

在模范马路种点葱种点蒜

汪老太太有块“乐土”，边种边卖，图的不光是钱

家住模范马路的汪老太太是位独居老人。守着家门口的“半亩薄田”，她过得可充实了。

守着 30 平米的菜地

大清早，记者在模范马路一六六巷附近看到汪老太太时，她正蹲在“田间”，弓着背眯着眼仔细观察自己菜园的长势。这是一块 30 平方米出头的菜圃，沿着小区的栅栏，长长地排成了一个长条。菜圃不大，东西却应有尽有。靠最北边的一块方形地里，种了一片大蒜，大蒜长得势头很好，一个个都争高头。靠南边的栅栏边上种的是小青菜，小青菜还很嫩，柔弱地发出浅绿色的光。中间种了一排蚕豆，虽然还没到收获的季节，豆荚却已经出了头。边上是“马兰头”“菊花脑”。再远一点是一排葱，小小的一团，像个点缀。

这 30 平方米的地方，是汪老太太的乐土。“这小片以前是个茅厕。茅厕拆了后就成了乱砖堆。我搬了几天，又培了土，终于可以种点东西了。”她看着菜园，满心的喜悦，似乎看着自己的孩子慢慢长大。

顺便兼职当菜农

正聊着，栅栏外面热闹起来。几十个农民扛着各种菜来到栅栏外的小路上，摆起了摊。自从附近的马路被整改之后，农民们把菜摊摆



不少居民来找汪老太太买菜

在菜场边的小路上。“老太太，菜长得不错嘛！”菜农们隔着栅栏和老人招呼着。菜农们这边卖菜，那边汪老太太整日在菜园里摆弄自己的苗苗们。一来二去，都很熟了。

“老太太，今天有什么菜？”一个戴眼镜的妇女拎着菜从栅栏边走过，探头对汪老太太招呼。“菊花脑和马兰头还要啊？”汪老太太支起身子。“这小青菜还卖？”妇女问。“这个不行，才浇过粪，不能吃。你看看这菊花脑，才摘的。”老人拎了一大袋“菊花脑”给妇女看。

妇女显然很满意，递给老太太一元钱，接过了塑料袋笑着说：“老太太，你的菜我放心！小青菜能吃了给我留一点啊！”

老太太一个人住，地里

的菜吃不完。除了邻居们偶尔来拔些做菜之外，很多菜都浪费了。和老太太熟了，菜农们便向老太太建议：“你也卖卖看。”老太太便也兼职成了菜农。

“随便卖卖的，高兴就给个 1 元 2 元的。”老人说。

“我告诉你啊，她的菜保证不打农药，纯绿色的环保菜哦。”诧异的是，连栅栏外的菜农竟也回头对着记者夸了老太太几句。

老太太高兴极了。看得出来，菜圃带给她的快乐不是一两个月几十元的额外收入，而是别人对她菜圃的肯定。

舍不得这救命的菜圃

对于这个菜圃，汪老太太倾注了全部的感情。每天天不亮，汪老太太就起床了。洗漱完的第一件事，就是戴着帽子去自己的菜圃看看，

浇水、捉虫。这似乎已经成了汪老太太这些年来固定的节目。菜圃就在自家小区边的一块荒地上，走过去不过两分钟。

说起菜园，老人很高兴。她想找个词语来形容自己对菜圃的感情，没想到，只得一遍遍说：“每天都想来，不来就想。”菜圃是汪老太太住进小区后第二年开出来的。

“40 多年了。”老太太说。老人 18 岁那年成了南京邮电学院食堂的伙夫。之后，在学校领导照顾下住进了职工小区。“那会儿大家的工资都很少，一个月 20 元出头，想养活 5 个孩子不是件容易的事。”为了能补贴家用，让孩子们吃上新鲜的菜，汪老太太便在小区的角落里找了一小块空地，种起了蔬菜。这一种就是 40 多年。虽然老人的一个孩子因为贫穷夭折，但汪老太太还是觉得这个小菜圃对他们一家有救命之恩。

这些年，菜圃给独居的她带来很多快乐，但老太太心里也有些不安。老太太告诉记者，这些年，学校领导多次找她谈话，让她不要在小区里种菜。但是她始终无法让步。

“你看看这几棵树，”她指着菜圃边上几棵十几米高的水杉树，“这是我十几年前插枝插活的，都长那么大了。有感情呢……怎么舍得这个菜圃呢？”断断续续地解释自己的固执时，老太太眼里盈盈地有东西在闪亮。

本报记者 黄卓琳 文/摄

“书画爱心义卖”收到作品近千幅 书法家丁芒现场挥毫献爱心

4月22日，快报“爱心工作室”和妈妈庙会组委会联合开展“书画爱心义卖”的消息见报后，打电话或亲自到组委会咨询、捐赠作品的书画大家络绎不绝，截至发稿时已征集作品近千幅。昨天一大早，当代著名老诗人、书法家丁芒先生徒步赶到位于鼓楼公园的妈妈庙会组委会，要求现场书写自己的诗词作品，献上一份爱心。



