

白领减压,各有各的方法

她装成农妇找人吵架

警察当久了啥事情都能遇到,前不久吉林四平市巡警支队的张伟警官在出警时就遇到了一件奇怪的事:“村妇”与其他乘客因零钱问题吵得不可开交,令民警们没想到的是,这名“村妇”竟是一名都市白领,找人吵架是想缓解工作压力。

这事真奇怪了:

1元车票掏出百元大钞

“当天我们出警时,开始也没多想,可后来她的一个高档次的手机暴露了她的身份。”张伟警官回忆,前不久,他和同事郑剑峰正在值班,指挥中心称在铁东区收割机路的一辆公共汽车上有人打架。两位警官找到这辆公共汽车时,看到一名农妇模样的中年妇女,身穿大红色的毛呢衣服,下身穿一条土黄色的旧军裤,脚穿一双破旧的白色运动鞋,手里拎着一个人造革的皮兜子,正与车中的另外一名乘客吵得面红耳赤。

“咋的,你看我穿得不好瞧不起我吗?你有什么了不起的?”女子大喊。

两位民警立刻制止双方,并了解了争吵的原因。

原来中年女子大华(化名)一上车就拿出一张百元大钞买票。车长说零钱不

够,找不开。车上一位男乘客插了一句:“以后你进城多带点零钱,省一块钱车费也发不了家。”

大华一听就急了,两人你一言我一语地吵了起来,无论车上人怎么劝说,都无济于事。车长就打电话报了警。

这事真奇怪了:

“农妇”掏出智能手机

张伟、郑剑峰对双方进行了调解,并帮助乘务员把大华的一百元钞票换成了零钱。就在调解过程中,大华皮兜子里的电话响了,她把电话拿出来接电话时,令民警们吃惊不已。原来大华使用的是一部价值8000多元的智能手机。两位民警再仔细打量了大华,发现她虽然穿着寒酸,可是皮肤白皙,气色也很好,气质也非同一般,看起来比同龄人要年轻很多。

这事更奇怪了:

故意穿破衣服找人吵架

出于职业的敏感,张警官很自然就联想到:“如此装扮,会不会是化装潜逃的犯罪嫌疑人?”他要求大华出示身份证或工作证。大华说没带在身上。此时民警对她的身份更加怀疑了,当民警告诉大华因她身份不明,要把她带回警队调查时,大

华终于出具了身份证和工作证,并说出了实情。

原来大华是长春一家通讯公司的业务主管,每天工作繁忙,还要处理顾客投诉,有时会遇到一些不讲理的顾客对她死缠烂打,但不管顾客态度多么不好,她也得柔声细语,耐心地劝导顾客,再加上工作时间也很长,还经常加班,神经每天都绷得紧紧的。这次她回四平看望亲人,就故意穿了一身破衣服,心想如果谁对她以貌取人,她就要和谁大吵一场,结果还真遇上了。

心理专家:

“这属于心理障碍”

“大华的这种属于心理障碍,不能归属于精神方面的疾病。”长春市心理危机干预中心主任郑晓华教授说,产生这种情绪的原因是长时间心理压抑造成的,解决的方法是宣泄,所以要敢于面对不开心的事情,要善于与朋友亲人诉说和适当地发泄牢骚,最好能和大家创造一种和谐的环境,要深刻理解和尊重别人,同时也要求别人平等地对待自己,还要学会情绪转移或进行角色转变(要把自然的我体现出来)。

《新文化报》供稿

他们重返小学“扮嫩”

21日,50多名系着红领巾,斜挎军挎包的“大孩子”,走进了长沙雨花区桂花树小学一年级课堂。在这之前,他们还是素未谋面的私企老板、公司职员和公务员;45分钟后,他们成了“7080小学”里打成一片的“同学”。“一堂课下来,网友们找回了童年的快乐,暂时忘掉了压力和烦恼。”作为活动策划者,大刀坦言,如此“扮嫩”,目的就一个:减压。

“7080小学”网上招生

一周前,这则“招生”启事悄悄在长沙各大白领QQ群里流传开来:“7080小学”面向全市招收上世纪70、80年代出生的白领青年,暂别自己的身份、年龄,携带当年读书用的“行头”,坐进小学一年级课堂,重温童年快乐时光。

“小孩子不懂世俗的尔虞我诈,没有养家糊口的包袱,也没有求职升官的压力,这种轻松状态正是都市人最缺乏的。”大刀是玩转长沙网站的站长,他认为,回归童年是健康的减压方式。为此,网站和雨花区左家塘街道团委推出这一新颖的活动,招募网友以角色扮演的形式,同上语文、数



