



名人专访

与 2556 岁的圣贤聊“心得”的于丹、向世界报道“开国大典”的李普、被世人鉴定为“艺德双馨”的徐邦达,以及成就中国文坛亮丽风景的铁凝、绿原、牛汗、肖复兴……一个个丰满灵动的人物脱颖而出。他们在两位资深记者的访问中袒露真情……

余玮 吴志菲 著 经济日报出版社友情推荐

文博泰斗吕济民

在北京文物赴雅典展出归来汇报展上,一件上绣五爪金龙的雍正龙袍吸引了众多观众的目光。虽然这件龙袍历经 300 余年历史,但依然金光灿烂,像新的一样。这是怎么回事?现场一位华发满头的文博专家解释说:“这件龙袍不褪色的秘密,在于上面的金龙是用纯度 99.9% 的金丝绣制的,所以依旧耀眼夺目;而其他彩色的部分,是用不同颜色的孔雀羽毛织成的,避免了矿物颜料漂染后的丝线易褪色的问题。这样一件龙袍,从量尺寸,到最后由工匠完成,至少需一年时间,耗费工料之巨难以估计,堪称无价之宝。”

这位为观众揭示雍正龙袍不褪色之谜的长者就是著名博物馆专家、文物保护专家吕济民。

吕济民原本是学师范教育的,曾在中学任教一年,并当过安徽省巢县文化馆馆长和县政府文化科长。新中国刚刚建立后,百废待兴,百业待举。党中央为迅速改变中国贫穷落后的面貌,高瞻远瞩,向前苏联、东欧社会主义国家派出大批留学生,学习先进的科学文化和管理经验。这项工作被纳入我国科学教育发

展 10 年规划。“1956 年初夏,安徽省文化局通知我去合肥,到达后才知是推荐我到北京参加留苏考试”。

当年一到北京,下了火车,吕济民就去文化部报到,手续一完,顾不上去招待所吃饭、休息,就往故宫跑,在故宫里转了大半天,直到闭馆才出来。吕济民回忆说:“故宫实在太迷人,到那里参观我简直忘了一切,没吃饭转了大半天,竟不觉得肚子饿。”吕济民没有想到自己日后竟成了这里的掌门人。

紧接着,吕济民在北京备课一个多月,每天都到北京图书馆学习。通过连续 4 天的考试和随后的面试,吕济民如愿通过留苏考核,在北京俄语学院留苏预备部学习一年半。

1957 年 10 月,怀揣着梦想的吕济民等 100 多人穿上了国家发放的中山装或西装,在《歌唱祖国》的歌声中离开北京,第一次踏上了开往异域的火车。“我分配在莫斯科图书馆学院学习。”吕济民说,他最幸运的是,到莫斯科不久,就同在校的中国学生一起参加和听取了毛泽东主席在莫斯科大学所作的演讲。让吕济民没有想到的是,毛泽东的话激励着一代又一代青年俊贤为建设祖国贡献自

己的知识、青春和热血。

留苏期间,吕济民参观了数十座苏联大大小小的博物馆。他深深地恋上了博物馆建筑及其藏品,同时希望某一天能投入到博物馆事业之中。

1961 年 3 月,学成归来的吕济民已是副博士研究生;到北京,教育部安排集体学习休整两个月后,我被分配到国家文化部机关,先是在文化部群众文化局,后又到文化部政治部工作,曾到农村对群众文化工作进行调查研究,并参加了首批中央农村文化工作队”。

吕济民曾被下放到咸宁向阳湖“五七干校”两年许,他回忆说:“我是 1961 年春到国家文化部工作的,刘炳森 1962 年秋到故宫博物院。”

1992 年 12 月 17 日,时任俄罗斯总统叶利钦开始对我国进行国事访问,这是叶利钦作为俄罗斯总统后的第一次访华。第二日,当时中国政府安排他参观故宫博物院,由时任院长的吕济民接待并解说。叶利钦在吕济民的陪同参观下,在欣赏恢弘的外在建筑物的同时,仔细品味每一个建筑所象征的文化意义,兴趣盎然,情趣隽永,不仅了解到物化了的中国文化,还了解到故宫的伟大,不失是一次文化之旅。



