

这个老外竟然敢教大唐练投篮!

唐正东评价南钢见习外教像尤纳斯一样注重细节

走出仙林训练基地招待所的拉德米尔·凯西奇一脸大胡子,打着哈欠,伸着懒腰。这是他第二次看到中国的日出,即便是俱乐部给了他两天倒时差,但这位塞尔维亚教练看起来还是很疲惫。昨天是他作为见习教练第一次出现在南钢大华队的训练场上,凯西奇打起精神,一堂简短的训练课让凯西奇容光焕发。只有篮球才能让他瞬时兴奋起来。



一聊起篮球,凯西奇就很精神 快报记者 顾炜 摄

生活不便 却没牢骚

这是凯西奇第一次来到南京,但他无法领略十里秦淮的香艳,地处仙林大道尽头的训练基地是他活动的全部地点。俱乐部把凯西奇安排在逸仙楼的房间里,这是基地唯一的招待所。

凯西奇是一个随遇而安的人,俱乐部给他提供的住所,他很满意。房间里的衣架上挂着湿漉漉的衣服,这是凯西奇自己用肥皂一件件洗出来的。基地招待所并不提供洗衣服务,而教练动手洗衣服,也是一件新鲜事。

楼下的咖啡厅是凯西奇每天吃饭的地方,午餐和晚餐他都会要上一份牛排加上一份汤,虽然味道不算很地道,但还过得去。但早餐却让

凯西奇犯难了,咖啡厅早上并不营业。翻译华鹏告诉他,只有食堂早上有早饭吃,牛奶、稀饭和馒头,凯西奇听直摇头。他早上习惯吃上一份三明治,一杯果汁,而这些在基地里都没有,凯西奇只能饿着肚子,连续两个早晨,他只能在房间里泡上一杯加了很多奶和糖的咖啡。

“翻译,这里有水果卖吗?我想买些香蕉和苹果。”下午睡觉之后,凯西奇问了翻译一声。结果下楼之后才发现基地里的小超市并没有水果卖。凯西奇无奈地摇了摇头,但没有多说一句话。“凯西奇是个很内敛的人,虽然他对生活条件不满意,但他并不愿意说出来,他可能是不想给俱乐部留下不好的印象吧。”翻译华鹏还特意委

托记者,再来采访的时候一定给凯西奇带些水果过来。

除了吃住,通讯也是让凯西奇不快的地方。在塞尔维亚,凯西奇有一对可爱的女儿,漂亮的太太在一家公司做会计,来南京之后,他甚至没有办法与家里通过一次电话。“招待所的前台经常没有人在,而且他们听不懂英语,所以我的太太也没有办法把电话转到我的房间里。”凯西奇说他很想念家里的女儿,他告诉记者,7岁的小女儿是个卡通发烧友,在我们进行采访的时候,凯西奇突然说了一句:“这个时候,小女儿肯定在看她的卡通片呢。”

紧扣细节 慧眼识人

昨天上午南钢队的训练很简单,一个小时的投篮训

练加上一个小时的力量训练,尽管简单,凯西奇却手把手地指导起队内的大牌球员,和国家队主帅尤纳斯一样,同样来自欧洲的凯西奇也喜欢从基础动作做起。

凯西奇把一队的队员按身高分成了两组,他自己主要带唐正东、姜利杨这些大个子球员。“这是我们的超级中锋。”翻译告诉凯西奇。凯西奇没有丝毫客套的话,他抓起一个篮球,自己先做了一下投篮的示范,然后让大唐学着做了一次。第一次,大唐标准地完成了一次中投,但后面几次,大唐没有办法次次达到他的要求,凯西奇嘴里含着的哨子时不时响起。“你的动作不连贯,这会影响到你的命中率的。”凯西奇说。

有个别球员嘀咕着:“我们又不是小孩子,用不着他这样给我们讲投篮技术吧。”虚心大唐倒无怨言,一次次按照凯西奇的要求完成投篮动作,训练课快要结束的时候,大唐笑着跟记者说:“还别不信,注意了动作之后,确实投篮精确了一些。”

“投篮是一个连贯的动作,每个环节都要做好了,才能保证准确地完成投篮动作。你们都存在这样那样的小问题,必须要改过来。”训练结束之后,凯西奇总结了一遍。“他真的很像尤纳斯,很在乎一些技术动作的细节,虽然一节课不能看出太多的东西,但他起码是一个敬业的教练。”大唐对这位见习教练的第一印象很不错。

在去力量房的路上,凯西奇突然指着前面的一个大个子说了一句。“这个小孩要是好好练的话,以后肯定能取得不错的成绩。”他所称的“小孩”正是江苏二队的姜利杨,小姜从北海某部退役进入江苏二队已经半年多时间了,在李长山教练的悉心指导下,已经取得了不小的进步。下午闲来无事,凯西奇

一直坐在二队的训练场边,一声不响地看完二队的全队训练。训练结束之后,他又说了一句,“这个小孩肯定能取得不小的成就。”

能否留下 有待检验

凯西奇是胡卫东一位朋友推荐来的,不过在老胡的字典里并没有任人唯亲的字眼。对于凯西奇,胡卫东说只用了半天时间,根本看不出他的执教思路,未来的5天时间将决定凯西奇的去留。

“为人谦逊、温文尔雅”是凯西奇留给老胡的印象。好印象却不能保证他能拿到下赛季合同,“我们要求他拿出一个礼拜训练的详细计划,这期间他是老大,球队的日常训练都围绕着他的计划展开。是不是合适我们,就看这几天他的表现,最终我们会让运动员集体发言,决定他的去留。”胡卫东告诉记者。

