

# 日日夜夜惦记股票涨跌 这也是病!

## 专家提醒炒股要保持平常心,要理性对待投资

### ■行情播报

#### 股市昨天低开高走

新华社北京5月21日专电(记者江国成 潘清)沪深两市主要股指在央行上周五加息后的第一个交易日以下跌3%的幅度低开,但在入场资金逢低买入的拉抬下,大盘随即震荡走高,指数双双创下历史新高。截至收盘时,上证综指和深证成指涨幅分别超过1%。

上证综指21日开于3902点,低开120多点。与此同时,深证成指开于11693点,低开307点,但数分钟后被强势拉起,指数一路震荡走高。

上证综指开盘后不久跌至盘中最低点3892.98点,午盘攀升至4083.42点,创历史新高,收报于4072.23点,上涨约42点,涨幅为1.04%;深证成指盘中最低点为11663.48点,最高点为12356.85点,收报于12269.2点,上涨169.10点,涨幅为1.4%。

沪深两市成交额分别为2096亿元和1061亿元,共有1000余只证券品种上涨,500多只涨幅超过3%,220多只下跌,160多只持平。

领涨板块包括煤炭石油、网络游戏、通信、建材、交通工具、航天军工、循环经济、造纸、电信等。银行和石化等板块居跌幅之首。保险股中国人寿、中国平安小幅上扬。

### 股民为赚钱,心理问题真不少

## 我的股票要是亏了可怎么办?

股民频现心理障碍,专家建议炒股要保持平常心

“脑子里全是股票,一天到晚地想!”刘玲(化名)向医生讲述着自己炒股后的苦恼:自从进入股市后,她变得亢奋异常,已经连续失眠了一个星期,有时又非常紧张,心里焦虑不安,手常常不由自主地颤抖。记者昨天从南京的几家心理咨询中心了解到,出现心理障碍的股民越来越多。

#### 全部积蓄买股票夜夜失眠

36岁的刘玲是新股民。虽然对股票一窍不通,但经不住别人的怂恿,她不顾丈夫的反对,也拿出自己积攒多年的8万元钱进入了股市。

买了股票之后,关注股市行情就成了她每天的主要内容。工作时没有心情,脑子里想的都是股票。晚上躺在床上,竟然幻想着在股市上赚了大钱,甚至开始盘算着怎样来花这些钱了:买液晶电视、买手提电脑,再买个摄像机……就这样,刘玲失眠了,连续一个星期睡不着。

#### 上涨综合征

症状:我的眼里只有“你”。

处方:斩仓。心痛归心痛,如果确定有不适合情绪激动的疾病,还是快刀斩乱麻,生命重要还是金钱重要,相信谁都会做选择题。

#### 下跌综合征

症状:天天穿红衣,看见穿绿衣的人就莫名紧张。

处方:割肉。对于拿着血汗钱投资股市的市民来说,

不着。

更让她痛苦的是,亢奋之后,她开始变得焦虑不安,“要是亏了,那可怎么办?”最近,她焦躁异常,经常这样喃喃自语,有时拿笔写字时手一直颤抖。

南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国说,像刘玲这样的症状,虽然还没有到心理疾病的程度,但应该算是心理障碍了。刘玲应及时接受心理疏导,分散注意力,不要一味想着股票,努力恢复正常生活节奏;同时,心态要放平些,可以适当撤出部分投资,减轻心理负担。

#### 股民心理障碍频频发作

南京市心理咨询中心的周正猷主任介绍,最近该中心就频频接诊出现心理障碍的股民,受到最近股市火爆行情影响,他们大多出现了焦虑、失眠、心慌等症。有些股民一边讲着自己的病情,一边还念念不忘自己买的股票是涨是跌。

#### [股市综合征表现]

下跌无异于割他们的肉。实在下不了狠心,就找准时机买进摊薄成本,说不定可以退一步海阔天空。

#### 工作日综合征

症状:一时不看股,则生活无味,一日不谈股,则无话可说。宁可食无肉,不可心无股。

处方:做长线。不用天天盯着股市曲线,不用影响工作,也一样可以让钱生钱。况且,有的时候频繁交割并不是最赚钱的。

买基金。让别人替你理财,替你算计,既不会影响工作,又不会影响健康,还节省时间和精力。如果不是在股市里寻求刺激的“心跳一族”,基金绝对是好选择。

周正猷说,到心理门诊来咨询的人群只是很小一部分,还有不少心理素质较差的股民可能还没意识到自己出现了问题。专家介绍,长期过度紧张的精神状态可引起大脑皮层中枢神经系统的抑制和兴奋机能失调,从而引起失眠、焦虑、抑郁、自卑、自闭、嫉妒、疲劳、情绪失常等心理问题,有些人还可能出现自杀倾向。对于股民心理障碍,造成这一情况的主要原因在于是有相当一部分股民不懂股市投资,只是盲目跟风;另外他们的心态也不成熟,投机心理偏重;有些人更是投入全部积蓄,其心理压力可想而知。

