

入夏提示

72小时天气预报

今天	多云到晴,西北风5级阵风6-7级	18-31℃
明天	晴转多云有时阴	18-27℃
后天	多云到晴	16-30℃

这几天来,随着气温的升高,南京的天气开始逐渐呈现出夏季特征。第一个特征是蚊子多了。不管多高的楼层,这神通广大的蚊子照样能飞到,而且数量还不少。这蚊子到底能飞多高啊?哪层楼才是最安全的呢?第二个特征是打伞的人多了。怕皮肤被晒黑的爱女性们,纷纷撑起遮阳伞。什么时候紫外线最强,什么时候最容易忽视防晒?怎么有效防晒?第三个特征是“眼红”的人多了。医生说,虽然六七月份才是“红眼病”的就诊高峰,但今年提前入夏,“红眼病”可能会提前暴发流行。



漫画 俞晓翔

【蚊子】 20楼居然还那么猖狂

蚊子最高能飞到10楼,但蚊子逐层繁殖,使后代飞得更高

昨天,南京昆虫专家告诉记者,已经进行的一项实验表明,南京地区的蚊子最高能飞10层楼,如果不将你家打扫干净,再高的楼也会有蚊子光顾。

网友说法:
蚊子飞多高,全国不一样

在新街口高层办公的王小姐告诉记者,自己在20楼,这两天就感觉蚊子突然多了起来,上班的时候,总是不时有蚊子从眼前飞过,她很奇怪地告诉记者,这还没到盛夏呢,而且楼层这么高,哪来这么多蚊子呢?是不是蚊子经过各种蚊香、灭蚊剂的“熏陶”,已经完全变种了。

蚊子到底能飞多高?记者在网上查了一下,说法繁多,扑朔迷离,厦门的市民说10楼没事,但是沈阳的网友说,在那里7楼以上就没有蚊子了,而跟南京很近的上海,则有人说八九楼基本上就没有蚊子了。南京疾病预防控制中心专家郑一平告诉记者,蚊子受湿度、气压、海拔的影响特别大,因此可能存在飞行能力不一样的情况,他笑着说,再高也不可能有几百米,最高大约是十几米,高度一上去,气温等等都有变化,蚊子也适应不了。

昆虫专家:
最高能飞10层楼

南京的蚊子到底能飞多高呢?南京疾病预防控制中心的专家说:“蚊子在10米以下这个区域比较多见,最高则还没有测算过。不过,南京的昆虫专家王长军研究员曾

经做过一次昆虫趋光实验,在一个空旷的楼层利用灯光诱捕蚊虫,结果发现,蚊子多在1-5层楼活动,然而有些体力十分充沛的蚊子则能直接飞到10层楼,王长军告诉记者,这是蚊子自然飞行所能达到的极限高度了,而且能上10层楼的蚊子数量相当少,蚊子多为雄蚊,这种蚊子危害不是很大,不会直接咬人。与人们想象的蚊子凭借风力吹上楼不同的是,碰见风大的夜晚,蚊子飞不高,如果是静风状态,蚊子反而能充分施展“功夫”了。

记者追问:
10楼往上咋还有蚊子?

蚊子最高只能飞10层楼,那么高层哪来的蚊子?蚊子窝往往距离不远,会逐层繁殖”,南京市疾病预防控制中心工作人员介绍,现代社会高楼越建越多,蚊子的繁殖空间在起点上也抬高了。比如“祖先”在5楼安家的蚊虫经过繁衍,其后代就很容易以此楼层为起点继续攀升,这样它们就一步步、一代代“更上一层楼”。不过楼层越高,蚊子出现的几率始终是相对小一些。同时高层建筑中电梯这个工具也给蚊子提供了便利。专家告诉记者,蚊子一般是在离巢300米的一个球形区域内活动,范围还是比较小的。

快报记者 刘峻

■避蚊提示

眼下天气炎热,家里要做好防蚊工作,清除死角的积水,不给蚊子繁殖的空间,这是利己利人的事。

【紫外线】 雨后比高温天 更要防晒

昨天,南京信息工程大学郑有飞教授告诉记者,看不到的紫外线还是有一定规律的,研究发现,雨后初晴的夏日里,南京的紫外线辐射强度往往更强,而且近七八年里,南京的紫外线辐射很可能增强了。

天晴了,紫外线强了

昨天的南京,高度透明,能见度在10公里以上,阳光下的南京空气清新,随风而来的甚至还有一点点凉爽。但是到了下午,阳光就突然刺眼了起来,外面明晃晃的让人有点烦躁,紫外线的辐射强度重新达到了近日的一个高峰。据省气象台预报,未来三天南京天气持续晴朗,紫外线的辐射也比较强,建议市民注意防护。专家告诉记者,观测显示,南京从5月份开始后,紫外线辐射开始增强,而且紫外线辐射达到的时间也大大增长,早上10点过后,阳光就“舔”得人有点难受了。

雨后初晴,紫外线最强

“空气质量越好的晴天,南京市民越需要防晒”,郑有飞介绍,像昨天那样,雨后天气刚刚放晴时,空气清新,但是别大意,紫外线的强度可比高温酷暑天更厉害。在南京,如果一旦连续多日天晴,空气中的灰尘、颗粒物也越聚越多,虽然这些灰尘确实让人讨厌,但是也像是一个“保护壳”一样,可以将大量紫外线反射回去。相反雨后天晴,空气质量较好时,到达地面的紫外线相对更强。专家提醒说,夏日雨后,天气往往比较凉爽,因此市民还不太在意刺眼的阳光,防晒也容易被忽略。专家告诉记者,虽然目前还没有紫外线详细的每年变化数据,但这两年,随着臭氧层的变薄,近7-8年里,南京的紫外线辐射强度很可能已经悄然增强。

