

像袋鼠一样照顾早产儿

儿童医院新式护理效果明显:宝宝不烦躁,妈妈奶水多

像袋鼠一样照顾宝宝

昨天下午,阳光洒在儿童医院一个特殊科室里,轻柔的音乐声让人心情愉悦,一位妈妈身穿宽大的浴袍躺在靠椅上。记者仔细一瞧,一对可爱的龙凤胎被浴袍紧紧裹着,只露出了头,小宝宝直立趴着并紧贴在母亲的胸口上,正在呼呼大睡。妈妈不时低声哼着歌曲,轻柔地抚摸着孩子。这就是南京市儿童医院新生儿医疗中心针对早产儿在全省率先开展的一种新护理方式——“袋鼠式护理”。模仿袋鼠照顾孩子,这可是件挺新鲜的事。据这位妈妈介绍,这个护理活动每天下午都要进行,半个小时左右。

妈妈开心地笑了

“效果很明显。”这位妈妈告诉记者,这对龙凤胎是早

像“袋鼠妈妈”那样照顾孩子,效果怎么样?南京市儿童医院最近一直在跟踪调查一对“龙凤胎”,这对“龙凤胎”正是采用了最新的“袋鼠式护理”。结果发现,这种新式护理不仅让宝宝不易烦躁,而且让妈妈分泌的乳汁明显增多。医院决定,今后要继续进行这方面的尝试。

产儿,怀孕才26周,两个小家伙就迫不及待地跑了出来,体重还不足1300克。他们身子骨比较弱,医生就建议尝试一下国外流行的“袋鼠式护理”,宝宝生下来第32天,妈妈就开始每天进行袋鼠式护理。令人惊讶的一幕出现了,原来需要护士按摩才能排便的宝宝,在袋鼠式护理后的第二天,已经能自行排便了。妈妈感觉孩子几乎天天有变化,而她分泌的乳汁也多了起来。她笑着告诉记者,宝宝比以前更能喝奶了,看到宝宝越来越健康,别提多开心了。

爸爸也可以护理

“不要以为袋鼠式护理只能由妈妈才能做,爸爸同样可以,而且正常生产的健康宝宝也可以采用这种方式进行护理。”专家告诉记者,袋鼠式护理,是指早产儿的母(父)亲,以类似袋鼠、无尾熊等有袋动物照顾幼儿的方式,借由皮肤接触皮肤的方式,将早产儿直立式地贴在母(父)亲的胸口,提供他(她)所需的温暖及安全感。

据新生儿医疗中心病区护士长徐玉香主管护师介

绍,在国外,即使是使用呼吸器的早产儿,都可以进行袋鼠式护理。目前,由于袋鼠式护理对环境、母婴条件等多方面要求较高,还只能有限开展这种护理方式。据介绍,国外其实早有定论,根据临床研究表明,对早产儿实施袋鼠式护理后,可以稳定心跳、呼吸及血氧浓度并借由肌肤的接触减少体热及水分散失,有助于减少早产儿的躁动不安及哭泣。还可以帮助早产儿安静睡眠,而睡眠则有助于生长激素的分泌。因此,这种护理方式最终可以增加早产儿提早出院的可能。由于孩子呈直立状贴在母(父)亲的胸前,孩子的胸腔下垂,这就扩大了胸腔的体积,帮助孩子更好呼吸,同时还可以促进肠蠕动,帮助孩子自主排便。

通讯员 庞芳 快报记者 刘峻

未来仙林 是个散步的好地方

快报讯(记者 郑春平 通讯员 陈飞)仙林的房子越卖越贵,人们看重的更多是眼下这些地区的地理位置,而未来呢?还是看看澳大利亚的规划专家为仙林作的规划设计吧。昨天,澳大利亚维多利亚州财政部及工业创新部部长约翰·布伦比先生率澳洲都市系统多位规划设计专家来到南京,在未来可持续发展城市论坛上推出仙林规划项目。

虽然澳大利亚的专家日常并不以自行车为代步工具,但他们显然很了解中国城市的发展现状。在线条密布的规划图上,记者看到一条条纵横交错的绿色和棕色线条,这些都是步行道和自行车景观道。澳方规划建议在南京仙林、麒麟创建“适宜步行、减少污染”的城市,

在现有道路两侧重铺路面,并且建立新的景观带。城市内部鼓励步行,居民吃完饭可以到楼下散步,享受鸟语花香,学校、医院、商业设施等都在步行范围内;最大限度地利用公共交通工具,到南京市中心可以乘坐地铁,市民可以拥有私人轿车,但是平时出行能够通过公共交通工具来解决。

对麒麟区域的定位,确定为“仙林的主要行政管理和经济中心”、南京的门户。澳方专家设计了麒麟未来发展的“四大中心”。其中,山体中心规划有国际学院、体育馆、山涧游泳中心等;水体中心规划有政府办公楼、湖滨宾馆等;都市中心规划有国家集成电路研究中心、商业、电影院等;交通中心规划有铁路车站、交通枢纽等。

