

# “发令员枪打得好,自己听听好”

## 黄金大奖赛刘翔冀望三连冠



刘翔在玩游戏

昨天,2007 上海国际田径黄金大奖赛在南京路步行街世纪广场举行了启动仪式,宣布今年比赛将从上海体育场易址到松江大学城举行。作为宣传嘉宾出席的刘翔,在这里再度见证了自己的超高人气,他也开心地憧憬:“在自己的家乡比赛,我挺想三连冠的!”

### 黄金大奖赛今年易址

昨天,上海黄金大奖赛在启动仪式上宣布,赛事将更名为双钱轮胎田径黄金大奖赛。比赛将于9月28日举行,地点也从上海体育场易址到了松江大学城。为此,松江大学城也掀起了一股田径热潮,300多名学生昨天上午在松江大学城园区、莘庄和人民广场三个路段举行了长跑接力活动,以迎接黄金大奖赛。

在下午的主会场南京路世纪广场,刘翔的抵达让活动的气氛达到了沸点。在活动现场,原本就里三层外三层地挤满了观众,当主持人一宣布刘翔要进场,世纪广场对面的许多商铺里,就冲出了很多游客甚至营业员!很多人都举着相机爬上了步行街上的石凳,欢呼声此起彼伏。

担任比赛推广活动“动感变奏”摄影大赛代言人的明星何润东,和刘翔一起入场时,随手还拎着一台专业相机。尽管台下也有他的粉丝们在他加油,他还是笑称自己“比摄影记者们都幸运”,因为“能近距离地拍到我们的骄傲”,刘翔开始别的活动时,他也马上和别的摄影师一样,抱着相机就找最佳位置、选角度。

活动之前在和记者聊天时,刘翔还曾担心地开玩笑说“南京路搞活动?人太多了,小生不敢去啊”,但出于

推广田径的目的,他还是准时出现在活动现场。如此的热情也让他打消了最后一点顾虑,他说:“真的看到这么多大学生来,我感觉非常亲切,大家都是同龄人嘛,有很多的想法和兴趣爱好都是一样的,希望在大城比赛时,能有更多的喜欢田径或者懂田径的朋友来,热闹一点!”

### 飞人冀望三连冠

主办方还安排了一个别具一格的活动,让刘翔和政府有关领导以及主办方的相关人士一起,跨越做成2005-2007字样的三只轮胎,并向着2008冲刺,结果刘翔一个人轻轻松松就冲到了最前面,他得意地冲大家做起了鬼脸。“其实,我也确实对赛事挺期待的,之前两年的比赛我都夺冠了嘛,所以想在家门口也

能来个三连冠!”刘翔说。

然而,尽管2005年和2006年刘翔夺冠了,但冠军都来得不是那么一帆风顺——第一次,发令枪火药受潮,几次都没打响;第二次,发令枪又是提前打响,让他慢了很大一步。所以,在被问到“今年在上海的比赛,能不能再给大家带来惊喜”时,刘翔很慎重地回答说:“我希望继续有惊喜,但还是要当心一点。比如发令,发令员枪要打好,自己也要听

听好,别再像前两年似的,在起跑上出现问题或者失误,否则后面追起来真的很不容易。”

由于黄金大奖赛每年都是在赛季中考察选手,然后寻找合适的来签约,所以刘翔届时的对手是谁,他自己也都不知道。他竖竖眉毛装“杀气”:“其实对手总是那些老面孔、老朋友了,大家彼此什么水平都了解了,还是那句话,只要自己发挥好就行了!”似乎也不想太严肃,他轻松地笑道:“也不用太有包袱啦,我嘛,享受比赛最重要了!” 陈宏



刘翔和何润东

### 孙海平:刘翔已站稳13秒

在参加上海黄金大奖赛启动仪式前,刘翔和师父孙海平也接受了小型的媒体专访,孙海平非常自信地告诉记者:“除非刘翔自己不想跑,否则,他的成绩都可以站稳13秒!”