专家建议,心理脆弱的人群和老年人不宜炒股;炒股时要保持平常心,理性对待投资;也要防止过激行为,如果为了炒股,每天茶饭不思甚至出现失眠、亢奋等,开口闭口必说股票,就可能进入“上火入魔”的状态了,需要注意及时降降温。快报记者 张星

财,替你算计,既不会影响工作,又不会影响健康,还节省时间和精力。如果不是在股市里寻求刺激的“心跳一族”,基金绝对是好选择。

#### 假日综合征

症状:对股民来说,没有起落涨跌的假日才是最难熬的。

处方:精神转移法。不让股民脑子里老想着股票似乎是很难办到的事情,但听之任之显然更不合适,建议这些股民可以趁假日参加一些体育活动。

### 赚股民的钱,股票机火了

## 年初卖800 现在涨到880

昨天,42岁的闵女士夫妇来到丹凤街一家股票机销售点花750元买了一台股票机。上班族欲避开公司限制上班炒股,使得已被打入“冷宫”好多年的股票机再度登场,随着生意火爆,股票机价格也上调了不少,而10年未动的信息台服务费也水涨船高。

#### 老股票机“起死回生”

“单位上网不方便,所以还是来买台新的,随时了解行情!”闵女士告诉记者,由于很多单位屏蔽了股票网站,很多股民又想起了几年前操作方便、能实时获得行情信息的股票机。

除了买新股票机,不少存放数年的老股票机也“起死回生”了。昨天下午4点,短短15分钟内,南京鼎鑫维修部内走进了3名顾客,都是来修股票机的。

早些年,10多年前购买股票机的顾客以不善于电脑操作和不愿前往营业厅的中年人为主。而现在购买股票机的年轻人越来越多,主要都是因为上班时间单位不允许炒股。

“上班时老板盯得紧,用个股票机悄悄地看行情,比较低调,所以让爸妈找出了以前的机器。”在附近上班的IT工程师小李说。

#### 股票机价格越卖越贵

“很多年都没那么好的生意了,直到去年年初的时候,不管是买的还是修的,多少天才有一个顾客,现在天天忙个不停。”南京鼎鑫股票机销售处的一位负责人方先生说,这里每天都有30位左右的老用户前来付费开通服务,新客户也有二三十人,每逢股市大涨,到这里来的顾客就更多。

记者看到柜台内有一叠厚厚的维修单。工作人员告诉记者,近半年来,股票机销售情况很火,几乎进多少货就卖掉多少,有时就连样品也被顾客抢去了,维修的生意也出现了10年来的最高峰。

“这个988的股票机原来只卖700元,现在标价750元,一分都不少,厂家好不容易有机会赚一笔,肯定不愿意错过!”闵女士告诉记者,原来股票机越卖越便宜,现在却越卖越贵了,还价的余地都没有。

方先生指着另一款股票机说:“这个‘传讯王’年初的时候是800元,现在已经卖880了。股市正火呢,老百姓不在乎这点钱!”

#### 服务费10年来首次上调

在销售股票机的柜台旁,记者看到一份信息台服务费调整的通知。从上月开始,每种型号股票机的每月信息服务费都上调了5块钱。

“这是10年头一次!”南京鼎鑫股票信息台的一位负责人告诉记者,从4月份开始,这家信息台的月服务费,各种机型均上涨了5元/月,如866系列和988系列的股票机,从原来的20元/月,上调到25元/月,而传讯王几个等级的股票机,信息台服务费也分别从原来的25和30元上调到30到35元。快报记者 陈刚

