



名人专访

与 2556 岁的圣贤聊“心得”的于丹、向世界报道“开国大典”的李普、被世人鉴定为“艺德双馨”的徐邦达,以及成就中国文坛亮丽风景的铁凝、绿原、牛汗、肖复兴……一个个丰满灵动的人物脱颖而出。他们在两位资深记者的访问中袒露真情……

余玮 吴志菲 著 经济日报出版社友情推荐

听杨振宁“吹牛”

座无虚席,台上口若悬河,台下时而掌声阵阵,时而一片沉寂。一个下午,100多位来自北大、清华和人大 的学生饶有兴致地聆听了一场题为“中外文化与全球化”的演讲。

主讲人是年逾 80 高龄的著名历史学家、思想文化史学家何兆武先生。有人说:“如果你想了解当下中国学者对历史哲学的最高研究状态,就不能不读何兆武先生的论著。如果你想通过中国学者的目光去审视西方的史学思想、史学思潮、史学流派,然后反转身来,再去审视当下的中国史学,同样不能不去读何兆武先生的论著。”一个上午,记者走进了清华园,与这位德高望重、学贯中西的学者面对面。

1921 年,何兆武出生在北京。1939 年高中毕业,以贵阳考区第二名考入了西南联大。

西南联大的学生绝大多数都是背井离乡,寒暑假也回不了家,一年四季都在校园里,而且因为穷困,吃喝玩乐的事情都很少,只好大部分时间都用来学习,休息时就在草地里晒太阳,或者聊聊天。何兆武记得,昆明大西门外有一条风薰街,

街上有几十个茶馆,大家没事就到茶馆喝茶。他说:“其实喝什么无所谓的,很便宜,大概相当于现在的一毛钱,无非就是茶叶兑开水,有的人是真拿本书在那儿用功,但大部分人是去聊天,海阔天空说什么都行。记得有一次,我看见物理系比我们高一班的两位才子——杨振宁和黄昆,正在那高谈阔论。其实我们也没有交往,不过他们是全校有名的学生,谁都知道的。黄昆问:‘爱因斯坦最近又发表了篇文章,你看了没有?’杨振宁说看了,黄昆又问以为如何,杨振宁把手一摆,一副很不屑的样子,说:‘毫无 originality (创新),是老糊涂了吧。’这是我亲耳听到的,而且直到现在印象都很深,当时我就想:年纪轻轻怎么能这么狂妄?居然敢骂当代物理学界的大宗师,还骂得个一钱不值!”

“学校里吃饭虽然不要钱,可是非常差,也吃不饱”。1943 年,何兆武读了研究生以后,就在一些中学做兼职教师。“兼职教师的每月工资已是数千,大概相当于现在的七八百元钱,每顿饭都自己花钱在中学里买,总算能吃饱一点了。昆明中学有好几十个,比较缺教师,几乎全让联大学生包

办了。年轻人精力充沛,而且可以‘杀价钱’,工资压得比较低,加之联大学生的水平比当地高一些,所以学校里也愿意用。大多数同学都在兼课,包括鼎鼎大名的杨振宁。”

本科毕业后,何兆武念了 3 年研究生。“起先受同学王浩(后为著名华裔数理逻辑学家)的影响一起念了哲学,不过我没有念完,一是因为生病,半年没有上课,二是又受王浩的影响,放弃了哲学。王浩本科是学数学的,哲学念得也非常好——他认为,哲学只有两条路走,一条路是从自然科学入手,特别是从数理科学入手,不然只能走伦理说教的路;另一条路,就是得到一点哲学的熏陶,从哲学的背景改行搞文学。王浩是学数学的,当然可以搞‘真正的哲学’,我没自然科学的基础,念了一年工科远远不够,心想还是不要学哲学了,学也学不好的。那时我正病重,于是找来一些文学书排遣,特别是英国浪漫派,雪莱、拜伦、济慈的诗歌给了我很大的影响。第二年,我又转到外文系念文学去了。不过后来我也没有念好,因为我主要的兴趣不是文学研究,只是那些诗对我的思想有启发”。