“好学生”的脸上多了一面小红旗

学、班会和体育四节课,“学生”和“老师”都由网友担任。

妈妈带女儿重温拼音课

打开铁皮文具盒,掏出铅笔在拼音本上写“A、B、C、D”;和7岁的女儿一样系上了红领巾……21日,在“7080小学”的第一堂语文课上,网友YELLOW和她的宝贝女儿头一回当上“同桌”,同上一年级的拼音课。

“汉语拼音里有多少个韵母?”“6个。”“班主任”刚刚发问,YELLOW就立马举手抢答。“妈妈答错了,应该是26个!”母亲的话音未落,女儿就开始纠错,引来了全班“同学”的哄堂大笑。原来,YELLOW急于表现自己,竟把单韵母算成了所有韵母。

在“班主任”的授权下,YELLOW脸上被贴了一根纸“胡子”以示惩罚,而女儿则被贴上一颗奖励的小星星。

“我很久没有这样开心过了,仿佛一下子和女儿成了同龄知心朋友!”YELLOW的感慨得到了众“同学”的认同。

心理专家:

“扮嫩”减压须有度

“相比酗酒和暴力发泄,回归童年不失为一种健康可行的减压方式,但最好不要沉溺于这种角色中。”针对白领网友这种“扮嫩”的减压方式,知名心理学专家、武警湖南总队医院心理咨询中心主任朱强指出,重返小学课堂折射出了逃避现实矛盾的一种心态。 据《长沙晚报》

丢了爱情 中了210万

情场失意的人,有时也不必太伤感,不妨买几注彩票“安慰”一下自己,说不定“失之东隅,收之桑榆”,因此撞上好运。

07013期6场半全场足彩,一名ID为“爱你一亿年”的彩民在网上发起合买夺得一注300万头奖,据称“爱你一亿年”说:“这个名字是为了向一个女孩子表明我的决心,只是当这个名字被人们熟悉的时候,她已经离开了我。”

无独有偶,06051期14场胜负彩,一名ID为“老虎舞姿”的彩民网上中得210万大奖,竟然也是在被女朋友“抛弃”几天后,在痛苦之中中得大奖。据“老虎舞姿”说,他和女朋友已经谈了将近5年,都在谈婚论嫁了,可是因为自己没钱,女朋友说他无法给她一个稳定的将来,和他分手了。 据《南方都市报》

被棉被砸中 路人半身不遂

一床从楼上掉下的棉被,砸中了何先生的颈椎,导致他半身不遂。一个多月来,经过妻子寸步不离的照顾,何先生终于有了康复的可能,但花费治疗费10万元,造成负债累累。

21日,何先生通过记者,呼吁事主主动出来承担责任。杨女士和丈夫何先生来深圳已有几年,前不久准备把孩子接来深圳读书。但4月15日下午4时30分左右,何先生下班后经过布吉街道大平路75号楼下时,突然被半空掉下的一床棉被砸中。闻讯赶来的老乡赶紧将何先生送到了医院。经医院检查,何先生颈椎重度挫伤,导致下半身瘫痪。据《晶报》

费俊龙详解“神六”上为何翻跟头,并说——

“到空间站,我将做40个前滚翻”

“与神舟飞船上的空间相比,国际空间站的空间要大一些,下一次如果我能到空间站,我可能不只翻四个前滚翻,我希望有翻四十个前滚翻的机会。”昨天上午,参加第十六届“人在太空”国际学术会议的四名中外航天员做客清华大学,作为清华大学航天航空学院的研究生,“神六”航天员费俊龙向母校师生详细地解说了自己2005年在“神六”上翻跟头的经历。

上天3日

为让同事放心翻跟头

2005年,在“神六”飞船上,刚上天第三天的费俊龙就顽皮地翻了四个前滚翻,这样一个镜头通过电视信号传回国内已经成为大家记忆里的经典画面。可实际上上天后的第二天和第三天是国际上公认的运动病多发期,费俊龙为什么连着做了这么多危险动作呢?

他解释说,其实在地面上的模拟太空飞行训练比在真实的太空当中还要残酷。“为了完成飞行任务,我们进行过五天五夜的训练,不拿枕头睡觉,而且床是倒着的,吃喝拉撒所有活动都在床上,不能下来。”这样的痛苦可想而知。尽管这样,他和聂海胜在第二天晚上就能适应了。

“因此真的上了太空适应起来也没有那么困难了,尽管第二天、第三天在国际上是公认的运动病多发期,但我还是做了一串翻滚动作,一是让我的战友们看看,太空生活很有趣,没有



费俊龙在“神六”飞船上翻跟头(资料图片)

那么紧张,同时也是让同事们放心,我们中国航天员也是好样的。”

失手摔杯

回地球后还以为在太空

费俊龙称,“神六”飞船着陆后,由于地球上的重力作用,他感觉“有人压着我一样”。他幽默地说:“当时我想起来,但怎么也起不来,后来一回想,原来是腿好长时间没用了,不知道怎么走路了。这才重新想起来原来是要用脚走路,我还以为用手一撑身体就起来了呢……”