快报记者 施向辉 摄

一气呵成两首金陵咏叹

83 岁的丁芒先生看起来精神很好：“我一直主张大爱无言，看一个人有没有爱心，要看他的作为。”说着丁老站起身，一边卷衣袖一边走到书桌前。

金陵书画院副院长杨宝树忙着手为丁老铺纸。

落笔了！年过八旬的丁老刚才还微微颤抖的手，一到纸上立刻充满了力量。笔尖的起、承、转、合仿佛在演绎某种节奏，时而浓墨淋漓，时而笔迹枯瘦……“丁老真是好记性，多年前的作品《金陵之春》还记得一字不落！”不到 5 分钟，丁老就写好了一幅《金陵之春》。当丁老满意地为第二幅作品《花发金陵》盖上印章时，在场的人不由自主地鼓掌赞叹。

大量作品雪片飞来

自从“书画爱心义卖”的消息见报后，正在专心装修工作室的省国画院特聘画家余宗香女士，昨天也专程送来了自己的 3 幅得意之作。毕业于中央美院的她，在看到报纸刊登的义卖消息后，因为工作室

装修未完工，就立刻翻箱倒柜找出了近几年的得意之作，抽时间送到了妈妈庙会组委会，还一个劲地对记者说：“实在不好意思，没能抽出时间来专门为活动画点东西！”

与此同时，江苏省中青年书画家徐靖送来了一幅人物《柜中缘》，夏硕则送来了特意创作的丈二巨幅作品《香雪之海》，陈忠、赵绍荣也送来了各自的作品。向组委会咨询捐赠事宜的电话接连不断，工作人员笑称自己都成了专职“接线生”。

据了解，这次“书画爱心义卖”活动的时间安排在 5 月 8 日上午 10 点正式开始，届时不但有百幅精选作品参加义拍，还有更多的作品会在鼓楼公园金陵工坊长期义卖，有兴趣献出爱心，或者冠名本次活动爱心人士，可以继续和 025-85438455 联系。

实习生 韩勇 快报记者 周鹰

八年了，为什么蜂胶养生宝越卖越火？为什么服用蜂胶养生宝的中老年人越来越多？为什么许多心脑血管、糖尿病、高血压、高血脂患者服用蜂胶养生宝后效果明显改善？为什么常常感冒、胸闷、心悸、头晕、失眠、心慌、气喘、疲劳、体虚的中老年人自从服用蜂胶养生宝后，这些症状都得到了明显的好转？

一个无法仿制的配方：“蜂胶养生宝”

经典配方，成就健康长寿之道

科学家推算，人的自然寿命是 120 岁，为什么呢？因为按自然界的生物原理，哺乳动物的寿命是其周期的 5-6 倍，人的生长期是以最后一颗牙齿长出的年龄为标志，也就是 20-25 岁，因此，人的寿命就是 20 × 5 = 100 至 25 × 5 = 125 岁之间，不会短于 100 岁，也不会长于 150 岁。多数科学家经反复测算得出：人类的自然寿命为 120 岁。

然而，为什么大多数人活不到 120 岁呢？据世界卫生组织估计，由于生活习惯不良、体力活动不足以及对自身健康状况关注不够引起高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的发病率正逐年提高，这就影响了人的寿命。

“蜂胶养生宝”被誉为专为中老年人制造的健康处方。其有效成分“每 100 克中含总黄酮 4300mg，10-羟基-α-萜烯酸：1100mg”是中科院生物研究所科研人员历时六年潜心摸索而成的。充分挖掘祖国传统医学的配伍精髓，其比例增之一分嫌多，减之一分不及。完全结合中老年人的体质结构和中老年人的身体状况调配而成，是真正的适合中老年人的“健康处方”。

无法仿制的配方

蜂胶养生宝的效果，引起了海内外传媒瞩目，也引起了各国科学家的广泛关注，许多中外专家纷纷订购进行研究，希望能破解蜂胶养生宝的神奇配方。近年来，众多国内外专家、客商欲重金购买蜂胶养生宝的生产配方，都被我们婉言谢绝了，因为蜂胶养生宝是极有价值的民族品牌。它是中科院生物研究所的科学家历经六年的科研攻关，专为中老年人开发研制的，是当代蜂胶研究的最新成果。它按照

人体保健的需求，针对当代严重威胁人体健康的疾病，采用现代生物工程的高析和组合技术，在分子水平上对蜂胶的有效成分做了优化提取和重新配伍，使其功能效应呈现最佳状态，得到最充分的发挥，具有广泛性和针对性，蜂胶养生宝的“功效成份”（每 100 克中含总黄酮 4300mg，10-羟基-α-萜烯酸：1100mg）是中科院生物研究所科学家为中老年人开的一剂“健康处方”。

