

总决赛马刺先拔头筹

人海战术 淹没詹姆斯



勒布朗·詹姆斯终于来到总决赛这个大舞台,但他却无法迎来一个好的开局,面对圣安东尼奥马刺的凶悍防守,表现明显逊色的克里夫兰骑士最终以76:85输掉首场总决赛。詹姆斯今天16投仅4中,只得到14分,尽管上场44分钟,不过有6次失误,“即使我突破面前的一名球员,马上又会有第二名球员过来补防,感觉到到处都是防守我的人,人山人海的感觉。”

“要想成功限制詹姆斯,队里五名在场上的球员必须要有很好的默契,知道自己需要做到一些什么事情,我们要坚决执行自己的比赛计划,在今天的比赛里,我们在这方面做得很不错。”邓肯说。虽然在常规赛季的对碰中,马刺两次负于骑士,但无论詹姆斯在球场上去到哪里,都会有防守球员如影随形,当詹姆斯在比赛里第一次在外线投中一个三分球时,他的球队已经以59:74落后了。

“如果把骑士比喻成一条蛇,那么詹姆斯就是蛇头,”马刺前锋霍里说,“我们

要赢球就必须把蛇头切掉。”帕克的突破带动起马刺的进攻效率,“我们必须要让帕克在比赛里感受到更大的压力。”骑士的拉里·休斯说。

“在比赛末段,骑士的表现有所起色,”邓肯说,“他们多次能够直接突破上篮得分,还得到一些轻松得分的机会,在下一场比赛,我们需要在这些细节上做得更好。”

詹姆斯在比赛剩下45秒时坐回到替补席上,神情很失落,这显然是一场他想尽快忘记的比赛,“他的意志力已经消耗得太多,”骑士主教练麦克·布朗说,“马刺今天在三分区里布了重兵,我们为詹姆斯安排了挡拆战术,但当他突破到内线的时候,他无法把球投中,因为里面全都是马刺的防守球员,不是一个,是两个,甚至是三个。”

“我今天的大部分投篮,都是我平常能够投中的一些投篮,”詹姆斯强调自己的命中率会在下一场比赛得到提升,“但事情已经发生了,你今天遇到一场手感不好的比赛,不过这不是NCAA决赛,不是输掉一场比赛,就会被淘汰,我们还有机会,我们需要重新组合在一起,在下一场比赛反击。”综合

考试日的好消息和坏消息

建队37年来第一次进入总决赛的骑士队不敌三次获得总冠军的马刺队。对于年轻的骑士来说,他们的总决赛试卷的第一章上写着一个好消息,一个坏消息。坏消息是:他们输掉了七战四胜的总决赛首场比赛,而且球队的第一、二号得分手詹姆斯和休斯都没有发挥应有水平。好消息是:他们在第四节的比赛中找回了比赛的感觉,他们知道应该如何去做第二章试卷。

这样的试卷有七章。在东部联盟决赛的“模拟高

考”中,他们用前两章试卷学习如何考试。用后四章试卷取得了进军总决赛的资格。

这场比赛和骑士与活塞的东部半决赛第一场比赛几乎如出一辙。马刺和活塞一样控制着大局,没有给骑士任何机会,同样有效地限制了小皇帝詹姆斯,让他的得分没有超过20分。

马刺的胜利首先要感谢防守专家鲍文。他像一副脚镣,死死缠住詹姆斯的双脚,让他极少有突破起跳的缝隙和空间,失去弹跳的詹姆斯就像失去海洋的鲨鱼,即使勉强

打到篮下,也无法超越邓肯甚至霍利的封盖。所以马刺对詹姆斯的防守分为两个层面,脚步快的鲍文只负责詹姆斯的双脚,不让他跳,邓肯和马刺的内线大个子只负责封盖他的出手,上下夹击,让詹姆斯如笼中困兽、浅滩鲨鱼。

差距是明显的,但是骑士的进步也是明显的。打一场进一步,在战争中学习战争。马刺是一个常量,骑士是一个变量。马刺夺冠属于正常,骑士获胜属于超常。大家都希望今年的总决赛,能给NBA带来更多和往年不一样的惊喜。徐济成