第一课,凯西奇已经提出了自己的执教理念,那就是防守至上。“我是从欧洲来的教练,我们欧洲篮球风格就是以防守为主的,我自己对防守也很有心得。”第一堂训练课结束之后,凯西奇不忘把自己的执教方法说了出来。除了防守,力量和体能训练也是凯西奇非常重视的。“我们在塞尔维亚时,球队很重视力量训练和体能训练,我们练体能的时候,全队都爬山坡的,集体往上冲,然后再下来,再冲上去。而我们每天都会有力量训练课,每天都有。”凯西奇把自己的建议提给了胡卫东。

在南钢队,力量训练是隔一天练一次,在凯西奇建议下,球队现在把力量训练改成了每天进行一次。这也算凯西奇给南钢队带来的第一个变化。接下来5天训练,凯西奇会按照自己的计划带队训练。用胡卫东的话说,这5天的训练成果将决定凯西奇的去留。快报记者 沈忱

布泽尔回勇 爵士得赛点

快报讯 北京时间昨天,爵士在客场以115:101击败勇士,在西部半决赛中以3:1领先,晋级在望。布泽尔恢复神勇,拿下了34分、12个篮板。

上一场勇士用如雨般的三分球击败爵士,扳回一局,昨天勇士继续他们的三分战术,首节就出手投了9次三分,命中5个。而爵士虽然投篮命中率不高,在三分线外也表现平平,但他们不断突入篮下,多次造成犯规。前三节比赛双方比分交替上升,但到了第四节勇士队员频频投篮不中,被爵士打出一波10:2,一举以85:80超出。随后爵士越战越勇,取得胜利。

在另一场比赛中,公牛在主场以102:87击败活塞,扳回一局,将大比分追成1:3。(吴哥)

范帅举棋不定 火箭耐心等待

新华社华盛顿5月13日体育专电(记者 梁金雄)火箭队再次在季后赛首轮惨遭淘汰已有8天了,可至今他们还不清楚主帅范甘迪是否打算继续担任火箭队主帅一职。

休斯顿一家报纸13日发表文章说,范甘迪与火箭队的合同还有一年时间。不过,范甘迪在球队被淘汰后表示,他准备花些时间来认真评估自己的将来。为此,火箭队上下现在只有等待范甘迪给出回答。

实际上范甘迪在本赛季一直在被记者追问他是否继续执教火箭的问题。过去半年多来,他先后拒绝与火箭前任总经理道森和新任总经理莫里谈论他未来执教的话题,但有一点他很明确,即他本人对于未来的计划也不敢确定。

“我和球队在今年赛季结束之后都会各自有一个选择。”范甘迪说。看来,范甘迪在权衡去留的问题上仍举棋不定,而火箭同时也在积极物色新帅的人选。

永创教育联盟
YONGCHUANG EDUCATION LEAGUE
南京永创计算机技术培训中心
永创教育联盟合作伙伴

YDCA
YONGCHUANG DYNAMIC CARTOON ARTS
动漫游戏艺术培训课程

学历+技能
专/本科特色班招生
准军事化,寄宿制管理

地址:南京市中山北路212号永昌大厦8楼 网址: www.ycit.com.cn 咨询电话: 83531337

学游戏美工 做抢手人才

2007年,动漫游戏艺术设计班300名学员已被知名动漫、游戏企业定制就业!

★ 2005年、2006年连续两年被评为江苏先进民办教育机构 ★ 2006年度南京市“诚信办学机构”

今后几年中国网络游戏美工人才需求约3万人,而目前却只有6000多人,缺口在2万人以上。现在普通美工设计人员的月薪2000-3000元,有两年左右3D设计经验的人员月薪可达 **6000-7000元**

培养方向: 动画漫画美工设计师、游戏美工设计师、广告设计师、影视广告制作师、建筑室内效果设计师等

永创教育联盟 动漫游戏工作室 成立

本周六下午2:00举办动漫优秀作品展,由资深动漫专家现场演示讲解。欢迎电话预约!

IMTI
工业和信息化部直属
南京信息职业技术学院

国家级软件园唯一指定 3G 人才培养基地

学 3G, 你和奥运一起赢!

“2008年我们是承诺提供3G技术的。”这是信息产业部部长王旭东在《财富》全球论坛上说的一句话,也正是这句承诺,使人们坚信3G时代离我们越来越近。我国手机用户在奥运期间享受手机直播、手机视频、视频通话、远程控制等一系列3G服务的需求,即将得以实现。

随着北京奥运会开幕,3G网络的开通,3G智能手机日益升温。基于手机平台的研发需求大增,各大设备生产商为能在新一轮的竞争中领先对手,都在高薪争抢手机软件工程师并大量储备人才;移动通信软件开发人才的随之薪水逐年攀升!权威机构预测,在奥运过后5-10年内,移动通信软件人才需求将越来越大!

★权威的认证: 英泰移动通信学院是信产部、教育部的支持下成立的全国第一家培养移动通信软件人才的职业教育机构,推出了全国首批面向3G的移动通信软件人才认证体系。

★实用的课程: 课程相比传统软件课程更加加入移动通信技术, windows CE 应用开发; BREW 应用开发; 嵌入式 Linux 应用; Sym-bian 应用开发、通信操作系统 Solaris 等实用课程保证您所学即所用。

★零距离实战: 千余平米的教学场地,与知名企业开发环境同步,真正聘请著名企业项目经理亲自担任项目导师,真正实现学员零距离项目实战。

所有学员入学即签订就业协议,全面保障毕业,就业一站直达。外地学员提供住宿。

电话: 025-83211227 83211337
地址: 北京东路57号5楼(外国语学校对面)
网址: www.imtiax.com

提前体验“3G技术发展的未来趋势”
时间: 本周六 14:00 地点: 本院多媒体教室