

姚明追“梦”，易建联也在“追梦”

大洋彼岸的NBA,有两个黄皮肤的中国球员让中国球迷牵肠挂肚,一个自然是“巨人”姚明,而另一个则是即将参加选秀的易建联。姚明昨天在追“梦”——这个“梦”是“大梦”奥拉朱旺,后者对他单独特训,传授技艺;而易建联也在追寻着自己的NBA之梦,昨天选秀签位已定,他究竟能以第几顺位、被哪支球队选中呢?

“大梦”传授姚明夺命六招

奥拉朱旺特训姚明的地点是在丰田中心,两位巨人正在进行着篮球的交流。奥拉朱旺用他浓浓的带有尼日利亚口音的英语,向姚明传授着他打球的心得。“我们开始吧,”奥拉朱旺拿了球,姚明点了点头,他知道“真货”来了。

绝招一:一步到位跳投

“这个步伐的好处是,你可以很快进入进攻态势。”奥拉朱旺做着示范。他背对篮筐,球一到手突然转体,一次运球的同时大跨步至中央,接着跳投。动作快如电,疾如风,球进了。姚明试了两次都不太顺畅,不是转动时走步,就是跨步不够远。第三次,姚明总算成功了。“很棒!”奥拉朱旺夸奖说,姚明腼腆地笑了笑。

绝招二:假动作晃动后跳投

第二个像在耍杂技。大梦在底线附近接球,先向左晃动,突然他重心一变,身子旋转270度,跨步后跳投,轻松而准确。姚明在做这个动作时,假

作完成得并不好,但他的转体比较漂亮,让大梦乐了一下,“漂亮的移动。”

绝招三:西克玛跳投

西克玛是超音速队的传奇人物,作为中锋的他投篮命中率奇高。大梦拿着球,双手高举,一个转身面对姚明,看姚明并没有上前来封,大梦马上跳投,如果姚明上前封盖,大梦又一次运球晃过姚明,直奔篮下。“这就是西克玛跳投。你总有两种选择,跳投,或运球再跳投。”大梦发现姚明双手持球时总在腰线以下,马上提醒,“不对,你的肘在哪里?”姚明开玩笑说:“用肘?这方面你比不上穆托姆博啊。”

绝招四:转体切入

转体切入的好处是能够用自己的身体把防守方绕开。奥拉朱旺同样让姚明防守自己,他左右晃动,判断着姚明的移动,突然脚步一错位,绕过了姚明,一个跨步就跳投得手。姚明对这个绝招掌握得不算好,他总是无法



“大梦”在教导姚明

像大梦一样灵巧地错步。姚明连续试了好多次才勉强完成,但投篮却是个“三不沾”。

绝招五:用心体会转身

“当你的对手用手肘顶着你的腰部时,你可以感觉到,他主要防守的是哪个方向。”奥拉朱旺向姚明说道:“如果你用右手顶你的腰,你就向右转身,一般来说,他都没法在短时间里跟上你的步伐。如果他有很大的力顶的话,你干脆就直接转身后撤步跳投。”早上从奥拉朱旺的脸上流下,44岁的人了,还能拥有如此好的人精力,真让人佩服。你一定能做到的。”

绝招六:意志力

“你应该支配比赛。”大

姚明谈火箭帅位更迭:范甘迪让我伤感

快报讯 如今火箭正处于“多事之秋”——范甘迪刚刚离任,新帅阿德尔曼即将到任。那么,中国巨人姚明是怎么看待火箭帅位更迭问题的呢?昨天他真实地说出了自己的想法——“为范甘迪的离开而伤感”。

“在我生涯中他给了我最好的四年,我很感激他为我所做的一切。在这四年里我也适应他的执教方式。他离队之后显然我们还需要一个很长的调整期。”姚明说,“当我听到他离开的时候,我十分伤感。在这事发生之前,我们知道得很少,我至今还很伤感。不管怎样他离开了,我在这里祝愿他和他的家人好运。”

而提到火箭新帅阿德尔曼,姚明对这位联盟中响当当的名帅自然并不陌生,他也给了新主帅很高的评价:“里克(阿德尔曼)是个很优秀的教练,他在之前取得的战绩都非常不错。当新帅到来后,我们要在许多方面去调整,最重要的是球队要成功。不管球队需要我做什么,我都会照办。”(木可)

阿德尔曼抵达休斯顿“姚麦”吸引了我”

快报讯 火箭新任主帅阿德尔曼于北京时间昨天抵达休斯顿,火箭官员们亲赴机场迎接。阿德尔曼一抵休斯敦的球市和火箭本身的情况都相当不错。我们可以在原先的基础上继续建设。”

阿德尔曼在机场还亲自向记者证实,火箭最为吸引他出山再度执教的原因,就是麦蒂和姚明。“在这个联盟当中,我早就明白,如果你手中有好球员的话,执教起一支球队来会容易很多。”阿德尔曼说,“火箭就是这样一支球队,我在去年底观察过他们,当时他们刚好来到波特兰,我对姚明和麦蒂在场上的表现留下了非常深刻的印象。”

阿德尔曼对于自己在火箭的执教思路还透露了一些口风,表示他已详细考虑过在火箭实施战术打法变化的问题了,但昨天他只是笼统地说:“我们所要做的是把各个球员放到正确的位置,配以正确的战术打法。”(孔孟)

签位已定,阿联花落谁家?