里贝里加盟拜仁

北京时间前晚,拜仁俱乐部官方正式宣布,意大利球星托尼和法国国脚里贝里同时加盟。据悉,里贝里拒绝了阿森纳和经纪人倾向的皇马,最终同意加盟拜仁。拜仁付给马塞俱乐部的转会费为2500万欧元,并与里贝里签署了一份为期4年的工作合同。

布冯和尤文续约

昨天,尤文图斯宣布,俱乐部已经和布冯续约,合同将延长到2012年,届时布冯将年满34岁。

在和俱乐部续约之后,布冯也发表了声明“这对我来说是很重要的,因为这次续约对于我的职业生涯和生活来说都是非常重要的,就像翻开了崭新的一页。”

费德勒挺进法网决赛

快报讯 昨天,法网比赛进入到第13个比赛日,在男单半决赛中赛会头号种子费德勒以7:5、7:6、7:6战胜4号种子俄罗斯人达维登科率先晋级决赛。

整场比赛耗时181分钟。赛后的技术统计显示,费德勒

发出10个ACE球,而达维登科只有2个ACE球。非受迫性失误,达维登科高达58次,费德勒则是48次。整场比赛,费德勒15次破发机会把握住4次,而达维登科17次破发机会仅有3次破发成功。总得分上,费德勒以143:135占据优势。(新闻)

瑞士精英赛 中国女排不敌古巴

新华社蒙特勒6月7日体育专电(记者杨伶)2007年瑞士女排精英赛7日进行了最后一轮小组赛,结果中国

队不敌同组强队古巴队,以2:3失利,不过中国队仍然以小组赛两胜一负的战绩晋级半决赛。

老年人体育节明天开幕

快报讯(记者付智勇)昨天,记者从省体育局获悉,2007年江苏省老年人体育节将于6月10日至10月19日在全省展开。

全省经常参加体育锻炼的老年人超过500万人,占全省老年人口总数的46%以上。

体育节期间,全省各地、各行业、各单位将按照“小型、多样、就近、分散”的原则开展各种体育健身活动。同时,省体育局将设立乒乓球、门球、气排球、象棋、健身球保健操和柔力球六个比赛项目。本次体育节还得到了中脉集团华脉股份有限公司的支持。



减肥动起来

大家一起来



6月10日 火爆开营

时间有限 报名从速!

第一期报名截止时间为6月17日
第二期火热报名中

英派斯减肥运动营, 2002年在全国首开运动减肥的先河, 至今已成功举办24期减肥运动营, 帮助全国6000余名学员成功瘦身, 踏上了健康之路, 成为全国知名的“运动健身减肥品牌”。今夏, 英派斯在以往的成功经验基础上, 开展科学趣味的运动锻炼, 面向全国招募学员, 加入英派斯减肥运动营, 快乐燃烧脂肪, 收获瘦身惊喜。

07年减肥营特色介绍

- 全国首家提供水中健身项目的减肥营
- 全封闭专业训练、权威教练全程指导
- 营养专家指导配餐、跟进讲课
- 每周一次评估总结、温暖人性的团队激励
- 提供丰富多彩的学员户外拓展

活动时间

第一期6月10日—7月9日 30天
第二期7月10日—8月22日 42天

活动地点

英派斯健身南京龙江馆
(华东区域训练主营地)



水中健身



户外拓展



学员集训

报名热线: 84653336 86215553



http://www.impulse.com.cn

青島 北京 南京 武汉 成都 昆明 沈阳 濟南 長春 大連 呼和浩特 蘇州 常州 昆山 紹興 保定 鄭州 瀋陽 煙台 濰坊 威海 常熟 淮南 吉林 加盟電話: 8008600896

新街口館 地址: 中山東路145號全民健身中心四樓 電話: 025-84653336 84653338
龍江館 地址: 龍江小區龍江網球館三樓 電話: 025-86215552 86215553