

新闻南京 Nanjing

民生为本 民利至上

月薪三千
南汽名爵招不到人
详见 B2 版

辣妹教你跳劲爆钢管舞

钢管舞培训班现身南京,教练称这是健身美体良药

随着强劲的音乐,在镭射灯下扭动腰肢,不断抚弄、夹缠着一根钢管,或上下左右地翻转——在大多数人眼里,钢管舞和色情、性暗示紧密相连。让人想不到的是,这种“黑暗中”的舞蹈,开始进入“白昼”。昨日,一家钢管舞培训班悄悄入驻南京,开始招收学员。



苏茜说,钢管舞很健康,但让普通市民接受很难。 快报记者 施向辉 摄

让人摒弃“成见”不容易

若不是竖着二十几根到顶的不锈钢管,这间100平方米的屋子 and 大多数舞蹈教室并无两样。

教练和几个学员正在做着当日的练习,双腿夹杆,伸展腰肢倒挂,旋转着沿着钢管轻轻滑下。

苏茜是这个培训班的负责人之一,她拥有全国六张《高级钢管健身舞教练证书》中的其中一张。

记者注意到墙上有一张学员须知。上面明确提出报名者必须提供身份证,健康证明之类的要求。苏茜说,之所以立了这么多规矩,是因为不想让别人把这个钢管舞培训班和“色情”两个字联系起来。

“很多人都认为钢管舞是艳舞,充满性暗示,不堪入目。其实不然。”苏茜说,钢管舞它是世界十大民间舞蹈之一,起源于美国一种劳动人民自编自演的舞蹈。起源于19世纪末美国的建筑工地,一些建筑工人拿着建筑钢管一边跳舞一边歌唱,在繁重的工作中自娱自乐。到了二十世纪20年代,钢管舞就沦落到色情场所。“舞娘通常衣着暴露,不断抚弄、夹缠着一根钢管,透过挑逗的眼神、火辣的动作向观看者进行着性暗示,多带有色情成分。所以名声就臭了。”

苏茜说,很多人把“钢管舞”当作“脱衣舞”的同类项,所以她必须从培训班一开始就做好各种措施。

“毕竟,让人完全摒弃这个观点并不容易。”苏茜说。

学跳钢管舞 爱情弄丢了

苏茜来自西安,毕业后成了一名药剂师。因为热爱舞蹈,她偷偷辞掉工作开始专心学习舞蹈。

一开始,苏茜学习成品舞。5年前的一次偶然机会,她在酒吧里见到了钢管舞表演。这种集力量与柔媚于一身的另类舞蹈,让苏茜一见倾心。“我当时就立志一定要学好这种舞蹈。”

苏茜说,5年前,国内的钢管舞还处于比较基础的阶段,“很少有人会,会的也怕被抢了饭碗,不愿意教。”无奈之下,苏茜和好友贝贝一起开始对着光盘自学钢管舞。

因为没人指点,苏茜走了很多弯路。看似简单的一个动作,可能要练习好几天。“大腿内侧在钢管上磨出了泡。手上,胳膊上都是老茧。”慢慢地,她开始从一个简单的抓杆踢腿,慢慢地,开始学会波浪贴杆,抓杆转圈,到“倒挂金钩”。

为了能将钢管舞跳出味道,苏茜还和贝贝一起去夜场跳舞,寻找感觉。“对钢管舞,我们是真心热爱

的。所以,我们甘心于自己的付出。”

不过,她们这份热爱并没有得到身边人的支持。因为钢管舞,苏茜的男友选择了离开。“中国男人总是传统的。他们总觉得钢管舞的女人是骨子里就风骚的,靠不住的。他可以在夜店里边喝酒边看钢管舞。但是,他绝对不容忍自己的爱人去接触这种东西。”

面对苏茜的挽留,男友说:“你让我对朋友怎么说?说我女友是跳钢管舞的?”苏茜感到绝望。因为她知道,自己无法舍弃钢管舞。“对我而言,钢管舞只是一种舞蹈。”

苏茜说,她之所以要办这个培训班,就是希望能改变大众对钢管舞的看法。“不要再出现因为跳钢管舞,而被男友抛弃的事情。”她笑着说。

刚刚做妈妈的贝贝也有过类似的经历。一年前,男友发出最后通牒:要么就放弃钢管舞和他结婚,要么分手。贝贝妥协了。“但是,心里总是放不下。”孩子生下三个月后,贝贝以恢复体形为借口,开始偷偷练习起来。