从国际田联大阪大奖赛回来之后,刘翔本人还没有好好总结过:“跟2004年、2005年或者去年比,我也不知道自己有什么进步,总觉得自己是稀里糊涂的,只是想尽量让自己更快一点,具体的数据却从来没怎么关心过,师父比我懂。”孙海平笑着接受了徒弟的“拍马屁”,主动接过了话题:“今年刘翔的冬训时间并不算长,但计划完成得非常好。有一个指标,就是刘翔10个栏的过栏总时间,比以前提高了0.09秒,这是一个非常可观的进步!”

众所周知的是,2007年是刘翔的“调整稳定年”,包括8月份的大阪世锦赛在内,都是为2008年北京奥运会服务的。然而,“稳定年”对于刘翔来说,已经不代表减少赛程、放低成绩要求了,相比于去年,孙海平当众给刘翔下达了“任务”:“计划里,刘翔今年的成绩要稳定在13秒左右,从刚刚结束的大阪比赛来看,他已经可以站稳这个平台了!除非不想跑!”说得刘翔马上扭头无辜地盯着师父看,孙海平才又不动声色地补了一句:“像大阪那样,没对手,还可以放放。”

师父定完了指标,刘翔也表态了,他概括地说:“现在就算进入赛季了,不可能再像冬训那样练很多了,所以我要尽快地调整好比赛状态,以便应付欧美赛场那些高强度、高水平的比赛。像世锦赛,我都是第四次参加了,这次很想感受一下金牌是怎样的味道!” 陈宏

## 2007' 男性生殖健康免费普查活动(江苏站)巡礼之一

# 专家妙手 治愈患者排队送锦旗

中国性学会首次公布 2007' 男性生殖健康免费普查(江苏站)诊疗活动详情(截至 2007 年 5 月 9 日):

前列腺疾病 750 例;泌尿生殖感染、病毒感染 479 例;男性功能障碍、不育 309 例;包皮手术 476 例;男性性功能重建、生殖整形 55 例

(正在播报)

(期待中)

(期待中)

(期待中)

(期待中)

自 2007 年 4 月 20 日“2007' 男性生殖健康免费普查(江苏站)活动开展以来,每天前往活动地点——南京市长乐路 238 号建国男科医院参与的人络绎不绝,呈现出难得的火爆就诊场面。根据活动主办单位中国性学会在现场的临床统计:活动开展 19 天以来,就诊人数最多的各种前列腺疾病患者,达到 750 例,占所有就诊人数的 38%,这同时也反映出了目前男科疾病的发病特点。

### 愈后男士不约而同送锦旗

5月8日,节后上班第一天,南京建国男科医院门诊大厅不约而同来了几位送锦旗和感谢信的患者,他们都是普查活动开始后前来检查和治疗的男科疾病患者,经过十多天治疗,已成功治愈了各自顽疾,他们几乎是排着队给现场专家送上锦旗的。其中,一位手拿锦旗的长者,是该院专家上门服务过的马振吉老人,家住南京市珠江路。据了解,八十六岁高龄的马老先生因为前列腺增生,出现了尿频、尿急症状,严重的时候6分钟就要上一次厕所,一耽误就会尿湿裤子。两年来他连家门都不敢出,没有睡过一夜好觉,几乎30分钟就要起夜一次,饱受着前列腺肥大的困扰。建国男科医院医疗总监黄卫国主任说,老人的病情并不严重,但是考虑到老人有不少基础疾病,且年龄大不易进行手术,保守治疗是最佳选择。经过 CRS 超导系统治疗,几天后马老先生的症状明显改善,现在已基本恢复正常生活,他感慨地说:“没想到,没想到,做梦也没想到,你们的医技这么高超,服务这么好!”为了表达对南京建国男科医院的感谢之情,马老先生特地送上“仁心仁术 妙手回春”的锦旗。据调查,普查活动进行 19 天来,由于前列腺疾病出现尿频、尿急等症前来就医的人很多,经过治疗后都已基本康复。

