

100米蝶泳仅获铜牌 吴鹏过生日没感觉

昨天是吴鹏 20 岁的生日, 队友和教练都打算为吴鹏庆生。不过“鹏哥”说还是不用了, 每次生日都在比赛, 所以生日都没有什么感觉了。

昨天上午, 吴鹏参加了男子 100 米蝶泳的决赛, 结果他获得了第三名。赛后吴鹏说:“100 米蝶泳本来就是我的副项, 周嘉威和王栋 100 米都很强, 所以第三很正常, 这个绝对不是什么冷门。”吴鹏的主项是 200 米蝶泳, 而前程差一直是他的弱点, 也就是说, 单比 100 米蝶泳, 他可能会输给很多人。

吴鹏在世锦赛夺冠后, 成为低谷中的中国游泳独苗。吴鹏说, 他现在的精力全部放在了 200 米蝶泳上。奥运会 200 米蝶泳比赛安排在第三天, 吴鹏现在希望在奥运会上能多参加一个副项, “你知道大赛第一枪很难游的, 所以我现在希望在 200 米蝶泳之前再参加一个项目, 成绩不是主要的, 主要是适应一下水池, 听一听枪响, 感觉一下状态。”不过吴鹏现在都没有找到这个项目, 如果游自己比较强的混合泳, 时间和蝶泳比赛靠得太近, 而且混合泳太消耗体力, 最终会得不偿失。而选择其他项目, 又不能是吴鹏的弱项, 否则能不能达到 A 标都是问题。

吴鹏 20 岁了, 有什么不同? 他捱了半天脑壳, 然后狂笑, “又大了一岁了, 应该成熟点了吧。”

宗合

为适应奥运赛程, 中国游泳队提前过美国时间

吴鹏想打人 杨雨打哈欠

日前在广东顺德开始的全国游泳冠军赛因首次采用 2008 年奥运会的赛程安排——上午 10 点进行决赛, 下午 3 点进行预赛, 而备受关注。

这一调整是为了和明年的北京奥运会同步, 而事实上, 国家队也早在一个月之前就将训练时间改为和奥运会同步, 然而, 几乎每一个队员都在摇头——他们很难适应这样的改动。

早晨 5 时起床 空腹练 晚 9 时半熄灯 睡不着

吴鹏在世锦赛为中国游泳拿到了最好成绩——银牌, 自然是备战奥运会的尖子队员。从墨尔本回国后, 队里宣布要改训练时间, 吴鹏并不觉得有障碍, “头一天还挺兴奋的, 但后来就吃不消了, 应该说在第二周、第三周就彻底适应不了了。”

由于奥运会游泳比赛改为上午 10 点决赛, 吴鹏等国家队队员早上 5 时就起床, 5 点半开始训练, “5 点半不可能吃得到东西啊, 就只有空腹训练, 量还不小, 三个小时 7000 米吧。”

8 点半, 北京的街道才刚刚热闹起来, 队员们就拖着疲惫的身体到食堂吃早饭了。最大的问题是, 你早饭吃



吴鹏在男子 100 米蝶泳决赛中以 53 秒 50 的成绩夺得铜牌。 新华社记者 孟永民 摄

多少? 吃少了接下来很饿; 吃多了, 11 点钟又要吃午饭了, 午饭根本吃不下。

下午 3 点至 6 点的训练对所有人都是考验, 拖到下午 6 点过晚饭的时候, 所有人都前胸贴后背了。不管一天几练, 在狼吞虎咽结束晚饭后, 粮食还在消化阶段, 又到了国家队规定的晚 9 点半睡觉时间了。

吴鹏说:“要求晚 9 点半睡觉, 大部分时间我在床上翻来覆去, 根本睡不着。”

一个月以后, 吴鹏对训练时间根本适应不了, 他形容自己感觉非常烦躁、抓狂, “那种感觉, 就是想打人!”

名将打哈欠 成绩差 张总很无奈 调作息

改时间的效果到底怎样, 这次比赛算是小结。结果第一

天预赛, 就爆出不小的冷门, 国内女子 200 米自由泳第一人杨雨居然在预赛中名列第十名。名将周雅菲也没有游进女子 100 米蝶泳决赛。

“以前没有下午比过, 这里太热了。”杨雨边说边打了一个哈欠, 无精打采地躺在垫子上, 像是睡着了。不一会, 总教练张亚东前来“视察”。张总本来准备鼓励两句, 但看到这边躺一个、那边睡一个, 他有些尴尬, 只有和教练聊了起来。

国家队改训练和比赛时间, 也是经过慎重考虑的, 张亚东告诉记者, 经过科学研究结果, 人每天起床后, 在 4 个小时后才有可能达到兴奋状态。奥运会游泳决赛在上午 10 点开始, 运动员需要在五六点钟起床, 才有可能游出好成绩。 比赛期间训练量不大,

