

100米蝶泳仅获铜牌 吴鹏过生日没感觉

昨天是吴鹏20岁的生日,队友和教练都打算为吴鹏庆生。不过“鹏哥”说还是不用了,每次生日都在比赛,所以生日都没有什么感觉了。

昨天上午,吴鹏参加了男子100米蝶泳的决赛,结果他获得了第三名。赛后吴鹏说:“100米蝶泳本来就是我的副项,周嘉威和王栋100米都很强,所以第三很正常,这个绝对不是什么冷门。”吴鹏的主项是200米蝶泳,而前程差一直是他的弱点,也就是说,单比100米蝶泳,他可能会输给很多人。

吴鹏在世锦赛夺冠后,成为低谷中的中国游泳独苗。吴鹏说,他现在的精力全部放在了200米蝶泳上。奥运会200米蝶泳比赛安排在第三天,吴鹏现在希望在奥运会上能多参加一个副项,“你知道大赛第一枪很难游的,所以我现在希望在200米蝶泳之前再参加一个项目,成绩不是主要的,主要是适应一下水池,听一听枪响,感觉一下状态。”不过吴鹏现在都没有找到这个项目,如果游自己比较强的混合泳,时间和蝶泳比赛靠得太近,而且混合泳太消耗体力,最终会得不偿失。而选择其他项目,又不能是吴鹏的弱项,否则能不能达到A标都是问题。

吴鹏20岁了,有什么不同?他捱了半天脑壳,然后狂笑,“又大了一岁了,应该成熟点了吧。”

宗合

为适应奥运赛程,中国游泳队提前过美国时间

吴鹏想打人 杨雨打哈欠

日前在广东顺德开始的全国游泳冠军赛因首次采用2008年奥运会的赛程安排——上午10点进行决赛,下午3点进行预赛,而备受关注。

这一调整是为了和明年的北京奥运会同步,而事实上,国家队也早在一个月之前就将训练时间改为和奥运会同步,然而,几乎每一个队员都在摇头——他们很难适应这样的改动。

早晨5时起床 空腹练 晚9时半熄灯 睡不着

吴鹏在世锦赛为中国游泳拿到了最好成绩——银牌,自然是备战奥运会的尖子队员。从墨尔本回国后,队里宣布要改训练时间,吴鹏并不觉得有障碍,“头一天还挺兴奋的,但后来就吃不消了,应该说在第二周、第三周就彻底适应不了了。”

由于奥运会游泳比赛改为上午10点决赛,吴鹏等国家队队员早上5时就起床,5点半开始训练,“5点半不可能吃得到东西啊,就只有空腹训练,量还不小,三个小时7000米吧。”

8点半,北京的街道才刚刚热闹起来,队员们就拖着疲惫的身体到食堂吃早饭了。最大的问题是,你早饭吃



吴鹏在男子100米蝶泳决赛中以53秒50的成绩夺得铜牌。 新华社记者 孟永民 摄

多少?吃少了接下来很饿;吃多了,11点钟又要吃午饭了,午饭根本吃不下。

下午3点至6点的训练对所有人都是考验,拖到下午6点过晚饭的时候,所有人都前胸贴后背了。不管一天几练,在狼吞虎咽结束晚饭后,粮食还在消化阶段,又到了国家队规定的晚9点半睡觉时间了。

吴鹏说:“要求晚9点半睡觉,大部分时间我在床上翻来覆去,根本睡不着。”

一个月以后,吴鹏对训练时间根本适应不了,他形容自己感觉非常烦躁、抓狂,“那种感觉,就是想打人!”

名将打哈欠 成绩差 张总很无奈 调作息

改时间的效果到底怎样,这次比赛算是小结。结果第一

天预赛,就爆出不小的冷门,国内女子200米自由泳第一人杨雨居然在预赛中名列第十名。名将周雅菲也没有游进女子100米蝶泳决赛。

“以前没有下午比过,这里太热了。”杨雨边说边打了一个哈欠,无精打采地躺在垫子上,像是睡着了。不一会,总教练张亚东前来“视察”。张总本来准备鼓励两句,但看到这边躺一个、那边睡一个,他有些尴尬,只有和教练聊了起来。

国家队改训练和比赛时间,也是经过慎重考虑的,张亚东告诉记者,经过科学研究结果,人每天起床后,在4个小时后才有可能达到兴奋状态。奥运会游泳决赛在上午10点开始,运动员需要在五六点钟起床,才有可能游出好成绩。比赛期间训练量不大,