阿联在训练中

昨天,NBA选秀抽签结果已经出炉,中奖概率只有5.3%的开拓者幸运地抽到了状元签。选秀顺位分别是:开拓者、超音速、老鹰、灰熊、凯尔特人、雄鹿、森林狼、山猫、公牛(尼克斯)、国王、老鹰、6人、黄蜂、快船。

那么,究竟谁会成为新赛季NBA的状元?易建联究竟花落谁家呢?我们不妨来分析一下。

状元签就像抽奖

NBA选秀抽签我们习惯叫它“乐透”,因为它很像彩票摸奖,需要运气。首先,他们在一个容器中装好编号为1到14号码的乒乓球,在抽奖时由容器中弹出四个球的号码组合,不计顺序,在14个号码中抽4个的排列组合总共共有1001种可能,为了好分配,NBA联盟决定去掉11-12-13-14这个可能,剩下1000种组合。

14支球队进季后赛的球队参加乐透,在抽奖开始前他们已经在电脑上选好了自己的号码组合。战绩最差的灰熊分配到了250种组合,也就是说他们抽到状元的概率为25%,14支球队进季后赛球队

中成绩最好的快船只分到5种组合。

事实上,按照联盟排名,开拓者理应分到63种组合,森林狼应该分到43种组合,但是因为两队实际战绩相同,根据规则两队平分106种组合,各得53种。也就是说开拓者中奖的概率只有5.3%,但年度最佳新秀佛罗伊却为开拓者抽到了状元签,拥有最佳新秀的球队下一赛季再得状元签。

山猫公牛可能选择阿联

易建联目前正在美国刻苦训练,现在抽签结果出来了,阿联究竟被哪支球队选中?

阿联进队前,现在看来难度太大了,因为2米05以上的出色大个不少,除了强人奥登、杜兰特,还有连续两年NCAA冠军佛罗里达大学的主力中锋2米06的杰夫德和2米11的诺阿,此外还有一位乔丹的师弟来自北卡的奇人赖特,据说此人的臂展有八尺,而且作为2米08的大个,速度奇快,投篮命中率很高。他理想的顺位应该是第6,也就是被雄鹿选中,但一个博古特已经让雄鹿吃到了苦头,他们是否还会冒险去选择一个外籍白人大大呢?恐怕会有顾虑。

第7的森林狼选阿联的可能也不大,因为他们在大前锋的位置上已有超级巨星加内特,现在他们迫切需要的是能为加内特分担压力的强力内线以及组织后卫,阿联并不属于那种强力内线。

这样一来,阿联或许得到第8顺位或第9顺位,如果第8就是去山猫,山猫内线板凳深度严重欠缺,需要阿联这样的大个去补充内线实力。如果第9是去公牛,实际上阿联比较符合公牛快速的风格,而且公牛的诺西奥尼并不比阿联强多少。当然最后的结果目前谁也无法确定,我们只能拭目以待。

奥登获“状元”无悬念

此外,人们最为关心的话题就是谁会成为状元?但实际上,状元几乎没有悬念,美国的媒体和专家一致看好来自俄亥俄州大学的中锋奥登。早在高中时代,奥登就已声名远播,如果不是NBA选秀的门槛必须达到19岁,那么在17岁的时候奥登就具备了进NBA的实力。

奥登就读于印第安那州的北劳伦斯高中,他在高中几年囊括了全美所有个人最高荣誉。去年奥登进入了俄亥俄州大学,只打了一个赛季,他便带领俄亥俄州大学打进了NCAA决赛,拿到亚军。奥登平均每场贡献15.7分和9.6个篮板。

奥登身高2米13,体重111公斤,作为中锋他得分手段很多,有媒体甚至评价他——“有贾巴尔一样的勾手,奥尼尔一般的扣篮,罗宾逊一般的转身打板得分。”

唯一有可能撼动奥登状元位置的是杜兰特,身高2米06的他能里能外,非常全面,而他的三分比很多小个还要准,媒体对其评价说:“他能成为天王巨星。”