国家队也把作息时间做了点微调, 一个队员很开心地说: “现在能 7 点钟起床, 已经很幸福了。”

记者来到吴鹏房间, 正巧碰上队友送来一碗参汤。“我们浙江队教练弄的。”吴鹏几口就把参汤倒进了肚子里, “今天一点也不觉得饿, 只是……这么太补的东西, 我晚上怎么睡得着啊?” 王智

链接

国际奥委会于去年 10 月底宣布, 为了适应美国电视网全国公司 NBC 的需求, 2008 年北京奥运会游泳决赛将在北京时间上午举行。这也打破了往届奥运会游泳决赛通常都在晚上进行的惯例。

中巡赛爆大冷门 傅家俊负于 16 岁小将

快报讯 2007 中国斯诺克巡回赛东莞站昨天爆出冷门, 持外卡参赛的中国香港名将傅家俊在 29 进 15 的比赛中以 4:5 不敌 16 岁辽宁小将刘闯, 从而无缘众人期盼的“丁傅会战”。

赛后, 在接受媒体采访时, 傅家俊更是彰显了大将气质和风范, 对小将的水准给予褒奖。傅家俊认为本场比赛自己打得并不好, 正如上一场比赛一样没有完全放开, 相反对手打得不错, “对方应该赢!”

对于媒体集中“轰炸”的焦点话题——无缘“丁傅会战”会不会有遗憾? 傅家俊的回答更是出乎大家所料。他表示, 自己在亚洲及各种国际比赛中与丁俊晖的交手次数相对较多, 在英国也打过几次, 此次来内地参加巡回赛, 更期待与其他选手交流, 而现实更是如自己所料, “内地的年轻选手成长很快, 水平都不错, 如果他们好好用功, 应该会有不错的前途。”

在昨天这场比赛中, 傅家俊先是 2:0 取得领先, 随后刘闯凭借旺盛的冲劲和稳定的发挥将比分反超为 4:3, 打出了六七十分的单杆, 率先达到赛点。胜利近在咫尺, 不料傅家俊宝刀不老, 凭经验拿下第 8 局, 挽回被动局面。如此, 双方不得不进入决胜局的厮杀。最终, 刘闯没有给老大哥傅家俊机会, 战至粉球获胜, 以 5:4 晋级 15 强。

下一轮, 刘闯的对手将是新疆选手阿布拉江。而就在 3 月份, 刘闯刚刚夺得了中巡赛合肥站的冠军。(泰格)

2007' 男性生殖健康免费普查活动 (江苏站) 巡礼之二

男女同治呈现生殖感染诊治新特点

普查活动 26 天来, 由于尿痛、尿道口滴白等泌尿生殖感染疾病前来就医的人经治疗都已基本康复

中国性学会第二次公布 2007' 男性生殖健康免费普查 (江苏站) 诊疗活动详情 (截至 2007 年 5 月 16 日):

前列腺疾病 1069 例; 泌尿生殖感染、病毒感染 673 例; 男性功能障碍、不育 489 例; 包皮包茎手术 617 例; 男性性功能重建, 阴茎延长、整形 91 例

(5 月 10 日已播报)

(正在播报)

(期待中)

(期待中)

(期待中)

「2007' 男性生殖健康免费普查 (江苏站) 活动于 4 月 20 日在江苏承办地——南京市长乐路 238 号建国男科医院展开, 活动吸引了大批男性朋友前来咨询、检查, 呈现出火爆的就诊场面, 也反映出男性

朋友对自身健康的重视。根据活动主办单位中国性学会在现场的临床统计: 活动开展 26 天以来, 泌尿生殖感染诊疗中心接诊各种泌尿生殖感染、病毒感染患者 673 例, 仅次于前列腺疾病患者, 占 23%。」

普查频现女性患者 夫妻同治扫除阴影

在这次普查活动中, 经常看到夫妻双双前来泌尿生殖感染诊疗中心治疗, 在专业男科医院里怎么会出现女患者呢? 建国男科医院泌尿生殖感染诊疗中心的王云才主任告诉笔者, 有些病毒、病原体感染患者必须夫妻同治才能彻底治愈。曾有一名支、衣原体感染患者在建国男科医院经正规治疗后痊愈, 但不久后再次复发, 且主诉绝没有不洁性交史, 细心的专家立即请其妻子前来检查。原来该男士曾在康复前将致病菌传给妻子, 自己虽治愈, 但过夫妻生活时妻子又传染给他, 后专家对其夫妻共同治疗, 至今未复发。

