

民典 & 分类

综合信息
其他、求购、转让
B13版

人才天地
招聘、待聘
B18-B22版

分类启事
遗失、公告、寻人、寻物
B22版

房产资讯
求购、出租、转让
B23-B24版

信息快递
咨询、健康、IT、法律
B25版

供求招商
销售、招商、印刷
B25版

汽车广场
租赁、求购、转让
B25版

生活直通车
家政、疏通、维修、搬家
B26版

贷款工商
投资、贷款
B27版

现代快报分类广告市版3元/字 省版5元/字 刊登招聘信息请携带营业执照 地址:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:84783581 84783538

A 水电气 B 健康 C 保险 D 生活 E 生态

A 停电通知

5月11日7:00-9:30 停盐西街线,范围:花家桥、盐仓桥、盐西街干休所公用变、724宿舍等。
7:00-12:00 停盐西街线前段,范围:多伦路、多伦路小学、挹江门内、724研究所等。
8:30-11:30 停寺庄线、坟头线,范围:安子桥、水库、炮司管理处、个山、潭子头农场、工程兵仓库;

候家塘、古泉大队、坟头村、河西村、古泉村、孟庆站、锁石村、南曦机械加工厂、新庄站、跃进修理厂、富来家具、金陵监狱等。
8:00-17:00 停35kV 化肥#2线、东贾线,范围:金田公司、六合水泥厂。
7:00-12:00 停街道线,范围:新集镇长城街道。
8:00-11:00 淳化变:足球线部分停,范围:

建纺实业、供销社站、粉丝坊站、上坊搅拌站、天印材料厂、上坊综合养殖站等。
7:30-10:30 停仓波线、豆村线,范围:万云家具厂、花岗、商茂房产、栖霞道路建设指挥部、石坝村锻造;蛇盘电站、天普空调、花岗村东、赫娜纺织公司、花岗三、四队等。
南京市供电公司

B 贪看电视对婴幼儿智力发育有害

美国最新一期《儿童青少年医学文献》称,两岁以下婴幼儿贪看电视会对他们日后的智力发育带来伤害。美国研究人员在研究1000多个家庭对孩子的教育

情况后,发现,40%的3个月大婴儿和90%的两岁以下幼儿经常看电视和DVD光盘。研究人员认为,这将损害婴幼儿的智力发育。相关报告作者之一、

儿科医生克里斯塔斯基说,一些针对婴幼儿的电视节目及电脑游戏声称有助于孩子的智力发育,这是完全没有科学根据的。
新华社

烹饪得当 寿命更长

美国研究人员近日发现,蒸、煮、炖等用水来制作食物的烹饪方法可能更有益人体健康。据路透社8日报道,美国纽约大学西奈山医学院的海伦·夫拉萨拉博士说,这

些方法会减少人们所吃食物中晚期糖化终产物的含量。健康的人摄入越多的晚期糖化终产物,体内出现炎症的程度就越严重。而炎症是引发早老性痴呆、糖尿病和心脏病

等重要原因。夫拉萨拉还说,肉类用柠檬汁、醋或其他酸性物质浸泡一下再烹饪会大大减少晚期糖化终产物的生成。
新华社

宏图三胞黄金周销售飙升,苏皖两地突破3.5亿元

五一黄金周期间,宏图三胞全苏皖四十五家门店总销售额突破3.5亿元大关,创下宏图三胞历年黄金周销售之最。

整体品牌效应辐射全国,专业诚信形象力抵万钧

今年度宏图三胞在全国范围内新增连锁店近80家,同时配套建设60余座红快综合服务网点……在这样磅礴的气势之下,宏图三胞品牌的专业性、诚信形象和服务品质进一步得到市场的广泛认可,这是此次黄金周销售大获全胜的一个最基本也是最有力的保障。

整合厂家资源,携手上游让利市场

早在三月份,宏图三胞就与众多国内外一线厂商如联想、TCL、同方、HP等等达成协议,在货源的提供上给予大力的支持,同时签下直供、包销、买断大单,组成国内规格最高的“厂家梯队”,实现“价格低价垄断”和“产品垄断”双重优势。宏图三胞更是积极与上游商家的联手合作,推出各种惊爆机、惊爆价、超级礼品、折扣等等丰富多彩,不一而足的促销形式,给广大消费者更多的意外和惊喜。

服务优势成为独一无二的竞争利器

宏图三胞的服务优势成为五一期间独一无二的竞争利器。五一前期,宏图三胞除了对自身2000多名在职客服人员进行封闭集训外,还率先将相应的增值服务纳入到与厂家的采购计划中,以期节日期间在终端市场中发挥1+1>2的联合互动效应。“在落实好”地面的红快服务”之外,同时,宏图三胞10106699全国客户服务热线也在活动期间予以全程配合,电话报修、产品咨询等,一个电话就可以轻松搞定。【永锋】

