

新模范马路施工围挡更大

交管部门:早上出门提前几分钟路况大不同

新模范马路虹桥路口施工围挡进一步加大,作为城北最重要的东西向通行路段,拥堵将更为严重。与此同时,宁栖路施工围挡也将换边,而开通不久的龙蟠中路占用公交专用通道的情况也时有发生,交管部门表示,本周出行车辆务必观察慢行。

虹桥路口更拥堵

因施工需要,从本周起,新模范马路中山北路路口东侧的围挡将向路口内延伸。受此影响,该路口南北向通行的机动车道将向西偏移,由南向北行驶的非机动车道将从围挡内预留的通道通行,请过往车辆、行人注意安全。

交警五大队副大队长朱泾舟介绍,自从新模范马路隧道施工以来,该路便成了南京城北最为拥堵的路段之一,特别是早晚高峰,排队车辆甚至能从中央路路口一直

排到虎踞路路口。

朱泾舟表示,此次围挡向路口延伸后,虹桥路口不仅东西向拥堵将进一步加剧,南北向拥堵也将更为严重,过往的驾车人员,早上出门时务必提前10分钟,并尽量选择从察哈尔路、福建路、南瑞路、许府巷一线绕行。

宁栖路施工围挡本周换边

从4月初开始的宁栖路翻新施工工程,目前已完成西半幅路面,从本周起施工围挡将调整至东半幅路面,车辆通行时须按重新划分的车道行驶。

“该路路幅较窄,围挡换边后,驾车人员一定要注意观察慢行!”交警一大队副大队长郑延园介绍,宁栖路路况较差,车流量很大,围挡施工后对附近路段交通的影响很大。但从该路周边路段情况来看,受新庄立交桥拥堵

的影响,312国道、龙蟠路等路段早晚高峰时段车辆拥堵严重,难以起到分流宁栖路车流量的作用。郑延园说,早晚高峰的拥堵基本上都集中在一个时间段内,出门早5分钟和晚5分钟,路上遇到的拥堵情况将是天壤之别。

交警提示:别跟公交车抢道

交警二大队副大队长王青介绍,自本月下旬开始,交管部门对龙蟠中路占用公交专用通道的行为进行处罚,一律处以罚款100元并记2分的处罚。

王青提醒,对于沿线单位和居民的车辆进出,考虑到路段的特殊情况,可允许短时间借用公交专用通道,但借用的距离只能是20米左右。也就是说,车辆从龙蟠中路进入单位的时候,可以在离单位入口还有20米的时候进入公交专用通道行驶,但切勿在单位入口处拦头猛拐。但是,在变道的过

程中,必须让公交车优先通行。如果车辆从单位进入龙蟠中路,同样可以在公交专用道20米内过渡到其他车道上。

而对于出租车停靠上下客的问题,交管部门表示,如果确有乘客要求上下客的,出租车必须驶入两个绿岛之间的缺口处靠边停车,实行临时上下客。严禁占用公交专用通道或者路边随意停车。

堵点提示

综合上周交通情况,下述时段的路段易发生交通拥堵:7时30分-10时30分,长江大桥由南向北方向;7时30分-9时30分,新庄立交桥底层环岛。

快报记者 田雪亭 通讯员 宁交轩



“魔方”风筝

昨天(5月20日),车阿坤老人正在放飞“魔方”风筝,这款总长180米、由60只“魔方”串联而成的“魔方”风筝在南京二桥公园上空放飞。

荀海摄

质量报告

不合格榨汁机少了连锁开关

快报讯(通讯员 质监记者 常毅)取下料理杯后,刀片仍在高速旋转,个别没有安装连锁开关的榨汁机使用起来好危险。日前,国家质检总局抽查了天津等4个省市22家企业生产的22种电动食品加工器具产品(不涉及出口),产品抽样合格率为95.5%。

此次抽查的电动食品加工器具主要为榨汁机、搅拌机、咖啡碾磨机、切碎机等。抽查发现,个别产品稳定性和机械危险不合格。广东省中山市东风镇振荣电器厂生产的“华球”牌食物搅拌机榨汁机(260W,301-A,2006-12-03)因质量不合格被曝光。

婚庆活动

花一元钱办场梦幻婚礼

5月,结婚成为最热的词。近日,记者从南京婚庆行业协会会长罗来骥那得知,花一元钱也能办一场梦幻婚礼。这个面向全南京城准新人的活动叫做“婚礼1+1”。“仲夏时节,选出的十对新人将进行PK,最终产生三对幸运儿。最后,他们只需交给我们一元钱,就能实现他们婚礼的梦想。同时,这三对新人还将享受到为他们办一场精心准备的蜜月旅行。”罗曼庭总经理翟淼文表示,在去年1月至今年5月领取结婚证、并准备于明年2月5日前举行婚礼的新人们,都有机会参加这次活动。

