

快报第77期社区活动

昨天,快报第77期社区活动联合鼓楼医院宁益眼科中心来到陶谷新村社区,为社区群众提供眼病防治服务。虽然上午的天气时阴时晴,可是,不仅陶谷新村社区的小广场上人头攒动,社区的会议室里也是挤满了居民。健康专家讲座上一语惊人——

近一半眼盲由白内障引起

每年新增白内障患者40万,发育性白内障可及早预防

老人看报纸不用老花镜 当心是得了白内障

鼓楼医院宁益眼科中心的副主任医师陈晖了解到,这次来听讲座的大多数为中老年人,因此,她重点向大家讲解了白内障的预防和治疗。“全国约有盲人500多万,其中46%是由白内障引起的。”陈晖医生声音洪亮,她刚做了一段开场白,大家就发出了一片惊讶的声音。“目前,每年新增的白内障患者就有40万人,随着社会老龄化的趋势发展,预计每年新增白内障患者将达到50万人。”听到这些数字,居民们不禁小声议论起来:“原来这么多人得白内障啊!保护眼睛真的很重要。”

为了深入浅出地给大家讲解医学知识,陈晖医生做足了准备,带着电脑和投影仪来讲课,借助幻灯片形象地讲给大家听。她介绍道,白内障的特点是发病进程缓慢,初期症状不明显,要到医院检查才能得知。“既然症状不明显,那我们怎么样才能及时知道自己可能得了白内障呢?”一位居民不解地问。“白内障的主要症状就是看东西模糊,但并不伴随疼痛。有些老年人原来戴200度的老花镜,可突然发现看报纸不用老花镜了,反倒变成了近视,那就得去医院检查一下,那有可能是患了白内障。”陈晖提醒。

白内障分为先天性、老年性、并发性等几种类型,大家最关心的就是如何才能有效地预防。陈晖说,发育性白内障是可以预防的,母亲在怀孕期间要避免对胎儿造成损害。日常生活中,要防止机械性物质、放射线对眼睛的



社区居民纷纷咨询眼疾问题 快报记者 顾炜 摄

损伤,避免外伤性白内障的发生。

药物只能减缓发病进程 手术治疗效果最好

“我老伴今年70多岁了,已经查出了白内障,但还是早期。怎样治疗效果最好呢?”家住南秀村的唐女士说。陈晖医生告诉她,早期可以用药物治疗,但药物都不可能逆转病情,只能让发病的进程稍稍缓慢一些。“现在药的品种很多,我看到过不少广告,有眼贴、藏药,都说可以完全治愈白内障。我们是病急乱投医,什么药都想试一试。”唐女士的话引起了不少居民的共鸣,可大家又担心,这些药的效果是否真的像广告上说的一样。

陈晖医生肯定地告诉大家,不能对药物治疗抱太大希望,药物并不能根治白内障,最有效的方法还是手术

治疗。“手术多痛啊!我宁愿吃药也不想开刀。”一位居民小声嘀咕着,大家都忍不住笑了起来。陈医生说,白内障手术目前已经非常成熟,只要术前消除顾虑和紧张情绪,手术是没什么大问题的。“今天收获真不少,我们平时往往忽视了眼睛的健康,经常让眼睛处于疲劳状态,以后得多加注意,多让眼睛休息休息。”当教师的张先生感慨地说。

【法律咨询】 四楼装修三楼漏水 租住户也要负责任

每次社区活动,快报的便民服务和法律咨询都是最受欢迎的,昨天一早,家住陶谷新村附近的张女士一早赶到快报便民现场,希望快报律师团能帮她解决困扰多日的烦心事。

“最近,我家屋顶突然漏水,找了半天原因是

四楼装修惹的祸。”张女士生气地说。可她先后几次与四楼住户交涉,四楼总是找各种理由搪塞,“房子的产权是房产所的,我只是租房的,有问题你应该找房产所。”无奈之下,张女士只好去找该区房产所。房产所很快派人上门察看,发现四楼装修时,把三四层间的楼板防水层破坏了,导致漏水。房产所工作人员告诉张女士,他们可以修补防水层,但其他部分由四楼住户自行修补。可四楼住户不同意,称那样就破坏了他原来的装修格局。