人物传记

本书是由中国著名经济学家吴敬琏之女吴晓莲所著,从“家人”的角度,以真挚的感情、白描的写作手法、质朴的语言生动展现了一个名门家族的传奇故事和鲜为人知的家史。书中附带了大量珍贵老照片,通过这些老照片鲜活地再现了三代知识分子质朴的生活态度。

吴晓莲 著 当代中国出版社

爸的中学时代

在吴敬琏的中学时期,也就是 1941—1948 年间。他跟随母亲搬迁,1941 年考入重庆南开中学,1943 年转入成都高崎初中,1945 年考入成都的金陵中学,1946 年回南京继续在金陵中学读高中。吴敬琏从小学到高中,上的尽是些好学校,这是因为四川是抗战时的大后方,许多外省著名学校迁来这里,而且无论是陪都重庆,还是四川省首府成都,都是能人贤士聚集的地方,吴敬琏有幸受教于一些非常杰出的老师。

就拿名校南开中学来说吧,它原是张伯苓于 1904 年在天津南开创办的一所“新学”,1936 年又建立重庆南开中学,名叫“南渝中学”,抗战开始后,天津的南开中学正式西迁到此地。

在德育方面,南开的教育是吴敬琏和他的姐姐们人格塑造中的一个重要因素。南开不但再次强化了他们服务于社会的理念,而且给了他们不颓废、不猥琐的“高贵”精神面貌和气质,同时却蔑视炫耀金钱和地位。当时在南开读书的,达官贵人的孩子多得是,但是照我二姑妈的话来说:“就是中华民国主席林森的儿子,也得剃光头”,再有钱

人家的小姐照样穿制服,大家一起接受着朝气蓬勃的教育。

在智育方面,当时在南开任教的老师真可谓出类拔萃,爸爸说他的英文教员是当时的外交部长、后来台湾“行政院院长”的太史;他的数学教员在黑板上写公式的时候,根本不用看黑板,而是面对着学生,手翻过去就写出来了。学校对学生的要求也极为严格,实行淘汰制,不行就刷掉。后来中国科学院和中国工程院的院士们当中,重庆南开校友多达 40 多人,绝不是偶然。

南开对体育的重视,在吴敬琏上过的学校里是绝无仅有的。他身体不好,总是在“养”病,缺少锻炼,因此第一学年就因为体育成绩不好差点被南开淘汰掉。他向学校保证每天晚上跑步 800 米,加上优秀的数学成绩,学校才同意他留下。

1943 年春天,邓季惺决定在成都办《新报》,放暑假时将孩子们也接了过去。吴敬琏插班进了位于华西坝的高琦初中。高琦初中和华西联合高中、弟维小学一样,都是华西大学的附属学校。吴敬琏和他的姐姐们,因为从南开转学过来,水平比成都这边同年级的学生高。身体好的二姐在参加插班考

试时,同时考高二和高三两个年级,甚至同时以同等学历投考大学,结果被华西协和大学中文系录取,15 岁便念起了大学。

入校后,吴敬琏和其他一些学习好的“下江人”子弟组织了一个小团社,叫“荆芥社”。虽然上面几辈生活在四川,但他生长在南京和北平,和社里其他抗战后迁移到四川的“下江人”同学一样,由于在川外见过大世面,看不惯当地乡绅们的封闭意识和等级观念。他们少年意气,郊游、出墙报,写短评,批评训育主任讲话漫长而不着边际……这里已经表现出吴敬琏对学生活动的热心,多年后在大学里,他便一跃成为学生领袖。

1945 年,吴敬琏考入金陵大学附属金陵中学。抗战期间,全国许多著名大学如燕京大学、金陵大学、金陵女大、齐鲁大学,都临时搬迁到成都的华西坝,这些大学又多有自己的附属中学和小学系统。抗战胜利后,这类院校又都迁回了原址。金陵系统的学校于 1946 年迁回南京,那时邓季惺已经在南京搞《新报》的复刊,同年她把吴敬琏也带回了南京,让他在南京金陵中学继续读高中,但第二年却又因肺病休学。