快报记者 郭芷冰

今天小满 南京枇杷黄了

快报讯(记者 刘峻)家在鼓楼的黄先生后院的枇杷黄了,绿叶中若隐若现,他时不时伸手摘了两个,轻轻剥了皮,果肉鲜嫩,水汁饱满,尝尝,酸酸的,略有点甜。“小满枇杷黄,夏至杨梅红”,说的就是小满的一个典型物候。从今天开始,南京进入小满,这个节气往往是初夏场景,以前经常会容易出现连阴雨场景,今年天气则偏干旱。

南京今年比常年同期偏早了10-14天入夏,因此,往年要到小满才能看到的初夏物

候,已经早粉墨登场了。其实枇杷也早在这个月的月初,在南京露面了。昨天,南京的最高气温又至32℃,阳光晒得人有点吃不消了,刚到初夏就这么热,让人觉得七八月会热得受不了。专家告诉记者,目前南京只是受暖高压的控制,虽然中午热,但早晚还是比较凉爽的,这与七八月的副热带高压还不太一样,那个系统下的炎热天气,不仅热和闷,而且感觉日气温变化不太大,所以整个一天人都感觉像在蒸笼里。就目前的天气形势而言,还不能说今

年夏天就一定酷热。

今天就进入小满节气,在这个时候,不仅南京,全国大部分地区的日平均气温都突破了22℃,进入了初夏时节。根据长期预报显示,今年小满节气里,南京出现连阴雨的几率不太大,有降雨也是急匆匆的。根据预报显示,今天晴到多云,今晨最低温度18℃左右,今天最高温度32~33℃;5月22日全市多云转阴,最低温度18~19℃,最高温度31~32℃;5月23日全市阴有阵雨或雷雨,最低温度19~20℃,最高温度29~30℃。

男职工也能享受生育补贴

报销额度是正常女职工的一半

“这个月来报销的又是2300多人,今年1-4月份,南京已经有近万名女职工享受了生育保险待遇,比去年同期增加了近一倍。”昨天,南京市医保中心生育保险科有关负责人提醒,今年生育的女性很多,和生育有关的问题受到高度关注,一定要在规定的半年报销期限内来办理报销手续。不过,很多人还不知道,其实男职工也有生育保险,报销额度是正常女职工的一半。

看清定额项目付费标准

参加生育保险的女职工生孩子或者流产时,可以得到检查费、生育费、营养费、生育津贴等各项费用。如怀孕后的产前检查按每例400元限额支付。超出限额401-1200元的部分,个人自付50%;超出限额1201元以上的部分,个人自付80%。有部分参保人对这些规定不太清楚,申请报销时才发觉好多费用要自己掏。

记者采访多位孕妇和多家医院妇产科了解到,孕妇

自然分娩的平均费用在2000-4000元之间,剖腹产费用在4000-8000元之间。对此,生育费也按这两种情况报销,即顺产和剖宫产。举个例子,一名女职工剖宫产的总费用是8000元,除去自费药品和自费诊疗项目后,属于医保报销范围的是6000元。这笔费用将分成5部分报销:剖宫产医疗费用按3000元限额支付;从3001-3500元部分,个人自付100元(500×20%);3501-4000元部分,个人自付150元(500×30%);4001-5000元部分,个人自付400元(1000×40%);5001-6000元,个人自付500元(1000×50%),这样属于医保报销范围的6000元,将由她个人承担1150元,4850元由生育保险基金支付。如果她是顺产,医疗费用则按1200元限额支付。

女职工除了可以报销生产费用,还可以得到生育津贴。顺产按4个月缴费基数支付,难产按4.5个月缴费基数支付。以目前南京最低社会保

险缴费基数1048元计算,顺产、难产生育津贴为4192元和4716元。

男职工也有生育保险

据介绍,南京市参加生育保险的职工个人不需缴纳保险费,由单位每月按工资总额的0.8%缴纳。不少男职工提出这样的疑问:“生育险是不是只有女职工才能享受?”

该负责人表示,男性同样享受生育保险,只不过过去参保男职工的配偶必须为农村户口或已领完失业救济金的,才能报销生育医疗费用。而现在,凡是符合报销条件的男职工,即参保职工到生育或实施计划生育手术时缴费未中断且已连续缴费满一年的,其配偶的生育医疗费用将由生育保险基金按照规定支付标准报销的50%。

这就是说,男职工的妻子如果没参加生育保险,可以享受男职工的生育保险并报销生育医疗费,但报销额度只能是正常女职工的半。快报记者 项凤华

常吃夜宵易患胃食管反流

快报讯(记者 张星)34岁的徐先生,最近睡得不安稳,到半夜总会感到胃反酸、烧心而醒过来,连续了半个月,他害怕起来,“不会得了啥病吧?”忐忑不安的徐先生赶到医院就诊,医生检查后告诉他,他得的是胃食管反流病,和他经常熬夜吃夜宵有很大的关系。

近日公布的一项全国网络调查报告显示,和徐先生一样的患者还有不少,七成以上被访者的生活质量受到胃反酸、烧心等胃食管反流病症状影响。

江苏省人民医院中医科主任魏睦新教授介绍,胃食管反流病患者在门诊上越来越多,目前约占到消化系统疾病15%,这些年来还有不断增多的趋势。要想避免胃食管反流病,首先应该做到少吃夜宵,晚餐避免暴饮暴食;别喝浓茶、咖啡、烈酒,少吃油炸食物、辣椒;避免熬夜,睡前避免打麻将、卡拉OK、看惊险影碟等活动;饭后不要马上卧床或弯腰;睡觉时把床头抬高一些。