众泽房产安全交易服务中心的王志国律师表示,四楼住户因装修造成三楼屋顶漏水的行为已构成侵权,其应当对三楼造成的损失承担赔偿责任。四楼住户不能以其不是产权人就推托责任。

快报记者 杨扬 周鹰 郭芷冰 钟晓敏

每周质量报告

灭菌乳有害菌不少

快报讯(通讯员 质监记者 郑春平)很多消费者青睐“灭菌乳”,殊不知,这类产品未必真的“没细菌”。国家质检总局针对北京、江苏等24个省市(区)104家企业生产的106种产品抽检发现,合格率为93.4%,部分不合格产品细菌超标严重。

灭菌乳是以牛乳或复原乳为原料,添加或不添加辅料,经

超高温瞬间灭菌、无菌灌装或保持灭菌制成的产品。其产品可分为灭菌纯乳与灭菌调味乳两种。强制性国家标准规定,灭菌乳菌落总数不得超过10cfu/g,大肠菌群不得超过3MPN/100g。抽查中有个别产品菌落总数、大肠菌群超标。其中有1种产品菌落总数多到难以计数,大肠菌群为240MPN/100g,超过国家标准规定的80倍。

部分不合格灭菌乳名单

序号	企业名称	产品名称	商标	规格	生产日期
1	四平市咪咪乳业有限公司	纯牛奶	非常咪咪	243mL/袋	2007-1-1
2	本溪市阳光乳业有限公司	纯牛奶	阳光大地	227g/袋	2006-12-25
3	宝鸡惠民乳业有限公司	纯牛奶	惠民星	220mL/袋	2006-12-16
4	淄博绿赛尔乳业有限公司	纯牛奶	绿赛尔	200mL/袋	2006-12-24
5	杨凌晨光乳业有限公司	纯牛奶	晨光妙味	220mL/袋	2006-12-19
6	大连神牛乳品科技发展有限公司	纯牛奶	小牛信	221mL/袋	2006-12-21

豆制品滥用添加剂

快报讯(通讯员 质监记者 郑春平)国家质检总局日前对江苏等12个省、直辖市92家企业生产的110种豆制品进行了抽检,产品抽样合格率为84.5%。

抽查中发现,细菌超标和违规使用食品添加剂是导致豆制品质量不合格的两大主要问题。国家标准规定,定型

包装非发酵豆制品的菌落总数为≤750 cfu/g。抽查中有少数产品菌落总数超标,其中有1种产品菌落总数为4000000 cfu/g,超过国家标准规定的500多倍!其次,豆制品中不允许使用苯甲酸、甜蜜素、糖精钠。抽查中有少数产品检出苯甲酸、甜蜜素、糖精钠。

部分劣质豆制品名单

序号	企业名称	产品名称	商标	规格	生产日期
1	宜春市绿油食品开发有限公司	绿油豆腐乳	绿油油	210g±5g/瓶	2006-12-8
2	长沙步步高食品有限公司	香干	步步高	50g/真空袋	2006-12-1
3	长沙县顺泰食品有限公司	武汉豆腐	南街街	250g/真空袋	2006-11-28
4	杭州余杭区良渚恒丰豆制品厂	老好戏五香豆腐干	崇福山	170g/袋	2006-11-9

方便面太“脏” 挂面太“白”

快报讯(通讯员 质监记者 郑春平)市场上方便面、挂面的品牌和品种多得让人眼花。记者昨日从江苏省质监局获悉,这些面制品的质量也是千差万别,分别有4种不合格方便面、3种不合格挂面,遭到了国家质检总局的曝光。

在连同江苏在内的17个省市72家企业生产的101种方便面中,抽样合格率为91.1%。抽检中发现,个别产品作为重要卫生指标的微生物指标超标。其中有1种产品菌落总数“多不可计”;另有1种产品大肠菌群为2400MPN/100g,是标准限量值的

16倍。其次,少数产品超范围使用着色剂,在面饼中检出了不得使用的柠檬黄或日落黄。另外还有个别产品酸价超标。其中有1种产品酸价为3.7mg/g,是标准限量值的2倍多。酸价超标的最突出体现就是“哈味”。