都市小说

这是围绕一家上市公司所发生的错综复杂的商战故事;这是一个友谊遭遇阴谋、美丽遭遇强暴的人生故事;这更是一个催人泪下、感人至深的爱情故事。上市公司委托理财引发的危机,裹挟着 20 多年的恩怨情仇,借股市之一角,上演了一出复仇大戏……

赵苏苏 著 群众出版社友情推荐

一次讲座

丘子仪是在一次大学的讲座上第一次见到的那个小女生。

丘子仪刚从美国回来,筹划着在国内发展。这天晚上美国时的老朋友马大伟打来电话,说他任职的大学明天有个讲座,主题是企业融资与证券市场,本来安排他主讲的那位社科院专家临时被中南海招了去,一时没合适人替补,只好请他这位曾在海外大投行干过的精英来救救场。

丘子仪说这个时候你想起了我?不行不行,我没时间准备。老马说你准备个啥,扯扯华尔街,讲讲纳斯达克,再分析几个案例,不就结了?都是你亲身经历过的事,信手拈来,不会有问题的,你就当是帮我个人的忙吧。老马是个教育学 Ph.D. 地地道道的“海龟”学者,在洛杉矶时曾和子仪同租一套房子,相互照应,关系不错,他比子仪早回来两年,现在已是大学的副校长了,他的面子丘子仪磨不开,只好勉为其难答应下来。

讲座基本上是成功的。丘子仪尽管没当过老师,可口才不错,肚子里又装着现成案例,两个钟头一通侃,把学生们都给侃晕了,不时掌声响起。

中间休息的时候,一个

面容姣好的小女生走了上来,说她正在写一篇中国证券市场的调查报告,丘老师能不能谈谈国际成熟股市与中国股市的异同?

丘子仪对中国股市虽然没有多少感性认识,可这个市场他也还是一直关注着的。小女生听得很认真,不时在笔记本上写写画画。丘子仪不由心中一动,她很像一个人,像谁呢?他搜肠刮肚,乔虹飞!他当年热恋过的女友乔虹飞,一样的透着灵气。

小女生伶牙俐齿,唇枪舌剑,她的问题连珠炮般脱口而出。直到上课铃再次响起,大家纷纷回到自己座位上,他才终于松了一口气。

下课之后,收拾讲台上的东西时,丘子仪发现一个白皮笔记本,他就把它落在讲台上。他朝正在离场的学生们望去,却找不见那女生的身影,便问老马:“课间那个挺能提问的女同学是谁?”

“你是说冯灿灿吗?”看来马大伟也对刚才的舌战印象深刻。“国际金融系的。怎么,你想找她继续探讨?”还没等子仪开口,他就朝一个四十出头的眼镜女人喊:“张老师,你们班的冯灿灿呢?”

“班上的一个女同学肚子疼,她提前离场,陪着去医务室了。”眼镜女人很是殷勤。

冯灿灿,名若其人。回到

家,丘子仪拿出笔记本,翻了翻,最后几页是今天的课堂笔记,是他所讲的,有些地方还画着大大的问号,小女生想必是另有自己的看法。

在稍后的一页上,他发现一幅圆珠笔素描,画的是一个瘦高男人,神采飞扬,唾沫星子飞溅,十分夸张。他认出,这人就是他自己。这女孩可真够调皮的,他会心地一笑。

忽然,他心头有点不自在起来,未经许可就翻看一个陌生女孩的本子,这算什么?他赶紧将笔记本合上,决定明天就把它给小女生邮回去。她叫冯灿灿,是国际金融系的,地址和邮编应该和马大伟的一样,笔记本到她手里不会有问题的。

第二天让“小红帽”快递笔记本的时候,他一时心血来潮,往邮袋里插了一本自己新近出版的专著《企业融资全攻略》,并飞快地写了一张纸条:冯灿灿同学:现将你落在讲台上的笔记本邮回,同时附上本人拙著一本,但愿能对你撰写调查报告有所帮助。