皮肤科近期患者激增20% 别等晒痛了才涂防晒霜

快报讯(通讯员 周宁人 记者 丁岚)气温一天天高了,很多女性又开始为自己的“美白问题”苦恼起来。江苏省人民医院皮肤科专家表示,夏季护肤要讲究科学方法,同时要养成健康合理的生活习惯。

据介绍,随着气温的升高和日晒强度的增强,各大医院日光性皮炎患者明显增多,近几天江苏省人民医院皮肤科的患者比三四月间增长了20%。不少患者长期暴露在日光下却不知道涂防晒霜,很多女孩往往觉得被晒“痛”了、皮肤“红”了才涂

防晒霜,这都是错误的。临床显示,皮肤若长期被强紫外线照射,患光源性皮肤癌的可能性是很大的。

防晒霜最好在出门前半小时涂抹,让皮肤有一个吸收的过程。一般来说,在市区上下班的人群应选用SPF指数为15(防晒伤),PA两个加号(防晒黑)的防晒产品。如果到了郊外、乡村或海边等日晒强度高的地区,应选择SPF指数30到50,PA指数也相应增加到3至4个加号,无论男性女性都应采取防晒措施,不要让皮肤大面积暴露在日光下。

贪吃龙虾吃出“龙虾病”

快报讯(通讯员 杜思 记者 张星)龙虾味道鲜美,但非人人皆宜。近日,中大医院中医内科接诊了多例因为食用龙虾而导致荨麻疹、哮喘、痛风、咽炎、唇炎、头痛的患者。医生提醒说,有旧病宿疾者要忌吃或者少吃龙虾,否则会引起这些“龙虾病”。

该院中医内科医生张荣春介绍,前来看病的患者多偏好吃麻辣龙虾。其中,李先生特别喜欢吃龙虾,尽管知道自己有痛病史需要忌口,仍然忍不住龙虾的诱惑,前两天与朋友喝酒,一时高兴吃了两大盆龙虾,当晚就发现自己的大脚趾红肿且剧烈疼痛,连鞋子也穿不上,原来是饮食不当引起的痛风急性

发作。还有一名大学生,他的面部痤疮严重,脸上几乎没有一块完整的皮肤。经过医生的询问,得知前段时间他几乎天天和同伴们在小饭店里吃龙虾喝啤酒。

龙虾属于“发物”,对某些特殊体质以及有疾病的人,会诱发旧疾的发作。如高血压、中风患者;有过敏性体质的人,如果食用龙虾,会导致哮喘、荨麻疹、过敏性皮炎、湿疹、痤疮、疖肿。此外,如糖尿病、甲亢、便秘、咽喉炎、口腔溃疡的患者最好别吃。



小贴士 中国药检所开创的“青霉素中高分子杂质限量内控

市场青睐高品质的阿莫灵

长澳药业的阿莫灵与普通阿莫西林不同之处就在于质量控制标准不同,一个是1%,一个是百分之一。

获得了国家卫生部颁发的免皮试文件。

前不久,SGS瑞士通用公证书认证检测数据显示,长澳药业阿莫灵中高分子杂质含量仅为0.48%,比英国药典规定的1%标准要求还要低。而目前,国内绝大多数的阿莫灵西药生产厂家原料、成品生产及检验标准还都是高分子杂质控制在1%,在使用前必须要做皮试。

尿失禁:男人痛苦、女人尴尬

据世界卫生组织调查统计:全世界约有28%的人为尿所困。在我国约8%的儿童、45%的已婚女性、50%以上的男性患有不同程度的尿失禁。90年代中期尿失禁被列为世界五大疾病之一。

对患有尿频、尿急、尿失禁的男人和女人来说,生活是非常痛苦的,并伴有巨大的心理压力。

对男人来说常跑卫生间会被别人嘲笑为肾有问题,这

是很没面子的事。在男人看来排尿决不仅仅是排除体内废弃的液体,还代表着性和阳刚之气。一旦尿量、次数、形状等发生了改变,就会造成巨大的心理负担。

对女人来说,得了尿失禁也是很痛苦的。女性尿道短、宽而直,尿频尿急起来就得赶紧上厕所,稍微慢半拍就可能尿湿裤子。更痛苦的是得了尿失禁,不敢咳嗽、不敢大笑、不

敢过夫妻生活,有的甚至是在散步时也会发生漏尿,很多女性不得不整天垫着卫生巾或尿布。

由桂林医学院研制的蚁陈固涩口服液打破传统方法诸多局限,从根本上恢复正常排尿功能,消除尿频、尿急、夜尿多、尿失禁。蚁陈固涩口服液让药物治疗尿失禁进入一个全新的时代。

咨询电话:83682501 销售地址:华悦大药房(新街口南站旁大光明广场)