功



人物传记

本书是由中国著名经济学家吴敬琏孙女吴晓莲所著,从“家人”的角度,以真挚的感情、白描的写作手法、质朴的语言生动展现了一个名门家族的传奇故事和鲜为人知的家史。书中附带了大量珍贵老照片,通过这些老照片鲜活地再现了三代知识分子质朴的生活态度。

吴晓莲 著 当代中国出版社

金陵大学病号

和小学中学时一样,吴敬琏上大学也没有在一所大学里连续完成。他 1948 年考入南京金陵大学,1953 年从复旦大学毕业。

先来看他在金陵大学的经历。他还是身体不好,一直生肺病,断断续续地上学又休学。念高中时他已经因为总是生病休学一拖再拖总也念不完,1948 年他以同等学力考入大学,他自己知道在大学里学工科因为要动手做实验,所以体力上比较辛苦,于是考了金陵大学的文学院。念了没多久时间,就又生病休学,不久就前往香港和母亲会合。母亲邓季惺是因为受蒋介石的迫害于 1948 年底逃到香港去的。在香港时邓季惺最关心的还是《新民报》,当时夏衍是中共香港工委负责人,她特地跑去问夏衍,解放以后还能不能让私人办报?夏衍的回答是肯定的,邓季惺也就安心了。于是,1949 年 4 月中旬,在夏衍的安排下,她带着儿子敬琏从香港乘船回到北京。

海轮由香港前往天津,再转往北京。船上的人们兴奋地讨论着国事,19 岁的吴敬琏也畅谈自己的观点,给当时的人们留下了深刻的印象。可惜脑子好、见识

广而且目光长远的孩子生着肺病,一到北京就住进了疗养院。一直到 1950 年,他才又回到金陵大学去接着读书,这次他选择了经济专业……

好了,这次他上学上了整整一年,又因病住进了疗养院。那是一个金陵大学文学院和金陵女大共同的疗养院,在那里,他认识了病友周南,不久两人便交往起来。几年后他们结了婚。好几年后他们生了我。当然,这里面还是有一些故事的,但是我的猜测是大姑娘周南对那件事比较上心,她给的说法比较具体,她说:“我喜欢吴敬琏是因为他特别聪明,他会背整本的卡尔·马克思《资本论》。”而大小伙子吴敬琏后来跟我说:“我就觉得跟她在一起还比较舒服。”

话说吴敬琏在疗养院里养着病,有时跟女病友周南聊天唱歌,但是仍然勤奋地学习着,因为要读书,他在病床上架了桌板。等他的病养得差不多好了,回到学校的时候,不但学习仍然很棒,而且积极参加并且领导校园里的政治运动。可是身体还是有问题。后来到了复旦之后,快毕业了又查出肺病没有痊愈,于是再次住进疗养院,在复旦那叫“康复楼”。

柒

我爸爸是古典音乐爱好者。而且他十分喜欢给人讲他的这一爱好是如何培养起来的。在金陵大学里,每天下午四点之后,都有各种社团的课外活动,吴敬琏参加的是音乐欣赏社团。参加音乐欣赏社团的好处是,活动时领上一页关于当天音乐主题的介绍,然后往地上一躺,一边休息一边欣赏。他现在说起那一段时光来,还是很惬意的样子。

我爸爸妈妈曾经想把我和妹妹培养成一定程度上的音乐家,然而经过他们多年的努力,我们的那个“一定程度”,终究和“音乐家”三个字沾不上边。当年我爸爸如此心切地培养两个女儿,经常让我们听大部头、重量级的作品,比如贝多芬的交响乐、柴可夫斯基的钢琴协奏曲等。而我当时正是少年不识愁滋味,为赋新词强说愁的年龄,还真的就听了起来,一度被贝多芬的激情、柴可夫斯基的悲怆感动得一塌糊涂。后来,长大了,却发现自己骨子里根本没有那么多的激情与悲怆。所以,后来我有了孩子,爸爸又多次跟我说应该给孩子们办音乐欣赏会,就像他们在金陵大学享受过的那样,我倒是有这个心,可就是没有实行,一直辜负着爸。