快报记者 吕运



阿联父母已赶到美国为儿子助阵

邓肯帕克内外发威 马刺瞄准西部冠军

快报讯 北京时间昨天,马刺坐镇主场圣安东尼奥AT&T中心以105:96战胜爵士,在西部决赛中以总比分2:0取得领先。

本场比赛,马刺的内线核心邓肯砍下26分、14个篮板、5次封盖、4次助攻,而外线主将帕克贡献了17分和14次助攻,两人内外携手,率领马刺克制取胜。

“他们在这场比赛中给了我们很多空位出手的机会,”帕克在谈到本场马刺命中率高达55.6%、三分命中率高达50%时说,“他们试图迫使我们在外线出手,而我们把握住了投篮机会。”

马刺核心邓肯说:“下一场比赛会更难打,我们需要打得更出色,才能击败他们。”

爵士主帅斯隆则非常懊恼地说:“每一次我们找回一些比赛感觉后,我们都会自毁长城。马刺充分利用了我们这个弱点。”他手下队员威廉姆斯也哀叹道:“我觉得0:2落后很糟糕,要比首轮我们0:2落后于休斯顿火箭时还要困难。马刺是一支冠军球队,他们知道如何取得胜利,而且他们的客场战绩更出色。”

的确如此,尽管爵士在首轮曾在0:2落后的情况下逆转火箭,但马刺的实力明显在火箭之上,而且NBA历史显示,在东西部联盟决赛中,共出现过57次一方2:0领先的情况,只有2次落后方实现翻盘。爵士只能拼死一战,然后等待奇迹的发生。(中和)

美媒体质疑阿联真实年龄

快报讯 美国著名选秀预测网站“选秀快速网”质疑易建联的真实年龄,该网站揭露易建联真实的出生日期是1984年10月28日。这与ESPN选秀专区、NBA选秀网等几大知名选秀网站为易建联提供的年龄资料19岁的说法大相径庭。

易建联是2007年选秀大会中最具实力的国际球员,这一点已得到美国各大媒体的充分肯定,但这个“实力”某种程度上取决于易建联的潜力。按照官方说法,易建联今年只有19岁,这意味着他的

潜力巨大,如果精心培养,未来无可限量,这也是易建联预测选位一再提高的一大资本。

那么,易建联是否真的是19岁?当他还在CBA打球时,其年龄就曾引发争议。北京时间昨天,“选秀快速网”揭露易建联真实的出生日期是1984年10月28日,这意味着易建联已经年满22周岁。22岁与19岁对一名新秀而言,有着很大的差别,22岁则意味着提升空间已经十分有限,而19岁则代表着无穷的潜力,这将对易建联的选秀顺位产生很大的影响。(汤姆)

范甘迪将解说总决赛

新华社华盛顿5月22日体育专电(记者 梁金坤)被火箭队解雇的主帅范甘迪依然是美国各家电视台争抢的“香饽饽”。继日前在ESPN担任太阳和马刺队比赛现场评论员后,ESPN又宣布将继续请范甘迪

来当本赛季NBA总决赛的嘉宾分析员。ESPN执行副总裁诺比·威廉斯说:“范甘迪的加盟无疑为NBA季后赛电视转播增添了新元素和大变化,将给比赛带来新鲜、独特的观点。”

恩师来了,威尔士要求归队

快报讯 北京时间昨天,被火箭无限期禁赛的后卫威尔士宣布自己希望能够回到火箭。被称为“刺头”的他因在火箭前主帅范甘迪手下一直不得志,结果在常规赛还有5场比赛的时候不辞而别,遭到火箭禁赛的处罚。

威尔士在国王队时曾在阿德尔曼手下效力过。威尔士说:“我认为阿德尔曼来到火箭,就像是上帝派他来拯救我的一样。他是见过的最优秀的教练,他知道怎么和球员建立联系,他在让球员们自主发挥方面做了非常出色的工作。”(倪要其)

南京财经大学金融学院
(国家理财规划师联盟江苏唯一成员)
江苏第三期国家理财规划师培训招生
国家理财规划师秘书长刘彦斌领衔

- ◆ 中国未来十大高收入全额职业
- ◆ 名师授课 传播规范、科学的理财服务理念
- ◆ 全国唯一通用的由国家统一认证的理财求职、任职资格证书
- ◆ 省级定点培训机构

咨询电话:025-83494708 13901584790 025-84713256 联系人:胡老师
地址:南京财经大学福建路校区综合楼410室,新街口正洪大厦14楼C座

江苏技术师范学院中德国际学院
2007年招生说明会

本院是江苏技术师范学院与德国海泽堡应用科学大学(国立)合作成立的四年制本科院校,列入国家普通高等院校二本招生计划。实行“2+2”跨国人才培养模式,颁发中德两校本科学历证书。04级第一批81名毕业生已于06年9月留学德国,05级学生目前已有80人左右取得了留学资格。合作办学规模省内领先,教学成果显著,已步入国际合作办学的先进行列。