费俊龙还拿他自己回到地球后的亲身经历给听众讲了一个笑话:“我刚回来那会儿,坐在那儿喝水,喝完杯子没放到位,就想松手,还把杯子摔了一次,后来才反应过来,我这是回到地球来了。”

留恋美景

费俊龙愿自费再上太空

太空中的美景给费俊龙留下了深刻的印象,他忘情地说尽管只在太空中飞了

五天五夜,“但三天以后我就不太愿意回来了。真的,太空的景色太美了。”

如果没有了航天任务,是否愿意自费上太空呢?对这个问题费俊龙幽默地说:“我愿意再上去,但是我没有这个经济能力。”他还说钱不是唯一的条件,身体也必须符合条件。

新闻链接

俄罗斯航天员:

空间站可洗桑拿

对于一个长期在空间站生活的航天员来说,洗澡自然是困难的问题,然而俄罗斯航天员尤里·隆恰科夫昨天在演讲时甚至说“他们在和平号空间站里安装了桑拿的设施”。这看着似乎有点奢侈,但这是事实,“在航天员进行了一系列非常复杂的工作之后,确实需要放松一下,比如航天员在完成了出舱行走这些活动之后,的确需要痛痛快快地洗一下桑拿,这都已经实现了。”

据《北京晨报》

幼童帮母熬粥被烫伤 让人揪心

江西都昌县大港乡年仅3岁的小男孩但杨广在帮四肢残疾的母亲做饭时,不小心将一锅刚煮开的稀饭碰翻,身体烫成重伤。由于家境贫困,在无法为儿子筹集到医疗费的情况下,但杨广身高不到1米、四肢伤残的母亲只得爬到街上乞讨,但一连几天乞讨的钱还不够一家人的生活费。20日,但杨广的父母陷入绝望,带着全身是伤的儿子返回家中。

21日,记者来到都昌县大港乡,见到了但杨广一家人,只见但杨广整个上身被纱布裹得严严实实。

但杨广的父亲但丙生哽咽地向记者讲述了事情发生的经过。5月11日早上,他像往常一样下地干活去了。因妻子但晚霞身高只有1米,且四肢残疾,不能像正常人那样在

锅台上弄饭,家里煮饭炒菜都靠一个放在地上的小炉子。当天早上用炉子煮了一锅稀饭,稀饭煮开的时候,因母亲行动不便,懂事的儿子决定帮妈妈把稀饭搅动一下。不料,孩子在拿锅铲时不小心将放在炉子上的铁锅碰倒了,一锅稀饭顿时全部泼在孩子身上,孩子当时被烫得血肉模糊。

得知消息后,但丙生立即赶回家,心急火燎地将孩子送往县人民医院救治。因伤势严重,孩子很快被转到九江市第一人民医院治疗。

但丙生告诉记者,为了给孩子治疗,家里值钱的东西全部卖掉了,还从亲戚那里借了几千元债。

因交不起治疗费,5月20日,但丙生夫妇只得将儿子带回家,在小诊所给孩子打点滴消炎。 据《江南都市报》

女副局长楼道里被杀 让人揪心

2006年8月16日下午,遵义市红花岗区质量技术监督局办公楼的楼道里,该局一名年轻的女副局长遭遇一名歹徒抢劫,惨遭杀害。案发后,红花岗区警方根据街头目击提供的线索,并通过模拟画像等手段,于当年8月18日,将犯罪嫌疑人汤小华抓获归案。昨天,“楼道杀手”汤小华在遵义市中级人民法院出庭受审。

公诉机关指控,2006年8月16日下午,被告人汤小华窜至遵义市红花岗区质量技术监督局办公楼的楼道里,用匕首威胁独自一人下楼的红花岗区质量技术监督局副局长林某(女)交出财物。就在林副局长反抗并大声呼救过程中,汤小华用匕首连刺数刀致使林副局长当场死亡,并抢走500元现金以及手机一部。

公诉机关还指控,汤小华于2006年5月29日在重庆江津区树人街一居民楼下,抢劫一名王姓女士,因该女士大声呼救时,汤小华用匕首连刺7刀,致王女士当场死亡。

同年7月26日晚,汤小华窜至重庆市黔江区农村信用合作联社营业部,抢劫郭女士时,因郭大声呼救,汤小华用匕首朝郭的胸部连刺数刀,致使郭女士当场死亡。

其作案特点,均是采取踩点、蹲守、尾随等方式,然后在僻静的楼道,利用匕首威胁受害人的手段实施抢劫。作案对象均为手无寸铁的单身女性。

据了解,在共计16起抢劫案件中,其中有9起因被害人反抗遭遇杀伤,造成3人死亡,4人重伤和2人轻伤。

当天庭审结束后,法庭表示将择期宣判。 据《贵州都市报》