### 专家细释就诊误区

为什么本次活动会出现前列腺患者就诊高潮呢?著名男科专家、建国男科医院前列腺疾病诊疗中心的曾超主任告诉笔者,这是由前列腺疾病的广泛性和复杂性所决定,以前列腺炎为例,当前列腺存在慢性炎症时,易形成脓栓,堵塞导管,影响正常分泌,脓液和坏死组织无法排除体外。

前列腺外面包裹着一层脂质包膜,大多数药物难以透过这层包膜深入病灶部位,无法达到治疗浓度。病菌广泛存在于尿道、前列腺、精囊等部位,如治疗前没做细菌培养或药物敏感试验,盲目用药,易导致病菌耐药,使治疗失败。

曾主任说,本次活动中发现大部分前列腺炎患者存在三大误区。一是前列腺炎是“终身性”疾病:由于前列腺炎发病率高,临床症状表现复杂,加上一些医疗机构缺乏准确诊断能力,疗法和药物没有针对性,不能对患者进行合理治疗,导致一些患者因而丧失信心,误认为前列腺炎是“终身性”疾病。临床证实前列腺炎并不可怕,只要精确诊断、科学规范治疗是可以治愈的。二是前列腺炎熬得过去:许多患者认为前列腺炎属于小毛病,以为熬一熬就会过去,其实不然,临床统计表明,到目前为止,尚未有一例前列腺炎是自然而愈的。前列腺内的抗菌机能一旦被破坏,进入前列腺体内的病菌、病毒很难简单清除,不治、不治只能遗患无穷。三是乱投医,乱用药:对于一些久治不愈的慢性前列腺炎患者,“走马灯”似地更换医院,乱吃药,随意更改治疗方案,并不是明智之举,随着时间的推移,只会加重患者心理负担,更易造成精神上的痛苦。曾超主任认为慢性前列腺炎属于一种身心疾病。帮助患者消除焦虑情绪,树立战胜疾病的信心,针对性治疗,才能切实提高慢性前列腺炎的康复率。

### 高新设备助阵治前列腺

南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心王主任说,“一般来讲,夏季许多前列腺炎患者会喜笑颜开,因为冬天里恼人的尿频、尿急、尿痛等症减轻了。其实,夏季气温升高,汗腺分泌量增加,尿次数自然

减少,再加上温热的气候可使病灶肌肉松弛,血管扩张,血液循环加速,缓解了疾病的症状。但是,治疗前列腺炎,夏季同样不能松懈,否则延误了病情,后果更加严重。患者应趁症状减轻的时机,抓紧治疗切勿麻痹大意、延误病情。”

王主任提醒,男人前列腺一旦患上炎症,最好尽快到正规医院检查治疗,切不可因小失大,影响个人健康和生活质量。建国男科医院率先引进了“HA100 前列腺腔内场效应消融系统”、“HZD 场效应治疗系统”及“CRS 超导治疗系统”,这也是应用于全国各大医院泌尿外科的创新技术。该系统集生物场效应、热蛋白效应和排毒效应于一体,解决了前列腺疾病迁延不愈的难题,获得国家五部委联合推荐,开辟了微创治疗前列腺疾病的新时代。它可以将脂质包膜“液化性溶解”,消除其屏障作用,彻底清除致病菌和微生物。同时它还具有独特的激活和调节性神经功能,能在一定程度上恢复因前列腺炎和前列腺增生引起的性功能障碍。加上本次活动国家专项资金援助免挂号费。手术费、治疗费按国家定价下调 50%,基本治好前列腺炎的费用大幅度降低。因此倍受患者青睐。

链接:

### 前列腺炎四大症状

1、疼痛:有会阴部、大腿根部、耻骨上部、阴茎、睾丸、腰骶部等。2、排尿症状:尿频、尿急、尿不尽、尿分叉、尿道口滴白、尿道内灼痛或痒感。3、性功能方面:性欲减退、阳痿、早泄、射精痛、不射精、精液不能液化、精子质量低下。4、精神症状:头晕、乏力、失眠、忧郁、焦虑、精力不集中、工作效率低下。

特约通讯员 王佳 配图 丽丽