逾八成白领处于亚健康

“年轻时拿命去换钱,年老时拿钱去救命”。长沙市中心医院和第四医院体检中心去年共为6万多名市民进行了健康体检,结果显示,白领阶层有八成以上处于亚健康状态。

据《潇湘晨报》报道,长沙市中心医院体检专家胡尔林表示,体检的结果表明,八成以上白领处于亚健康状态,如果这一人群一年之内不养成健康的生活方式,任由这种状态继续恶化,那么有90%以上的亚健康人群会

患上慢性疾病,其中脂肪肝的发病率排在首位。中国营养学会常务理事林敏教授说,亚健康是介于健康与疾病之间的一种生理功能低下的状态,常表现为身体不适、容易疲劳、睡眠不好、食欲不振或头疼等。

林敏认为,工作压力大、体育锻炼少是导致白领阶层陷入亚健康状态的主要原因。办公室人员平时应多走路、多跑步,有条件的也可以做一些工间操,每周进行3次以上、每次半个小时以上即可。
新华社

周五看病可免挂号费

快报讯(通讯员张子青)南京市第一医院南院(共青团路2号)于2007年5月11日(周五)上午08:30-11:30在雨花新村社区卫生服务站(雨花新村五村)及南

院门诊大厅举办大型义诊,届时该院康复科、内分泌科、中医科、骨科等数十位资深专家竭诚为您服务,南院所有门诊科室在义诊期间(上午)免挂号诊疗费。

C 出一个人的钱,夫妻俩都可受保

快报讯(记者张曦)还贷期间出了险,保险公司将帮你还余下的贷款。记者昨日获悉,5月1日起,中国平安“和谐人生”新房贷险已经在南京市场面市。

据了解,“和谐人生”的保险对象为按揭贷款购房者,保险期限可自行选择,贷款期限也可按年投保、夫妻可共为投保人。与以往房贷险不同,此险种无论投保人夫妻双方中任

何一方遭受保险事故,夫妻双方的还贷责任将全部由保险公司承担。以贷款30万,贷款期限15年,等额本息付款为例,正常贷款月供为2551元;而如果选择购买“和谐人生”产品,每月增加的负担仅为10元左右。而且在合同生效后,无论投保人夫妻双方中任何一方遭受保险事故,夫妻双方的还贷责任将全部由保险公司承担。
新华社

D 怎样食用蔬菜才安全?

新华社电(记者张丽娜)市场上蔬菜的花样越来越多,一些商家美其名曰“无公害产品”“绿色食品”“有机食品”,但是多数消费者仍然为蔬菜上是否残留农药而忐忑不安。怎样才能安全食用蔬菜?

最简单的办法是直接浸泡水洗。先用水冲掉表面污物,然后用清水浸泡30分钟,如此反复一两次,基本上可清除绝大部分残留农药。也可用碱水浸泡。先将表面污物冲洗干净,浸泡到碱水中10分钟左右,一般500毫升水中加入碱面5克左右,然后用清水冲洗,重复3遍至5遍。

随着时间的推移,蔬菜上残留农药能够缓慢地分解。冬瓜、南瓜等不容易腐烂的蔬菜可以存放1周后再食用。

E 麻雀减少可能与手机基站辐射有关

据英国《星期日泰晤士报》最近报道,研究人员认为手机基站发出的电磁波可能影响麻雀的导航系统,迫使它们离开手机基站多的地区。而电磁脉冲还可能使麻雀羽毛带电,使它们的行为发生变化。

上世纪70年代英国约有1300万对麻雀,但现在还不到那时的一半。以前人们认为麻雀数量减少的原因包括耕种方式变化和它们的栖息地消失。

但由比利时自然和森林研究所的约里斯·埃弗雷特和迪尔克·鲍文斯进行的一项研究发现,什么地方手机基站信号强,什么地方麻雀就少。他们在观察了150个地区后指出,长期较高的辐射对麻雀的数量和行为会产生不利影响。
新华社

综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求职
- 出租
- 转让
- 宠物天地

其他

艳淑商务、休闲。82007255
佳人商务礼仪。81529888
如烟 休闲礼仪。81760000
漂亮女孩 休闲礼仪。81516222
可爱芭比 休闲礼仪。81915666
魔特丝友 休闲、礼仪。81728876
漂亮宝贝 商务、休闲。82076000
凝香 商务、礼仪。51653770
天上人间 高雅、休闲。83003111
学苑百合 商务礼仪。81747888