蜂胶养生宝科技含量高，并可有效起到预防多种中老年病的作用。蜂胶养生宝在研制过程中，攻克了“脱靶”技术难关，且获得了国家卫生部的批准，品质得到保障，而且值得一提的是，蜂胶养生宝的科学配方，是无法仿制的！

蜂胶养生宝并获得国家专利（专利号 02317584.2）。同时，被消协协会评为“消费者信得过产品”。

中老年人为何纷纷选择蜂胶养生宝

目前市场，蜂胶制品品种繁多，许多消费者在服用其他蜂胶制品后纷纷选择或改服南京中科院生物研究所的蜂胶养生宝，其中原因：蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶，它是一个科学配方（每 100 克中含总黄酮 4300mg，还配有 10-羟基-α-萜烯酸 1100mg）。据中科院健康咨询中心的一项调查研究发现：初次购买蜂胶养生宝之后，将会有 86% 的消费者成为回头客，而在全国范围内，仅南京就有十多万人在常年服用蜂胶养生宝。并且他们用自己实实在在的效果图说话，用自身的体验，把好的经验传授给周遭的朋友，从而在众多蜂胶产品中蜂胶养生宝脱颖而出，立于不败。

非传统蜂胶，不寻常效果

中科院生物研究所研制的蜂胶养生宝区

别与其他传统型蜂胶制品，究其原因，有以下几点：

（一）纯天然 蜂胶养生宝的养蜂基地设在黄山深山区，这里胶源植物丰富，空气、水源纯净无污染，这就保证了蜂胶养生宝原料的纯天然，服用起来也更加安全。

（二）健康处方 “蜂胶养生宝”是根据中老年人生理特点，专为中老年人研制的。蜂胶养生宝高浓度浓缩，少剂量服用效果就好，被中老年人誉为“健康处方”。提醒：蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶，它是科学组方，是一个无法仿制的配方（每 100 克中含总黄酮 4300mg，10-羟基-α-萜烯酸：1100mg）所以效果好。日前，北京、上海、广东、厦门、江苏、山东等数十万中老年人自服用蜂胶养生宝以后，身体状态得到改善。

（三）生产通过 GMP 蜂胶养生宝拥有一流的培植基地和现代化的生产线，率先通过 GMP 国际认证，确保生产管理与国际接轨。

（四）价格合理 蜂胶养生宝是中科院生物研究所的科研产品，其前期科研经费由国家承担，不需要分摊在每一件产品上，所以价格合理，每瓶仅售 66 元。

（五）效果实在 “蜂胶养生宝”上市八年来，销售量越来越大。“蜂胶养生宝”功效明显，很多中老年朋友在服用后，心脑血管、糖尿病和免疫力等都有了显著的改善。

专家建议：无论您选用哪种蜂胶，配合中科院生物研究所科学家研制的“绿芝生命元”同时服用，效果更好

中老年人好消息

即日起至 07 年 5 月 8 日，中科院生物特举办特大优惠促销活动。具体方案如下：

一、蜂胶养生宝优惠方案：买十瓶（660 元）赠送二瓶（价值 132 元）；买二十瓶（1320 元）赠送五瓶（价值 330 元）。

绿芝胶囊优惠方案：买十瓶（960 元）赠送三瓶（价值 288 元）；买十五瓶（1440 元）赠送五瓶（价值 480 元）。

在以上赠送基础上，满一定金额，中科院生物高档“保健凉席”、“远红外健康被”等任您选择！详情请见店堂公告！

二、新鲜蜂王浆（春浆）冻干粉上市，春浆新鲜，营养丰富，效果好，为了回馈广大消费者，特限量供应，原价 108 元/袋，特价 90 元，数量有限，每位消费者限购 10 袋，售完为止！

活动地点：
中科院生物专卖·山西路（中山北路 34 号，大方巷口江苏议事厅对面）

中科院生物专卖·大川（大川区杨村路 213 号，扬子二中对面）

中科院生物专卖·江宁（金箔路 831 号竹山公园旁）

中科院生物国际连锁（南京市石鼓路 107 号华威大厦 14 楼）

中科院生物专卖·洪武路（洪武北路 133-5 号，演艺学院旁）

红十字医院门诊一楼（白下路 242 号）

中科院生物专卖·太平门（龙蟠中路 8 号，太平门加油站西面）

咨询电话：025-83367338、83223426
市内免费送货热线：025-83367338

团购热线：025-83223426
溧水·中科院生物专卖（溧水县永阳镇大西门 4 号，邮局旁）

咨询电话：025-57207706
镇江·中科院生物专卖（梦溪路 15 号 7-4，桃花坞路口，审计局、水利局正对面）

咨询电话：0511-4422405
马鞍山市湖北北路 18 号天正堂大药房