咨询 0519-6999557、6999556
电话 13601504637、13961191313

定于5月27日(周日)下午2:00在南京饭店(南京市中山北路259号)国际联欢社莫愁厅举办招生说明会,届时欢迎广大大学生及家长前往参加。

美国·加拿大·新加坡投资移民

美国投资移民
★30天左右通过审核,无需面试,无需雇件;
★一人办理,全家获卡,子女直接进入美国学校;
★无需申报全部资产,投资金额¥380万,5年返还。

新加坡投资移民
★投资¥750万,回报率每年15%左右;
★无居住要求,子女同时获得新加坡绿卡;
★新加坡公民免签150多个国家(含美国)。

加拿大投资移民
【萨省提名】总资产要求仅¥160万,审批政策宽松。
【王子岛提名】资产要求280万,投资10.5万加币,2个月即可面试。
▲提示:到07年12月申请截止,8月份美国国报中

咨询电话:
13771717777
13812661518
13285192069

SINGAPORE POLYTECHNIC
Opening Minds. Shaping Lives.
新加坡理工学院热招中

★ 允许国际学生合法打工, 毕业后可申请PR
★ 享受80%学费资助, 文凭中国政府承认

招生要求: 高考435分以上、高二在读
报名截止日: 2007年6月30日
开学时间: 2007年9月

5月27日上午10:00在本公司举办理工招生会, 敬请预约光临!

中西教育服务中心 地址: 南京市山西路8号金山大厦B幢26楼A
电话: 83248579 83248079 网址: www.517yimin.com

安生留学 海外高薪注册护士项目

★ 薪资待遇高, 年薪3万欧元以上
★ 语言要求低, 签证成功率高
★ 可办理全家团聚或移民

5月26日上午10点 现场说明会

报名条件: ● 年龄20至45岁 ● 持有中国护士证书
同时专业办理留学: 美、加、英、爱、澳、法、意、韩.....
咨询热线: 025-83755168-2626, 13002510417 陆老师
地址: 南京市北京西路77号省教科研大楼4楼

金世达留学 全系列美国留学解决方案

地址: 南京市广州路37号高科大厦2709室

美国留学与工作签证, 美国绿卡
——给已经或正在准备留学美国的你

金世达留学07年倾情奉献, 特邀美国留学资深律师 Qiang Bjornbak 亲临南京, 为您的留学生涯全方位规划!

主讲人: Qiang Bjornbak 美国资深留学移民律师, 多年美国留学签证审查经验
讲座内容: 专家分析 如何快速获得美国身份 政策剖析 美国留学与美国工作签证 成功案例 选择最适合您的成功模型!

时间: 2007年5月27日上午9:30
地点: 南京中山路348号中信银行六楼(鼓楼医院门诊部旁)
预约热线: 025-83245736 83245738 13400066738

▲2007暑假是韩国名校观光交流, 现在已经开始报名, 让同学们更多的了解韩国大学及文化等。
▲07年韩国秋季入学: 中央大学、韩国大学、仁荷大学、鲜文大学等几十所大学热招中!
▲07年澳洲秋季入学: 悉尼大学、墨尔本大学、新南威尔士大学、昆士兰大学、西澳大学等几十所大学热招中!

现代快报便民网

15分钟内回复 24小时服务电话 96060

- ◆ 十分钟内回复
- ◆ 约定时间上门
- ◆ 现场回访反馈
- ◆ 凭回执单保修

空调快修
(移机、充气、维修、清洗)

家电维修

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸)50元, 25-29英寸国产60元, 进口90元, 34英寸140元, 背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜: 30元起
- 空调: 维修: 60元起; 移机: 50元起; 充气: 80元起; 清洗: 30元起
- 中央商用空调: 价格面议。
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起

家政服务

- 家庭清洁: 1.5元/平米(建筑面积), 不足60平米按60平米计
- 厂房清洁: 价格面议
- 高空外墙清洗: 价格面议
- 管道疏通: 马桶28元起, 次管道30元, 主管道40元起
- 水工、电工: 30元起
- 水钻打孔: 30元起
- 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电饭煲维修: 15元
- 饮水机: 维修15元

办公设备

- 电脑维修: 软硬件30元起
- 显示器维修: 55元起
- 传真机维修: 60元起
- 激光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 硒鼓加粉
- 复印机维修

特色服务

- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开锁、修锁20元起
- 搬家、货运120元起
- 金陵灭鼠王灭鼠灭蟑
- 医院陪护50元起
- 钟点工、保姆
- 丁渤验房
- 法律服务

推荐服务

医院陪护 灭鼠灭蟑 丁渤验房 法律服务 搬家开锁

质优价廉, 值得信赖! 因为有你报监, 所以家有难事找快报便民网让您更放心!
快报便民网服务范围: 南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)
投诉监督电话: 96060