

健康提醒

高考临近压力大 别跟风输维生素

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星) 高考临近,有些考生竟去医院输维生素缓解疲劳和心理压力。中大医院急诊科副护士长惠晓芳说,由于最近气候变化异常,输液病人较上周有明显增多,有时一个上午就有200多人,其中约有90%是想通过静脉输液来预防中风、脑梗发生的患者,此外还有些考生前来输维生素缓解疲劳和心理压力。据介绍,最近几年每到高考前,一些家长就会带着孩子去医院输维生素或充氧气带回去给孩子吸,以此来缓解心理压力、提高睡眠质量。

专家提醒,静脉输液的确可以降低血浆粘度,改善血流变化,但并不能完全缓解疲劳和心理压力,高考在即,家长急迫的心情能够理解,不过有了压力最好还是自我调节为主,千万不要盲目跟风去输液。

讲座信息

“健康呼吸” 科普讲座邀你听

快报讯(通讯员 史锁芳) 在全国科技活动周暨南京市第十九届科普宣传周期间,江苏省中医院呼吸科将举办科普宣教系列活动,主题为“健康呼吸、关爱生命”,地点在江苏省中医院西楼学术报告厅,时间为5月19日下午(14点开始)、5月20日上午(8点30分开始),由江苏省中医院呼吸科高级职称专家主讲。

半年没长一丁点 孩子个矮急坏家长

调查发现,一半以上是营养不良

“我孩子绝不可能营养不良,我整天都给他买东西吃的。”一位家长听到医生的意见后,连连摇头说不相信。5月是儿童最长身体的时候,但是南京儿童医院每天都能来十几位着急的家长,他们的孩子都是半年里一点都没有长。儿童医院康复儿保科主任医师田国英告诉记者,据调查,一半以上都是营养不良而不是遗传因素。



资料图片

父母都矮,孩子不可能高?

昨天,记者在该院遇到一位焦急的父亲,他告诉记者,自己只有170厘米的个头,而妻子160厘米可能都不到,孩子已经5岁了,个子比同龄人矮半个头,而且半年时间里,一点都没有长。医生检测发现,孩子5岁了,但是骨龄测试只有2岁半,严重的发育不良。父亲不好意思地笑笑说,小孩子一天不吃饭也不觉得饿,他们还以为孩子精力旺盛、身体好呢,因此往往随便孩子吃什么,他们基本不怎么管。之前小孩个子不长,还以为遗传因素。专家告诉他,5岁左右,孩子的身高受遗传因素制约很小。

吃母乳成习惯,别的都不吃

为孩子个子着急的人还真不少。“呀,这孩子怎么这么瘦”,一位母亲带着孩子前来看病时,患儿的状况让儿保科专家吃了一惊,一检查孩子的身高和体重,结果都是“下”,这已经比同龄人差了好几个等级了。田国英告诉记者,一看就知道

孩子是营养不良。追问之下,孩子的母亲才道出了实情,原来这个孩子吃了14个月母乳,由于孩子养成了习惯,因此别的什么东西都不吃,半年还没有增1公斤,个子也比同龄人矮。

三个长高的“黄金时期”

田国英告诉记者,进入5月份以来,他们科每天大约都有十几个患儿来看身高,一大半以上都是营养不良导致的。有的家庭里,爸爸妈妈顾不上孩子,爷爷奶奶往往比较节俭,喜欢买果奶等貌似奶制品的东西给孩子吃,那些东西极鲜,极大地刺激了味蕾,导致孩子不愿意吃饭,而这些果奶里面的奶量只有正常牛奶的几分之一都不到,孩子蛋白质摄入量明显不够,因此长不高。专家说,人的一生有三个生长高峰,只要好好把握这三次机会,人一般都矮不到哪里去。第一次是1岁的时候,第二次则是5~7岁,第三次如果是女孩则是10~12岁,男孩则是11~13岁。如果三个时期注意营养,孩子个子比父母高的比比皆是。

快报记者 刘峻

因为便秘辞了工作 10年竟服了近千服泻药

快报讯(通讯员 朱晓慧 记者 刘峻)“我真是恨死这个病了”,一提起这个病,刘女士一肚子苦水要倒。记者昨天从南京市中医院获悉,有人竟然因为便秘而辞掉工作,常年居家养病,甚至十年里服了上千服泻药以解痛苦。

35岁的浙江人刘女士患有便秘病史已经有10个年头,长期依赖大黄、番泻叶等刺激性泻药解决排便问题,算下来,已经有上千服泻药了。由于长期得不到治疗,刘女士终日腹胀腹痛、食欲不振、烦躁不安,最后发展到不能正常工作,不得已只好于3年前辞职在家,集中精力找各种专家治疗便秘这个生活中的“头等大事”。在南京市

中医院,记者还碰到两位高中生,都是因为学习和心理压力过重,出现持续半年以上的顽固性便秘,因此极度消瘦,睡眠出现障碍,精神状况较差,无法适应高度紧张的学习环境,只能暂时休学求医。全国中医肛肠学会会长、南京市中医院丁江教授介绍说,慢性便秘因素复杂,可由于不良的饮食及生活习惯、外伤等多种原因引起。对一些心理或精神因素引起的慢性便秘,切不可忽视对患者的心理疏导和药物治疗,而且要帮助患者认识到其心理状况的异常也是便秘的主要原因,使其愿意接受医学心理治疗,这对疾病的消除有着举足轻重的作用。

八岁女童患上结石 可能和不爱喝水有关

快报讯(记者 张星) 结石是泌尿外科最常见的疾病之一,发生在八岁的孩童身上却是非常罕见的。日前,南医大友谊医院泌尿外科收治了一名结石缠身的八岁女童,经过手术,患儿左输尿管膀胱入口处一大一小的两枚结石被粉碎。

