

出游,防皮肤过敏

春天里“皮肤过敏”开始困惑人们,春夏季节会发生哪些类型的过敏?“五一”黄金周出游时什么样的人容易皮肤过敏,怎样预防过敏,发生了过敏以后如何处理呢?日前,在生活南京网络视频中,中大医院皮肤科主任王飞向大家介绍了有关皮肤过敏的注意事项。

日照变强防日光性皮炎

中大医院皮肤科主任王飞介绍,五月的日晒虽不及夏天多,但一些过敏体质的人如不注意防晒,很可能因紫外线过敏,出现红斑、丘疹,还会感到瘙痒。

王主任说,5月,太阳紫外线已经比较强了,如不注意防晒,皮肤可能会受到损伤。若在光线较强时到户外活动,最好注意遮光,如打

遮阳伞、戴帽子、穿长袖衣服等。要勤洗手洗脸,保持皮肤清洁。

握手也可能传染手癣

黄金周期间,多数市民会选择出游踏青。王主任告诫市民,出游期间大家如果穿密闭的鞋子,出汗后容易感染细菌,现在是足癣高发季节。

王飞说,手足癣通过直接接触或者间接接触都可以传染。一次普通的握手都有可能被传染。而在公共场所用过的拖鞋、毛巾,或者袜子再穿都可以传染,导致发生是群集性的传染,往往是一个家庭,一个宿舍一个小团体都会得这个病。

王飞说:市民出去旅游尽量不要使用宾馆的毛巾和拖鞋,如果要用,一定要对毛巾和拖鞋采取相应的

消毒措施,比如说暴晒。

吃旺鸡蛋也会皮肤过敏

王飞告诫市民,黄金周期间,不明东西尽量少去接触,很容易因为饮食的原因诱发皮肤疾病。王飞说,过敏性皮炎的人往往是由于吃了太多刺激性食物,南京人喜欢吃旺鸡蛋,这是异体蛋白,外地旅游者到南京也喜欢品尝这个东西,因此会被感染。另外有些人在吃了某些食物,如海鲜、辣椒、香菇、竹笋、酒、芒果、草莓、香菜等之后会患上过敏性皮炎。

王飞建议说,出去旅游尽量选择猪肉类食品,对中国人体质比较合适。猪肉蛋白和人体的蛋白比较接近。在旅游之前准备一些防过敏的药物,比如说最常见的开瑞坦,有比较好的作用。
快报记者 安莹

自来水公司 服务大厅1-3日休息

快报讯(通讯员 戴凡 张明西 记者 邵瑜)节日期间,为方便市民缴纳水费,市自来水总公司供水服务大厅(虎踞南路58号)、城东(锁金村83号)、城南(中华路531号内)、城北(萨家湾71号)、大明西路(霞光里73号-1)等五个营业点5月4日至7日每天上午8时30分至下午5时正常营业。

江北(桥北298号)营业点5月4日至7日每天上午9时至下午3时30分正常营业。

港华燃气 “五一”照常服务

快报讯(通讯员 耿雪飞 记者 邵瑜)节日期间,南京港华包括北门桥(北门桥4号)、水西门(水西门大街91号-10)、中央路(中央路214号)、长白街(长白街70号)、五所村(建宁路139号)、龙江(白云园121号)、新庄(锁金村83号)、苜蓿园(苜蓿园大街91号)等八个客户服务中心照常营业,时间从上午8:30至下午17:00为客户办理燃气缴费等各类业务。

