

人均住房 今年将增两平方

快报讯 (记者 尹晓波)昨天,南京市国土局挂出三幅地块,其中两幅位于栖霞区的纯住宅用地超过8万平方米,而城南的秦淮区宏光路北侧也推出了近4000平方米的“袖珍”酒店式公寓地块。

在这次的土地出让公告中,住宅用地均位于栖霞区尧化街道:一幅为尧辰采石场地块,出让面积为57969.2平方米,底价7600万元;另一幅为原洗涤剂厂地块,出让面积为29758.9平方米,底价4300万元。根据规划要求,两幅地块的90平方米以下套型比重均不得低于总住房面积45%,90平方米以下的中小户型套数可以占到600套以上。

另外,位于秦淮区宏光路北侧的地块规划为商业、酒店式公寓用地,建筑高度限制在80米以内,虽然用地总面积有144193平方米,但由于市政配套设施面积就有1万平方米,实际出让面积仅为39517平方米。不过,业内人士认为,该地块周边没有类似的物业类型,国土部门能否顺利“出手”值得关注。

南京市国土局人士表示,除了这次出让,在6月份之前,还将有两批次的土地出让,其中住宅用地近47万平方米,分布在雨花台、栖霞和秦淮三个区。根据今年的土地开发进展,南京将新开工普通住宅面积1000万平方米,竣工650万平方米,今年人均住房面积(建筑)将增加1.5—2平方米。

鲟鱼的“舅舅” 想请您尝尝鲜

鳊(zī)鱼进入批量养殖阶段,年底上市

鲟鱼与河豚、刀鱼齐名,号称“长江三鲜”,可如今,它的美味只能留在人们的记忆中了,因为长江鲟鱼早已绝迹多年。不过市民也不用太遗憾,一种味道和鲟鱼差不多的鳊鱼在南京引种成功,现已进入批量养殖阶段,预计年底市民就能吃到。专家说,鳊鱼在民间被称为鲟鱼的“舅舅”,清蒸、汆汤皆可,味道鲜美。

鲟鱼的“舅舅”味道好

多少年来,人们一直把鳊鱼称作“鲟舅”,其实,鳊鱼和鲟鱼并没有血缘关系,只是味道同样鲜美。

鳊鱼养殖专家、原江苏省淡水水产研究所的唐天德昨天告诉记者,因为捕捞过度,不仅鲟鱼没有了,现在长江里的鳊鱼也濒临绝迹。而由于鱼苗成活率低,人工养殖鳊鱼的难度很大。直到去年,唐天德通过加温的办法实现了全人工繁殖和苗种培育,鳊鱼才开始投入批量养殖。

唐天德说,预计鳊鱼年底就可以上市了,不过价格要高出普通鱼,卖到10多块钱一斤。

人工繁殖是个技术活

花鲢、白鲢、青鱼和草鱼四大家鱼本来都是长江里的“江鲜”,后经全人工繁殖后才得以大量走上市民餐桌。所谓全人工繁殖,是通过打催产素产子、受精

培育而成,鳊鱼也不例外。

唐天德说,给鳊鱼打完催产素后,可以直接用手将鱼卵挤在容器内,当场就可以受精。再经过孵化,大约48小时到52小时就会出小鱼,长度大约1厘米左右,然后放入内塘养殖。当年就能长到半斤到一斤半。

唐天德说,挤卵的时机很重要,早了或者是晚了都不会受精。记者问他,什么时候挤卵最适合,他说这要通过显微镜来看,具体怎么看,这是关键技术,不能透露。

注意,支鱼不是鳊鱼

目前南京不少大饭店销售的支鱼,其实不是鳊鱼。唐天德说,支鱼其实叫梭鱼,和鳊鱼一样都属于鳊科类的鱼种。鳊鱼也叫乌支、九棍、葵龙、田鱼、乌头、乌鳊、脂鱼、白眼、丁鱼、黑耳鳊。鳊鱼前部呈圆筒形,后部侧扁,一般体长20~40厘米,体重500~1500