这名小女孩来自安徽,5月10日出现血尿,四天后出现高热,体温高达39℃。在当地医院先按“急性扁桃腺炎”治疗,后来才确诊为“左输尿管膀胱入口处结石(两枚)并

左肾轻度积水、左输尿管扩张”。来到南京后,专家为其粉碎了结石。

结石多发生在成年人身上,对于八岁儿童患上结石病的原因,该院的邓佩林主任分析,现在临床上发现越来越多的小孩患有肾结石、输尿管结石,这与他们经常吃快餐,摄取过多盐分,以及小孩一般不爱喝水的习惯有关。据这名八岁女童的母亲介绍,孩子由爷爷奶奶带大,娇生惯养,从小就肯喝白开水,渴了就喝饮料,喜欢吃油炸食品。

视频预告

初次性生活不会怀孕? 年轻人性知识太贫乏 周日张晨携嘉宾谈青少年性教育

快报讯(记者 张星)从去年12月开始,玛利斯特普国际组织“江苏你我青少年健康服务中心”对24岁以下的未婚青年提供免费的人工流产手术服务,目前已有74名符合条件者接受了减免费服务。该中心的专家在门诊中发现,未婚先孕的女性年龄越来越小,很多年轻人性知识比较缺乏,不少接受手术的年轻女性,已经不是第一次做手术了。

该中心负责人刘丹丁说,很多年轻女性明显不懂得保护自己,对生殖健康知识的了解也不够。工作人员在与前来咨询者和手术者的沟通中发现,不少年轻人在性知识方面存在误区,有的年轻人认为初次性生活不会怀孕;有的年轻人把事后紧急避孕药当作常规避孕药服用,一个月服用多次等等。南京市妇幼保健院的专家在门诊上也发现,很多年轻女性对性知识极度匮乏,不知道如何进行紧急避孕,也不

张晨 调频101.1 兆赫 江苏交通广播网 《男女夜话》主持人 时间:每天0:00~1:30 谈性正浓

知道人流手术对身体有多大危害。医院对南京某高校的女大学生进行调查时发现,知道避孕套使用方法的的女大学生只有14.41%。

5月20日(周日)19:00~20:00,江苏交广网《男女夜话》主持人张晨和玛利斯特普国际组织“江苏你我青少年健康服务中心”负责人刘丹丁,将走进快报参加视频访谈,和大家谈谈青少年性教育的话题,读者可登录www.lifenanjing.com.cn参与视频互动。

“家电创新家”亮相人民大会堂

4月24日,北京人民大会堂,杭州老板实业集团有限公司在此举行了以“创新·美·生活”为主题的家电创新技术发布会,充分展示出了老板集团的企业实力。 “老板要做百年企业、创百年品牌,成为具有全球竞争力的产业集团。”老板集团董事长任建华在发布会上坚定的表示。 “从‘电器行业’聚焦于

‘家电行业’;坚持厨房电器为根基,并适时拓展到生活小家电、白色家电,以‘做一个受社会尊敬的企业’为出发点,锁定中高端消费群体,努力打造一个‘受人尊敬的品牌’;坚持以持续创新为发展动力,用创新使老板基业之树常青。”赵继宏在发布老板集团这些未来战略时,显示了十足的信心。

发布会上,老板集团正式

宣布,将启用全新的品牌标识,“使其更加国际化,更具亲和力,更加符合老板集团创新、睿智的品牌形象”;品牌定位也重新定义为“懂得生活品位的家电创新家”。有关负责人还明确表示,老板集团将继续坚持品牌营销路线,做消费者心目中的第一品牌。

随后,老板集团推出了系列新技术和新产品。配备“主火中置”新技术的灶具,创新

运用黄金比例公式,提供最佳燃烧火力;最新的免拆洗A++技术,给烟机“六重升级”;最令人瞩目的还是“尊朗9508”油烟机,可以视听的功能将重新定义国人的厨房,而高达3万元的售价则给市场带来了诸多的猜想。显而易见的是,老板集团从技术、产品定位及生活品位趋势等诸多方面都加大展开了创新的步伐。

赛车手驾MG动力跑车名爵寻“家”

5月13日,一辆酷似玩具车的卡特汉姆跑车驶进了名爵浦口厂区,车主是一位中文流利的外国青年,他们的造访立刻引起了大家的围观。 原来,车主是一位瑞士籍F2方程式赛车手,正在“发现中国之旅”行程中。他一直以来为享名中外的MG名爵

所折服,这次途经南京,一定要来“被南京成功收购的英国MG”在中国的新家看看,顺便为他的爱车——一款使用MG TF的N41.8L发动机的卡特汉姆跑车做做保养。谈到他的爱车,他眉飞色舞地说,这是中国境内唯一一辆上牌的卡特汉姆跑车,它的发动

机很好,动力强劲,自使用以来还未出过毛病。他说,小黄(他的黄色爱车)也是英国汽车历史的一部分,现在,生产它的发动机的家转到了中国南京,所以带它回家看看。他说,他对“发现中国之旅”的沿途发现将通过网络博客、写书的方式发表出来,为世人搭

建一个了解现代中国的桥梁。 当MG名爵维修人员免费为车做完保养把车交给他时,他以赛车手那纯熟的动作用了点油门,轰轰的发动机声让旁人如临赛车现场,动力感让人心潮澎湃。他竖起大拇指:“Very good!名爵人很热情,很专业。”

现代快报便民网 24小时服务电话 96060 推荐服务 医院陪护 灭鼠灭蟑 丁渤验房 法律服务 搬家开锁 空调快修 50元修彩电 水电急修 电脑快修 家电维修 家政服务 办公设备 特色服务