2对,连号有开出的可能。二、综合近期出号走势,精选出部分号码。小数区的数字:1、2、4、7、8,中数区的数字:13、15、16、19、20,大数区的数字:24、25、29、31。三、蓝球推荐:9、12、13、14。

仅供娱乐 南阳彩票工作室

■3D乐园

中、大数和值为主
投注要点:1.近期和值以中、小数和值为主,估计大数和值有望反弹。推荐和值:13点、16点和21点。2.双码组合推荐:45、79和02。3.综合近期出号走势,精选出部分号码。4.各位次上的冷数推荐:百位数字2和5,十位数字4和6,个位数字7和8。5.组选复式号码推荐:1、3、4、5、8、9。

仅供娱乐 安妮

■彩市瞭望

下周福彩投注指数参考

双色球(参与指数☆☆☆☆):500万大奖源源不断开出,期期有过亿元的巨大销量为坚实后盾,近来双色球一人独中多注的少了,或许机会快来了?
3D(参与指数☆☆☆☆):近来出号走势飘忽,全奇组合竟连出四天,

试机号的作用凸现,杀号、选胆常常得益于。七乐彩(参与指数☆☆☆☆):作为乐透型的中盘玩法,由于彩池奖金难以堆积,与双色球相比逊色不少,估计短期内难有出色的表现。
15选5(参与指数☆☆☆☆):彩池奖金一路攀

升,“四连号”的开出进入倒计时,密切关注出号走势,热号一出再出易形成大连号。
东方大乐透(参与指数☆☆☆☆):参与一下,等待幸运之门开启。
中福在线(参与指数☆☆☆☆):公益事业,是打击地下赌博机的有利武器。
仅供参考 南阳子

■花落他家

伤残人幸运中奖不忘他人

6月5日,省福彩中心兑奖大厅来了一位特殊的彩民——一位残疾人,他就是2007061期双色球二等得主温先生。来自常州的温先生多年前左腿落下了伤残的毛病,尽管日子过得紧巴巴的,老温每月还是会从生活费中挤出一部分购买福利彩票。“给自己买一个希望,同时也是奉献爱

心。”老温解释道。尽管如此,老温对是否中奖并不十分在意,每次投入也十分有限,“最多不超过几十元,彩票这东西要量力而行”,老温憨厚地笑笑。2007061期双色球,老温和以往一样购买了10元5注单式,第二天投注站电话通知他中了二等奖,老温一上来还不敢相信,“反复核对中奖号

码,才知道这是真的。”老温说着忍不住笑了,似乎还沉浸在当晚的幸福之中。谈起这笔近百万元巨款的用途,老温显得很从容,“先留着吧,现在还没想好,和家人要好好合计合计。”临别时,他掏出100元塞入省慈善总会设在兑奖处的募捐箱中,“我是幸运的,要帮助不幸的人”,老温对记者说。快报记者 徐勇

■彩市传真

“中福在线”南湖路销售厅开业

省福彩中心南湖路直属销售厅于2007年6月8日正式开业,这将是南京地区第八个“中福在线”视频彩票销售厅,同时也是我省第47个销售厅。该销售厅位于南湖路113号,占地面积近300平方米,配备中福在线视频彩票投注机20台。

江苏召开全省市场、技术会议

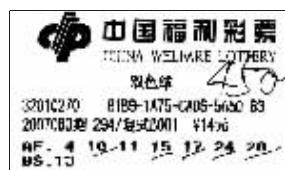
6月6日,江苏省福彩中心召开全省市场和技术会议,全省13个地级市的市市场和技术骨干齐聚省福彩中心新大楼会议室,会议上分管市场的蒋主任针对目前江苏彩票市场分析、宣传、培训几项工作进行了部署,技术部部长针对新系统切换做了全面介绍。相信新系统会得到更多彩民的喜欢。快报记者 徐勇

■彩市浮世绘



刘道伟作

■彩情万种



命中5红:花14元买双色球7+1复式票,结果命中5个红球,共得奖金450元。



组合倍投:看好本期出0、1、9三个数,结果中得3个组选。文武友情提供