都市小说

这是围绕一家上市公司所发生的错综复杂的商战故事;这是一个友谊遭遇阴谋、美丽遭遇强暴的人生故事;这更是一个催人泪下、感人至深的爱情故事。上市公司委托理财引发的危机,裹挟着 20 多年的恩怨情仇,借股市之一角,上演了一出复仇大戏……

赵苏苏 著 群众出版社友情推荐

张吉利的邀请

安吉文化是个注册资金并不很大的综合类文化传播公司。按说就规模论,它只能算个中企业。可安吉却总干大事,电视剧拍了好几部,广告片也制作了不少,在业内也算是卓有声誉。公司总裁张吉利有句名言:关系就是生产力。

说实话,安吉之所以有今日,除了依靠张吉利本人过人的悟性和高超的公关能力外,还得益于一件正确时间所办的正确事情:九年前,公司初具雏形的时候,他把这个所谓集体所有制的私企,挂靠在了安德总公司的旗下。安德是个正二八经的正局级国营单位。有了安德的大旗,安吉文化干起事来便顺风顺水,驶入了飞速发展的快车道。

总公司的一把手冯建设是一位强势领导,安德总公司的大事小事唯冯总马首是瞻。张吉利深明,在这个大家族之内,搞掂了冯总,就搞掂了一切。冯总廉洁,不好钱,可冯总喜欢美女,尤其喜欢有品位的美女。张吉利三天两头给冯总发演员,送模特儿,陪着吃饭跳舞什么的。美女围着冯总转,冯总高兴,冯总舒坦。可冯总决不会和美女上床,这是因为冯总有原

则,任何事情都有一个度,超过这个度,真理就变成了谬误。再说,冯总有糖尿病,男女之事动真格的不大跟劲,用句时下流行的术语来说,冯总有点 ED,准确的医学名称叫勃起障碍。

丘子仪和张吉利是从小学一块儿长大的发小。

丘子仪回国时原本打算自己创业来着。他在美国念完工商管理后,曾在当地的投资银行工作过几年。他有经验,也有些商业关系,所以想在国内开办一家金融咨询公司,为有意在国际上融资的中国企业做财务顾问。这时候张吉利联系上了他。

“子仪你不是还没落听呢吗,就来我这儿干算了。”张吉利开门见山,见子仪没接他茬儿,便又用近乎恳求的口气说:“也算是帮帮我呗。”他们坐在酒店的咖啡厅里,近旁假山上的泉水淙淙作响。这么多年没见,张吉利,这个从小和他称兄道弟的朋友如今是西装革履,油头粉面,一丝不乱的头发向后背着,光洁得令苍蝇打滑蚊子劈叉。张吉利的身边还坐着一位身材高挑、眼睛明亮的姑娘,她是桌边的第三个人,谈话的惟一旁听者。张吉利介绍说,她是他新招的秘书刘丽丽,也是海归——打美国回来的,如果干得好,

他准备让她搞业务。

丘子仪继续绷着,对张吉利的提议不置可否,只是看着对方,他知道这个故交办起事来从来都是目的性极强。他等着张吉利说下去。

果不其然,张吉利眉飞色舞,“资本运作,资本运作,”他口口声声说。据他介绍,这些年他玩儿大了,现在准备上市,指标也已搞得差不多,可为了把 IPO 价格弄上去,除了将业绩做漂亮外,还需要些特殊题材。丘子仪想,这个世界变化真快,就连以前满嘴糙话的张吉利,如今说起洋字码也不打磕巴了,还文绉绉地把增量首发新股叫 IPO,听起来怪怪的。

张吉利接着说,他知道子仪认识北美的一些大公司,他想请子仪给他的安吉文化牵个线,与老外搞个合资项目,以便给他未来股票的承销商和股民们增加一点点想象力。这就对了,丘子仪想,天底下哪里会有免费的午餐。

张吉利正式邀请丘子仪担任安吉文化的常务副总,百分之十干股。似乎料到子仪会有顾虑,他特意说明:“安吉虽然戴着红帽子,其实却是集体所有制。公司里除了我就是你,说白了公司就是咱家的。多好的平台啊!”他如此这般侃侃而谈,一副求贤若渴的表情。