挂面产品同样抽检了101种,抽样合格率为88.1%。抽查中发现,部分产品过氧化苯甲酰(即增白剂)超标,少数产品水分超标。抽查中有少数产品由于烘干、晾晒过程中控制不当造成水分含量超标。还有个别产品中检出严禁添加的着色剂柠檬黄。

部分不合格方便面名单

序号	企业名称	产品名称	商标	规格	生产日期
1	河南省诚实人食品有限公司	大骨辣面	诚实人	82g/包	2006-12-18
2	商丘市百分食品有限公司	香辣包煮面	华夏百分	80g/包	2006-12-21
3	商丘市阿凡提食品有限公司	麻辣牛肉面	阿凡提	82g/包	2006-12-16
4	山西运城康乐食品有限公司	好日子香辣牛肉面	立信	88g/包	2006-12-15

部分不合格挂面名单

序号	企业名称	产品名称	商标	规格	生产日期
1	河北省涿鹿县庆昌挂面加工厂	精制蛋清挂面		440g/袋	2006-12-19
2	天津市春城挂面厂	精制挂面	春城	385g/袋	2006-12-16
3	郑州市益民制粉实业有限公司	绿豆挂面	郑益	450g/扎	2006-1-18

部分冰糖二氧化硫超标7倍

快报讯(通讯员 质监记者 郑春平)食糖、白酒这类日常饮食消费品质量如何?抽检结果不能令人满意。

国家质检总局对1610家企业生产的162种食糖产品抽检发现,合格率为87.7%,特别是小型企业,产品抽样合格率仅为42.9%。抽查中,有数家产品的二氧化硫超标。二氧化硫是用于食糖加工的漂白剂和

防腐剂。其中有1种多晶体冰糖产品的二氧化硫含量实测值为160mg/kg,超出多晶体冰糖标准值(≤20mg/kg)的7倍。还有个别产品菌落总数超标,个别产品检出日落黄,少数产品蔗糖分、总糖分、还原糖分不符合标准要求。

在210家企业生产的223种白酒产品中,抽样合格率为86.1%。

部分不合格食糖产品名单

序号	企业名称	产品名称	商标	规格	生产日期
1	乌鲁木齐县大山冰糖厂	多晶体冰糖	蒙临	20kg/箱	2006-12-28
2	洛阳市永兴糖业有限公司	一级白砂糖	北江头	50kg/袋	2006-12-17
3	内蒙古草原大江食品有限责任公司	单晶体冰糖	草原大江	300g/包	2006-7-14
4	中国大庆富海制糖有限公司	优级绵白糖	浩峰牌	50kg/袋	2006-11-23
5	新疆伊犁努里糖厂	多晶体冰糖	努里牌	20kg/箱	2006-11-29
6	银川伊光食品厂	单晶体冰糖	伊光	25kg/袋	2006-12-21
7	佛山南海科城冰糖厂	冰糖	桂城	4.9kg/箱	2007-1-21
8	内蒙古正北食品有限公司	方糖	正北	450g/包	2006-10-5

部分不合格白酒名单

序号	企业名称	产品名称	商标	规格	生产日期
1	黑龙江金色大荒酿酒有限责任公司	白酒	金色大荒	60%(v/v)450mL	2006-12-20
2	广西柳州市白沙酒厂	榕香醇	田菁牌(图案)	32%(v/v)1250mL	2006-9-8
3	湖南乌龙山酿酒总厂	乌龙山酒	乌龙山	50%(v/v)2000mL	2005-8-18
4	昆明海源寺院川竹筒酒厂	白族家酒	竹筒	50%(v/v)500mL	2006-11-1
5	福建省建阳朱子家酒业有限公司	云谷酒	云谷	53%(v/v)500mL	2006-10-12

健康提醒

前列腺也会被“灌醉”