奥运火炬正式公布,北京奥组委授权、中国金币总公司同步发行火炬高规格金银藏品

# 世界奥运史上第一套火炬金银砖诞生



奥运火炬金银砖发行仪式

2007年4月26日,北京奥组委正式向全球公布了第29届奥林匹克运动会火炬方案和路线图。至此,历时二年向全球征集的2008奥运火炬方案终于揭开谜底。为以最隆重的方式庆祝奥运火炬的诞生,由北京奥组委授权、中国金币总公司发行,于4月29日在上海举行了规模空前、超越大型新闻发布会的有奥组委和金币总公司的相关领导,在新闻发布现场于11点29分揭开了北京2008奥运火炬高规格藏品——世界第一套“奥运火炬金银砖”的神秘面纱。立即引发了现场记者和嘉宾热烈关注。

**200.8克纯银,29克的纯金,13800元超低首发价面向全球同步发行**

据奥组委相关人员介绍,火炬是继会徽、吉祥物后,最后公布的三大奥运文化符号之一。以中国传统的“金银砖”的形式来表现这套在2008奥运火炬公布时同步发行的高规格收藏品。此火炬银砖由200.8克纯银铸成,29克纯金铸成,成色99.9%,全球限量发行8000套,首发价为

13800元。另外每一套火炬金银砖均有中国金币总公司董事长及总经理签名的鉴定证书,鉴定证书上还带有熊猎金币水印(这可是金币总公司的拳头产品),另外还有奥组委的防伪标识及首发价。世界第一套“奥运火炬金银砖”是以北京奥运火炬为蓝本,按原样用999纯金打坯,正面图案:北京2008年奥运会会徽、“点燃激情 传递梦想”中英文和“中国金币总公司”字样,天坛图案,成色及重量;背面图案:北京2008年奥运会火炬、火炬接力标志等图案;“第29届奥林匹克运动会火炬接力纪念”中英文字样,配上花梨木的尊贵包装盒,更显皇家尊贵气息。奥运火炬金银砖既保持了传统金银砖的投资价值,又是奥运收藏的一次全新突破,并且每套以13800元起超低首发价面向全球同步发行,全球只有8000人才能拥有。

#### 三项纪录铸就“奥运经济吸石”

作为北京奥运会第一次发行火炬藏品,它是世界奥运史上第一套火炬金银砖,也是

我国第一套火炬高规格收藏品,并且第一次以贵金属工艺结合金银打造奥运火炬,更是百年难得的奥运收藏收藏品。一直以来,火炬收藏品都创下了惊人的升值表现:如汉城奥运会上,把普通的火炬限量塑料纪念品,现在已经卖到近一万元,悉尼奥运会上火炬限量纪念品也已经升值了近2000倍,在我国,2001年参与接力的奥运火炬拍卖价已经去到20万元,巨大的升值潜力就像“经济吸石”一样,北京奥运火炬金银砖这块大磁铁吸引着所有人的目光。

#### “火炬金银砖”将成为奥运升值风向标

据专家分析,“火炬金银砖”将成为奥运升值风向标。火炬金银砖是高规格火炬收藏品,权威性不容置疑;再加上金银砖本身实在的硬通货价值(200.8克纯银和29克纯金),又是限量发行(全球限量8000套);题材上,火炬作为重要的奥运符号,其收藏是在历届奥运会上都有非常突出的表现。“火炬金银砖”必将会象奥运会会徽公布后发行的邮票及吉祥物公布后发行的纪念币

一样(奥运会徽邮票发行后一周内涨了5、6倍;奥运纪念币原始价实8300元,半年时可已涨到15000元),升值暴涨势在必行,发行过程中就可能升值。

#### 全国发行公告

“北京2008奥运火炬金银砖”是北京奥组委授权、中国金币总公司发行的世界第一套奥运火炬金银砖,另外每一套火炬金银砖均有中国金币总公司董事长及总经理签名的鉴定证书,鉴定证书上还带有熊猎金币水印,另外还有奥组委的防伪标识及首发价,为确保第一时间拿到现货,请收藏者务必先到我市唯一发行中心办理订购手续。

#### “奥运火炬金银砖”系列规格发行数量及首发价

火炬金银系列		火炬金银砖系列	
数量	发行量	规格	首发价
1kg金条	29枚	268000元	2008枚 9850元
500g金条	60枚	58000元	900枚 5980元
300g(熊猫金)	30000枚	870元	200枚(200g金) 2380元
100g(熊猫金)	100000枚	1580元	200枚(100g金) 2000元