“钢管舞是健康的健身舞。你看得出来,我怀孕时有140斤重吗?”贝贝拍拍腰说。

顾忌臭名声 只敢先试水

苏茜说,钢管舞中的扭

腰、踢腿、下蹲等动作,可有效改善腰部、臀部、小腿及大腿等部位的肌肉。“只要扶住钢管扎实做好每一个动作,就可得到相当于徒手做相同动作10倍、20倍的效果。上杆、旋转、悬挂等难度较高的动作则可以达到强健四肢。”

苏茜说,除了健身,钢管舞可以让女人变得更为性感妩媚。在教学时,苏茜极力避免带有色情意识的动作,靠纯粹舞蹈来表现自己的想法。“动作的练习势必会塑造形体,增加柔韧感。学员可以自己进行再创作。钢管舞也是一种随性而为的舞蹈,只要熟练了,可以自由表达自己的内心。”

苏茜说,钢管舞并不是像大众的印象里和火爆的音乐相伴相生。“随便什么歌,哪怕是山歌小调,或者哀怨的情歌都可以通过钢管舞进行表现。”

苏茜本来想开钢管舞俱乐部。但想了想,还是成立了培训学校,以招收学员的方式开办培训班。虽然苏茜认为钢管舞和肚皮舞以及瑜伽的性质差不多,但因为钢管舞的“臭名声”,她不得不有所顾忌。

“我准备先在南京试试水。”苏茜说。目前,全国专门的钢管舞俱乐部只有两家,北京一家,广州一家。“两个地方的报名人很多,但是我不知道南京的接受程度,先试试再说。”

(下转 B4 版)

今日视频预告 www.lifenanjing.com.cn www.生活南京.com

“浓情四月天”最佳影楼颁奖仪式
时间:14:00-15:00
嘉宾:米兰、今生有约、喜临门、新新娘、维纳斯、龙摄影、金凤凰、丘比特相关负责人

■专家在线聊夏季如何拍摄婚纱照

B24

南京史上最大灯会 7 月上演

7月1日,自贡灯会将把玄武湖的梁洲装扮成一个光怪陆离、如梦如幻般的神奇世界。此次灯会不仅是南京历史上规模最大、形式最新的一届灯会,也是自贡灯会历史上最大规模的一次展出。届时,将有60组大、中、小型灯组分为五个篇章,装点玄武湖水上、水上及空中。市民还可以坐在列车灯上观赏彩灯。

B7

花心汉拒绝履行“出轨保证书”

丈夫和同事的不正当关系暴露后,跪求她原谅,并写下“如果再犯,我放弃所有财产”的保证书,上面注明:如再次出轨放弃所有财产。不久,丈夫再次被她捉奸在床。她决定离婚,并要求丈夫履行保证书的内容。此时,丈夫变卦了。“保证书”是否有法律效力?律师说,法律界对此有很大争议。一方面,协议有效;另一方面,有四种情形可以在离婚时要求损害赔偿,此外则无法可依。

B5

醋劲大发 富翁冲砸前妻豪宅

他们艰苦打拼20年,创造千万元家业却不能相守。成了富豪后,他在外包起了二奶,还生个儿子。两人瞒着女儿悄悄离婚,假装亲热地住在一起。她身患重病,“朋友”来看望,被他撞见。前晚,他酒后冲进前妻房间,将彩电、冰箱、家具等砸个稀巴烂,结果被“请”进了派出所。

B11

超量补钙 15 月女孩被“催熟”

15个月大的女娃乳房就开始有点硬了,而且阴道出血,这可把一家人吓坏了。经诊断,小孩子是吃补钙保健品,被过量的钙以及激素催熟了。专家说,某些保健品确实有补钙的功效,但添加了一些激素或者是类激素的成分。进入5月,性早熟患儿较以往明显增多,其中九成是女孩子。

用心做好门!

致盛木门十年如一日,精心雕琢每一扇门,在我们看来,这不仅仅是门,更是艺术品。

黑胡桃金漆柚沙比利 GA-06/SA-02/SA-03	黑胡桃金漆柚沙比利 SB-201
现价 1380元/套 原价 1950	现价 1480元/套 原价 2050

促销时间:4月1日至5月31日止 (先不备货)

促销活动最终解释权归广州市番禺区灵山致盛木门厂 全国加盟热线: 020-34932377 www.gd-zhisheng.com

致盛木门

提升服务 永不停步

致盛木门江苏省内专卖店

南京旗舰店	025-86531410
张家港旗舰店	0512-58975198
常州专卖店	0519-5303621
淮安专卖店	0517-3917748
徐州专卖店	0516-87326955
扬州旗舰店	0514-6972083
南通专卖店	0513-85405466
宜兴专卖店	0510-87220389
江阴专卖店	0510-86292868
无锡专卖店	0510-82418602
连云港专卖店	0518-5910882
靖江专卖店	0523-4506002
吴江专卖店	0512-53733438