一个电话 自来水公司上门服务

快报讯(通讯员 钱春霞 记者 鲍铭东)记者从南京市自来水总公司获悉,该公司江北分公司日前来到南京高新开发区小柳工业园,为园内八家申请接水的企业提供上门服务。

据介绍,这八家企业有的即将正式投产,有的处于试投产阶段,而现在生产水源均为临时用水,接水需求非常迫切。自来水江北分公司主动上门,经过协商,八家企业共同决定签订供水合同,江北分公司也表示尽快完成接管到户,保证用户生产用水需求。此次江北分公

司开展的“无柜式”上门服务,不仅解答了企业的用水难题,更为开发区大力吸引高新技术企业进驻多了一张供水服务牌。

据了解,“无柜式服务”是自来水总公司在江北推出的一项特色服务,用户打电话申请后,所有接水手续均由查勘员上门辅助完成。它的推出,极大地方便了居住分散、交通不便的浦口地区居民。



农民就像大明星 谈生意先找经纪人

快报讯(记者 陈英)现在几乎每个文艺界明星都有自己的经纪人,可是在浦口区永宁镇的侯冲村,这里的农民也有自己的经纪人,经纪人就是他们的“千里耳”和“顺风眼”,养鱼、种树都不愁销路。

浦口区的侯冲村在老山以北,村里农民主要靠种树和养水产致富,在以前,农民卖树苗、水产都靠自己跑,根本忙不过来,特别是大户。2005年,侯冲村18位养殖户组成了侯冲种养协会,用农民自己的话说:“有了组织事情就好办多了。”

种养协会中有这样一些人,他们自己不种树、也不养鱼,但是他们长期在外跑,对市场信息很了解,哪里需要大量的树苗、哪里的水产比较好销售,他们都知道,而农民们恰好就缺少这样的信息,于是村里有10多位农民就做了专职经纪人,专门跑市场。

黄成财种了70多亩雪松、玉兰,每年收益不足5万元,后来他找到经纪人陈先军帮他跑销售,2006年陈先军一个人就帮他卖了7万多元的苗木,赚了3万多。经纪人不仅跑销售,了解到什么需求信息也会及时反馈给养殖户。

三年前一个负债110万元的落后村,变成现在人均收入7200元、拥有省内最大的农村环保型小区的先进村。侯冲村已经成为新农村建设中的示范村,成了全国的“典型”。



从昨天起,公安部门开展治爆缉枪专项行动。警方提醒市民,请配合公安机关主动上交危险物品,并积极向公安机关举报相关线索。举报一经核实,警方将予以奖励,最高奖励金额可达1万元。江苏省公安厅举报电话为:025—83526110,南京市公安局举报电话为:025—84420304。 通讯员 公萱 快报记者 田雪亭 文 洪波 摄

动车组一走,站台一地烟头

时速250公里的动车组,让市民们享受了“飞速”的刺激,但一条不能吸烟的规定却惹坏了一些“老烟枪”。于是,站台就出现了这样一幕:任何一辆动车组离开,长长的站台上都会留下一串烟头。站台保洁员直摇头:累啊!

站台吸烟 三五成群

昨天下午2点半,距离车次为D431的直动动车开车还有10分钟时间。记者在南京站站台看到有趣的一幕:每节车厢的门口都有三五五个不着急上车的乘客,他们一手叉腰,一手拿着香烟,站在那里吞云吐雾。等抽完

手中的香烟或者乘务员催促,才丢下手中的烟头匆匆上车。原来,动车组内是禁烟的,很多烟民们只能在中途停靠期间抽上几口。

有意思的是,从上海开往北京的动车组D32次经停南京,12:48到站,12:50开车,短短2分钟时间,烟民们也不会放过,总会迫不及待地到站台上狠狠地吸上几口,过个瘾,然后站台上就散落着一些长长的烟头。

火车也要安检?

乘飞机安检,没有人抵制,因为大家都知道这是规定,但乘火车也要安检,有人就不乐意了。昨天,记者在火

车站发现:有不少乘客在火车还有几分钟就要开动的时候才急急忙忙进站,只顾往前冲,被值勤人员拦下来进行安检,还极不情愿地抱怨:“来不及了,还要检查!真烦!”还有一位女士自称有洁癖,觉得传送带很脏,不愿意把行李放上去。遇到这样的工作,工作人员只有打开行李进行手检。值勤人员告诉记者:“几乎每天都有拒绝安检的情况发生,还真是头疼。”