克,全身圆鳞,眼大。鳊鱼外形与梭鱼相似,只是鳊鱼肥短,梭鱼细长。

唐天德说,它们之间最大的区别是梭鱼眼发红,也叫红眼鳊,而鳊鱼眼发白。背部呈淡蓝色,另外,梭鱼背部为微黄色,鳊鱼鳞片洁白,和鲟鱼一样。鳊鱼的头部有点像蛇头,较为扁平,全人工养殖的鳊鱼重量最大能达10多斤,最长能达到90多厘米。

不可将鳊鱼下油锅

南京市民烧鱼时都有下油锅炸的习惯,不过对于鳊鱼来说,切不可这样,否则鱼肉会被炸老。唐天德说,正确的方法是清蒸或汆汤,味道鲜美。

唐天德说,对于野生鳊鱼来说,春季是产卵期,故有春食鳊鱼的说法。而人工养殖后,一年四季都能让你尝到美味。据了解,鳊鱼鱼子在日本及我国宝岛台湾十分畅销,饭店一般是将鱼子切成片蘸调料吃,吃起来口齿留香。

快报记者 夏天



提早进入夏季,西瓜也格外好卖。见习记者 唐伟超 摄

7年了,夏天总是来得太早 今晚到明天上午,南京有阵雨

昨天,南京气温再次让人吃惊,这是十几天来,该市第5次最高气温超过30℃。而根据省气象台的统计资料表明,自2000年来,南京入夏都特别早,没有出现5月28日之后入夏的年份,全球变暖对南京的影响可见一斑。

夏天每年都提前

5月初,南京就热得仿佛到了盛夏,虽然隔三岔五就会出现一次降雨和降温,但还是挡不住夏天的脚步。今年5月初出现了5个30℃以上气温,比往年明显偏多。2000年以来,南京每年在5月中上旬,都会有过一段30℃以上的高温期,只是持续时间都很短。气象专家认为,近30年来,南京的入夏时间正在提前。

根据南京1905年以来的气象记录,南京100年的平均入夏时间为5月30日,但统计近30年的气象资料,平均入夏日已提前至5月27日。从2000年以来,更是没有出现过5月28日以后入夏的年份。

一股冷空气又要到了

省气象台专家介绍,这两个星期以来,天气异常炎热之后总会迎来一场降雨,这次也不例外,一股北方冷空气已经南下,预计今晚到明天上午南京有阵雨,今天气温会比昨天下降4℃左右,但明天天气转晴后,气温又会再度回升。

据省气象台预报,5月15日白天晴转多云到阴,傍晚前后局部地区有阵雨或雷雨,夜里雨量可达中等。全市西到西北风,风力4级左右,早晨最低温度18~19℃,白天最高温度26~27℃。5月16日全市阴转多云到晴,最低温度19℃左右,最高温度28~29℃。5月17日全市晴到多云,最低温度18℃左右,最高温度30~31℃。快报记者 刘峻

★全球首创体内抽脂机制

婷采 5天抽掉4.8斤肥油

在上海,法国婷采上海中心自2006年9月起,持续开展了一项详细的瘦身统计。截止到2007年4月30日,消费者样本量高达5800名的统计数据表明,在使用婷采的第一个5天中,消费者平均减重4.8斤,创造了非手术的体内抽脂的伟大奇迹!

在5天的体内抽脂周期中,减重最多的记录为**8.7斤**
减重最少的也达到了**2.7斤**

你身上的肥油够抽几天?

年轻白领:李小姐,24岁,某4A广告公司平面设计主管

说到减肥,真是一肚子苦水。别看我们这些白领平时风风光光,可是因为工作原因,在写字楼里坐满8小时,结果就是坐出了脂肪。坐大了PP,坐大了小腹,坐成了直线条(梨型身材)的人。

用婷采的感觉特别爽,特别是刚开始的5天感觉特别明显,身体里就象有火在燃烧。前5天,我就减了6斤,太神奇了!以前是125斤,吃了2个月,现在102斤。一次没反弹过,而且皮肤也好多了。什么是闺蜜?婷采就是!我身边的朋友都带着婷采,哈哈,在我们的公司,婷采是必需品。