国家队也把作息时间做了点微调,一个队员很开心地说:“现在能7点钟起床,已经很幸福了。”

记者来到吴鹏房间,正巧碰上队友送来一碗参汤。“我们浙江队教练弄的。”吴鹏几口就把参汤倒进了肚子里,“今天一点也不觉得饿,只是……这么太补的东西,我晚上怎么睡得着啊?” 王智

链接

国际奥委会于去年10月底宣布,为了适应美国电视网全国公司NBC的需求,2008年北京奥运会游泳决赛将在北京时间上午举行。这也打破了往届奥运会游泳决赛通常都在晚上进行的惯例。

中巡赛爆大冷门 傅家俊负于16岁小将

快报讯 2007中国斯诺克巡回赛东莞站昨天爆出冷门,持外卡参赛的中国香港名将傅家俊在29进15的比赛中以4:5不敌16岁辽宁小将刘闯,从而无缘众人期盼的“丁傅会战”。

赛后,在接受媒体采访时,傅家俊更是彰显了大将气质和风范,对小将的水准给予褒奖。傅家俊认为本场比赛自己打得并不好,正如上一场比赛一样没有完全放开,相反对手打得不错,“对方应该赢!”

对于媒体集中“轰炸”的焦点话题——无缘“丁傅会战”会不会有遗憾?傅家俊的回答更是出乎大家所料。他表示,自己在亚洲及各种国际比赛中与丁俊晖的交手次数相对较多,在英国也打过几次,此次来内地参加巡回赛,更期待与其他选手交流,而现实更是如自己所料,“内地的年轻选手成长很快,水平都不错,如果他们好好用功,应该会有不错的前途。”

在昨天这场比赛中,傅家俊先是2:0取得领先,随后刘闯凭借旺盛的冲劲和稳定的发挥将比分反超为4:3,打出了六七十分的单杆,率先达到赛点。胜利近在咫尺,不料傅家俊宝刀不老,凭经验拿下第8局,挽回被动局面。如此,双方不得不进入决胜局的厮杀。最终,刘闯没有给老大哥傅家俊机会,战至粉球获胜,以5:4晋级15强。

下一轮,刘闯的对手将是新疆选手阿布拉江。而就在3月份,刘闯刚刚夺得了中巡赛合肥站的冠军。(泰格)

2007'男性生殖健康免费普查活动(江苏站)巡礼之二

男女同治呈现生殖感染诊治新特点

普查活动26天来,由于尿痛、尿道口滴白等泌尿生殖感染疾病前来就医的人经治疗都已基本康复

中国性学会第二次公布2007'男性生殖健康免费普查(江苏站)诊疗活动详情(截至2007年5月16日):

前列腺疾病1069例;泌尿生殖感染、病毒感染673例;男性功能障碍、不育489例;包皮手术617例;男性性功能重建,阴茎延长、整形91例

(5月10日已播报)

(正在播报)

(期待中)

(期待中)

(期待中)

「2007'男性生殖健康免费普查(江苏站)活动于4月20日在江苏承办地——南京市长乐路238号建国男科医院展开,活动吸引了大批男性朋友前来咨询、检查,呈现出火爆的就诊场面,也反映出男性

朋友对自身健康的重视。根据活动主办单位中国性学会在现场的临床统计:活动开展26天以来,泌尿生殖感染诊疗中心接诊各种泌尿生殖感染、病毒感染患者673例,仅次于前列腺疾病患者,占23%。」

普查频现女性患者 夫妻同治扫除阴影

在这次普查活动中,经常看到夫妻双双前来泌尿生殖感染诊疗中心治疗,在专业男科医院里怎么会出现女患者呢?建国男科医院泌尿生殖感染诊疗中心的王云才主任告诉笔者,有些病毒、病原体感染患者必须夫妻同治才能彻底治愈。曾有一名支、衣原体感染患者在建国男科医院经正规治疗后痊愈,但不久后再次复发,且主诉绝没有不洁性交史,细心的专家立即请其妻子前来检查。原来该男士曾在康复前将致病菌传给妻子,自己虽治愈,但过夫妻生活时妻子又传染给他,后专家对其夫妻共同治疗,至今未复发。

