何不“小病大养”?

距离让中国人心潮澎湃了好久的2008年北京奥运会还有1年多的时间,艰巨的金牌任务让不少运动员喊出了“奥运会重于泰山”的口号!在这样一个全民为奥运的时候,提出“小病大养”似乎有点走调,但是郑洁的脚伤却让我们不得不重新面对一个老生常谈的话题——运动员该不该带伤参赛?

从中国体育长期发展的历史轨迹来看,这个问题应该有一个,也只有一个非常明确的答案:那就是应该。可以说自从中国体育开始腾飞的那一天开始,刻苦训练、轻伤不下火线就成为“榜样们”必须具备的素质,而其评语中肯定少不了“为了国家荣誉,不惜带伤参赛”这句话。

然而带伤参赛就真的是对祖国荣誉的最大化吗?这让人不得不想起了2004年雅典奥运会上的赵蕊蕊,为了一枚奥运会金牌,刚刚伤愈不久的赵蕊蕊怀着一颗赤诚的报国之心奔赴赛场,结果仅仅两个回合之后,赵蕊蕊就再一次倒下了,而且这一倒就是四年。虽然赵蕊蕊最终和中国女排一起站上了奥运会的最高领奖台,但是她的伤势却从上一个奥运周期拖到了这一个奥运周期,以至于女排主帅陈忠和不得不在等了又等之后,在奥运会前1年半开始锻炼新人。四年前的那次夺冠其实没赵蕊蕊什么事儿,而四年后的奥运会,本应成为女排顶梁柱的赵蕊蕊甚至不知道还能不能有自己什么事儿,我们不得不承认,四年前的那次英勇的“带伤作战”伤了赵蕊蕊,同样也伤了中国女排。或许是吃够了这种哑巴苦,一向从严治军的中国女排已经开始强调“小病大养”了。

在竞技体育越来越发达的当今体坛,各种各样的赛事甚至遍布一年的365天,这使得运动员想要为国家拿回每一块金牌的可能性为零,因此对于那些比赛任务繁重的项目来说,挑选重要的比赛应该是必须的工作,而空出来的时间则正好可以养养自己的小病,岂不乐哉!如果有人担心这样会被说成偷懒,那就看看刘翔吧,在最重要的奥运会上实现突破,还有谁敢质疑“小病大养”的“明星做派”?

快报记者 陶晶

高沈阳

“医生说,我的脚再不治会坏的!”郑洁的这句话显然比她和晏紫在法网双打比赛中出局更具震撼力,国内的众多网球迷们对郑洁脚伤的关注度远远超过了“首轮失利”这个绝对算得上冷门的结果。截止到昨天晚上7点,共有1111人参与了某网站关于“郑洁是否应该带伤出战”的调查,结果有898人(占总人数的80.83%)认为不应该,而认为应该的人只有141人(占总人数的12.69%)。然而记者昨天却从网管中心副主任高沈阳口中得知,如果不出意外,因为脚伤影响了水平正常发挥的郑洁还将出现在不到1个月后的温网赛场上。

郑洁无需手术 温网照样得打

快报记者专访网管中心副主任高沈阳

医生会诊

“专家都认为不需要手术”

作为中国网球在2008年奥运会上的冲金希望,郑洁的受伤不仅引起了网友的关注,国家网球管理中心同样对郑洁的伤情非常关心。昨天下午,网管中心副主任高沈阳就在电话中告诉记者,双打出局后,他已经在第一时间就郑洁的最新情况和前方进行了联系,不过得到的结果和大多数媒体报道的情况并不一样。

“郑洁的伤势绝对没有某些媒体报得那么严重!”高沈阳表示,在郑洁和晏紫的双打比赛结束之后,网管中心立刻对郑洁的脚伤进行了会诊,“孙晋芳主任就在前方,我们的队医和康复专家立刻对郑洁进行了检查,为了防止有什么疏忽,我们还专门邀请了意大利和法国方面的专家,加上法网赛会的医生,一起对郑洁的伤势进行了会诊,结果所有人得出的结论都一样,那就是不需要进行手术,只是建议休整一段时间,进行常规的医学治疗。”

据高沈阳介绍,郑洁的脚伤是老伤,经过赛后的核磁共振检查发现,伤情和去年法网时差不多,没有任何进一步恶化的迹象,“只是她最近又扭了一下,引发了此前的老伤,最头疼的是伤口出现了炎症,使得短时间内觉得疼痛感很强,所以郑洁肯定很痛苦,她的心情我们也应该可以理解。”不过高主任随后再次强调,郑洁的伤势并不是特别严重,“我现在得到的消息是,如果恢复正常的话,郑洁应该可以参加温网,当然状态可能不会太好。”

在郑洁受伤的消息传开后,网上还出现了“如果郑洁做手术,晏紫可能会更换搭档”的消息,对此,高沈阳笑着说道:“既然郑洁都不需要手术了,那干吗还要给晏紫寻找新搭档呢?”至于郑洁会不会提前回国,高主任表示:“孙主任和蒋宏伟他们已经在那边开会,研究如何调整郑洁接下来的训练计划,肯定会跟原先的安排有所改变,但是到目前为止,我还没有接到郑洁要提前回国的通知。”

