

北京时间昨天,火箭与里克·阿德尔曼达成协议,阿德尔曼正式成为火箭主教练。北京时间今天,阿帅将抵达休斯顿,明天火箭将召开新闻发布会对外宣布此事。

范甘迪走了,阿德尔曼来了,新赛季的火箭注定要贴上“阿氏标签”。某种程度上说,阿德尔曼与范甘迪很像,执教生涯的胜率很高,他们都有把球队带进总决赛的经历,可惜他们至今都还缺一枚总冠军戒指。

两人如此之像,火箭为何要换掉范甘迪,除了季后赛火箭早早出局,最大的原因还是火箭老板亚历山大要改变火箭的风格——由防守而进攻,而阿德尔曼绝对是进攻型打法的好手。所有人都在关心新赛季的火箭究竟会有什么变化?他们能突破季后赛第一轮进而走得更远吗?

火箭朝拜“老国王”

阿德尔曼欲将火箭改造成进攻型球队

赏心悦目:他倡导进攻

阿德尔曼已经60岁了,他的职业生涯开始于火箭,当时不叫休斯顿火箭而叫圣迭戈火箭,球员时代的阿德尔曼是名默默无闻的后卫,场均7.9分,3.5次助攻的数据只能算中下水平。但这并不妨碍他成为一名优秀的教练,他在1990年和1992年两次率领开拓者闯入总决赛。

当然,人们真正熟悉阿德尔曼还是他在国王的时候,从1998年开始,他在国王王呆了差不多9年时间,那时的国王队进攻能力之强堪比现在的太阳,可谓赏心悦目,而火箭老板亚历山大看重的正是这一点。

按照这个思路,阿德尔曼来到火箭一定会抛弃范甘迪时代重守的思路,改为崇尚进攻。他的拿手战术就是著名的“普林斯顿体系”,这是由普林斯顿大学老教练卡里尔创造的,他在1997年退

休后受他的学生国王经理皮特里尔的邀请到国王担任助理教练,在那里卡里尔把“普林斯顿体系”改造为适合24秒规则和NBA球员能力的战术,1998年作为国王主帅的阿德尔曼也正是从卡里尔那里学来的。这种打法要求全队配合,人人都要会传球,通过空切、反跑等方式得分,效率很高。

重中之重:如何用姚明

现在有关“普林斯顿体系”是否适应火箭、适应姚明的争论很多,因为这种打法需要高中锋到高位来策应,这样势必会减少姚明的得分。当然这种争论现在来看有些多余,阿德尔曼可以使用这种战术,也可以使用其他战术,况且这个体系并非一成不变,对于一个场均25分的稳定得分点,阿德尔曼怎么会轻易放弃?

阿德尔曼肯定还要依仗姚明、麦蒂,否则他也不会来

火箭。姚麦还是菜的主要原料,关键要看阿德尔曼怎么去炒,关键中的关键则是如何处理好姚明的时间。

姚明是NBA最好的中锋,手感可以和小个子球员相媲美,这个已经没什么争议,但是姚明也有自己的弱点,身体素质比不上黑人不谈,这是先天的,因为身高的原因姚明移动比较慢,这经常被对手利用,季后赛打爵士,姚明的这一弱点暴露无余,这也影响到他抢篮板,同时他的体能状况也不足以在高对抗中应付一场比赛。如何把姚明的劣势无限缩小,不至于影响整个球队的攻防,将是阿德尔曼需要解决的核心难题,当然这其中还需要姚明自己的努力。

汤姆贾诺维奇把姚明带进了NBA,范甘迪给了姚明自信与力量,阿德尔曼能给姚明什么,这是火箭能否升空的关键。

快报记者 吕远

■震荡

面临换血,火箭人人自危

随着主张“普林斯顿体系”的进攻大师阿德尔曼入主休斯顿,火箭今夏仍可能再次动大手术。

“普林斯顿体系”的精髓是“人动、球动、协调一致”,即利用不断的传球、挡拆和有意识的无球跑动让球员得到更自由的发挥,同时取得最大程度的攻击。而其中第一步就是找中锋,由中锋成为进攻组织者。姚明也因此盼望自己“成为三双型的球员”。