快报讯(记者 丁岚)酒喝得太多了,前列腺也会被“灌醉”。南京一位中年男士因酗酒导致尿潴留,不得不求助医生。

家住秦虹小区的李先生是一位出租司机,今年46岁。凌晨一时许,李先生和几位同伴相约到小区附近的一家大排档去吃夜宵,几边喝边聊,很快就将一箱啤酒(12瓶)喝了个底朝天。仍觉“不过瘾”的李先生随后又到附近的一家超市买来一瓶白酒,几人很快又将这白酒喝光了。

到了第二天上午七时许,睡梦中的李先生被尿憋醒后,冲到厕所去小便,但他却怎么也尿不出来。急得满脸通红的李先生觉得自己的小腹越来越胀,连会阴部和睾丸也明显感到坠胀,无奈的他只得打车来到建国男科医院寻求帮助。经诊断,李先生是因为酗酒而把前列腺给“灌醉”增肥了,造成了尿潴留。医生们赶紧给李先生进行了导尿,并及时为他采取了前列腺腔内场效应消融系统治疗。这一番折腾,让李先生的酒全醒了。他后悔地告诉医生:“我如果再多喝一点,说不定小命就没了,以后再也不能干这样的事了!”

地铁施工 明故宫路口禁左

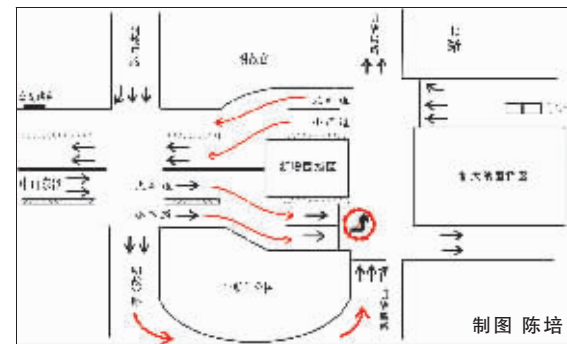
因地铁、快速化道路改造需要,地铁二号线明故宫车站、安德门大街、新模范马路、宁栖路等路段围挡均进行了调整,特别是明故宫附近,交管部门根据路段实际情况还增设了禁左措施。

明故宫站围挡禁止左转

因地铁二号线明故宫车站施工需要,从6月2日起施工围挡进行了调整,中山东路明故宫路口采取了禁左措施,禁止机动车由西向北左转弯。

围挡后,由东向西行驶的车辆通过中山东路明故宫路口后,需要在一段改造后的人行道、一段现有的非机动车道行驶约60米,再分别转入现有非机动车道和现有机动车道行驶,受道路条件的影响,为避免车辆交织,交管部门将北侧的车道确定为大车道;由西向东出城的车辆,也需要在午朝门公园门前转入经过改造的非机动车道、人行道行驶,同样为避免交织,交管部门提醒大型车辆沿北侧车道行驶(见示意图)。

受禁左措施影响的车辆,可沿黄浦路、珠江路绕行到北安门街行驶,也可以在中山路午朝门路口右转,绕午朝门



公园环路行驶后直行通过中山东路明故宫路口。

安德门大街封闭右侧车道

受地铁施工影响,近日安德门大街中吴汽车公司附近的路段“瘦身”,驾车人员要注意变道行驶。据交警八大队副大队长钱春龙介绍,因地铁一号线南延线许家凹地段施工需要,交管部门不得不临时封闭安德门大街中吴汽车公司附近右侧两股车道,从安德门大街驶往铁心桥方向的车子,须在中吴汽车公司附近并入左侧车道,行驶300米左右后,再折回驶入正常车道。钱春龙表示,因变道地点位于安德门大街的一处下坡处,机动车往往车速较快,极易发生交通事故,而

施工围挡将持续18个月左右,因此希望驾车过往的市民注意观察,减速慢行。

此外,因泰山新村广场西北角施工需要,行人和非机动车将临时借用机动车道通行,时间约为一个月,提醒机动车主进行避让。

【堵点提示】

本周下述时段的路段易发交通拥堵:7:30-10:30,长江大桥由南向北方向;7:30-9:30,新庄立交桥底层环岛;17:00-18:30,中山北路山西路至新模范马路段的由南向北方向。快报记者 田雪亭 通讯员 宁交轩