贰



健康指南

身体就像宫殿,精细,协调,充满了秘密。本书如同一册游览图,指引你在迷宫漫步。承上启下的腰部,远比想象中更重要和复杂。本书的作者是医学专家,他们将告诉你,健康之计在于腰,肥胖的要害不是体重而是腰围,管住腰围也就控制了体重。

【美】迈克尔·罗伊森 等著 译林出版社友情推荐

节食无效的心理原因

大部分节食方法与行动无关,它们都与念头有关。节食迫使我们整天想着食物,更甚于囚徒成天琢磨着重获自由。你不得不想着热量、营养配比,或者何时再能吃上半块饼干。你总想着自己在挨饿,最后往往会形成两类典型的进食模式:你要么严格执行自己的节食方案,要么放弃。是豆芽还是上等牛排,是胡萝卜还是饼干,是黄瓜还是意大利辣香肠,要么什么都吃,要么什么都不吃。

从某种意义上看,我们一直以来都过分注重体重和饮食的内容选择,却没有对饮食方式和原因投入足够的关注。我们大多数人在努力减肥时,亮出了自以为最有力的武器——我们的大脑以自律(“我可以抵御住这种食物的诱惑!”)和极度自信(“凭借我的智慧,完全能够拒绝这种食物!”)的形式,发动了一场心理层面的战斗。然而在本章中,你会看到事实真相是,存在着非常强大的情绪动机促使人类进食——因而导致大部分节食以失败而告终。从很多方面看,恰恰是我们的大脑,扮演着节食捣乱者的角色。

我们努力节食的本意在于减轻体重,却让自己陷入

了屡战屡败的怪圈,让责备成了我们生活中的一部分。试问有谁没受到过指责?健康专家将全民肥胖的问题归咎于快餐店的面包和大多家庭套餐;表面上,我们将自己的肥胖问题归咎于快餐食品(油脂含量高)。杂志封面(那些不切实际的完美身形是对我们的最大嘲讽)、一周 60 小时的工作时间(让我们整天坐着不动)、柔软舒适的躺椅配上真人秀电视节目(让我们整晚坐着不动)、香肠(好吃啊!),或者中毒已深的乳酪成瘾症(不是一般的好吃啊!)

然而,内心深处,你觉得由于你的大腹便便而应受责怪的人其实只有一个——你自己。你在自责。我们依靠自己的头脑来抵御诱惑,来作出明智的决定,来食用正确的食物,来更清楚地了解自己的健康状况,并且作出有益健康的生活选择。因此,我们很自然地要依靠自己的头脑来对抗自认为能够处理好情绪——紧张、焦虑、抑郁。研究表明,受这几类情绪影响较深的人,往往更容易出现体重超重或肥胖问题。因此,当我们放弃节食,任由身体如吹气球般膨胀到挤不进大门的地步,我们会很自然地认为问题出在自己身上,认为是我

们的意志力不够坚忍,才无法在控制腰围战斗中打胜仗。

节食失败的真正原因是什么呢?研究人员得出结论说,也许你的头脑确实意志力不强,容易受到外界因素的影响,但却不是因为你的行为引发的。至少从科学的角度看,过量进食的机制可能有点几类类似药物成瘾。事实上,有研究表明,肥胖人士大脑内甚至也有类似药物成瘾者的“奖赏中心”。

那么,打个比方说,你现在感到紧张,请注意,下丘脑和相关化学物质随着人情绪的变化而变化。当感觉到紧张时,人体会激活脑中一个称为“蓝斑核”的部位处的神经递质。你的身体作出反应,努力要让这些神经递质平静下来,对抗紧张。有些人依靠香烟,有些人依靠食物,有些人依靠性生活,有些人则依靠药物。如果用食物应对紧张,你还会激活脑部的“奖赏中心”。

随着最初产生良好感觉的机制耗尽,你会再次依靠同样的东西来让自己感觉好起来,平静放松下来,这样的东西就是食物。正因为这个原因,紧张和焦虑这样的情绪会挤不进大门的让步,我们会很自然地认为问题出在自己身上,认为是我

功