语出惊人

“小伤就退赛这不现实”

对于郑洁这一次的受伤,有不少人质疑是网管中心在管理上不够人性化造成的,因为有消息说,郑洁在赛前就曾经因为伤势过重而提出放弃比赛,但是没能得到中心领导的批准。对此,高沈阳解释道:“这么说就有点可笑了,说实话,当运动员的哪个没有伤,他们一直都在和伤病作斗争,就算小威,身体素质那么好,同样也有因为伤病休养好长时间的时候。”

高沈阳告诉记者,其实网管中心对运动员的身体状况还是非常重视的,“每次比赛之前,我们都会让医生和康复专家对运动员的健康状况进行检查,只有医生和康复专家表示这名队员的身体状况适合参加比赛,我们才会让他去比赛。其实,就像是费德勒这种几乎每站比赛都拿冠军的选手也肯定有伤病,所以说,如果选手一有伤病就不参加比赛这也是不现实的,关键是要看运动员的伤势。如果继续参加比赛会给他的身体带来更多的伤害,我们肯定也不会同意运动员继续参加比赛的。但是有些伤害是我们根本无法预知的,那就没有办法了,就像前不久彭帅受伤,那完全就是一次意外,难道就因为她的这次意外受伤,就说我们让她去参加那次比赛是错误的决定?”

承认失误

“对伤情的判断出现偏差”

在网管中心看来,郑洁的脚伤并没有因为这一次带伤出战而进一步恶化,但不可否认的是,过于密集的比赛给女网姑娘们不断倒下埋下了阴影。在这一点上,高沈阳也承认,过于频繁的比赛确实有可能使得运动员比较疲劳,“但是这其中有些比赛是属于热身性质的,也是帮助运动员调整状态,而且网管中心目前也在努力控制选手们参加比赛的数量。”

不过,高沈阳同时强调,如何安排运动员的比赛密度,他们主要是根据选手近期的身体状况和以前的伤病以及恢复情况来进行一个基本的判断,但是由于运动员的个体情况并不一样,所以在判断上可能会出现一些偏差,“我们在这方面已经做了很多工作,但是具体到每一个人,要想彻底杜绝伤病难度确实也很大。”

快报记者 陶晶

郑洁:脚太疼了,我实在打不动了。(设计台词)

李娜不敌巴莫尔

中国女单全军覆没

快报讯 昨天,在一场引人瞩目的女单第三轮比赛中,法网16号种子、中国一姐李娜表现不佳,她以0:2告负大赛20号种子、奥地利名将巴莫尔,无缘女单16强。两盘的具体比分为4:6和3:6。李娜未能创下个人在法网的最佳战绩,同时她也未能追平郑洁在2004年创造的中国金花在罗兰加洛斯的最佳战绩!

第一盘比赛,前四局双方均保住自己发球局。第五局,巴莫尔抓住机会率先破发。第六局,尽管李娜错失两个破发机会,但中国一姐抓住该局第三次破发机会破发还以颜色!两位选手战成3:3平。不过第七局,巴莫尔又一次破发成功。这样,巴莫尔以6:4拿下首盘。

第二盘比赛前五局,两位选手又各自保住自己发球局。第六局,李娜一度挽回一个破发机会,但巴莫尔抓住第二次机会成功破发。此时,李娜的心态发生变化,她接连出现非受迫性失误,巴莫尔在第八局再度破发。这样,巴莫尔以6:3拿下第二盘,并以总比分2:0击败李娜,挺进女单16强!

整场比赛耗时75分钟。赛后的技术统计显示,李娜的非受迫性失误多达31次。 (可乐)

大威遭淘汰无缘16强

快报讯 昨天,在一场女单第三轮焦点战中,塞黑名将扬科维奇苦战三盘击败了美国选手大威廉姆斯,率先晋级法网女单16强,三盘的比分为6:4、4:6、6:1。

法网前人们并不看好大威的表现,这几年她出现在时尚圈的镜头比在网球场上要多得多,而她的对手扬科维奇则是法网的夺冠大热门。

不过,大威毕竟是一位曾经闯入法网决赛的选手,她在上一场比赛中发出了一记时速206公里的发球,这也是大满贯历史上的最快发球纪录。

首盘比赛,扬科维奇进入状态很快,一上来就破发大威廉姆斯的发球局。随后,双方都没有得到破发的机会。扬科维奇在第10局拿到了第一个盘点,并随之顺利拿下了首盘比赛。

第二盘比赛,大威以6:4扳回一盘。第三盘比赛,扬科维奇在第三局率先破发成功,此后完全占据了场上的主动。面对对手大角度的正反手调动,大威显得毫无办法,她的主动失误也开始增多。整场比赛,两人的失误对比是27对52,扬科维奇占据绝对领先。 (辛文)