因此,在范甘迪手下不受重用的“棒子”威尔斯可能会留在火箭,而斯潘诺里斯和诺瓦克的长处也将受到利用,获得更多的机会。

但从薪水册和阿德尔曼战术体系的需要来看,火箭则很可能做出大的变动。

首先,穆大叔、海耶斯和威尔斯、斯奈德都只有一年的剩余合同,而苏拉和威尔斯、斯奈德都只有两年的合同,霍华德、海德、卢卡斯等则只有两年。这些合同在两年内的球员都有可能用于交易更适应老帅体系的球员,而这样的合同也更容易谈妥交易。火箭今夏或许能够在角色及板凳阵容上做出大的文章。

麦蒂已经提出要求,火箭“需要一个攻防能力更强的大前锋”,很明显,海耶斯无法胜任,而凭借他本赛季的表现,火箭很难用66.4万美元的合同与之谈妥。

“普林斯顿体系”虽然能将一个球员的潜力更多地释放出来,但街球场上大名鼎鼎的“街球王”如果在火箭,可能释放出的更多是浪费。因此,掘金的布雷克、活塞的比卢普斯都成为了火箭的目标,当然这两名球员也是各自球队挽留的人员,而比卢普斯开价1500万,火箭会为之甘愿再交纳同等的奢侈税吗?但无论是优秀的大前锋还是出色的控卫,两个位置如果补充好,定会是牵一发而动全身的事情。

巴蒂尔透露说:“今夏应该有大的交易,因为失败的球队总会存在很多的问题,而目前我们也确实需要更多的稳定进攻点。”

《休斯顿纪事报》也预测称:“由偏重防守的教练换成偏重进攻的教练,一朝天子一朝臣,火箭要变成一支进攻出色的球队,一场球员的换血已势在必行。”

张嘉扬



阿德尔曼在比赛场边的指挥动作,是不是比范甘迪更帅一些?

■履历

阿德尔曼何许人也?

阿德尔曼是NBA的名帅之一,他曾经两度带领波特兰开拓者队闯入总决赛,随后还曾执教过金州勇士队。在休养一个赛季之后他于1998年9月17日重新出山,开始执教萨克拉门托国王队,他也是国王队历史上的第19任主帅。自从阿德尔曼执教国王队后,他们每个赛季都能闯入季后赛。

阿德尔曼仅用了468场比赛就取得胜率高达300胜,他在NBA教练中

排名第七位,只有帕特·雷利、菲尔·杰克逊、卡宁哈姆、琼斯、卡斯特罗和昆德拉排在他的前面。

在1968年阿德尔曼以后卫身份加盟NBA,他曾在开拓者队效力14个赛季,其中包括三年出任球员,五年担任教练,六年作为球队的主帅。在执教开拓者队期间他率队取得291胜、154负的战绩,在1990年和1992年他两度带领球队闯入总决赛。

■动态

希尔有望成火箭引援目标

快报讯 当年在奥兰多时代,“麦蒂—希尔”以失败告终,那么,如果这两位休斯顿再度形成组合,“麦蒂—希尔II”会擦出什么样的火花?希尔在今年夏天将成为自由球员,他表示自己愿意试试自由球员市场的深浅,而火箭、小牛、奇才、活塞、魔术等球队将成为他加盟的候选。

麦蒂和希尔在奥兰多的时候,没有好好打过几场,因为希尔总是因伤缺阵。几年过去了,昔日的天才少年希尔变成了三旬老将,而麦蒂也来到了休斯顿,希尔还能够帮助麦蒂吗?答案是肯定的。火箭在麦蒂和姚明之外,需要一个第三得分手,而希尔显然能够担任这个角色。希尔擅长进攻,而巴蒂尔精通防守,两人的合理搭配可以让火箭小前锋位置上攻守兼备。

当然,希尔还有其他选择,譬如小牛。(汤姆)



阿德尔曼(左)和范甘迪惺惺相惜

■旧人

范甘迪打算执教中学球队

快报讯 《纽约邮报》昨天披露称,范甘迪私下告诉自己的几个密友,他计划在本赛季结束之后选择退休,然后继续呆在休斯顿,或许有可能一边出任NBA节目的电视评论员,一边执教一支中学球队。

《纽约邮报》表示,从种种情形分析,范甘迪应该早就向火箭老板亚历山大透露过退休的意思。据该报所得知的确切消息,亚历山大早在几个星期之前就向他的智囊团询问替换范甘迪的主教练候选人名单问题,而排在首位的就是阿德