在应急抢修方面,南京港华三支地下管网急修队随时待命处理各类燃气事故。

“五一”期间严禁乱涨价

快报讯(记者 郑春平)昨天,江苏省物价局已经明确表态:严密监测市场物价,禁止乱涨价行为。

物价部门表示,今年“五一”期间,将进一步贯彻落实国家发展改革委和省物价局对旅游景点价格管理的各项措施,严控旅游景点借临时展览、节日演

出等搭车涨价,确保旅游景点价格平稳。从目前了解的情况看,省内各主要旅游景点价格基本稳定。

全省物价部门还将加强对节假日期间整个市场价格的监管,各地将严格执行值班纪律,确保“12358”举报电话畅通,确保及时受理消费者投诉。

瞧瞧,“五一”怎么刷卡最省钱

快报讯(记者 王海燕)五一期间,如何刷卡才能更省钱大有门道。记者昨日采访了中行、交行、招行、浦发银行的专家,请他们给市民支招。

首先,信用卡可以当作消费优惠卡,五一期间各家银行都推出了一些活动,吃喝玩乐、购物,一张银行卡都可以帮客户省下不少钱。尤其是和外资银行合作的

一些银行卡,在境外消费时,可以享受外资银行全球合作商户的优惠。

其次,如果五一期间到境外旅游,一是尽量少在ATM机上查询余额,因为查询都要收5-10元不等的手续费,另外,在境外刷卡消费,尽量走银联线路,如果走VISA、MASTER等线路刷,会被扣除1%-2%不等的货币兑换费。

■链接

“五一”期间4家银行优惠活动

中行:五一期间,中国银行联手“南京1912”推出中行信用卡优惠大行动,持中行信用卡在酒吧消费可享优惠,中行继续在金鹰六楼现场办理中银-金鹰联名卡。

招行:节日期间,持东方商城联名信用卡在东方商城购物可享受折扣优惠,普通卡、金卡于首年可分别享受9折、8.8折购物折扣(部分商品除外)。

交行:在沃尔玛超市消费,持沃尔玛联名信用卡消费单笔1500元以上,可申请分期付款,可获得2倍积分,如果五一期间去申请办卡,会有礼品赠送。

浦发银行:节日期间使用轻松理财卡消费(含网上消费),单笔金额在人民币50元以上,且在活动期间成为网上银行签约用户,并首次成功登录,即可获得礼品一份。

“五一”要小心宠物袭击

快报讯(通讯员 范华锋 记者 刘峻)昨天,南京市疾控中心有关专家提醒市民,近期温度上升很快,人们衣着单薄,五一长假外出旅游要注意防止宠物和蚊虫袭击。

据市疾控中心预防医学门诊部贺明军主任介绍,从历次长假来看,每逢长假都是宠物抓咬伤的高峰,近期气温上升很快,最高温度已近30℃,家养的宠物由于活

动范围受限,更容易在此季节烦躁不安,也更具有攻击性。长假期间走亲访友、或郊区农家游时,市民对于宠物来说比较陌生,一旦激怒动物,极易遭到抓、咬伤。贺主任提醒说,狂犬病是一种发病死亡率几乎达100%的传染病,危害极大。市民如被犬咬伤后,要注意及时到正规狂犬病处置门诊处理伤口,并全程注射狂犬病疫

苗和进行抗体监测。

“五一”长假期间除了防止宠物袭击,也要防止蚊虫叮咬。据市疾控中心消毒与媒介生物科郑一平主管医师介绍,由于去年暖冬,今年的蚊虫出现得比往年早,且繁殖基数也比往年大,特别是市民出游所去的山水丰富、树林茂密之地也往往是蚊虫密度较大之地,因此市民居家、旅游应注意防蚊。

OPEN

尚品湖居,逐水第二波

即将
上映

百家湖国际花园新一季臻藏湖景房源 88m²-140m²二房/三房/四房 敬请期待!



百家湖国际花园
不可/居/无/湖

百家湖

52100777 / 52100888 /

发展商:南京百家湖房地产开发有限公司
接待中心:江宁开发区利源中路99号

规划设计:深圳清华苑 / 景观设计:杭州A&A / 建筑施工:江苏双楼建设集团有限公司南京分公司 / 全案推广:项目代理机构 / 项目网址: www.g100.com

赏景 赏画 赏茗 百家湖博物馆举办“五一”宜兴紫砂名人壶艺展 ● 时间:5.1-5.7(9点-17点) ● 地址:江宁开发区利源中路99号凯悦酒店六楼 ● 免费参观热线:025-52103688

江宁区江宁路119号(高级工艺美术师范永良等四位大师亲临现场)