记者了解到,安检机器的传送带每天至少要打扫两次,消毒两次,所以卫生状况大可不必担心。

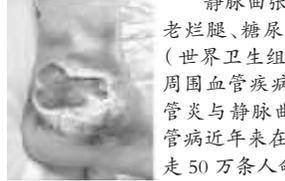
实习生 谭明村 快报记者 毛丽萍

狐臭

狐臭(腋臭),手术(只能切除部分汗腺,且青少年绝对禁止采用)、激光、注射、以香掩臭(香露)等传统手段,都不能根除……
何氏狐臭净,纯中药萃取而成的高科技产品,标本兼治,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酸过高的功能彻底瓦解;调理汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,祛除发病根源,改变油耳,清除狐臭和体味,重组汗腺基因,杜绝遗传。
何氏狐臭净七大突破:1.功效独特 其除狐臭的原理是调理并疏导汗腺正常分泌,不影响正常的排汗功能;2.见效快 涂擦后立刻见效,异味全无,疗效神奇;3.方便 五天才用一次,不影响正常生活及沐浴,无年龄、无季节、无饮食限制,青少年、孕妇皆可使用;4.无需常年使用,只用一次,即无异味;只需一瓶,即可彻底清除狐臭;5.无色无味浓缩液,不刺激、无污染皮肤及衣物,杜绝以香掩臭;6.品质可靠 国家卫生部特批,中国人民保险公司质量责任承保,国际健康节“推荐产品”;“著名品牌”、“央视上榜品牌”;7.无论您以前采取过什么方式或产品治疗狐臭失败,都不影响何氏狐臭净的治疗功效!
为确保疗效,厂家郑重承诺并经过法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶“何氏狐臭净”,就可清除狐臭,不再复发。如有复发补偿2000元,无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有国家工商总局监制的3.15电码防伪标志,免费查询。
请关注央视2套《为您服务》栏目周一至周五下午15:15-16:10、18:30左右,广东卫视每天12:58左右何氏狐臭净特别报道。

咨询电话:025-83228040
指定经销:南京·中央门国盛药店专柜(南京商厦东150米,龙瑞路33号);新街口第一药店专柜(中央商场东大门旁);健军医药商场(山西路);康鑫药店(长乐路);南京药店;苏鲁大药房;大华中药店;江宁·颐年堂药店(新马路步行街街口);大厂·欣乐药店(欣乐菜场内);六合·泰山路药店(人民医院路口);溧水·健民药店(百货大楼对面);高淳·玉寿堂药店(电力宾馆对面);浦口·嘉伦光彩大药房(服装楼一楼) (市区免费送货)

静脉曲张、老烂腿您非等截肢吗?



静脉曲张、脉管炎、静脉炎、老烂腿、糖尿病足——据WHO(世界卫生组织)最新的《全球周围血管疾病报告》披露:以脉管炎与静脉曲张为主的周围血管病近年来在全球肆虐。每年夺走50万条人命和300万条腿。
下肢静脉曲张不能不当回事看
下肢静脉曲张在一般人眼里算不上什么,可就是这个病折磨了王女士多年,初期病情不重,所以也没在意,可过三年,病情逐步加重,腿宛如“青蛇缠绕”,非常难看,冬天还能借长裤遮挡,可一到夏天,连裙子都不敢穿,怕暴露难看曲张。去年病情又有发展,走路时小腿发麻、发沉、胀痛、腿部出现黑紫,曾在多家医院治疗过,始终不见好转,难

道只有这样了吗?她的精神快要崩溃了,一个偶然的机会,她来到南京京华医院静脉曲张科接受了“静脉曲张介入疗法”治疗,只用了20多分钟,且不开刀、不住院,三天后便看到了自己以前的曲张平复了,高兴地她说,我夏天终于可以穿裙子了。

南京京华医院静脉曲张科专家不断地经过临床研究,独创了一套“静脉曲张介入疗法”该疗法通过对局部曲张的部位进行超微管定位导融治疗,快速使曲张的血管吸收修复,改善血液循环,3天使曲张的静脉得到平复。一次性治疗,不开刀、不住院,随治随走。
(节假日不休)

南京京华医院
● 诊疗科目:外科(静脉曲张)
● 接诊时间:8:00-17:30
● 咨询电话:025-84548673
(苏)医广【2007】第04-03-104号
地址:南京市新街口淮海路146号

南京曙光医院大型专家会诊活动

治痔疮到曙光 包皮腋臭

十年来,南京曙光医院采用新疗法,不住院、不开刀、痛苦小、随治随走,一次性治疗各种内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、直肠黏膜脱垂等各种肛肠疾病数以万计。在南京及周边地区形成“治痔疮、到曙光”的良好口碑。
应广大患者要求全国肛肠治疗中心李柏年教授;许天殊院长;张勇、张风雷主任在我院亲诊时间特延长至5月31日。
专家热线:025-52256666 专家热线:025-52428669
地址:乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路下,晨光集团大门右巷内80米即到曙光医院

南京曙光医院是一家大型正规医院,男性包皮腋臭治疗中心特邀中华医学会、我国著名外科权威专家顾主任、张主任亲诊,活动期间免专家特诊费、检查费。
包皮包茎:采用微创智能治疗仪10分钟安全无痛无出血完成治疗,防止感染炎症,确保健康!包皮手术费60元。
腋臭:专家采用韩式规范成熟汗腺清除术,完整可视清除腋臭根源,无痛无痕,随治随走,签约治疗,发放信誉卡!腋臭手术费130元/侧