费德勒轻松挺进16强

快报讯 费德勒晋级法网16强了,这不算是新闻,在战胜意大利选手斯塔拉斯的比赛中,费德勒以3:0横扫对手,最后一盘竟然剃了对手一个光头。三盘比分为:6:2、6:3和6:0。

费德勒在八分之一决赛中的对手将是大赛13号种子、俄罗斯名将尤兹尼,后者在另一场男单第三轮比赛中以3:1淘汰大赛17号种子、西班牙红土高手费雷罗。

从未获得过法网冠军的费德勒今年状态相当不错,瑞士天王期待这一次能在罗兰加洛斯证明自己的实力。此前两轮比赛,费德勒都轻松获胜。第三轮,大赛头号种子的对手是意大利选手斯塔拉斯,费德勒在实力上占据明显优势。赛前,瑞士天王表示:“我对自己的状态很满意,我也希望能在比赛中有出色表现。”

和斯塔拉斯的比赛仅仅耗时91分钟。赛后的技术统计显示,费德勒的主动得分以20:7占据压倒性优势。整场比赛,瑞士天王11次破发机会把握住6次,而斯塔拉斯3次破发机会没有1次破发成功。总得分上,费德勒以89:56占据上风。 (可乐)

南京市新协和医院

男性整形 痔疮 腋臭

该院是位于南京市中心的一所大型正规医院。近期四楼**男性整形、肛肠、腋臭专科特举行:夏季专家大型会诊,会诊期间检查、挂号费全免。延长手术费仅收460元。腋臭手术费80元/侧。单纯外痔手术费仅收40元、内痔80元、混合痔150元。**

1、腋臭:独家采用**纳米刀、微创介入**双向结合治疗技术,**20分钟**彻底清除异味汗腺细胞根源,阻断再次生长,确保**一生无异味**,对其他方法治疗复发患者有奇效。

2、痔疮(各类肛肠疾病):采用全电脑自控肛肠治疗系统,病人在**10分钟**内可视痔核自行脱落,治疗过程清晰可见,不住院,不开刀,洗浴方便,安全可靠,随治随走。

3、阴茎延长:本院采用国内最先进的**微创介入法**并结合超导低温治疗仪,运用自身条件可**一次性延长3-6厘米**,一次定位,永久保持,无任何副作用。**签约治疗,保证疗效,请提前电话预约。**(就诊直接上四楼肛肠、腋臭专科)

南京新协和医院

◆诊疗科目:外科

◆接诊时间:8:00-17:00

◆联系电话:025-84451667 81624869

(苏)医广(2007)第117号

院址:南京新街口程阁老巷20号4楼

市内乘33、35、38、16、100路三元巷下,往程阁老巷20米即到。306路直达。26、30、27、37、2路到户部街下

南京金陵老年病康复医院

腋臭 包皮 男性整形

该院是由原南京政治学院组建的一所大型正规医院。会诊期间本院四楼**男性整形、包皮、腋臭专科**特聘**国内著名的男科克氏整形美体专家**朱教授来院为广大患者亲诊治疗,**期间专科所有检查费一律全免!阴茎延长手术费仅收460元,包皮手术费60元。腋臭手术费仅收80元/侧**。

腋臭:本院独家引进韩国医学新成果**WCJR**技术,患者**在15分钟内可视**异味汗腺细胞根源的清除,而达到最终治疗目的:**一生无异味,发终生信誉卡**。

阴茎短小、包皮过长:本中心独家采用国内最先进的**XOMD定向微创导入美体新技术**,并结合数码离子光导系统治疗仪,**双向结合,自动矫正治疗:包皮过长、阴茎短小**运用自身条件**可自体延长4cm左右**,并可**自然增粗,永久保持**,无任何副作用,**全面提高夫妻生活质量**。**就诊在四楼包皮、腋臭特色专科,请挂专家特诊号**。随治随走,假日不休。

24小时专家热线:025-83991588 83346189

地址:南京市中山北路307-1号,公交乘16、31、32、34、100、151路到萨家湾站下即到,解放军政治学院对面

“治”秃 新招一“克隆”头发

凡持广告者7折特惠 外地客户报销100元车费

补发后

补发后

公司引进美国第11代尖端补发技术,100%纯真健康人发,专业为各种原因引起的全秃、片秃、疤痕、白发、脂溢性脱发、女性头发稀少及治疗脱发失败者进行真发复原,无痛苦、无副作用,可随意梳洗、吹烫、焗油及剧烈运动。**签约服务,满意付款。终身免费维护,免费模拟效果。**

即日起,对在其它地方做过补发、织发,感觉不理想的客户,本公司实行以旧换新服务,并可以提供免费护理和维修。

郑重声明:1.瑞贝卡江苏仅此一家,谨防假冒,请认准瑞贝卡;2.如有不法厂商使用伪劣产品假冒瑞贝卡则构成侵权,欢迎举报。

热线:025-52253822

(节假日不休)

地址:南京市中华路40-6号(乘2、16、26、33、37、内桥站下车即到)