尔曼。这就是当时《纽约邮报》为什么会提前爆料称,范甘迪将很快离开火箭的主要原因,而后来实际上亚历山大也真的是把范甘迪给解雇了。

《纽约邮报》表示,在火箭季后赛首轮经过七场大战输给爵士之后,到底是不是范甘迪改变了原先想好的退休计划呢?这一点从现在的情形看上去,事实很可能就是这样的。然而,等到范甘迪想改变主意的时候,亚历山大的建队计划已经发生改变而无从更改了。(孔孟)

■点评

“滑翔机”狂赞阿帅

快报讯 阿德尔曼曾在开拓者、勇士和国王担任主教练,并带领开拓者两度打进总决赛。前火箭巨星“滑翔机”德雷克斯勒当时就在阿德尔曼手下效力,他认为阿德尔曼的能力非常杰出。

阿德尔曼曾经在1990年和1992年两度率领开拓者队打进联盟总决赛,德雷克斯勒当时就效力于开拓者队,因此他对阿德尔曼的能力可以说是非常了解。德雷克斯勒说:“火箭队可以说是获得了一个非常杰出的教练,阿德尔曼正是那个可以帮助火箭到达顶峰的教练。”

在火箭队输掉了与爵士的季后赛首轮七场生死大战之后,火箭老板亚历山大和总经理莫雷在5月12日和13日进行了多次会议,最终决定解雇范甘迪。而阿德尔曼作为火箭队唯一面试的候选人,最终成为火箭的新任主教练。不过范甘迪对阿德尔曼也非常推崇,他说:“阿德尔曼是一个很出色的教练,更是一个好人。我想他会做得很好的。”(倪爱其)

■轶闻

三年前阿帅曾结缘中国

阿德尔曼即将成为姚明在NBA的第三位指导老师,而事实上,这位名帅其实和中国颇有渊源。

2004年夏秋之交,范甘迪带领着休斯顿火箭与阿德尔曼率领的萨克拉门托国王远渡重洋来到了中国,分别在上海和北京为中国球迷献上了原汁原味的NBA大餐,两场比赛双方1:1战成平手,而中国球迷更看重的是NBA比赛的现场气氛。

作为火箭的主力中锋,姚明无疑是中国球迷所最为关心的一位球员,然而,当时正在国王队试训的姚明昔日队友刘炜也随队参加了中国赛,他的出场抢走了姚明不少的风头。不过两场比赛刘炜仅仅得到2分。

赛后,阿德尔曼给予刘炜足够的肯定,他说:“我认为他打得不错,体现出了相当的竞争力。我现在可以肯定地告诉大家,他将和我们一起回去,回到美国参加进一步考察。但是你知道,我们球队现在的球员非常多(有20人左右),必须要减少一些人,所以,回去以后,我们会在进一步的训练和比赛当中考察刘炜,至于最后的决定,现在还不能决定。”遗憾的是刘炜最终并没能如愿被国王队留用。 中合

刘炜:火箭新帅很“绅士”

快报讯 作为国王队的主教练,阿德尔曼曾在2005年希望可以签下中国队的后卫刘炜,但最终因为一些因素,刘炜未能到国王队参加比赛。

刘炜在被记者问到他对阿德尔曼的印象时,回忆说:“阿德尔曼是个不错的教练,他很认真,注意细节,对我们这些队员也很客气。”

说到在美国训练及在中国打NBA季前赛的那段日子,刘炜表示他的印象非常深,“那是我难得的一段经历吧,至少让我知道,其实我们和国外的差距并不大。”刘炜回忆说:“记得当时,他要是想找你谈一些训练的事情,他会很绅士地问你‘刘,你晚上有时间吗?我们可以谈一谈吗?’他很谦虚,但在训练中要求很严格。”(兰音)

姓名:阿德尔曼(Rick Adelman)	辉煌战绩:
国籍:美国	1977-1983年
生日:1946年6月16日	执教 Chemeketa 社区学院
身高:1.85米	1983-1989年
体重:79公斤	担任开拓者助理教练
现任:休斯顿火箭队主教练	1989-1993年
曾执教:开拓者、勇士、国王	担任开拓者主教练
常规赛:658胜、411负	1995-1997年
季后赛:67胜、60负	担任勇士主教练
曾执教球星:迪瓦茨、毕比、韦伯	1998-2006年
	担任国王主教练
	2003年 执教西部全明星队
	2007年- 担任火箭主教练