产后妈妈:刘妈妈,26岁,某会计事务所主管

怀孕的时候为了营养,老公把我养成了肥婆。生完宝宝后发胖啦,除了孕装,什么都不不能穿了。老公总是不说,可自己

中年妇女:陈女士,41岁,某商场楼层经理

我肥胖已经很多年了,一直在减肥,什么药都吃了,没用。去年年底,我在忍无可忍,要去做抽脂手术,可老公和女儿说什么也不愿意。现在抽脂抽到人的胆子太多,谁怕谁啊!就在上个月,女儿带给我一盒婷采,说是她同学推荐的。吃了才发现,真神奇啊,才16天,减了11斤多!瘦了2公分,吃婷采和抽脂的效果一样啊。到现在体重还在减轻,而且一点都没有副作用!真的太感谢婷采了!

将军肚男人:洪先生,34岁,某销售公司副总经理

像我们做销售的,经常在外面跑,饮食没有规律,应酬多,暴饮暴食,将军肚几乎人人都有。那段时间工作压力大,精神特别不好,做事也容易出错,工作效率低,在公司中的地位也是日渐下降。

婷采是老婆给我买的,每天都督促我吃。用婷采之前,我真是感觉到自从吃婷采开始,精神和精力都有了非常大的改善。工作起来特别有劲。现在吃婷采2个月,体重减了2斤,将军肚没了,精神和体力都很好。要感谢老婆和婷采!

婷采体内抽脂,真减肥

1. 想抽多少抽多少,肥原由我不由天
2. 非手术抽脂,绝对安全
3. 全身抽脂,突破手术抽脂局限
4. 价格便宜,人人都能享受抽脂快感
5. 体内抽脂不伤皮肤,减肥还美容
6. 快速减肥,持久不反弹

全球同步上市,购买均有惊喜送!
官方查询网址: www.sfda.gov.cn 瘦身瘦身瘦身,瘦到你尖叫!

5天体验体内抽脂快感

体内抽脂,全身减肥,奇迹源自科学

在法国,婷采中心人体营养师瓦莱·古博士说:“我们在20年的研究中发现,人类肥胖根源是代谢功能的退化或丧失,婷采就像人体代谢的发动机,不断激活人体代谢功能,全面提升代谢水平,加速人体对全身脂肪的充分燃烧。此外我们还加入了功能强大的几丁质,加速脂肪的吸收。”

安全、健康、简单,奇迹源自和谐

在上海,营养学专家副教授对婷采的评价非常高:“众所周知,抽脂手术是目前公认的最快的减肥方法,但可怕的是,人体脂肪在外力作用下的抽取会带来巨大的危险。婷采独创的体内抽脂机制彻底改变了只能靠手术抽脂的历史。手术抽脂仅仅作用于皮下脂肪,婷采全身抽脂将减肥推进到极限。根据我们的临床观察,婷采体内抽脂的效果与手术抽脂效果基本相当。这种安全、健康、简单、快速的减肥方法,是令人称道的奇迹!”

有效才是硬道理,奇迹源自功效

在上海,上海大药房营业员周小姐说:“我做营业员6年,卖过几十种减肥产品,像婷采这样受欢迎者很少见。顾客买其他产品总是左挑右选,可婷采就不一样,绝大多数顾客都是指定购买,其他产品看都不看一眼。”

“我很好奇地问过一些消费者,他们很多是经朋友推荐购买婷采的,我虽然没吃过婷采,但我能感觉到她们非常信赖婷采,我店里的回头客很多,她们确实瘦了不少,减肥还是这么有效的,婷采确实好!”

南京市如下药店有售:

新百一楼阳光购物专柜 新街口第一药店 建军药房(山西路军人俱乐部旁) 中央商场建军药房 中央乐富来(中央商场北门) 大洋百货建军药店 江宁乐富来 新街口乐富来大药房 盐仓桥国泰药店 热河南路下关药房 百姓缘中华路药房 石臼坎同瑞堂大药房 建康路百信大药房 山西路华江药店 迈皋桥好邻居药店 安怀村新概念大药房 百姓缘建康路药房 火车站国盛药房 晓壮药房 颐年堂连锁药店 金陵药业连锁店

咨询电话:400-710-2222 025-68872222