想了想,又不由自主地添上了个落款:一个唾沫星子乱溅的人。

邮件发出之后他如释重负,很快就把这事儿给淡忘了,因为他开始忙了起来,他当上了安吉文化公司的常务副总。



健康指南

身体就像宫殿,精细,协调,充满了秘密。本书如同一册游览图,指引你在迷宫漫步。承上启下的腰部,远比想象中更重要和复杂。本书的作者是医学专家,他们将告诉你,健康之计在于腰,肥胖的要害不是体重而是腰围,管住腰围也就控制了体重。

【美】迈克尔·罗伊森 等著 译林出版社友情推荐

情绪化学

我们的祖先进食是为了维持基本生存。他们进食是因为饥饿,或者可能是为了庆祝战胜敌对部落。那我们现代人进食又是为了什么呢?我们进食的原因有生气、无聊、紧张、抑郁、沮丧、看电影、忙碌、不够忙碌、与朋友相聚或者与朋友分离。我们一贯认为进食是一种情绪性反应——我们会用巧克力代替沟通,用冰淇淋代替洗澡,用薯片代替击打沙包,依靠食物调节情绪——然而与其将进食与个性遭遇联系起来,不如说进食与身体的化学变化有关。

在肥胖问题中,情绪方面是着墨最少的部分,然而情绪却是很多人进食过量的真正诱因。从真正意义上看,你的下丘脑(请注意,这是你的饱足中枢所在地)也是人脑与身体“紧密相连”的部分。身为下丘脑的挚友,脑垂体这种腺体发出化学信号,与身体其他部位沟通。下丘脑这里真的是瘦身战斗成败的关键所在——它联系着生理与心理上的进食需求。

众所周知,情绪性进食并不会吃芹菜。我们会把所有的小甜饼都消灭干净,因为它们看起来很棒,味道更棒。这是一种对食物的渴求,人们渴望吃的食品通常富含

淀粉、糖、盐或脂肪。下列大脑分泌的 5 种化学物质对我们的情绪产生主要影响。

请注意,我们有目的地避而不谈这些化学物质之间发生的错综复杂的相互作用及其非情绪性影响。化学物质间相互作用的复杂性——在这世上只有极少数人清楚——确实存在,不过却无助于你了解导致进食情绪的化学机制。为了理解导致进食的一些情绪和压力,你必须明白人脑分泌的化学物质影响着我们的饥饿感,而我们的心情是“为什么”进食的调节者。

去肾上腺素:这是决定原始人“搏斗还是逃跑”的化学物质。它决定你与剑齿虎搏斗,还是拼命逃跑,躲进自己的安全小屋里。

血清素:神经递质中的詹姆斯·布赖(灵魂乐的教父)。它让你感觉良好,是抗抑郁类药物的治疗重点所在。

多巴胺:人脑的游乐场。它是一种愉悦型回馈机制,对成瘾性物质尤为敏感。它还能让你感觉不到疼痛。

γ-氨基丁酸(GABA):氨基酸中的“英国病人”。它让你感觉麻木,对外部世界的反应能力下降,是麻醉方法起效的机理之一。一氧化氮:类似冥想类药物。它有助于平复身心。这

种强效的神经肽通常是一种寿命很短的气体,还有让身体血管放松的功效。

现在,真正的问题在于:所有这些化学物质,与你吃不吃“好时”巧克力或果脯,这之间究竟有何联系?考虑这个问题的最佳方法很可能是以血清素为例进行说明。请把你的大脑想象成一台小型弹球机。人脑有数以百万计的神经递质,它们彼此之间相互传递消息。当血清素神经递质(从鳍状弹球板)发出信号时,全体神经递质会把你感觉良好的消息传递到大脑各处。然而,一旦弹球板未接住弹球,任其滑落,也就是说,脑细胞截获了血清素,将其分解,你就会丧失刚刚那种无比畅快的感觉。那么你的大脑会怎么做呢?再往机器里投一枚硬币,再玩一次。对于我们很多人来说,这“再玩一球”往往是能够自然地(并且迅速地)带给我们美好感受的食物,以抵消机体感受到的血清素水平衰落带来的负面影响。

YOU 提醒!化学性情绪衰落让你处于焦虑状态,迫使你四处搜寻食物,以期重新回到化学性兴奋水平。了解你的情绪如何引导你的食欲,可以帮助你更好地抵制贪吃的冲动,并且在理想情况下,彻底避免贪吃。