快报记者 刘峻

■防晒提示

郑有飞教授说,南京每天紫外线辐射有明显的起伏,一天之内,紫外线辐射最强的时间是中午11点至13点,因此市民应尽量避免在这段时间暴晒。专家说,其实市面上的化妆品SPF值是根据外国人制定出来的,不一定就符合我们,如果防晒霜使用多了,对皮肤还有一定危害。所以,如这段时间内必须在户外工作,最好以自然防护为主,戴帽子、打伞、戴墨镜、穿有色泽的衣服,以黑色、深色最好。

【红眼病】 提前入夏可能导致提前暴发

“今年提前入夏,红眼病的发病高峰也可能随之提前!”昨天,记者在南京多家医院采访时发现,五一长假过后,“红眼病”患者频频出现。医生提醒说,虽然六七月份才是“红眼病”的就诊高峰,当前接诊的“红眼病”患者也多是散发的,但今年提前入夏,当前越来越热,“红眼病”可能会提前暴发流行。

游泳回来得了红眼病

本周一,小张没有到公司来上班,那天一大早,她就赶到了医院眼科,医生一看她的模样——两只眼全部红通通,左眼甚至已经肿了起来,就诊断她得了“红眼病”,也就是急性结膜炎,会传染给周围的人。她一听,急忙给经理打电话请假,经理立马准假,经理担心她上班后把“红眼病”传染给同事。

医生分析,小张得“红眼病”的原因,可能就是因为在周末去游泳时没有注意卫生安全导致的。

提前入夏可能提前暴发

记者昨天在中大医院、南京市中医院、南京市第一医院等医院采访时了解到,最近一段时间,“红眼病”患者频频出现。南京市中医院眼科中心主任胡红莉说:“平均每天都会接诊到这样的病例,多是散



漫画 俞晓翔

发的。”

但有的专家也提醒说,虽然“红眼病”的就诊高峰还没有到来,但今年提前入夏,当前越来越热,有利于病毒的传播繁殖,再加上游泳的市民越来越多,方便了“红眼病”的传播,有可能让“红眼病”提前暴发流行。

主要通过接触传染

胡红莉说,“红眼病”主要的传染途径是接触传染,健康人接触“红眼病”病人接触过的物品,如公共汽车扶手、电梯按键、钱币、药物等,再触摸自己的眼皮,就可传染发病。特别值得注意的是儿童,儿童因免疫力较低,活动范围大,自控能力差,常用手揉眼,很容易被传染。

快报记者 张星

■预防提示

专家介绍,往年的“红眼病”病人一般在6月底才大范围出现,今年天气比较怪,入夏提前,最近天气湿热,细菌、病毒容易繁殖,“红眼病”就更容易传播。

预防“红眼病”,主要是打断接触传染环节,“红眼病”病人要严加消毒隔离,包括眼部用药过程的隔离和患者洗脸用品的煮沸消毒,以避免交叉传染。市民要养成良好的卫生习惯,勤洗手,少揉眼睛;尽量少到公共场所,到游泳馆游泳时注意做好防范措施,可以点一些抗病毒的眼药水做好自我预防。如果已感染上“红眼病”,应尽快隔离,不要与家人共用一个脸盆、毛巾等。

金龙鱼冠名2007年世界女排大奖赛总决赛

——北京2008奥运食用油独家供应商再添新举

2007年5月15日,中国排球协会和嘉里粮油在国家体育总局中国女排训练馆联合召开新闻发布会宣布:嘉里粮油旗下的食用油品牌金龙鱼成功冠名2007年世界女排大奖赛总决赛,金龙鱼以奥运金牌品质倾力为中国女排备战北京2008年奥运

会加油。

据悉,在新闻发布会上,金龙鱼还发布了未来两年与中国女排的合作计划,金龙鱼将在全国成立金龙鱼女排球迷俱乐部,为喜爱排球运动,关爱中国女排的球迷搭建一个互动交流的平台;另外还将深入全国上千个社

区,开展金龙鱼家庭趣味排球赛活动;同时金龙鱼将以推出奥运加油装食用油为起点,为将于2007年8月22日至26日在中国宁波北仑举行的世界女排大奖赛做出历时四个月的一系列推广活动,传播女排精神、倡导奥运精神、为健康中国加油!

积分大赢家

免费咨询: 800-820-3728 太平洋食品: www.kancura.com
即日> 2007.8.31

1 累积积分奖更多

上网积分翻倍送,更娇丽积分换购,新品登陆,5级心动好礼任您选!

2 动感香港五日游

每月积分前三名者,将获得动感香港五日游,快乐更翻倍。(限网上积分)

科学减肥好配方,拒绝影响健康
更娇丽可降低体内脂肪总量,同时有效调节血脂,不节食不忌口,保持好身材。

优良品质获认证,拒绝粗制滥造
更娇丽于2003年通过保健食品生产企业良好生产规范(保健食品GMP)审查

诚信历史铸品牌,拒绝减肥减人性
致力减肥专业生产,确保消费者切身利益,提供优质服务,解除后顾之忧。