据建国男科医院做的一次现场相关调查, 结果显示, 有 95% 的男性, 同意“泌尿生殖感染疾病, 夫妻之间会交叉感染”这个说法。同时根据建国男科医院所做的临床统计, 就诊患者中, 因为夫妻之间交叉感染患上泌尿系统疾病的, 达到 60% 以上; 治好后再因为交叉感染而复发的, 更高达 85% 左右。王主任强调, 医学上认为, 泌尿系统疾病大部分都是因为病菌感染引起的, 而病菌是可以透过夫妻生活传播的。只要任何一方被感染, 另一方肯定会成为致病菌的携带者。等到致病菌达到一定数量, 人体抵抗力下降时, 疾病就会发

作。另一种情况是, 夫妻双方都被感染, 但其中一方并未发病。发病一方经过治疗康复后, 又被另一方感染, 成了医院的“回头客”。

普查活动造福患者 “尴尬” 男人摆脱困扰

泌尿生殖感染诊疗中心洪主任告诉笔者, 前几天, 他还接诊了一名房地产公司的徐先生, 经查是支、衣原体感染合并前列腺炎。据徐先生自述, 两个多月前, 他发现自己尿道口红肿灼痛, 伴有尿频、尿急、尿痛, 继而流出有异味的黄绿色分泌物, 他知道“坏了”, 立即请假到一家非专业诊所治疗, 先后花了二万多元, 至今不能根治。黄主任详细询问了各种药物后告诉他, 由于未得到正规系统的治疗, 现在拖成了慢性, 临床治疗就更复杂些, 但还是可以康复的。徐先生听后既感激又后悔。洪主任为徐先生制订了一套个性化的治疗方案, 并配合“CRS 超导治疗系统”治疗。几天后, 徐先生主动联系笔者, 说自己的症状已经有了明显的改善, 现在精神都好多了, 希望笔者以他的例子作个宣传, 帮助那些像他那样迷茫, 患病后不知所措的人。

洪主任指出, 被非专业诊所耽误病情的病例在临床上很常见, 这些病患往往到最后还是去正规医院接受治疗。因为有些泌尿感染、病毒感染疾病,

在小专科、小医院受检验水平或技术条件限制, 根本无法确定其致病菌种类, 若碰上了非法专科, 更不会结合检测结果进行针对性治疗, 造成病情迁延难治, 反复收费。因此, 一旦患上泌尿感染、病毒感染疾病, 为了自己和家人, 应去正规医院接受正规治疗。

生殖感染疾病高发 专家指出三大误区

针对普查中对泌尿生殖感染诊疗中心患者的抽样调查, 建国男科医院医疗总监黄卫国主任总结说, 泌尿生殖感染疾病患者关键是要走出治疗的三大误区。一是有些患者受不正确观念影响, 对疾病产生恐惧、讳疾忌医, 或对有些医疗机构盲目取信, 到处乱投医, 错过最佳的就诊时机, 导致病情恶化。二是非专业性医院受检验水平或技术条件限制, 无法确定致病菌种类, 使患者得不到针对性治疗。此外, 临床错误的诊断也会增加治疗难度。三是非专科医生没有意识到每位患者的药物敏感度有差异, 对不同类型的用药、用量、疗程也应该有所区别。用药的正确与否, 直接关系到患者康复与否。

泌尿生殖感染诊疗中心专家认为, 许多病毒、病原体感染第一次治疗不彻底, 只是感觉症状消失了, 没有作相关检查就误认为痊愈而停止用药, 其

实病毒、病原体并没有被完全杀死。很多患者治疗心切, 频繁交替使用大量高效抗生素, 结果导致耐药性的产生。泌尿生殖感染诊疗中心是建国男科的重点项目之一, 拥有一系列被誉为泌尿生殖感染治疗金标准的科学权威疗法, 采用“HA100 前列腺腔内场效应消融系统、H2D 场效应治疗系统及 CRS 超导治疗系统”, 全效治疗, 让广大男性朋友轻松摆脱“男炎”之困。加上本次活动国家专项资金援助活动 (4 月 20 日-5 月 31 日) 免挂号费、手术费、治疗费按国家定价下调 50%, 基本治好各种生殖感染疾病费用大幅度降低。因此倍受患者青睐。

链接:

泌尿生殖感染的临床症状

1、疼痛: 有会阴部、大腿根部、耻骨上部、阴茎、睾丸、腰骶部、阴囊等; 无明显原因出现尿道口红肿、刺痛及脓性分泌物等。2、排尿症状: 尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿分叉、尿道口滴白、尿道内灼痛或痒感。3、性功能方面: 性欲减退、性交疼痛、性交出血、阳痿、早泄、射精痛、不射精、精液不能液化、精子质量低下。4、精神症状: 发热、头晕、乏力、腹泻、失眠、忧郁、焦虑、精力不集中、工作效率低下、全身浅表淋巴结肿大。

通讯员 刘静 配图 林丽