据建国男科医院做的一次现场相关调查,结果显示,有95%的男性,同意“泌尿生殖感染疾病,夫妻之间会交叉感染”这个说法。同时根据建国男科医院所做的临床统计,就诊患者中,因为夫妻之间交叉感染患上泌尿系统疾病的,达到60%以上;治好后再因为交叉感染而复发的,更高达85%左右。王主任强调,医学上认为,泌尿系统疾病大部分都是因为病菌感染引起的,而病菌是可以透过夫妻生活传播的。只要任何一方被感染,另一方肯定会成为致病菌的携带者。等到致病菌达到一定数量,人体抵抗力下降时,疾病就会发

作。另一种情况是,夫妻双方都被感染,但其中一方并未发病。发病一方经过治疗康复后,又被另一方感染,成了医院的“回头客”。

普查活动造福患者 “尴尬”男人摆脱困扰

泌尿生殖感染诊疗中心洪主任告诉笔者,前几天,他还接诊了一名房地产公司的徐先生,经查是支、衣原体感染合并前列腺炎。据徐先生自述,两个多月前,他发现自己尿道口红肿灼痛,伴有尿频、尿急、尿痛,继而流出有异味的黄绿色分泌物,他知道“坏了”,立即请假到一家非专业诊所治疗,先后花了二万多元,至今不能根治。黄主任详细询问了各种药物后告诉他,由于未得到正规系统的治疗,现在拖成了慢性,临床治疗就更复杂些,但还是可以康复的。徐先生听后既感激又后悔。洪主任为徐先生制订了一套个性化的治疗方案,并配合“CRS超导治疗系统”治疗。几天后,徐先生主动联系笔者,说自己的症状已经有了明显的改善,现在精神都好多了,希望笔者以他的例子作个宣传,帮助那些像他那样迷茫,患病后不知所措的人。

洪主任指出,被非专业诊所耽误病情的病例在临床上很常见,这些病患往往到最后还是去正规医院接受治疗。因为有些泌尿感染、病毒感染疾病,

在小专科、小医院受检验水平或技术条件限制,根本无法确定其致病菌种类,若碰上了非法专科,更不会结合检测结果进行针对性治疗,造成病情迁延难治,反复收费。因此,一旦患上泌尿感染、病毒感染疾病,为了自己和家人,应去正规医院接受正规治疗。

生殖感染疾病高发 专家指出三大误区

针对普查中对泌尿生殖感染诊疗中心患者的抽样调查,建国男科医院医疗总监黄卫国主任总结说,泌尿生殖感染疾病患者关键是要走出治疗的三大误区。一是有些患者受不正确观念影响,对疾病产生恐惧、讳疾忌医,或对有些医疗机构盲目取信,到处乱投医,错过最佳的就诊时机,导致病情恶化。二是非专业性医院受检验水平或技术条件限制,无法确定致病菌种类,使患者得不到针对性治疗。此外,临床错误的诊断也会增加治疗难度。三是非专科医生没有意识到每位患者的药物敏感度有差异,对不同类型的用药、用量、疗程也应该有所区别。用药的正确与否,直接关系到患者康复与否。

泌尿生殖感染诊疗中心专家认为,许多病毒、病原体感染第一次治疗不彻底,只是感觉症状消失了,没有作相关检查就误认为痊愈而停止用药,其

实病毒、病原体并没有被完全杀死。很多患者治疗心切,频繁交替使用大量高效抗生素,结果导致耐药性的产生。泌尿生殖感染诊疗中心是建国男科的重点项目之一,拥有一系列被誉为泌尿生殖感染治疗金标准的科学权威疗法,采用“HA100前列腺腔内场效应消融系统、H2D场效应治疗系统及CRS超导治疗系统”,全效治疗,让广大男性朋友轻松摆脱“男炎”之患的困扰。加上本次活动国家专项资金援助活动(4月20日-5月31日)免挂号费、手术费、治疗费按国家定价下调50%,基本治好各种生殖感染疾病费用大幅度降低。因此倍受患者青睐。

链接:

泌尿生殖感染的临床症状

1、疼痛:有会阴部、大腿根部、耻骨上部、阴茎、睾丸、腰骶部、阴囊等;无明显原因出现尿道口红肿、刺痛及脓性分泌物等。2、排尿症状:尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿分叉、尿道口滴白、尿道内灼痛或痒感。3、性功能方面:性欲减退、性交疼痛、性交出血、阳痿、早泄、射精痛、不射精、精液不能液化、精子质量低下。4、精神症状:发热、头晕、乏力、腹泻、失眠、忧郁、焦虑、精力不集中、工作效率低下、全身浅表淋巴结肿大。

通讯员 刘静 配图 林丽