紫萝兰 休闲、礼仪。83530923
白雪 休闲、礼仪。13182939191
靓丫头 商务礼仪。13057590049
兰梦 休闲、礼仪。136605186341
月色美人 休闲、礼仪。82004406
欢乐 休闲礼仪。66951098
柒零风情 雅致休闲。81588099

求购

回收 空调、铜、铝、废旧物资。13675107131
快收/售 空调、酒店、厂、设备、废旧。13851463028

高购 1-10 匹空调、酒店。86946905
专收 空调、废旧。13770833382
高购 空调、酒店、舞厅、厂。13851624746
高收 空调、厨具、桌椅、隔断。13913041661
高购(中央)空调、厨具、单位、塑料、设备。52357068
急购(中央)空调、电器、废旧。86946931
高收 空调、酒店、电脑、床。13072581950
回收 中央空调、酒店、废旧。13770624037
急购 空调、酒店、隔断、桌椅、家具。13675129539
高收 空调、桌椅、厨具、床。13951016025
回收 地板。13245821837
回收 黄金、铂、钨。13042559748
高收 空调。13912901073
回收 空调、厨具、家具、废旧。13057688630
高收 空调、隔断、废旧、桌。13770783222

高收 酒店、空调、家具、废旧。13770789398
高购 空调、酒店、舞厅、电缆、废旧。86654825
急购 空调、电器、隔断、酒店、桌椅。13851479285
高收 空调、厨具、桌椅、床。13951783813
高收 空调、厨具、办公、家具。13913343011
高收 宾馆、家具、空调、柜台。13813915950
高收 好坏空调、酒店、废旧。13813869938
高购 空调、厨具、隔断、家具、废旧。13062573165
高购 空调、厨具、隔断、家具、废旧。13186435688
回收 空调、厨具、酒店、办公、家具。13851512589
求购 蛋糕房、面点设备。13611573860
高收 空调、厨具、桌椅、床。13770845998
回收 电脑、空调、电缆。13851533203
专收 空调。13057546871

急购 桌、椅、货架等。13390781219
急购 桌、椅、家具。13913046298
高收 空调、废旧、床、酒店。13675115051
高收 库存服装、布料、辅料。13770537700 颜
高购 好坏空调。13451868598
高收 空调、酒店、舞厅、床、机电、废。13160078111
高收 酒店、家具。13951035573
高购 空调、冰箱(柜)、库存。86602591
高购 废旧、库存。13770855110
高收 酒店、空调、隔断、桌、椅。13951717463
专收 好、坏空调。13913807673
专收 空调、厨具、桌椅、床。13851528937
求购 电器、空调、热水器、洗衣机、电视机。13505159494
急购 办公桌、家具、废旧。13512540869
回收(中央)空调、铜、铝、铁、废旧物资。13585118262

其他转让

转让 舞厅专业音响设备(新)。13813386518
转让 精品防盗手机套,价低。13809002929
转让 烤箱。13776605999
转让 奔4(液晶)电脑3台,1600/台。13814515374
转让 电器、电子、仪表产品,新自动生产线,新名牌空调,新办公桌。83996424
转让 刨肉机、切片机。82018941
转让 全新大酒店厨具一批,半价。13901596644
转让 电脑,650元。83892785
低转 废品站压块机一台,另有烤箱一台。85129201

宠物天地

出售 有红、白色幼贵宾犬卖,和红、白色公犬配种。13776660998

现代快报征订热线

长虹 52450301;南湖 86452745; 江宁 52136345; 江宁新区 52120337;
龙江 86217029; 姜子巷 83476650; 小市 85630373; 晓庄 85405277;
大方巷 86630270; 热河南路 58817919; 杨将军巷 83215513;
瑞金路 84624707; 海福巷 84231837; 长乐路 52300463

现代快报传播有限公司

分类广告便民店(可上门服务):
凤凰东街60-1号(原凤凰西街) 84499683
店,清凉门桥下苏果东100米) 86564459

来凤新村51号101室(来凤街菜场正门斜对面院内) 52300672; 52315677
光华东街1号 电话: 84499683
大方向 鼓楼三条巷20号1-1 电信局东门斜对面 86636781

秦虹小区高虹苑24幢53号101室(苏果超市后面) 52633449; 52624312
大园东路59号 57060924
长虹路129号2幢106室(原南湖店,南湖公园南旁) 86604837

建康路425号-4 84404589 84456821(原三条巷) 三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。83450236, 58706211(金陵小区店) 十字街70号18栋107室 85525150
江宁北沿路168号-6,103底站向前 52283256
沙塘园9号109。83216727, 83379055
草场门大街246号(烟酒店内) 86289095, 86288821
浦口珍珠街委圩63号 58409565